

おんじゆく



昭和59年 6月

第248号

千葉県御宿町役場



昼食後の歯みがき励行（御宿保育所）

正しい歯口清掃の徹底

一生自分の歯で食べよう

「子どもの「むし歯」調査

実施するなど、正しい歯みがきの習慣づくりを進めています。

10人中6人にむし歯あり

むし歯の多い場所

六月四日から六月十日までは、「歯の衛生週間」この週間中、町内の小、中学校の保健指導の先生たちが、児童、生徒の「むし歯」の状況をまとめました。

これは、今年度実施した歯科検診の結果を、学校別に集計し、「むし歯」の多い場所を調査したものです。各学校では、「むし歯」予防対策として、給食後の歯みがきを

表①をごらんください。御宿町の小、中学生の六割以上に

むし歯があるということは、驚くべきことであり、また、悲しいことでもあります。なぜなら、一度むし歯になっても健康な歯には、二度ともとの健康な歯には、もどらないからです。表を見ると、御宿小学校にはむし歯をもつ児童が少ないことがわかります。これは、どういうことでしょうか。くわしい調査をしていないので、はっきりとしたことは言え



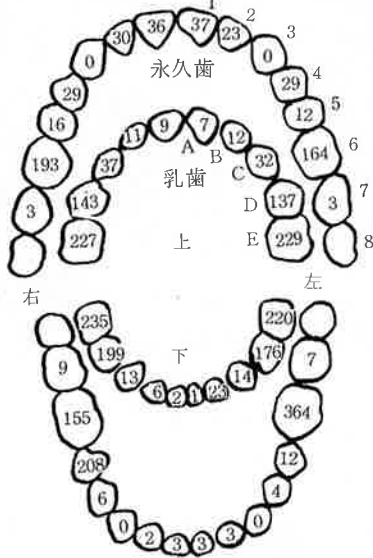
▲大切な食後の歯みがき（岩和田小学校）

表一① 昭和59年度 歯科検診結果

学校名	項目	むし歯のある人	むし歯治療の終わった人	むし歯のない人
御宿小		287人 (62.4%)	56人 (12.2%)	117人 (25.4%)
岩和田小		100人 (81.9%)	13人 (10.7%)	9人 (7.4%)
布施小		140人 (70.7%)	42人 (21.2%)	16人 (8.1%)
御宿中		264人 (71.3%)	61人 (16.5%)	45人 (12.2%)

むし歯の多い場所（小学校）図一①

※数字はむし歯（治療した歯も含む）の本数です



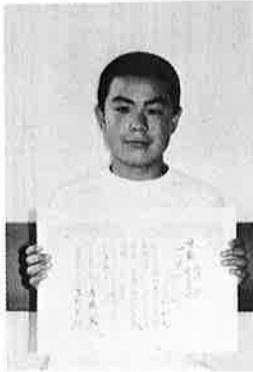
- 1 中切歯
- 2 側切歯
- 3 犬歯
- 4 第1小臼歯
- 5 第2 " 臼歯
- 6 第1大臼歯
- 7 第2 " "
- 8 第3 " "
- A 乳中切歯
- B 乳側切歯
- C 乳犬歯
- D 第1乳臼歯
- E 第2 " "

- 〈はえる順序〉
- ① 6才～8才
 - ② 7才～9才
 - ③ 9才～11才
 - ④ 10才～12才
 - ⑤ 10才～12才
 - ⑥ 6才～7才
 - ⑦ 11才～12才
 - ⑧ 16才～20才
- (男・女上下の平均)

見えない所に磨く

次を図一①をごらんください。歯の中の数字は、むし歯の本数です。内側は乳歯、そして外側は永久歯を示していますが、どちらにも共通して臼歯(奥歯)に、むし歯が多いことに気づくと思います。これは臼歯が、字の示すとおりの臼歯のような形をしているため、そのみぞの部分に食べ物のカスがたまり易く、また、歯ブラシで磨きにくい場所でもあるからなのです。したがって、切歯(前歯)や、犬歯(糸切り歯)は、歯の形や、磨き易さから、比較的むし歯が少ないのです。あなたの歯みがきは効果的ですか？

健齒コンクールで一位



御宿小学校六年
高山和之くん

歯と歯のあいだや、歯ぐきと
の境目、奥歯のかみ合わせなど
特にいいに磨きましよう。
食べたらずに三分間——
もう一度、歯みがきの内容をチ
ェックしてみましょう。

乳歯を

大切に

などとお考えの方はいませんか。
ところが、この図でもおわか
りのように、乳歯にむし歯の多
いことは、大きな問題であると
言えるのです。
なぜなら、次のような悪い影
響を及ぼすことがあるからです。
①かむ力が不足し、偏食がちに
なり、身長、体重などの発育に
影響を及ぼす。
②むし歯がひどくなり、膿をも
つようになると熱が出たり、心
臓病や腎炎などをおこす場合が
ある。

六月六日、夷隅郡市の小、中
学生を対象にした「健齒コンク
ール」が、勝浦保健所で開かれ、
御宿小学校六年、高山和之くん
が、小学校男子の部で第一位と
なりました。
高山くんは、「甘いものは大好
き。でも、朝と晩の歯みがきは
必ずしています」といいます。
やはり、食後の歯みがきの効
果が大きいようです。

③正しい発音ができないため、
話をするのが苦痛となり、内
向的な性格となる。

④永久歯との見えかたがうま
くいかず、永久歯の歯ならびが
乱れ、顔の形が変わったり、む
し歯、歯そうのうろろうの原因と
なる。

乳幼児をおもちのお母さん、
わが子の大切な歯をむし歯にし
ないよう、発育、発達段階に合
った歯みがきを行っていきまし
よう。

早期発見

早期治療

どんな病気も、早く見つけて

医者にかかるようにすれば、治
療も簡単。費用も少なくてすみ
ます。しかし、むし歯は痛みだ
してから、歯医者さんに行くど
いう人が多いのではないでしょ
うか。
こうなってからでは、治療に
要する時間や費用が、たくさん
かかります。

さてここで、みなさんにひと
つ提案があります。
毎月決まった日(たとえば八
の日)に、鏡に向かってお口の
中の健康チェックをしてみても
いかがでしょうか。
鏡を上手につかって、歯のう
ら側までよく見て、黒くなって

いるところはなにか、歯ぐきが
はれていたり、出血したりして
いないかなど。

また、歯や歯ぐきのほかにも、
ほおの内側や扁桃も見るように
し、異常があったら、なるべく
早く専門医に相談しましょう。

食後の歯みがきを各家庭で実
行し、家族みんなが、一生自分
の歯で食べられるようにしたい
ものです。



住民意向調査のお願い

町では、昭和七十五年を目
標とする御宿町基本構想の改
定を昭和六十年度に予定して
います。

基本構想とは将来の町のあ
るべき姿を想定し、それに基
づいて実施計画や予算などを
定める最も基本的なまちづく
りの柱ともいふべきものです。
この基本構想の改定に当た
り、住民、議会、町の三者が
ともに参加し、協力できる計

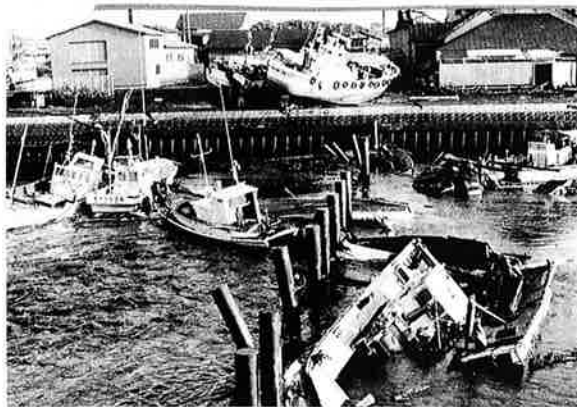
画にするため、住民意向調査を
実施いたします。期間は七月十
日まで、対象は町内全戸、配布
及び回収方法は、各区長さんへ
通じて区組織を活用させて頂き
ます。

町民の皆様には、配布、回答、
回収についてお手を煩わすこと
と思いますがよろしくご協力を
お願いいたします。

なお、調査用紙の届かないご
家庭がありましたら役場にあり

ますのでお申し出ください。
※基本構想の改定、意向調査
に対するご意見、お問い合わせ
せは町企画調整室までお気軽
にお寄せください。





昨年五月に発生した日本海中部地震での津波による被害(秋田魁新報社提供)

津波による災害を防ごう

わが国は、世界有数の地震多発国であり、昔から大地震に見舞われ、津波が発生し、たびたび尊い人命と、多くの財産が失われてきました。

昨年の五月二十六日に起きた日本海中部地震においても、百人もの尊い命がうばわれました。これから夏を迎え、海辺にでかける機会が多くなります。そ

こで、海辺において、津波からのがれるために、次のことを常に心がけておきましょう。

(町総務課消防係)

大地震のあとには津波が発生する

大地震の震源が海底の場合、津波が発生します。町や警察署などの広報車やラジオ、テレビのニュースに注意し、「津波警報」がでたときは、すみやかに指定された避難場所に避難しましょう。

津波は警報が発令される前でも襲来することがある

津波の押し寄せる速度は、意外に速く、地震発生後わずか数分以内に襲ってきます。日本海中部地震では、七分後に津波の第一波が来襲したところがありました。

遠雷のような音が聞こえたり、海水が急に引いたりしたならば、すみやかに避難するようにしましょう。

津波は何度も繰り返して襲ってくる

津波は時間をおいて、何回か繰り返してきます。一回目の大きな津波が引いてしまってからしばらくの間、津波が押し寄せないからといって安心しないで避難場所にとどまり、津波警報の解除を待ちましょう。

V字型、U字型の湾を襲う津波は高い

外洋に向いているV字型やU字型の湾では、津波が四・五メートルの高さになることがあります。

とにかく早期避難

津波の恐しさは、どんな対策もとよりよすがなく、「早期避難」以

地震——津波に対する心得

○強い地震を感じたら、すぐ海浜から離れる。

○正しい情報をラジオ、テレビ、広報車などを通じて入手する。

○地震を感じなくても、津波警報が発表されたら、沿岸の危険な区域にいる人は、すぐ避

外にないということです。そのためには、日頃から避難路、避

あなたは津波注意報発令を知っていましたか

六月十三日、鳥島近海でマグニチュード五・八の地震が発生。太平洋沿岸各地に「津波注意報」が発令されました。町では、午後十二時五十分

に「津波注意報」発令を防災行政無線でキャッチ。ただちに、御宿、岩和田両漁業組合と海岸案内所に電話連絡。海岸売店業者やサーファーに周知しました。今回は、「津波警報」ではなかったため、有線放送や広報車での周知は行いませんでした。そこで、津波注意報の発令を町民のかたが何を媒体にして知ったか、調査してみました。結果は、次の表のとおりです。が「六六パーセントの方が「テレビ」で知った。知ったというこ

〈津波注意報を何で知ったか〉

調査地区	調査世帯数	テレビのニュース	ラジオのニュース	近所の人から	知らなかった
岩和田	20	16	0	0	4
浜	15	12	0	1	2
須賀	10	4	0	0	6
六軒町	5	1	1	0	3
計	50	33	1	1	15

※ 注意報発令後、電話による調査。海岸付近の50世帯を対象



津波災害の能代市を視察

御宿町議会

御宿町議会は、五月二十二日、秋田県能代市を訪問。日本海中部地震の被害状況並びに復旧状況の視察を行いました。

地震災害から一年を経過した能代市は、いまだに道路や河川の復旧工事が続けられ、各所に地震のきずあとが残っています。

視察団は、能代市役所で被災後の行政、議会の対応についての説明を受けた後、能代港に建立された大津波の殉難者慰霊塔前で黙とうをささげました。(写真上)

豊かな心を育てよう

町が生徒指導推進地域に

昭和五十九年度から御宿町(御宿中学校区)が、県教育委員会から「生徒指導推進地域」の指定を受けることになり、六月四日、学校、行政、各種団体などの代表者で構成される「御宿中学校区生徒指導推進協議会」が発足。町をあげて、青少年の健全育成に取り組むことになりました。

そこで、生徒指導推進協議会の事務局、御宿中学校の渡辺丈一校長に、生徒指導についての意見を聞いてみました。

——御宿町が生徒指導の推進地域に指定されましたが、どのような内容のものですか。

だけで悩んでいた問題も、生徒指導連絡協議会で意見交換ができ、町ぐるみで考え、行動することが可能だからです。

最後に、推進地域内の子ども会の組織と連携し、地域における奉仕活動等を推進すること。このような三つの柱を基本に進めていくわけです。

——御宿町内の小、中学生の非行化の現状は、どうですか。

渡辺 たいへん平凡な答えですが、特に目立つ子どもはいません。非行化のひとつのバロメーターといえる長期欠席者も、町内の各学校には皆無といってもよいでしょう。

ただ、非行化に走らせる要素は、この町にも多いことは確かです。

——学校では、生徒指導について、どのような取り組み方をしていますか。

渡辺 まず第一に、教師が一人ひとりの生徒を理解すること。生徒の家庭環境や悩み、学力や性格などを理解し、あらゆる機会を利用して、生徒とふれあいを持ち、生徒と教師、生徒相互が共感的理解を深めています。

この生徒理解の充実を基礎に生徒自らが、問題点を見つけ、解決方法を考えるという自己指導力を育てること。この場合に教師は、過度の助言や指示をさ

け、生徒の創造性と自主性を信頼し、最適の時期をとらえて指導を行っています。いわゆる、「待ち」の姿勢を大切にしています。

また、社会生活のルールやマナーを身につけるため、「生活のきまり」を設けたり、校外補導なども実施しています。

毎月二回の交通補導や長期休業中やお祭りなどの校外補導。また、各地区にPTA校外補導員さんを配置し、生活指導の徹底を図っています。

——生徒理解の充実と言われましたが、父兄が子どもを理解するところが、第一ではないでしょうか。

渡辺 確かに、それは大切なことです。今年の三月に卒業した生徒に、高校生活の印象を追跡調査してみました。驚いたことに、大多数の卒業生が、「苦しいけれど、努力します」という答えでした。

この背景には、様々な要素があると思いますが、自己の能力に合った進路を決めることの重要性を再認識させられました。

中学生の場合、クラブ活動や通塾で、家庭にいる時間が少ないこともあり、家族の方向が、出来るだけ子どもと接する時間を作ってほしいと思います。

——今回、推進地域に指定され

生徒指導の推進協議会が発足しましたが、具体的にはどのようなことを進めていくお考えですか。

渡辺 児童、生徒の「非行防止」といっても、「健全育成」に力を入れたと考えています。

また、地域の実態を踏まえた豊かな心を育てる生徒指導

——教師・家庭・地域の連携のもとに——というテーマを掲げ、町ぐるみで、青少年の問題を考えていきたいと思っています。

先日、第一回の協議会を開きました。各団体の代表者でありました委員の方々に、その主旨を理解していただけたと思います。

具体的な活動方針は、できていませんが、各学校合同の奉仕活動や、青少年相談員さんと歩調を合わせた校外パトロールなど町の実状に合った幅広い生徒指導を展開していきたいと考えています。

——生徒指導推進地域に指定されたことを契機に、町民一人ひとりが子どもの問題について考えたいと思います。どうもありがとうございました。

町営プールは 7月10日オープン

町営プールは、七月十日から開設します。利用される方が、安心して楽しめるよう監視体制には万全を期していますが、小学校三年生以下の子供さんには必ず付き添いをお願いします。料金は、別表のとおり、昨年と同額です。

※ 御宿町営プール
(電話五九三六)
開設期間のみ



△子どもたちに人気の漁船遊覧(昨年)

海と山の子交流実行委員会は、長野県野沢温泉村中学生との交流日程、行事を決定しました。交流日程は、七月二十三日から七月二十五日までで、宿舎は岩和田地区の民宿に分宿。行事内容は、漁船遊覧、海水浴、砂の芸術など昨年とほぼ同じ内容となっており、漁船団はじめ各関係者の協力を求めています。

九回目を迎えた交流事業。今年も町をあげて、温かく迎えます。

海と山の子交流日程など決まる

7月23日～25日

いと思います。

日程の概要
7月23日(月)午後5時30分頃
歓迎式(公民館前)

7月24日(火)

漁船に乗り遊覧、生徒交歓会、月の沙漠見学、海水浴、バーベキュー、砂の芸術、レクダンス、パラセーリング、スイカ割り

7月25日(水)

メキシコ公園見学、海水浴、お別れ式(岩和田駐車場)

相談所開設から2年 結婚相談員のお願い

結婚相談員
若山 憲一

した。
この六月で結婚相談所開設二周年を迎えますが、私たち相談員の努力が至らなかつたと深く反省しております。
現状を申しあげますと、町内の女子未婚者の家族からのご相談が非常に少なく、近隣町村との交流も、はかばかしく進んでおりません。

隔月に開いている相談員定例会で、現在のような社会状況のなかでは、もう一歩前進した考え方を、という意見もありました。

例えば、毎年夏と冬に行っている海と山の子交流事業。月日の過ぐるは速いもので、交流を始めてから九カ年を経過して、第一回、二回の頃の中学生も適齢期になっているでしょう。御宿町の風土をわずかでも理解している野沢温泉村へ、町と相談して働きかけてはどうか、という案も出ています。

秘密は守ります——お気軽にいまや深刻な社会問題となっている嫁不足、婿不足に対処するために、その家族の方々が一体となり、真剣に取り組みばならない問題であろうと思えます。

皆さんのなかで相手がしに困っている方、再婚を望む方、また、それをご存じの方は、住民課または、結婚相談員に気軽に相談してください。ほかに絶対にもらしません。

昭和五十八年一月の成人式アンケートで、「結婚したらどこへ住みたいか」の質問に、御宿町に「住みたい」と答えた若者が一番多かったと記憶しています。若い町民の一人でも多くの方が、幸せな明るい家庭を、この御宿町で営んでいただきたいと望んでおります。町民のみならず、皆様のご協力をお願いいたします。

御宿町結婚相談所相談員

氏名	住所	TEL
星野美喜夫	御宿町浜436番地	2147
新井 春	久保1944番地	3294
中島マサ子	新町739番地	3753
若山 憲一	六軒町305番地	2086
鶴岡 文子	岩和田984番地の1	2760
吉田 操	七本105番地	5098
石井 高男	上布施1944番地	2586
佐藤テルエ	上布施3518番地の6	2213

保険料は六十歳まで

きちんと納めましょう

国民年金に加入している皆さん、国民年金の加入期間は原則として二十歳から六十歳までとなっています。

六十歳までが加入期間ですが、当然、保険料の納付も六十歳までとなります。保険料を納めた期間と免除を受けた期間を合わせて二十五年以上になりますと、六十五歳から老齢年金が受けられます。

しかし、ここでいう「保険料納付二十五年」というのは、老

齢年金の受給資格を満たすための「最低必要年数」なのです。

老齢年金の受給資格を満たしたから保険料を納付しなくてもよい、ということではありません。

国民年金の老齢年金は、保険料を納めた期間が多くなるほど、受ける年金の額も、それに比例して多くなる仕組みになっています。

年金は少しでも多く受けられるようにしましょう。

(町住民課・年金係)

年金被保険者住宅資金

国民年金、厚生年金保険、船員保険に加入している人は、マイホーム資金が借りられます。融資の受け方には二通りあります。

〔個人融資(併せ貸し)〕

住宅金融公庫資金の申し込みと同時に、住宅金融公庫または沖縄開発金融公庫に申し込んでください。この融資を利用できるのは、主に国民年金に加入している人です。融資が受けられるかたは、抽選で決められます。

〔転貸融資(転貸し)〕

厚生年金保険、船員保険に加入している人は、職場、または住宅福祉協会などの公益法人に申し込んでください。公益法人を利用した場合は、手数料が必要ですが、この融資は無抽選です。

〔融資金額〕

住宅取得費用の八〇パーセント以内で、年金の加入期間や住宅の構造に応じて次の額まで借りられます。

詳しいことは「住宅金融公庫

今や電話は、生活の必需品。

電話をかけたことがないという方は、まずいいでしよう。

電話局では、電話をより便利にご利用いただくために、電話のつながる仕組み、電話対応のマナーなどについて、映画や電話機の模擬セットを使ってご説明する「電話教室」を開催しています。

社員教育の一環に、また、学生さんをはじめ、子供会、婦人会、老人クラブなど各種団体の催しに、是非ご利用ください。ご希望により、いつでも、どこへでも出張して開催いたします。

業務取扱店」や「年金福祉事業団代理店」と表示してある金融

機関または年金福祉事業団電話
〇三―五〇二―二四八―一まで。

厚生年金保険、船員保険加入者の場合

加入期間	3年～4年	5年～9年	10年～14年	15年以上
借入限度額	200万円	250万円	300万円	400万円
購入資金	270万円	320万円	430万円	600万円

(注) ■老人、心身障害者と同居、2世帯で一定の条件に該当するときは60万円、120万円、180万円の割増があります。
■100万円未満(修繕改良工事は50万円未満)は借りられません。
■加入期間が20年以上の人は別に「特別貸付」も受けられますが、利率は異なります。

国民年金加入者の場合

加入期間	3年～4年	5年～14年	15年以上
借入限度額	100万円	150万円	200万円
購入資金	130万円	220万円	300万円

(注) ■老人、心身障害者と同居、2世帯住宅で一定の条件に該当するときは30万円、60万円、90万円の割増があります。
■50万円未満は借りられません。

出張電話教室の

ご利用を



開設されます



が

県立総南博物館では、七月二十五日から九月五日まで、御宿町歴史民俗資料館で、移動博物館を開設します。

昨年総南博物館で紹介した、「ドン・ロドリゴと御宿」展のパネル、写真などを紹介することにより、地域のみなさんに理解と関心を深めていただきます。料金は無料です。展示物の内容は、次のとおりです。

- ドン・ロドリゴ関係……日本見聞録、ガレオン船
- 古寺と歴史……仏像写真
- 五倫文庫……寺小屋教科書等
- 自然と文学……尾崎士郎、加藤まさをほか

※資料館は、月曜日が休館日です。



御宿小の岩瀬さんが 走り高とびで優勝

郡市小学校陸上

夷隅郡市小学校陸上競技大会が、六月六日、大原町営グラウンドで行われました。

三十一の小学校から四年生以上六百五十人の選手が参加。短距離走、跳躍など九種目に挑戦しました。

本町では、御宿小学校六年岩瀬泰代さんが、走り高とびで優勝するなど、各種目で健闘しました。

各市小学校別の入賞者(八位までは、つぎのとおりです。

〔御宿小学校〕

- 走り高とび (女子) 優勝 岩瀬 泰代 (六年)
- 八十メートル競走 (女子) 六位 岩瀬 弘見 (四年)
- 百メートル競走 (男子)

七位 吉田 慎也 (六年)

〔布施小学校〕

- 千メートル競走 (男子) 三位 渡辺 隆夫 (六年)
- 六十メートルハードル (女子) 五位 酒井 暁子 (六年)

〔岩和田小学校〕

- 走り幅とび (男子) 八位 畑中 光博 (四年)
- 八十メートル競走 (女子) 七位 田原 照美 (四年)
- 走り高とび (女子) 八位 高梨 直美 (五年)

御宿町婦人会が 優勝

「県民の日」制定記念スポーツ大会

県では、今年から、ふるさと千葉を愛する日として、六月十五日を県民の日に決めました。「県民の日」制定を記念し、六月十日、夷隅地域のスポーツ大会が大多喜町で行われました。御宿町から出場したのは、婦人会、各地区老人クラブ、御宿、布施の少年剣道クラブ、御宿中学校剣道部など。

なかでも、御宿町婦人会は、婦人スポーツ大会で、昨年に続いて優勝。また、ゲートボール大会では、新久井老人クラブが準優勝するなど、各種目に好成績をおさめました。



少年剣道クラブと共に

町内の豆剣士を指導して十数年——上布施の井田正雄さんに千葉県剣道功労章が贈られました。

井田さんが現在指導している御宿少年剣道クラブは、昭和四十八年に誕生。その間、練習場所を、旧家政高校の講堂、御宿中学校、そして現在の海洋センターへと移動。しかし、少年剣士の指導は、一時期を除き井田さんが続け、いまでは、小学三年生から六年生まで、五十人を超える大きなクラブに育ちました。

上布施

井田 正雄さん



「子どもたちの礼儀・作法を重んじています。現代っ子は、締めつけるだけでなく、たまには笑いを入れることも大切です。」

「願わくは、少年剣道クラブを指導してくれる後継者がいたらと思います。」

井田さんは現在七十歳。大きな声ですわ、と聞くと「虫歯や入歯では、ないからね」と笑った。

街で出会った

ボランティア

六月初めの土曜日、御宿駅で
 数人の女子高校生が、ほうきや
 ぞうきんを手にそうじをしてい
 る姿を見かけた。

話を聞くと、御宿家政高校の
 家庭クラブの活動とのこと。さ
 っそく、家政高校に Outreach、開
 き慣れない「家庭クラブ」の内
 容について話を伺ってみた。



▲奉仕作業をするクラブ員

御宿家政高校

家庭クラブ



△御宿駅に座ぶとんを贈る

全校生徒がクラブ員

「家庭クラブ」は、一般的な運
 動クラブや文化クラブとは違い、
 家庭科目を学習する生徒が加盟
 するクラブ活動で、全国的な組
 織。御宿家政高校では、全校生
 徒三百四十九人が加入している
 そうです。

家庭クラブの活動は、「奉仕」、
 「研究」、「社交」の三つの柱からな
 り、活動内容は、クラブ員総会
 で決定されます。

奉仕活動の内容は、昨年冬に
 毎朝通学に利用する御宿駅に、
 手づくりの座ぶとんを寄贈した
 り、駅構内やトイレ清掃、海岸
 清掃を行ったり、老人ホームで

のボランティア活動など。すべ
 て生徒の発案で行われています。

また、家庭クラブでは、衣・
 食・住の研究・改善にも積極的に
 取り組み、昨年は、寝たきり老
 人の寝まきの改良や、米消費拡
 大のための米料理研究など、そ
 の成果が、地域の人たちに役立
 つような活動も行っています。

明るく、さわやかな「家庭ク
 ラブ」の活動。土曜日の午後、
 御宿駅で奉仕作業をする生徒を
 みかけたら、温かい言葉を掛け
 てあげたいものです。



ボランティア活動

基本は「助け合い」の精神

最近「ボランティア」という
 言葉がよく使われるようになり
 ましたが、まだ、ボランティア
 活動というと、何か特別なこと、
 難しいこと、というイメージが
 ついてまわるようです。

しかし、ボランティアとは、
 本来、人間ならばだれでもが持
 っている助け合いの精神があれ
 ばできることで、決して特別な

ことでも、難しいことでもあり
 ません。

池でおぼれている子供がいた
 とします。そのまま知らん顔を
 して通り過ぎてしまふ人はいな
 いでしょう。体力に自信のある
 人は池に飛び込み、そうでない
 人はだれかを呼びに行く——こ
 ういった人間として当たり前の
 行為が、ボランティアの精神に
 つながっているのです。

俳句教室

おんじゆく俳壇

市原 さき
 昼花火釣瓶打ちして海ひらく

河崎 康代
 青嵐御堂吹き抜け天井へ

石井 たま
 たけのこ飯故人を偲び一と目すぐ

渡辺 なつ
 気に入らし髪に五月の街を行く

猪鼻 とき
 海びらき砂にまみれし餅拾ふ

斉藤 月子
 礼言いて新茶もらいし青き空

佐藤 笑人
 櫻貝拾ふ掌の透く磯目

今井 アキ
 山吹の黄に染まりたる垣の内

猪鼻 幸衛
 暮れ早き山家の背戸のしゃがの花

吉田 子陽
 イナ育つ二段跳んでは沈みけり

星野 倭子
 目を細め見るだけにする夏みかん

河崎千鶴子
 卵の花のこぼれて水の白さかな

伊藤十九二
 田の神に一枝飾りし山つ、じ

宮口 二青
 谷よりの風の見え咲く山の藤

土井 久恵
 行楽の砂に干しある若布買ふ

岩瀬 京子
 峡の家間に沈めり枝蛙

石田ゆき緒
 盗み水草の中より音たて、

交通安全

事故防止のため夏の

夏の交通渋滞緩和対策と、交通事故防止のため、七月十日から八月二十日までの間、下記の区間で交通規制を行います。

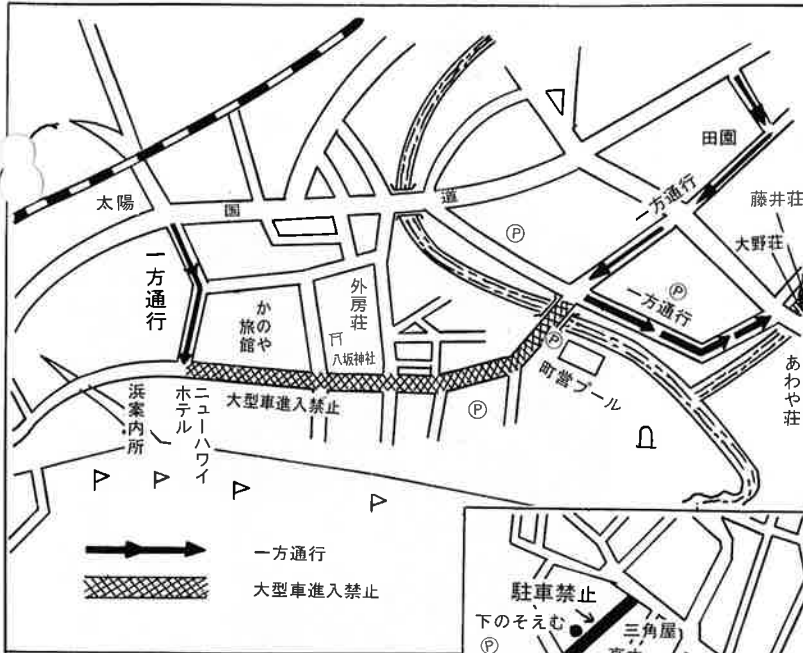
夏は、車同士の物損事故が目立ちます。また、救急車などの緊急自動車の走行の妨げになる

夏をおくるために

交通規制を

実施

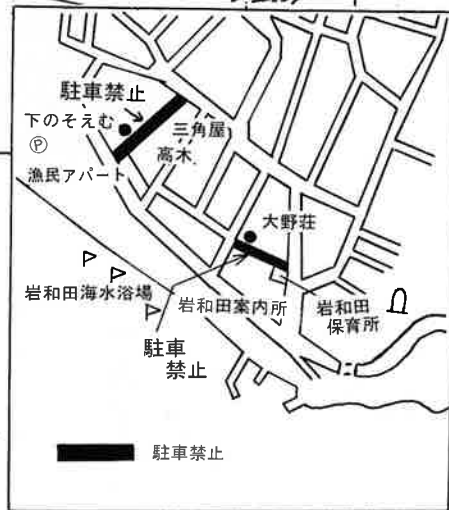
ことから、路上駐車は、やめましょう。



ごみは収集日の朝 集積場所に

ゴミ収集

海水浴シーズンがやってきます。これに伴い、観光人口が急



増し、ごみの排出量も平常時の何倍にもなります。町では、きれいな環境を維持するため、限られた設備と人員で全力をあげて収集しますが、多大なごみ量に加え、交通渋滞などで収集の遅れが予想されます。そこで、ごみ収集の効率をあ

げるため、次のことに協力ください。

- ゴミは、きめられた日の朝に出しましょう。
- 生ゴミは、よく水をきり、小さくまとめて出しましょう。
- 危険物は、カン類（金物類）、ビン類（ガラス、プラスチック類）に分別して出しましょう。
- ハエの発生しやすい生ゴミは、殺虫剤をかけ、集積所付近の衛生、美化に心がけましょう。
- 不法投棄は、法律により処罰されます。

※なお、水銀を含むボタン型電池は、販売店で回収していますので、一般のゴミの中に入れてください。



ルールを守って楽しい夏

健康で快適な



水の事故

交通事故より怖い

子供の

水の事故

昨年の六月から八月までに水死した子供（中学生以下）の数と、同じ時期に交通事故で亡くなった子供の数を表にしてみました。

	水	死	交通事故死
6 月	71人		64人
7 月	123人		71人
8 月	164人		103人

これを見ると、水死が交通事故死を大きく上回っているのがわかります。

こうした子供の水難事故の六割は、保護者がそばにいないときに起こっています。

交通事故の防止とともに、特に夏の間は、子供の水の事故に十分注意しましょう。

アルバイト

アルバイト

— する時 — — 使う時 —

夏休みの期間中などに、高校生をアルバイトとして使用する場合には、労働基準法などの法律を守らなければなりません。

事業主はもちろん、生徒や家族は、次のことを十分認識して有意義な夏休みをしたいものです。

○労働時間は、原則として一日八時間を超えてはいけません。
○時間外労働・休日労働及び深夜業（午後十時から午前五時まで）をさせてはいけません。

○高校生のアルバイトを、次の業務に使用することはできません。

- ① 酒席に待する業務、料理店やバーなどの特殊な遊興的接客業務
- ② 危険な機械や装置を扱ったり重量物を取り扱う業務
- ③ 高さ五メートル以上の場所または、深さ五メートル以上の地穴における業務
- ④ 有害な物質や爆発性・発火性などの物質を取り扱う業務
- ⑤ 坑内における労働

○十五歳未満の児童（中学生以下）は労働者として使用できません。

※例外として、中学生は、「新聞配達」のように、仕事の内容が健康・福祉の面で有害でなく、軽易なものに限り、修学時間外に使用することが認められています。

健康

お元気ですか 保健婦です

夏バテを防ごう

アジサイも今が見ごろ……この梅雨があければ、いよいよ夏ですね。

この夏あなたは、元気に過ごす自信がありますか？

栄養

夏は暑さのために食欲が減退し、口あたりのよい冷たいもの、めん類が中心になりがちです。そんな時には、ひやむぎに鳥の唐揚げをプラスするなど、食欲をそそる油料理の工夫をしてみましよう。

また、レバーやにんじん、ピーマン、ほうれん草などの色の濃い野菜から、ビタミンを十分にとりましよう。

そしてもうひとつ——汗をかいたあとの水分補給も忘れずに。朝食は、涼しいうちに

運動

暑い日でも屋外を出て、自然に親しみながら体をきたえましよう。

水泳は、最も効果的な全身運動です。こまめに休憩しながら楽しみましよう。

また、外出の際には、日傘か帽子をもつように心がけましよう。

そして、雨が降る日には、玄関や廊下で、ラジオ体操をしたり、軽い柔軟体操をするのもよいでしょう。

休養

夏の入浴は熱目の湯にサッと入るか、シャワーにしてそのあと冷たいタオルで拭きあげると疲れもとれて、さっぱりとします。

また、睡眠は十分にとるよう心がけ、真夏は昼寝や小休止をとり、体を休めるようにしましょう。

※食中毒、伝染病にかからないよう、衛生に注意ましよう。



保健

健康相談

7月2日(月) 午後1時から
新久井青年館 どなたでも

乳幼児相談

7月10日(火) 午後1時から
公民館 一歳未満の方
母子手帳を忘れずに

血圧相談

7月13日(金) 午前9時30分
から 公民館 どなたでも

休・祭日診療

テレホン サービス

休日や祭日に病気になって医者に診てもらえず、お困りになった方も多いと思います。

夷隅郡では、このような休日や祝祭日の急患に備えて、医師会の協力で、日曜在宅医制をとっています。

休日、祭日に急患が出たら、医師会のテレホン・サービスセンター(大原町)へご連絡ください。電話番号は、047061310411

※休日診療は、午前九時〜午後五時までです。

相談

心配ごと相談

7月2日(月)、12日(木)、21日(土)

午前9時30分から正午まで
町社会福祉センター和室
民生委員 人権擁護委員、行政相談員などが、ご相談を受けます。

交通事故巡回相談

7月3日 大原中央公民館
7月25日 勝浦市民会館

時間/午前10時〜午後3時
示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求等の方法など。

表彰

水難救助で表彰

浜二六三の一 江澤 勝さん
浜三四三の一 渡辺 喬さん

江澤さんと渡辺さんは、沖に流されたサーファーを救助。大原警察署長から感謝状をおくられました。

▽岩和田保育所保母

渡辺 よし子さん

多年保母として、保育業務に専念したことにより、千葉県保育協議会長表彰を受けました。

▽町職員 藤原 勇さん

多年林道事業の推進発展に尽したことにより、千葉県治山林道協会総会の席上、感謝状を受けました。

善意

▽久保二一七六の三

高梨正和くん(御宿小二年) 高梨くんは、落ちていたお金二千八百九十九円を警察に届け、その後落し主不明のため還付を受けました。高梨くんは、このお金を恵まれない人のために、町社会福祉協議会へ寄付。
▽社会福祉増進のためにと、町社会福祉善意銀行へ、二十万円を寄付。これは東京在住の中島たか子さんが、ひとり暮らしであった六軒町三三〇 故伊藤興四郎さんの葬儀の際の遺贈金を寄付したものです。

紙上にてお礼申しあげます。

7月の納税

7月は、固定資産税二期分の納期です。観光シーズンの到来

自衛官を募集

防衛庁では、二等陸・海・空士の自衛官を募集しています。

- 応募資格 18歳以上25歳未満
- 身分 特別職国家公務員
- 初任給 9万8千円
- 特典 衣、食、住は無料支給。技術教育により各種免許取得。

※志願案内、手続などその他詳しくは、町総務課または自衛隊市原募集事務所(電話〇四三六一二一六四〇三)までお問い合わせください。

で、忙しさのため、ついうっかりと忘れることもあります。

早めの納税を心がけましょう。

* * *



おめでた

五月届 男6 女4 計10

区名 出生児 保護者
須賀 神定 彩華 真潮
" 石橋 瞳 弘好
" 高木 直紀 三男

浜 " 小松 仁 忠昭
久保 岩堀 安弘 康昭
" 西宮 亜有己 俊之
新町 宇野 将史 信一
岩和田 岩瀬 由佳 勝弘
実谷 吉野 嘉弘 伸好
上布施 石井 祐太 芳信

おくやみ

五月届 男4 女3 計7
区名 死亡者 年齢
久保 吉野 いみ 85
" 柏村 ウメ 85
新町 宮崎 祐喜 81
" 宮崎 米蔵 81
六軒町 伊藤 興四郎 73
岩和田 殿岡 勝雄 64
上布施 渡邊 ちや 56
○訂正しておわびします。

四月届 出生
岩和田 市東 綾子 弘

人口

6月1日現在
男 3,905人
女 4,313人
計 8,218人
世帯 2,461

発行責任者 高梨 秀治
総務課広報係