

おんじゆく

10

昭和59年10月

第252号

千葉県御宿町役場



青团連つな引き選手権

住みよい町づくりはみんなの声で



「住民意向調査」結果まとまる

あなたのおもいを町政に――町では、二十一世紀の将来計画をたてる基礎資料とするため、七月に町民のみなさんご協力をお願いだいて、「御宿町住民意向調査」を実施しました。

このほど、調査結果のあらましがまとまりましたので、お知らせします。

なお、今回の調査対象は、二千四百四十三世帯(町全世帯で、回収率は七〇・四%となりました。調査にご協力いただきました方に深くお礼申し上げます。

地域別回収結果

地区名	世帯数	回収件数			回収率
		男	女	計	
須賀浜	311	111	111	222	
高山田	77	52	22	74	
久保	316	121	88	209	
新町	459	199	128	327	
六軒町	233	101	96	197	
岩和田	457	106	128	234	
実谷	131	86	21	107	
上布施	203	131	45	176	
計	2,443	1,000	721	1,721	70.4%

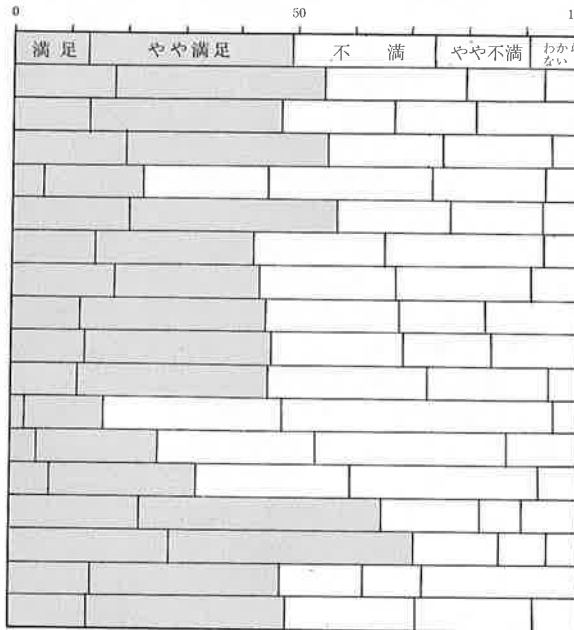
回答者の分類

- 男・女別
- 男……一、〇〇〇人
- 女……七二一人
- 年代別
- 20歳未満……〇・二%

暮らしの満足度

グラフ①

1. 行政サービス全般
2. 土地柄(慣習・人柄など)
3. スポーツ・レクリエーション施設
4. ゴミ・し尿処理施設と収集
5. 雇用の場(就業機会)
6. 自然環境(居住地周辺)
7. 生活雑排水の処理
8. 鉄道・バス等の交通の便
9. 防災対策
10. 治安状況と警察官の配置
11. 道路整備と交通安全対策
12. 日用品の物価
13. 子供の遊び場や公園
14. 病院などの医療サービス
15. 健康診査・相談など保健事業
16. 近所づきあい
17. 老人福祉
18. 役場に対するイメージ



- 職業別
- 農林・漁業……一七・四%
- 無回答……一・二%
- 20歳代……四・五%
- 30歳代……一六・六%
- 40歳代……二三・八%
- 50歳代……三八・二%
- 65歳以上……一五・五%
- その他、無回答……四・三%
- 無職……一四・八%
- 主婦……二〇・一%
- 自由業……〇・九%
- 管理職……四・三%
- 専門的職業……一・四%
- 技術的職業……一・四%
- 事務的職業……一・一%
- 商工自営業……一・七%

「物価」「雇用」「医療」に高い不満

▽生活意識

日頃の暮らしやすさについての満足度を、グラフ①で表わすと、「近所とのつき合い」や「自然環境」、「土地柄」などは、比

較的満足している方が多いようです。しかし、「日用品の物価」や「雇用の場」、「医療サービス」といった直接生活に関連する項目には、不満足の傾向が強くみられ

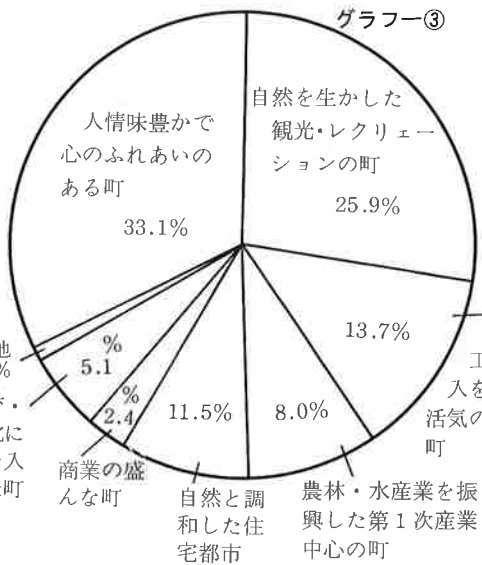
ます。

一方、行政に特に関連する項目をみると、「保健事業」や「ごみ・し尿処理施設と収集」については、高い評価が得られましたが、「子どもの遊び場や公園」については、不満が多い結果と

なりました。また、日頃特に関心を持っているもの(グラフ②)については、①物価、②健康、③家族、④医療、⑤子どもの教育、...とここでも生活に直接関連する項目への回答が多くなっています。

まちづくりの意識

○御宿町が将来どんな町になってほしいか。



積極的に町民の声を

▽まちづくり意識

御宿町が、将来どんな町になってほしいか、という設問に対して一番多かったのは、「人情味豊かで心のふれあいのある町」で、全体の三三・一パーセント。

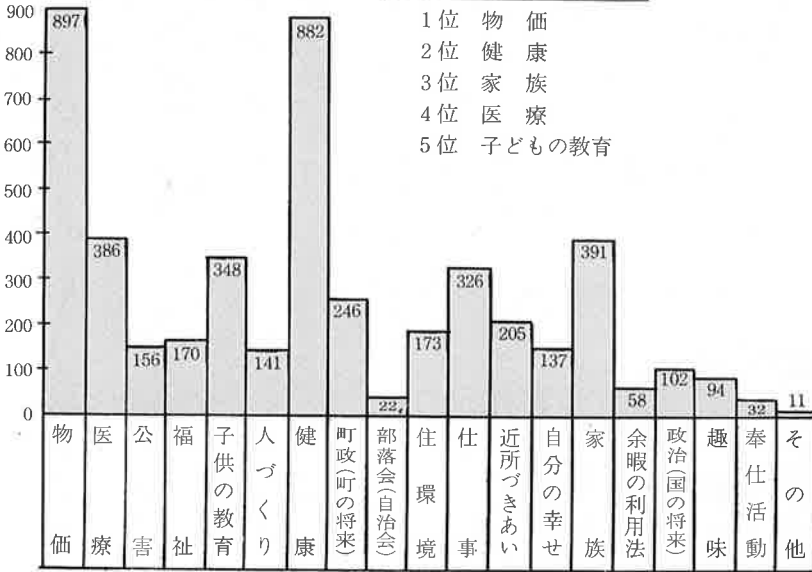
次いで、「自然を生かした観光・レクリエーションの町」、「工業導入を図り活気のある町」などとなっています。(グラフ③)

また、よりよいまちづくりをするためには、「町が積極的に住民の意志を反映させる」という答が、最も多くなっています。



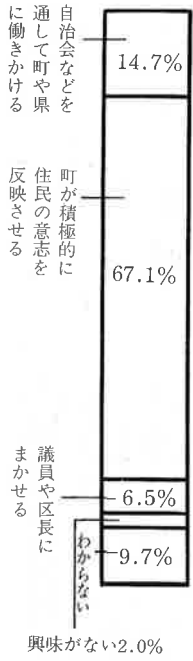
グラフ②

(複数回答)
回答数



- 日頃の関心ごとは...
- 1位 物価
 - 2位 健康
 - 3位 家族
 - 4位 医療
 - 5位 子どもの教育

○よりよいまちづくりの方法は、



公害の少ない工場なら必要……………

産業振興

▽ 商業振興

- 商業振興どのようにしたら
 - ▽スーパーなどの大型店を誘致する……………28%
 - ▽サービスの向上……………25%
 - ▽駐車場の整備など商店街の環境づくり……………19%
 - ▽共同して店舗の大型化や集団化……………14%
 - ▽その他……………2%▽無回答12%
- 今後、商業を振興するには、どのようにしたらという設問に対しては、大型店の誘致が一番多く二八パーセント。次いで、サービスの向上が二五パーセントとなっています。

▽ 工業振興

- 工業振興どのようにしたら
- ▽公害の少ない工場なら、発展のため必要……………54%
- ▽住環境と観光振興のため、工場進出は困る……………13%
- ▽就業の場確保のため、造成するなど企業を積極的に誘致……………10%
- ▽企業の進出は自由だが、積

極的に誘致の必要なし……………9%
 △その他2% △無回答12%
 工業の振興については、回答者の半数以上の方が、「公害の少ない工場なら町発展のため必要」と答えているのが目立っています。

▽ 観光振興

○観光振興どう考えますか
 観光の振興については、施設を充実して観光客の増加を望む声が、全体の三八・三パーセント。一方、観光開発はこれ以上すべきではないという声も、三〇・〇パーセントという微妙な結果となりました。(グラフ⑤)



▽ 農業・漁業振興

○農業・漁業振興どう考えますか
 △農業・漁業だけでは生活できない。就業の場が欲しい……………35%
 △今後もより一層振興すべき……………24%
 △農・漁業以外の産業を振興してほしい……………15%
 △わからない……………13%
 △その他1% △無回答12%
 農・漁業の振興については、農業や漁業だけでは生活できないので、働く場所を望む声が一番多く三五パーセント。次いでいままでも以上に農漁業を振興すべきという声が二四パーセントとなっています。

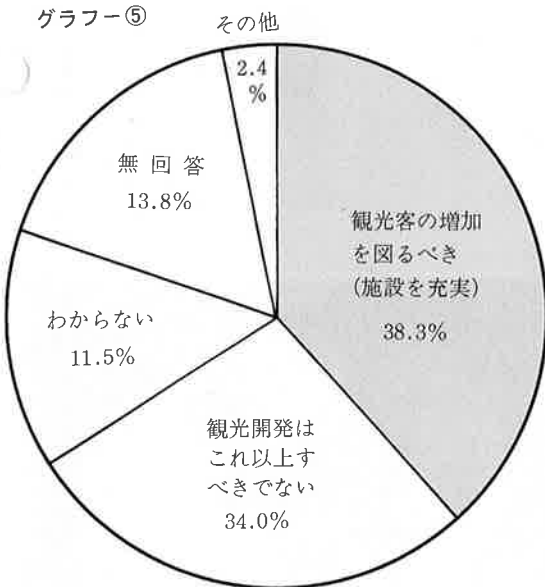
開発と

緑地保全

○開発と緑地保全の関係について、今後どのようにしたら良いか
 △緑の保全に留意し、開発は最小限にとどめる……………39%
 △住宅、観光施設、工場などを建設するため開発を望む……………24%
 △自然保護のため開発には反対……………20%
 △無回答……………11%△その他……………2%
 △わからない……………4%

○観光振興について

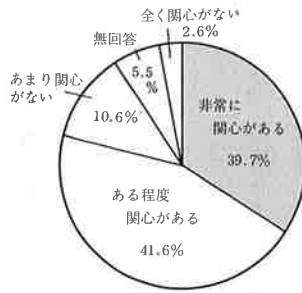
グラフ⑤



行政への関心

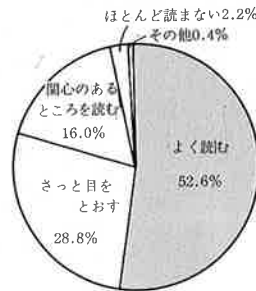
○町の予算の使われ方に関心がありますか

グラフ⑥



○読んでいますか

グラフ⑦



○「読んでいますか」
広報「おんじゆく」

高い行政への関心

▽行政に対する意識

町予算の使われ方に非常に関心がある人は、全体の約四割。これに、「ある程度関心がある」人を加えると八割を超え、町民の皆さんの行政への関心の高さを知ることができます。(グラフ⑥)

広報紙・議会だより

また、「広報「おんじゆく」と議会だよりの読まれ方は、「さっと目をとす」、「関心のあるところだけ」を合わせると、両方も九〇%を超える方が読んでい

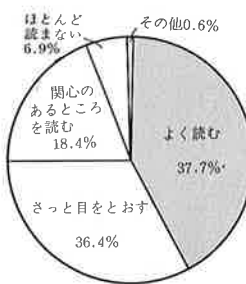
るという結果となりました。特に広報「おんじゆく」は、町の話題を知るのに一番役立つとなっており、今後はより一層町民に役立つ広報紙づくりが要求されます。(グラフ⑦、⑧)

都市計画 下水道

○広報「おんじゆく」3月号に都市計画の記事が載っていました。あなたの考えは、

○町の話題を知るのに役立つものは、

グラフ⑧ 「議会だより」



- ① 広報「おんじゆく」 967人
- ② 回覧…… 243人
- ③ 議会だより…… 144人
- ④ 有線放送…… 142人
- ⑤ 近所の人から…… 139人

グラフ⑨

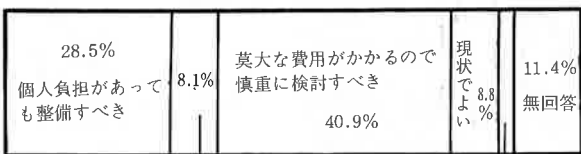
都市計画について



必要と思うがまだその時期でない 4.1%
反対 3.4%
その他 1.2%
わからない

グラフ⑩

下水道整備について



個人負担があるなら整備したくない
その他 2.3%

○将来、下水道の整備について

行政に望む施設・施策

- 望まれる新增施設
- ① 医療施設 六二四人
 - ② 粗大ゴミ処理施設 三八六八人
 - ③ 下水道 三二〇人
 - ④ 子どもの遊び場 三一三人
 - ⑤ 観光・レクリエーション施設 二六四人
 - ⑥ 駐車場(駅周辺) 二五〇人
 - ⑦ 常設消防 二四五人
 - ⑧ 保健センター 二二一人
 - ⑨ 公園 一八九人
 - ⑩ 歩道 一六三人

- 望まれる施策
- ① 外房線の複線化 七三五人
 - ② 保健・医療対策 五七二人
 - ③ 道路整備 三六四人
 - ④ 観光対策 二九〇人
 - ⑤ 環境保全対策(自然保護など) 二六五人
 - ⑥ 消防・防災対策 二六二人
 - ⑦ 環境浄化対策 二五六人
 - ⑧ 老人福祉対策 二一七人
 - ⑨ 商工業振興対策(含雇用) 一四八八人
 - ⑩ 農林業対策 一二九人

都市計画についての回答は、グラフ⑨のとおりです。

ここで特に無回答が二七・二%と多いのは、都市計画という聞きなれないことばのために、回答を控えた方がいたことと調査用紙の作り方が、大用紙を二枚に折って使用したため、中を開かなかった方がいたためとされます。

また、無回答、読まなかった、わからないを加えると約五一%にも上り、今後の住民への周知が課題と言えそうです。

なお、今回、載せなかった結果については、次の機会に広報紙に掲載したいと思えます。

1月のよじなとき

こんな年金が受けられます

国民年金では、加入していた方が年をとったり、病気やケガのため障害者になったとき、あるいは、ご主人と死別して母子家庭になったときなどに、本人や遺族の生活の安定をはかるため、いろいろな年金が支給されることになっています。

これらの年金は、本人から請求があつて初めて支給されますが、加入している方の中には、すでに年金をうけることができますにもかかわらず、請求の手続きを忘れている方がおられます。国民年金には、次のような種類がありますから、該当していると思われるときは、さっそく町住民課年金係へ請求の手続きをしてください。

年金の種類	支給要件
老齢年金	保険料を25年以上(生年月日により24年から10年に短縮)納めた人が65歳になったとき
通算老齢年金	国民年金・厚生年金・共済組合等の年金に加入した期間および配偶者期間を合わせて25年以上(生年月日により24年から10年に短縮)ある人が65歳になったとき
障害年金	一定期間以上保険料を納めている人が、病気やケガをして障害者になったとき
母子年金	一定期間以上保険料を納めている妻が夫と死別し、18歳未満の子と生活しているとき
準母子年金	一定期間以上保険料を納めている女の人が、夫や父、息子をなくし、18歳未満の孫や弟妹と生活しているとき
遺児年金	一定期間以上保険料を納めていた父や母が亡くなり、18歳未満の子だけ残されたとき
寡婦年金	老齢年金を受けられる条件を満たしていた65歳未満の夫が死亡したとき、妻に60歳から65歳まで支給
死亡一時金	3年以上保険料を納めた人が年金を受けず死亡したとき、なお、母子年金を受け

誕生日には

現況届を提出しましょう

年金受給者の方

国民年金の老齢年金や通算老齢年金を受けている方は、引き続き年金を受けるため、毎年、誕生日の末日までに、社会保険庁へ、「国民年金受給権者現況届」を提出してください。

もし、この現況届を期限まで提出しませんでしたら、年金の支払いが差しとめられます。現況届の用紙は、年金を受けている方の誕生日の初め頃に、社会保険庁から直接本人あてに送付されますので、着きしだい必要な事項を記入のし、市町

いま一度

浄化槽の点検、管理

浄化槽は、微生物(バクテリア)の働きで汚水を衛生的に処理して、きれいな水を流すものです。

ところが、管理をおこたると悪臭などで周囲に迷惑をかけたリ、更には、川や海の水質悪化の要因となります。

浄化槽を設置し使用する場合は、法律で次のことが義務づけられています。

▽浄化槽の保守点検を定期的に行うこと(一般に二、三か月に一回)

▽浄化槽の清掃を定期的に行うこと(一般に年一回以上)

▽年一回、法定検査を受けること。

剤、防臭剤、紙おむつなど、浄化槽のはたらきを悪くするものを流さないことも大切なポイントです。

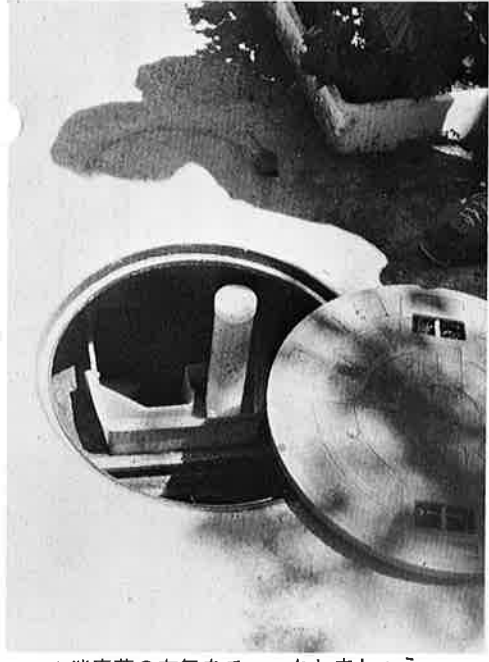
故障または異常を認めるときは、直ちに浄化槽の保守点検業者に連絡しましょう。

また、浄化槽を設置する場合は、

▽新築、増築の場合は、町商工観光課→大原土木事務所

▽くみとり便所を水洗に変更する場合は、町商工観光課→勝浦保健所へ、事前の届け出が必要です。

※浄化槽についてのお問い合わせは、町商工観光課または、勝浦保健所(〇四七〇七—三—〇一四五)までお願いします。



▲消毒薬の有無をチェックしましょう。

夷隅を柿の里に

御宿から初出荷

御宿から「夷隅の柿」が初出荷されました。今年、夷隅の柿出荷組合を通じて出荷したのは、実谷の吉野輝男さん。吉野さんは、五十六年にそれまでみかん園であった五十アールの農地を柿に転換。約五百本の早生柿（西村早生）を植えました。



▲安定した販路を確保するため箱づめも慎重

しいたけ栽培もやっている吉野さんにとって、柿の栽培はみかんと比べて、幾分手間がはぶけて好都合だったようです。それでも、十月初旬の出荷時期になると、まだ太陽が昇らない二時ごろには起きて、しいたけの出荷、そして柿の収穫に追われます。

たちともに上々のでき。各クラスごとに箱づめされて、船橋や東京の市場に出荷されます。昭和五十四年に夷隅支庁産業課の指導で始められた早生（わせ）柿の産地育成。現在、御宿町では五戸の農家が、九十三アールに柿を植栽しており、夷隅を柿の里に」を合言葉に、徐々に産地化が進められています。

秋も深まると、落葉を集めてたき火をする風景を見かけるようになりまます。また年間を通して、ゴミや廃材処理のためのたき火は、よく見かけます。このように身近なたき火ですが、ちよつとした油断や不注意によって他に延焼し、火災となり大きな被害を出すことがあります。たき火による火災を防ぐため次の事項に注意してください。

- 火災警報が発令されているとき、風の強いときには、たき火をしない。



○子どもだけのたき火はさせない。

商店街のイメージアップ 175本の街路灯新設



商店街の街路灯が、新しくなりました。いままでの街路灯は、五十一年に設置され、腐食などが目立ってきた

ら事業費の半分である一千四百万円の補助を受け、町内百七十五か所に街路灯を設置したものです。街路灯は、海の町御宿という看板が付けられたスマートなデザインで、商店振興だけでなく、海の御宿のイメージアップにもなりそうです。

調査特別委員会を 設置

臨時町議会

十月四日、五十九年第三回の臨時町議会が招集され、御宿・大原地先観光開発並びに黒潮センターの調査に関する動議が提出され、賛成多数で可決されました。

この動議は、九月定例議会の一般質問で行われた岩和田・小浦地先の観光開発と黒潮センターに関する事実関係を明らかにするため提出されたもので、議会では、七人の議員からなる調査特別委員会を設置し、調査権限を委任しました。

調査特別委員会では、今回の問題がマスコミなどにとりあげられ、町民の関心も高いことなどから、出来るだけ早い時期に調査報告をまとめるべく、全力をあげることにしました。

チビっ子から お年寄りまで健康な汗

体 育 祭

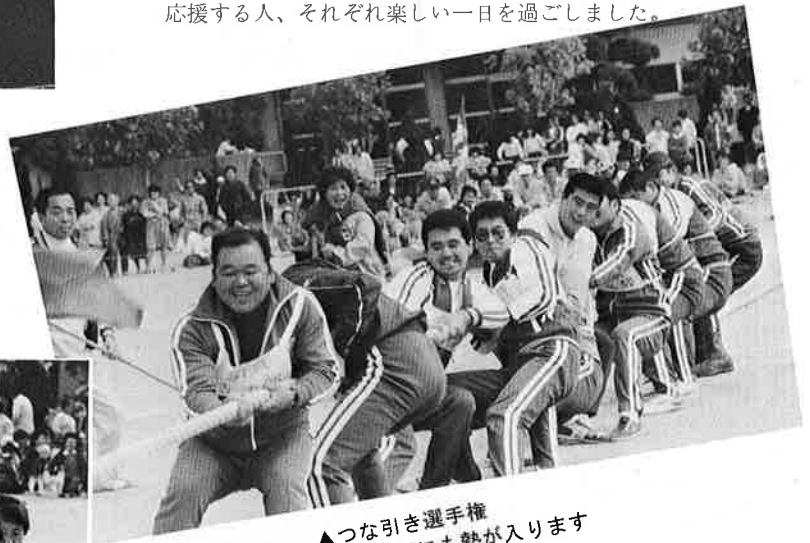


▲初登場
聖火ランナー

御宿町体育祭が、10月10日、御宿小学校校庭で開かれました。

全町民が健康や体力の保持と増進を図り、合わせて町民相互の親睦を図るという目的のとおり、こどもからお年寄りまで幅広い年齢層が30の競技に汗を流しました。

特に各区対抗の得点種目や青団連のつなひき選手権では、各チームに熱い声援がとび、競技をする人、応援する人、それぞれ楽しい一日を過ごしました。



▲つな引き選手権
応援にも熱が入ります



▲保育園児も
元気にお遊戯

▶お母さんたちもハッスル



老人クラブ魚釣り競走



▲それいけ！（障害物競走）



▲見事にお化粧できました
おなじみグッド・メイクアップ



第三コーナーを回った
（御宿ダービー）

俳句教室

おんじゆく俳壇

穂芒を三本添えし壺の中
 気休めの通院今日の百日紅
 新葉を干して祭の近づけり
 打ち寄せて藻屑の塚や初風
 老ぬれど秋の夜長もまたたのし
 秋彼岸思はぬ人の墓碑に会ふ
 靱袋秋日射したる畦の端
 級友の病をき、し秋思かな
 氣に掛りつ、筆不精山の月
 吹きぬけてゆく風もあり花芙蓉
 空屋敷散りし一葉もそのままに
 秋風や大事なことを書きとめて
 夕立の待たるるけふの暑さかな
 別荘の松の手入れや海見えて
 いわし雲尾が遠山に触れてをり
 海に灯を投げて無月の蟹一戸

- 嗟峨 通惠
- 吉田 子陽
- 河崎 康代
- 伊藤十九二
- 石井 たま
- 渡辺 なつ
- 齊藤 月子
- 市原 さき
- 猪鼻 とき
- 猪鼻 幸栄
- 佐藤 笑人
- 今井 アキ
- 宮口 二青
- 土井 久恵
- 岩瀬 京子
- 石田ゆき緒

短歌

この河を上りて行きし魚おもひ 寄れば水面にうつる浮雲 君塚 正子
 忘れるし昔の歌を歌誌にみつ 若き日の吾が愁にふれぬ 平島 ふみ
 鮭走る影を追ひつつ緑濃き 三千院の静寂に座す 滝口 君子
 十点の妙技画面に躍動し 日の丸高くロスにはためく 小池 のぶ
 東の間の夏の日去りて鳴く虫の 声も佗びしく秋しのびくも 幸保ひさ子
 斎藤 月子
 小普請の終りし部屋に揚羽蝶 軽ろき姿に飛び交ひてゐぬ
 騒音の止むを待ちたる如くして 虫の音流る夕暮れの刻 市原かのえ
 星光る秋深き夜の草むらに ひとときは訝えり鈴虫の声 小林 寿枝
 麻生 久子
 はつかなる風のあるらし夢さめて ひそかに聞こゆ風鈴の音 栗原 清
 遠き日に逝きにし吾子の奥津城よ 小さきままに寂しくも建つ

最低賃金改正のお知らせ

千葉県内のすべての使用者および労働者に適用される最低賃金が、十月一日から次のように改正されました。

日額 三千四百三十九円
時間給 四百三十円

労働者を使用すると、最低賃金法違反となりますのでご注意ください。

○最低賃金が適用される労働者は、千葉県内で事業を営むすべての事業所で働くすべての者に適用されます。(パートタイム、アルバイトなども含む)
○このほか、産業別最低賃金が順次改定されますので、ご注意ください。

おしらせ



※最低賃金についてのご質問は、千葉労働基準局賃金課(〇四七二一五四一五二一)または、お近くの労働基準監督署まで、おたずねください。

年末資金のお申込みは お早目に (国民金融公庫)

国民金融公庫千葉支店では、年末資金のお取扱いをいたしております。手形決裁、ボーナス支払、商品仕入などの年末資金を必要とされる方は、お気軽に公庫窓口または最寄りの商工会議所、商工会へご相談ください。なお、例年十一月に入りますと申込が増加し、窓口が混雑いたしますので、できるだけお早



めにお申し込みください。また、現在ご利用中のものについて、次回のご融資金から差引いて一本化したうえでご利用いただく方法もございます。

- 普通貸付
- ご融資額 二千百万円以内
- 特定設備資金 三千万円以内
- 保証人 原則として一名以上
- ご返済期間(ご希望により据置期間が設定できます)
- 運転資金 五年以内
- 設備資金 七年以内
- 特定設備資金 十年以内
- 利率 年七・九%

- 進学資金貸付(十一月から)
- ご融資額 一進学者あたり五十万円以内
- ご返済期間
- 高校・短期大学 三年以内
- 大学 四年以内
- 利率 年七・九%(予定)

国民金融公庫千葉支店
千葉市中央四一三一九
☎〇四七二一七一一七
融資相対係 手島、椎名

身体障害者

職業訓練生を募集

千葉県では、身体に障害のある方で、職業訓練の受講を希望する人を次のとおり募集しています。

- 訓練科目、定員など
- ・一般事務科
- ・電子機器科
- ・製版印刷科
- ・縫製科
- 定員……各科10名
- 訓練期間……一年
- 受講資格……高卒以上
- ・建築科(建築コース、建築製図コース)
- 定員……各コース10名
- 訓練期間……二年
- 受講資格……中卒以上(ただし、建築コースは言語聴覚障害者を中心)

- 募集・選考日
- 募集期間……10月1日から11月30日まで
- 入校選考日……12月14日予定
- 授業料など
- 授業料は無料。公共職業安定所長から指示を受けた者は、訓練手当(月額九万円前後)が支給されるほか特典があります。

○お問い合わせ先
千葉県立身体障害者職業訓練校(☎〇四七二一九一七七四四)または、公共職業安定所

所得税の納税は

便利な口座振替で

(こんなに便利です)

○納税の手間がはぶけ、お忙しい方には特に便利です。

(手続きは一度だけ)

○直接現金を扱わないので、紛失等の心配がありません。
○納期を忘れ、催告を受けたり、余分な延滞税の負担などがあ

りません。
銀行、信用金庫、信用組合、農・漁協同組合の取引のある金融機関または、税務署に提

防衛庁学生等採用案内

防衛庁では、今年度高等学校卒業予定者に対し、次のとおり学生等を募集しています。

○身分……特別職国家公務員
○待遇……衣食住無償で貸与 または支給

区分	受付期間	資格	試験期日	任用・その他
防衛大学 学生	10月1日 ～ 27日	高卒(見込) 21歳未満	1次 11月3、4日	60年4月上旬 修業年限4年
防衛医科 大学学生	10月1日 ～ 27日	高卒(見込) 21歳未満	1次 11月10、11日	60年4月上旬 修業年限6年
自衛隊 生徒	11月1日 ～ 60年1月5日	中卒(見込) 17歳未満	1次 60年1月8日	
2等 陸、海、空士	年間通じて 受付	18歳以上 25歳未満	受付日に 指定します	採用予定通知書 でお知らせします

※応募要領など詳しくは、役場
総務課または、自衛隊茂原募集

案内所 ☎〇四七五二二五〇四
五二にお問い合わせください。

出していただけで結構です。
○用紙は、金融機関または税務署に備え付けてありますから申し出てください。

税の無料相談などを開催

国税庁では、毎年十一月十一日から十七日までを「税を知る週間」と定め、みなさんに税金のしくみや使いみちを知っていただくために、いろいろな行事を行います。

青空市場
11月8日～13日 10時～4時
ジャスコ茂原店
○暮らしにつながる税金展
11月8日～13日 10時～5時
ジャスコ茂原店

茂原税務署でも、関係民間団体の協力を得て、「税金展」や「税の無料相談」など各種の行事を計画しておりますので、お気軽におでかけください。

※また、署内におきましても、税金についての相談や質問をお受けする窓口を広げ、みなさんのおいでをお待ちしています。
茂原税務署 ☎〇四七五二二二
一一六六 総務課まで。

11月3日(土)9時～3時、勝浦

身体障害者などに対する

自動車税の課税免除

自動車税は、四月一日現在で自動車を所有する人に課税されます。しかし、次のような自動車は、申請により自動車税が課税免除されます。

○身体障害者などが利用するために改造した自動車
なお、自動車を取得したときに課税される自動車取得税についても、同様に減免制度があります。

○身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳をもち、障害が一定級以上の方や家族(生計を一緒にする方)が足がわりとして使用する自動車

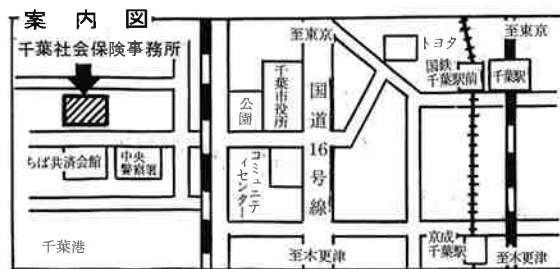
申請に必要な書類や提出期限など詳しいことは、県自動車税事務所(〇四七二二四三一二七二二)へお問い合わせください。

千葉社会保険事務所が移転

千葉社会保険事務所は、新庁舎の完成により、つぎのとおり移転することになりました。

○新住所 〒2600 千葉市中
中央1-17-3
○電話番号
健康保険 ☎四七二四三三三
厚生年金保険 ☎四七二四三三三
健康保険・厚生年金保険料 ☎四七二四三三三

○業務開始年月日
昭和59年11月5日(月)
庶務課 ☎四七二四三三三



●事務所への交通 国鉄千葉駅から京成バス(市役所行)市役所下車。

お元気ですか
保健婦です

血圧の話

健康相談や健康診査の会場で「最近、血圧が高いせい何か調子が悪くてね」とか「今日の血圧はまあまあでしたよ」などの会話がよくされています。

このように「血圧」は、いまでは殆んどの人を知っている、比較的簡単に手に入れることができる健康情報のひとつになっています。

そこで今月と来月の二回に分けて、血圧のしくみや測り方、生活や食事との関係、高血圧とその原因、正しい医療の受け方についてお話しします。

増える保健相談の利用者



血圧とは

わたしたちのからだの中には、約四千羽の血液が流れていて、酸素や栄養を運んでいます。この血液をからだのすみずみまで送るために、心臓はちぢんだり、ふくらんだり、いわばポンプのような働きをしています。

みなさんも知っているように、血圧は高い値と低い値の二点を測定しています。この高い値というのは、心臓がちぢんで血液を押し出す時に血管に加わる圧力で、「収縮期血圧」(または最高血圧、最大血圧)と呼ばれています。

また、低い値というのは、心臓がふくらんで血液をいっばいいためる時に血管に加わる圧力で、「拡張期血圧」(または最低血圧、最小血圧)と呼ばれています。

血圧区分

区 分	最 高 血 圧		
	140mmHg未 満	140mmHg以上 160mmHg未 満	160mmHg以上
最低血圧	90mmHg未 満	90mmHg以上 95mmHg未 満	95mmHg以上

正常血圧
 境界域高血圧
 高血圧

正常血圧

最高血圧が139ミリ以下で
最低血圧が89ミリ以下の場合

境界域血圧

最高血圧が { 140ミリ以上
159ミリ以下 }
最低血圧が { 90ミリ以上
94ミリ以下 }
のいずれか一方、または両方の場合

高血圧

最高血圧が160ミリ以上
最低血圧が95ミリ以上
のいずれか一方、または両方の場合

血圧値の分類

図に示すように血圧は、その値により三つに分類されます。しかし、すべての人を測定上の数値だけで、この図のように分類し、正常だとか異常だと言うことはできません。その人の年齢や、今までの血圧の状態、疾病の有無、測定環境などいろいろな側面から考える必要が出てきます。

血圧の測り方

すでにお話ししたように、血圧は測定環境によって、その値は変わるものですから、次のことに注意して測定するようにしましょう。

- 通常は右腕ではかる。その時衣類の袖口で腕をしめつけないように注意する。
- 運動や食事の後はさける。
- 測定場所についたら、五分から十分休むようにする。
- 寒い所ではからまない。
- 測定前に排尿をすませておく。
- 座った状態で測る時には、脚をくずし、ゆったりとした気持ちにする。
- 測定前に二、三回ゆっくりと深呼吸をする。
- 血圧は季節や天候によっても変化しますから、定期的に測定し、記録しておきましょう。
- 高血圧や心臓病、じん臓病、糖尿病などで治療中の人はもちろんですが、現在医療を受けていない人、健康だと思っている人も、少なくとも年に一、二回は測定し、自分の血圧を知っておくようにしましょう。
- 町では毎月、血圧相談や健康相談を実施し、保健婦による血圧測定や保健指導、栄養士による栄養指導を実施しています。
- 日時、場所については、毎月広報でお知らせしていますので、ぜひお気軽にご利用ください。

※次回(11月)は、高血圧とその治療、食事と日常生活についてお話しする予定です。



▲ひだまりの中、なごやかな作業が続く

時代を先どり

ワープロ講習会



県婦人就業援助センターでは、婦人就業技術講習会を開いていますが、このたび「ワープロ科」を新設することになり、受講生を募集しています。

募集要項はつぎのとおりです。

○科目 ワープロ科

○期間 第1回12月10、11、14日

第2回60年1月28、30日、第

3回60年2月6、8日、第4

回60年2月18、21、22日

各コースとも3日間

○受講時間 午前10時～午後4時

○応募資格 義務教育終了程度の学力を有する25歳以上40歳未満の婦人

○受講定員 二十名(各コース)

○受講料 無料(ただし、教材費などの費用は徴収)

○受講場所 千葉市千葉港四ノ三(千葉県経営者会館3階)

千葉県婦人就業援助センター

☎〇四七二一四七七八五四一

○申込方法 千葉県婦人就業援助センターまで印鑑持参のうえ、11月30日までにお申し込みください。

息が合います

お飾りづくり

須賀長寿会

毎年敬老会で楽しい寸劇を見せてくれる須賀長寿会では、現在、会員が須賀区民館に集り、お正月のしめ飾りづくりを行っています。

このしめ飾りづくりは、五年前に、「お茶を飲みながらの世間話だけでは、もったいない。何か地域の役に立つことをしよう」という会員のアイデアで始められました。

会員数五十人という長寿会には、しめ飾りを作るのは初めての方も多く、作った経験のある方を指導者に、見よう見まねで

始めましたが、年ごとに上達して、いまでは分担作業で会員の家庭用など百五十組のしめ飾りをつくれるまでになりました。

「何をやってても気が合います」と言うだけあって、区民館に集まると、みんなで「月の沙漠」を歌い、なごやかな雰囲気をつくってから作業を始めるそうです。

寸劇やお飾りづくりを通して会員の和を広げていく須賀長寿会。これからもユニークな活動を続けていってほしいものです。

親子で

ふるさとを見て歩き



▲熱心に史跡の由来を聞く

ました。これは、スポーツや学習を通して、親子のふれ合いを持つことを目的に、第一回のこの日は、「ふるさとを見て歩き」と題し、町内の史跡や公共施設を見学しました。

参加者の感想は、「御宿に長年住んでいても初めて見た」とか、「新設中の焼却場の大きさに驚いた」など、お母さんたちの評判も良かったようです。

初めて開催した「親子教室」。町内の小学校五、六年生の親子四十人を対象にして、次回(十一月)からは、第三日曜日「家庭の日」に開催し、軽スポーツ大会や七宝焼、料理教室などが予定されています。

訪問販売あれこれ

ホームパーティー商法

九月三十日、御宿町公民館主催の「親子教室」が開かれ、十三組、二十六人の親子が参加し

値で下取りする等説明し、何十万円もする鍋セットの購入を勧めるものです。

「お宅がコンピューターで選ばれました。料理講習会を開きたいので部屋を提供して、近所の主婦を集めてほしい」という電話があります。これが実はステンレス鍋の販売で、ガス代の節約になるとか、アルミ鍋は有害物質が出る(そんなことはありません)、現在使用中の鍋を高

知り合い同士ということもあって、義理や見栄などで買ってしまふことがあります。最近、鍋による被害が目立っていますので気をつけましょう。

(町商工観光課)

保健



健康相談

〔日時〕11月1日(木)午後1時から午後3時まで

〔会場〕新久井青年館
〔対象〕どなたでも
〔担当〕町保健婦ほか
〔持ち物〕健康手帳

血圧相談

〔日時〕11月9日(金)午前9時30分から午後3時まで

危険物取扱者試験

千葉県では、次の日程で危険物取扱者試験を実施します。

- 試験の種類
甲種危険物
乙種第四類危険物
丙種危険物
- 試験の実施日
昭和60年1月27日(日)
昭和59年11月12日から同年11月15日(4日間)
- お問い合わせ先
夷隅支庁総務課まで
☎0470812122

〔会場〕町公民館

〔内容〕血圧測定、個別相談

〔対象〕どなたでも

〔担当〕町保健婦ほか

〔持ち物〕健康手帳

乳幼児相談

〔日時〕11月13日(火)午後1時から午後1時30分まで受付

〔会場〕町公民館

〔対象〕一歳未満のかた

〔担当〕町保健婦ほか

〔持ち物〕母子手帳、問診票

一歳六か月児検診

〔日時〕11月16日(金)午後1時から午後1時30分まで受付

〔会場〕町公民館

〔対象〕昭和58年3月1日から5月31日まで生れたかた

〔内容〕一般検診、歯科検診

〔持ち物〕母子手帳、予診票

相談



心配ごと相談

〔日時〕11月2日(金)、12日(月)22日(木) 午前9時30分〜正午
〔会場〕町社会福祉センター和室

〔担当〕民生(児童)委員、人権擁護委員、行政相談員など
〔内容〕日ごろの悩みごと、

心配ごとなど、小さなことでも気軽に相談ください。
※相談は無料、秘密は厳守します。

交通事故巡回相談

〔日時〕11月6日(火)大原町公民館、11月28日(水)勝浦市民会館。午前10時から午後3時。

〔担当〕千葉県交通事故相談所専門相談員

〔内容〕交通事故の示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など
※相談は、無料です。

「行政相談」とは

それは、いろいろな役所に対して不満のある人から、行政監察事務所(千葉)や行政相談委員が苦情や要望をきいて、その解決を促進するものです。皆さんの日常生活の中で、役所や公園などが行っている仕事について

- 説明になっとくできない
- 処理の仕方が間違っている
- 処理がおそくて大変困る
- 不親切な扱いを受けた
- このようにしてほしいのたが……
- どうすればよいかわからない

このような経験をされた方が

おられると思います。こんな時は、えんりよなく、いつでも行政相談委員にご相談ください。

御宿町の行政相談委員は
「滝口 松蔵氏」

住所 新町六七四
電話 三六七三です。

※電話でのご相談も受けています。

町民ゴルフ大会の

収益金を寄付

御宿町体育協会(会長秋場一哲)は、十月四日に第一回町民ゴルフ大会を開き、その収益金十万円を町社会福祉協議会(会長石田行雄)の善意銀行に寄付しました。

ゴルフ大会の参加者、関係者に厚くお礼申し上げます。

11月の納税

十一月は、国民健康保険税の三期分の納期です。ご承知のとおり、保険税は国民健康保険特

別会計の歳入の四割を占めています。毎年増加する医療費—それとともに保険税負担も大きくなっていきますが、相互扶助の精神をご理解していただき、お早めの納税にご協力をお願いします。



おめでた

九月届 男0 女2 計2
区名 出生児 保護者

新町 伊藤 麻美 正
" 永瀬 実加 康一
おくやみ

九月届 男1 女2 計3
区名 死亡者 年齢

須賀 佐藤 志ち 84
久保 白鳥 とり 91
岩和田 丸 岳 21

人口・動態

10月1日現在	
男	3,911人
女	4,316人
計	8,227人
世帯	2,479世帯
出生	2人
死亡	3人

発行責任者 千葉県御宿町 高梨 秀治
編集 町総務課広報係