

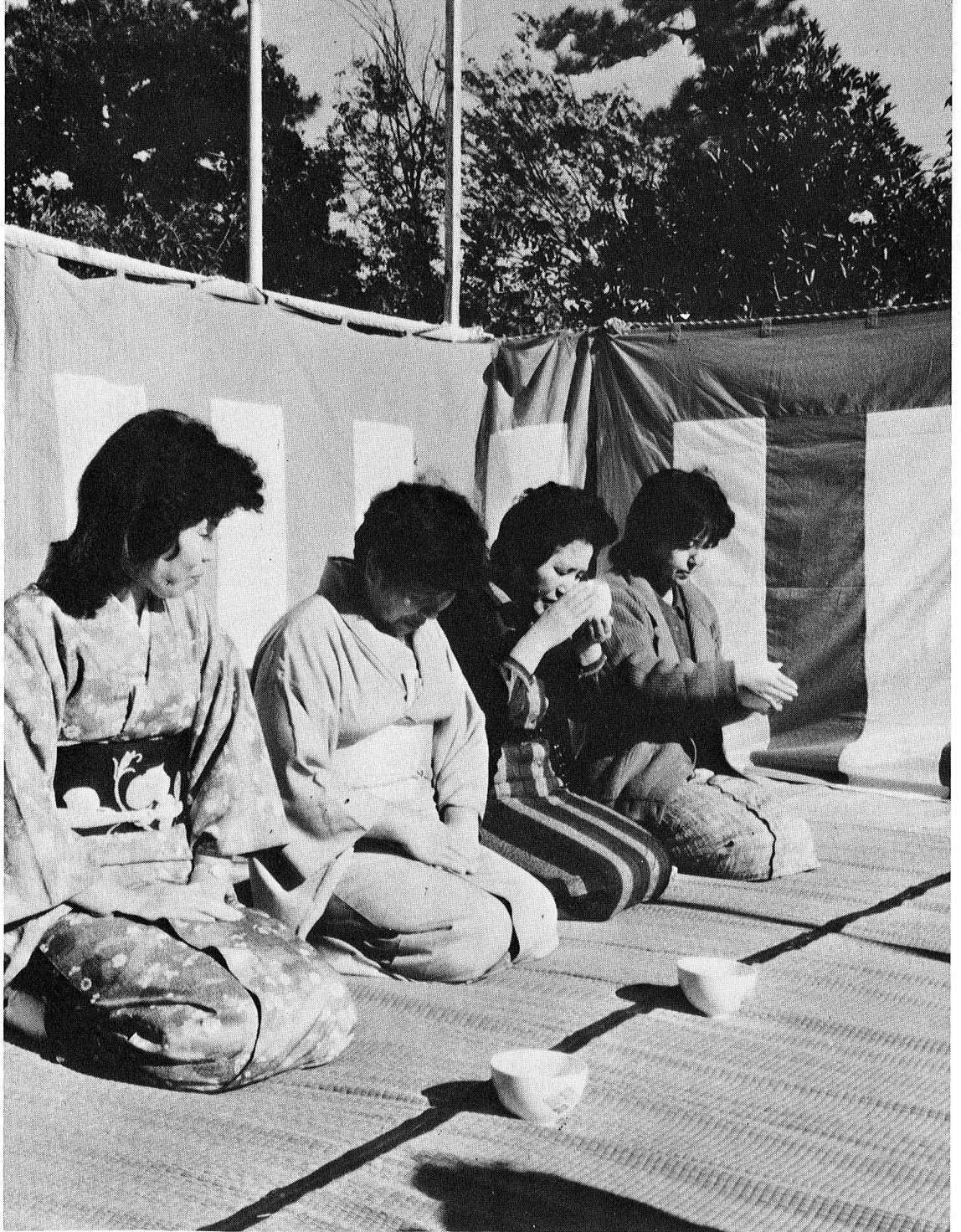
おんじゆく

11

昭和60年11月

第265号

千葉県御宿町役場



文化祭で行われた野だて

ふれあいと 生涯学習をテーマに

より開かれた公民館をめざして

優良公民館として

文部大臣表彰



▲年間7回開かれる寿大学では、経験者の指導で工作実習も取り入れられている。
(お飾りづくり)

御宿町公民館は、昭和五十三年に建設されて以来、全町民を対象に、社会教育と文化向上の教育施設として、町民に親しまれる事業、行事を展開することを基本方針に運営してきました。その地道な、継続的な活動が認められ、十一月三日、人口八千数百人という過疎の町としては珍しい、「文部大臣表彰」を受けました。これは、単に公民館の名誉だけでなく、利用者であ

る町民のみならずの学習意欲など、総合的なレベルの高さともいえるでしょう。

今後も、「高齢化」、「核家族化」が進み、「ふれあいと生涯学習」の場として、公民館に対するニーズは高まることが予想されます。そこで、地域住民が自発的に、気軽に参加し、利用できる教育文化施設——公民館について特集してみました。

参加者の自主運営で 年代に応じた各種教室

五十九年度に公民館が主催した教室・講座は、全部で二十一。そのうち十代、二十代の青少年層を対象にしたものが、七つ。婦人層を対象にしたものが六つ。一般人を対象にしたものが七つ。お年寄りを対象にしたもの一つと、年齢を問わず、何らかの公民館教室に参加できるようになっています。

これらの教室は、利用する人たちの自主的な運営を基本にして、利用者との話し合いによって計画、実施され、年ごとに内容の充実が図られています。例えば、お年寄りを対象に年七回開かれる「寿大学」では、

六月の開講式当日、参加者の話し合いで年間の学習テーマや開催日などを決めていきます。その結果、開催日は、お年寄りの健康管理を第一に考え「血圧相談」の開かれる日に合わせたり、家庭や社会の中でのお年寄りの役割について学んだり、工作実習を通してお互いの技能・知識を教え合うなど、多くのお年寄りが、意欲をもって教室に参加しています。

また、幼児をもつ婦人層を対象にした「母親学級」には、毎年五、六十名の受講希望者がおり、その中から五、六名の方を運営委員に選り、事業計画と運

公民館が主催・後援する事業

対象	事業名	年間開催回数	対象	事業名	年間開催回数
青少年	習字教室	24	その他	吟友会	35
	少年剣道教室	28		コーラス愛好会	40
	イン・リーダー講習会	1		七宝焼クラブ	10
	クリスマス実技講習	1		茶道クラブ	10
	チビッ子映画館	2		波月読書会	10
	青年教室	6		華道クラブ	10
	親子教室	5		栄養改善会	30
婦人	母親学級	7		親子スキー教室	1
	婦人学級	6		文化祭	1
	手芸教室	10		体育祭	1
	きもの着付教室	10		スポーツ競技大会	1
	華道教室	10		子どもスポーツ大会	1
	料理教室	10		軟式野球大会	2
	俳句教室	10		テニス大会	2
成人	短歌教室	10		ゴルフ大会	1
	七宝焼教室	10		元旦歩こう会	1
	茶道教室	10		成人式	1
	絵画教室	10		合同七つ子祝	1
	書道教室	24		公民館利用者座談会	1
	成人教養講座	1		郡駅伝大会	1
	寿大養学	7	郡民体育大会	1	
高齢者	美友会	20			
その他					

営方法を検討し、さらに、子育てに必要なことのアナケート調査を行い、希望の多いものを中心にプログラムを作成しています。

この「母親学級」では、講話と参加者の話し合いを中心にして、いますが、学習会に変化をつけるため、全員の合唱をとり入れています。子どもと一緒に歌えるものを選び、親と子の心の優

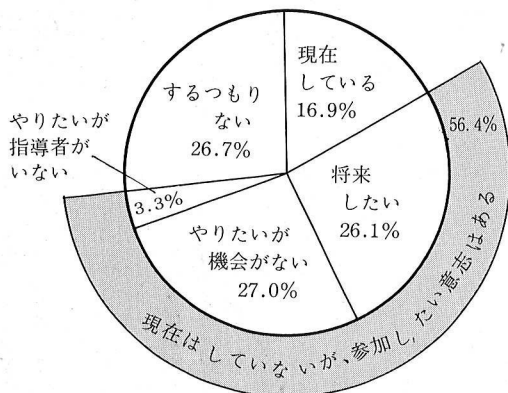
しさ、ふれ合いを感じる心を養っています。この全員合唱をとおして、公民館の自主グループである「コーラス愛好会」に参加する若いお母さんも増えてきました。

このように、公民館の教室、学級は、参加する人の自主性や学習意欲を尊重し、目的をもって楽しく教室に参加できる雰囲気づくりに重点がおかれています。



公民館活動に関する 住民意識

— 昭和59年度 住民意向調査から —



▲利用しやすいと好評の調理室(料理教室)

五十九年度の公民館利用率は、町民一人当たり四・五回。同規模の公民館と比べると非常に高い数字です。

しかし、同年七月に実施した

「住民意向調査」の結果では、公民館活動や趣味的活動への参加について、「参加したい意欲のある人」が全体の七三%いるものの、「実際に参加している人」

住民の要求を引き出し マンネリ化へのはどめを

は一七%という低いものとなっていることも見逃がせません。これは、利用者が固定化して一部の人が、いくつもの事業に参加していることかもしれません。固定化することは、悪いことではありませんが、多くの住民が求めているものが把握できず、事業がマンネリ化に落ちたりやすくなる懸念もあります。「こんな活動を公民館でやりたい」とか、「参加したいが時間的に無理」など、多くの住民の要求を、いかに引き出して、いかに新しい公民館利用者を拡大するか、今後の公民館事業の課題といえます。

老後を楽しむ



須賀 石井たま

このたび御宿町の公民館が、優良公民館として文部大臣表彰を受けられましたことは、館長さんはじめ、職員のみなさんが常に私たち町民のために尽くして下さること、深く感謝いたします。

私は、「俳句教室」で勉強させていただいております。『八十の手習い』と言うことわざがあるからと、勇をふるって申し込めました。

みなさんから親切に教えていただいたことを頭に入れて、句

公民館

作をするのですが、年のせいも少しも上達しませんが、毎月の句会でみなさんの句を聞かせていただいで喜んで帰ります。

勉強することは、楽しいことですから、みなさんにお勧めするのですが、大抵の人は、「学がないから」、「頭が悪いから」と言います。私とて、学があるわけでも、頭がいいわけでもありません。老後の楽しみに勉強し

受け身からの脱皮を 公民館に想う



六軒町 松本勝哉

御宿町に公民館活動が始まったのは、昭和二十四年頃だったと思う。終戦直後の生活は苦しく、公民館施設を建てる財源もなく、祖国再建の願いをこめて町の指導者や前途有為な青年たちによって、実質的な活動が開始された。

当時の公民館報は、編集員の手作りによるガリ版刷りだったが、心意気を感じられた。

公民館活動は、全町民の参加により、大衆の知恵と行動が集結され、組織は総務部・図書部・

ているのです。

私は、水産加工場の六人兄妹の長女として生まれ、早くから「トローク」を着て働きました。

祖父母のいない家庭でしたからいわし漁があるから、「学校を休んで、もりこ（子守）をしろ」と言われ、たまに学校へ行く時も、弟や妹をおぶっていき、思うように勉強は出来ませんでした。大正元年生まれの私は、大正

社会部・産業部・婦人部があり、各部二十五から三十名、平均年齢三十歳台、総勢百六十名ほどの人員であった。一人ひとり、町民の文化運動の推進者という意識で活動していたようである。

そこには、企画・運営・実践の区別なく、だれでもが参加した。公民館は、現在のように指導型ではなく、地域住民の自主的な活躍の場であった。

その根底には、郷土を愛し、人と人との協調があった。これは公民館活動の原型であり、いまも変りないことと考えられる。

ところが今の様子を見ると、個人の欲求を満足させるために趣味や教育を身につける。そのための指導者や施設を提供するサービス機関であったり、国の

の大震災にも、大東亜戦争にも生きぬいてきて、いま貴重な老後を好きなことをして終ろうと思っています。

いま、みなさんと一緒に勉強でき、老後の生きがいを楽しめることは、公民館活動のおかげだと感謝しております。

(俳句教室)

いわし漁郷に生まれて郷に嫁し、おいしいま灯火親しむ時を得し

指導方針を住民に伝達する機関になったり、とかく公民館利用者が、受け身の立場になることを反省したいものである。このことは、各教室やクラブ活動にも言えることであろう。

(美友会会長)

母親学級に入って



高田山井上節子

私が、公民館の「母親学級」に入ったのは、下の子どもが保育所に入ったのを機会に、「より良い母親になるべく少しでも勉強しよう」ということからでした。

辛い母親学級は、平日の午後

それも保育所が終わる頃にはおしまいになりますので、時間的にもピッタリでした。

教室の中は、殆んど保育所で知った顔で、それでも名前はよくわからない方も結構いるのですが、それも母親学級に出るたびごとに、お名前もわかってきて、そうするとそれまで大した話をした事のない方とでも、旧知の間柄のごとく、話ができるようになるのも大変うれい、楽しみなことです。

また、選りすぐった先生方を講師に迎えてくれますので、教室に出席すると、得る所が大変多いです。先日、講師の先生が大変良い事を教えてくださいましたので、みなさんにもご披露します。

それは、「母親たるもの、子どもや家庭の悪い所ばかりを拾い上げて叱る、ボロ拾いの母でない、良い所ばかりを一生懸命見つけて探し上げ、ほめてやる落ち穂拾いの母になれ」ということでした。こんな為になることを、たくさん教えていただいています。

最後に、公民館への要望のひとつ。図書室に料理の本、手芸の本などが、もう少し増えようと、主婦として図書室を訪れるのが楽しみにするなあと考えております。

(母親学級)

利用者に聞く 私と

終りのない
人生を求めて



須賀 石井一恵

「御宿公民館 大臣表彰」という活字を新聞紙上で発見した時、町民の一人としてうれしさと、また、常々近隣市町村の中心ではトップクラスの活動をしているのでは、と思っていたの

で、「やはり」という感があつた。平均寿命の伸びた昨今、生涯教育の必要性をだれもが感じていることと思いますが、それではさて何を——と一人で考えても徒労な時間を費やすばかりではないのでしょうか。

そこで私は、いくつかの教室に参加させていただきました。その結果、「良い師、良き友が得られたこと」、「未知な世界の勉強が身近にでき、人生の奥行きが深まること」、「教室に参加す

るために時間のやりくりが上手になったこと」、「楽しい教室が待ち遠しく単調な毎日の生活に張りができたこと」——何だか良いことづくめで、公民館の「サクラ」では、と思われそうですが、これは実感です。また、大都市周辺に住んでい

文部大臣表彰にあたり

公民館長 滝口松蔵



この度、優良公民館として、私ども御宿町公民館が文部大臣賞の栄に浴しましたことは、誠に有難く、職員一同心から喜んでおります。

去る八月中旬頃、県教育委員会から「貴館を全国表彰の候補に推せんしたので、推せん要項に従って資料を作成し、提出されたい」旨の電話があり、「二、三日して届いた要項並びに記載用紙をもとに、職員一同で手分けをし、資料作成に大奮闘でし

た。そして期日ギリギリに県の方へ持参したが、そこで更に不備の点を指摘されて持ち帰り、再提出などという苦心もありました。この間、思ったことですが、この程度の内容では審査

（文部省）の段階でパスはしないだろうと半ば諦めていました。それから又、日常の勤務体制に入り、丁度体育祭や文化祭の行事に追われ、表彰のことなど忘れかけていました。一カ月ばかり過ぎた九月の終

り頃、県教委の方から入賞の予告があり、次いで、県教育長經由で文部省社会教育長名義による十月九日付の正式通知を受けました。じんわりと喜びがこみ上げてきました。職員一同みんなそうでした。

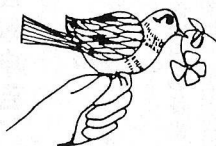
十一月三日は文化の日、文部省主催の第三十八回優良公民館表彰式に、私と町公運審委員長佐藤喜郎氏とが参列し、松永文部大臣より表彰状を授与されると共に、激励の言葉をいただきました。

式後、文部省職員の家内で皇居に向い、皇居「北の間」で天皇陛下に拝謁、有難くも「お言葉」まで載せました。お言葉の通りではありませんが、「みな

は、公民館の運営がすぐれているという褒めをもって本日文部大臣の表彰を受けられたことは大へんお目出度い、これからも社会教育の振興に努められるよう希望します。今後もからだを大切にしよう……」のお言葉をいただいた時は、一瞬感激にふるえましました。

栄ある文部大臣賞を受賞して幾日か経過してつくづく思うことは、単に公民館が受賞したというだけでなくて、町民全体が、町全体がその対象であるということであり、公民館活動が活発であるということ、それに積極的に参加活動する町民が大ぜいいるということ、それを支える町当局、教育委員会等

の鞭撻、支援、協力があってのことと深く思うものであります。この意味で関係者各位に厚く感謝しあげたいと思います。これからは、受賞の栄に恥じない公民館運営に一そう努力いたしたいと思っております。



町道須賀・実谷線(B道)

全線拡幅へ

須賀の部田地先から実谷地区へ通じる町道須賀・実谷線(B道)が、全線拡幅されることになり、現在、千葉県企業庁により工事が進められています。

町道須賀・実谷線は、夷隅建設事業B地区の幹線道路として、部田地先から開発区域内までは、幅員十二メートル(両側歩道付き)に拡幅されましたが、開発区域外にあたる実谷地先側は、未舗装のまま残されていました。

けれども、実谷地区の人たちの全線拡幅を望む声は大きく、県企業庁では拡幅用地の交渉が終った今年度から、地元の要望をうけて工事にとりかかりました。

六十年度の工事計画は、総延長四百七十三・五メートルの未改良部分の拡幅及び排水路工事を総額九千八百十六万円で実施するというものです。また、舗装工事については、六十一年度事業になる見込みです。



▲急ピッチで拡幅工事が進む(実谷地先)

なお、今年度の工事実施にともない須賀・実谷線は、六十一年二月末まで通行止めとなります。

十一月十日から来年一月十日までの二カ月間、岬町・大原町・御宿町合同の「交通死亡事故ゼロ運動」が、実施されています。

これは、大原警察署管内の交通死亡事故が、十月十日現在、死亡事故抑止二百日を達成したことを契機に、全町民が交通安全意識をさらに高めて、死亡事故ゼロ、そして交通事故を一件でも減少させようと願って行われるものです。

重点目標は、①原付自転車・自転車利用者、歩行者の事故防止、②飲酒運転の追放で、交通

事故防止運動中に発生した事故は、原因の分析や町ごとに集計するなど防止運動の効果を測定し公表する予定です。

ちなみに、御宿町は、五十六年六月二十三日から交通死亡事故ゼロが続いており、十一月八日で「死亡事故ゼロ千六百日」となりました。悲しい交通事故がおこらないよう、ハンドルを握る人、歩行者が、それぞれの立場でルールを守ろうではありませんか。

税のコーナー 確定申告(町県民税申告)の備え

記帳は日々の積み重ねで!!

確定申告・町県民税の申告は、毎年二月十六日から三月十五日までに提出することになっていきます。

申告相談で一年間の収入や経費がはっきりつかめない、という方がみうけられますが、申告時期になって、一気に片付けようとしても、なかなかうまくいきません。ふだんから、契約書、領収書など、必要な書類を整理しておきましょう。

収支内訳書の提出
不動産所得、事業所得、山林所得のある人(青色申告者を除く)が確定申告する時は、総収入金額、必要経費の内容を記載した書類(収支内訳書)を必ず添付することになっていきます。

申告時期になって、あわてないように、もう一度、帳簿をみなおしておきましょう。(町税務課)

青色申告決算書などの説明会

- 12月9日(月)大原町商工会
- 10日(火)大多喜町商工会
- 11日(水)一宮町中央公民館
- 12日(木)勝浦市民会館
- 13日(金)茂原市総合市民センター

※時間は、いずれも午後1時30分から午後4時まで。(茂原税務署・青色申告会)

交通死亡事故ゼロよ

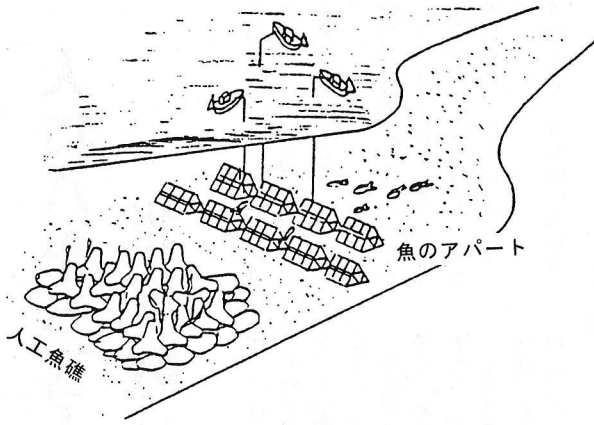
永遠に

1月10日まで
交通死亡事故ゼロ運動

「海洋牧場」への期待

御宿沖合に二カ所の増殖場

「とる漁業からつくる漁業」を
目指している千葉県水産部は、
大規模な増殖場を設けています。
御宿町の沖合でも、二カ所の
増殖場を計画、工事を進めてい
ます。岩和田漁港沖（渡り根付
近）では、砂場地帯に直径一メー
トルほどの自然岩を敷き並べ、
その上にコンクリートブロック



夢は広がる人工魚礁と魚のアパート

を据え付け、磯根を人工的につ
くり、そこにイセエビ、アワビ、
サザエを住ませようとするもの
です。

また、御宿漁港八海里（十五
キロメートル）沖では、「海洋牧
場」造りを行なっています。こ
れは、プラスチック製の魚のア
パートを作り、そこにタイ、ヒ

ラメ、ブリな
ど的高级魚を
停滞させ、外
敵から守って
やろうとする
ものです。
これらの事
業は、県水産
部栽培漁業課
南部漁港事務
所（大原支所）
を中心に進め
られ、総事業
費約一億五千
万円を投じて、
昭和六十一年
三月に完成す
る予定です。
（町産業建設
課）

防火知識



いざ火災という時に、役に
たつ消火器。この消火器にも、
消火剤の成分などにより、消
火能力が異なることをご存じ
ですか。今回は、消火器の種
類と管理についてのミニ知識
です。

一般家庭用として主に使わ
れているのは、「粉末消火器」
と「強火液消火器」です。

粉末消火器の主成分は、重炭
酸ナトリウムか、二酸化アンモ
ニウム。消火効果は、粉末で燃焼
面をおおい、空気を断ち、消火剤
の熱分解を利用した窒息消火で
す。消火器の大きさにもよりま
すが、放射距離は4〜7メートル、時間
は11〜13秒くらいが目安。

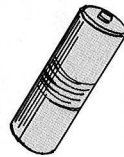
また、強火液消火器は、アル
カリ金属塩類の水溶液が充てん
されており、空気または不燃性
ガスにより強火液を放出します。
放射距離は7〜12メートル、時間は30
秒程度。

消火器を管理するポイント
は、▽つねに火を使う場所の
近くに置く▽陽が当たらない
湿気の少ない所に置く▽床上
1.5メートル以下で目につきやすく持
ち出しやすい場所▽中身の消
火剤の有効期間に注意し、古
くなったら取り替えることな
どです。

いざという時役にたつ消火
器ですが、訪問販売にはご注
意を。
（総務課消防係）

使用済み乾電池を回収

12月25日全町一斉に



町では、今年二回目の使用済
み乾電池の回収を、次の日程で
行います。

水銀を含むアルカリ乾電池は
現在、含有量を減らす研究が進
められています。町では当分
の間、乾電池の分別収集を続け
る方針です。

出し方は、すでにお配りした
黄色の袋に使用済みの乾電池を
入れて、指定された日の朝、集
積所に置いてください。なお、
ボタン型電池については、カメ
ラ店、電気店などに専用の回収
箱が備えられてありますので、
その中へお入れください。

（使用済み乾電池の収集日程）
12月25日（水）町内全地区

清掃センターからの お知らせ

▼12月のゴミ収集は、28日（土）
まで平常どおり行います。な
お、29日（日）には、全町の可
燃物収集を実施する予定で
す。

▼ゴミの持ち込みは、29日（日）
までできますが、役場が休み
になりますので、あらかじめ
「チケット」を商工観光課で買
っておいってください。

○ゴミについてのお問い合わせ
は、

町商工観光課

（☎2511）

町清掃センター

（☎4613）

人口八千三百人を下回る

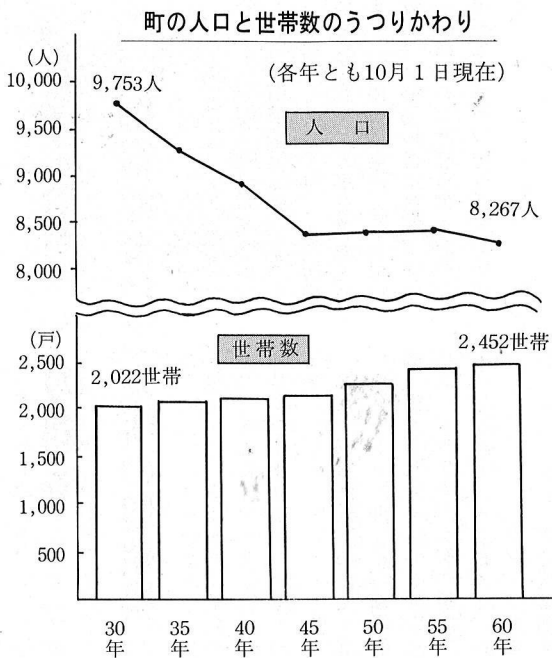
世帯数は微増

国勢調査
集計結果

全国一斉に、十月一日現在で実施された「国勢調査」は、みなさんのご協力で無事終了しました。

後日、総務庁統計局から結果が公表されると思いますが、それに先立ち、町で集計した人口と世帯数について、お知らせします。

まず、十月一日現在の人口は、



各 区 別 世 帯 と 人 口

昭和60年10月1日

区 名	世帯数	人 口		
		男	女	計
須 賀	313	448	497	945
浜	261	422	478	900
高 山 田	92	160	160	320
久 保	324	538	582	1,120
新 町	450	637	732	1,369
六 軒 町	238	365	389	754
岩 和 田	441	744	822	1,566
(入 宿)	102	172	209	381
(中 宿)	50	80	85	165
(下 宿)	50	88	86	174
(後 宿)	149	262	269	531
(扇 町)	90	142	173	315
実 谷	127	246	250	496
(七 本)	27	57	53	110
(上)	35	59	78	137
(中)	35	71	66	137
(下)	30	59	53	112
上 布 施	206	388	409	797
(新久井)	55	103	99	202
(小 幡)	47	111	121	232
(立 山)	35	69	74	143
(新 宿)	69	105	115	220
合 計	2,452	3,948	4,319	8,267

※この数字は、総務庁統計局で公表する結果とは異なる場合があります。

八千二百六十七人。五十五年には八千四百八十六人であった人口が、五年間で二百十九人も減少しました。

世帯数は、二千四百五十二世帯と、前回に比べ二十世帯の増となりしました。

これを地区別にみると、久保区が、百十九人(四十四世帯)増え、六軒町区が横ばいのほか

は、いずれも減少し、特に岩和田区が百二十一人(十六世帯)も減少したのが目立っています。人口減少の原因は、若い世代の流出によるものと考えられますが、後日発表される「年代別人口」の集計を待って考察していきたいと思えます。

(総務課統計係)

前 回 (55 年) と の 比 較

区 名	世 帯 数		人 口	
	55 年	60 年	55 年	60 年
須 賀	318	313	1,001	945
浜	275	261	941	900
高 山 田	92	92	350	320
久 保	280	324	1,001	1,120
新 町	446	450	1,426	1,369
六 軒 町	233	238	753	754
岩 和 田	457	441	1,687	1,566
実 谷	128	127	528	496
上 布 施	203	206	799	797
計	2,432	2,452	8,486	8,267

みんなの善意

メキシコへ

町民のみなさんから寄せられた「アカプルコ災害義援金」は、予想を上回る百九十一万六千七百二十八円にものぼりました。この心温まる義援金を一刻も早くメキシコへ送ろうと、十月二十四日、高梨町長と白鳥議会議長、渡辺利雄岩和田区長がメキシコ大使館を訪れ、駐日メキシコ大使に義援金を手渡ししました。大使は、「さっそくアカプルコ市長に連絡をとり、御宿のみなさんのご好意を伝えたい」と感謝の言葉を述べました。



メキシコ大使に義援金を手渡す町長

思いやりと

勇気ある行動に

「小さな親切」善行表彰

六十年度の御宿町小さな親切運動の善行表彰が、十一月三日、公民館で開かれた「町民文化のつどい」の席上、行われました。今年、町内の各区、学校などを通じて推せんされた善行者は二十組。このうち七組の方々に善行表彰が、十三組に奨励賞が御宿町「小さな親切」運動の会長の高梨町長から贈られました。善行表彰者は次のとおり。

- 御宿小学校一年二組 (推せん者 御宿小・石井淳子)
- 御宿小学校四年 田中 麻美子さん
- 吉田 美保子さん (推せん者 御宿小・岩政智子)
- 御宿中学校 JRC委員会 (推せん者 御宿中・渡辺丈一)
- 須賀老人クラブ婦人会員有志 (推せん者 本吉たき)
- 六軒町老人会 明寿会 (推せん者 六軒町区役員一同)
- 故 旭 金一さん (岩和田一、〇二〇)
- 推せん者 岩和田漁業青年部
- 君塚 圭一さん(須賀一八七)
- 推せん者 須賀区長・神定美)



作文

やさしいともだち

御宿小一年 たかなしじゅん

ぼくは、ことし一ねんせいになりました。にゅうがくするまでは、うれしいきもちと、どきどきするきもちがありました。それは、すこしあしが、ふじゅうだから、ともだちといっしょにべんきょうができるかな、とおもっていたからです。でも、いまは、ぜんぜんどきどきしていません。おんじゅくしょうがっこうのみんなが、ぼくのことをいろいろみてくれるからです。

ぼくのがっこうでは、かようび・もくようび・どようびのあさ、ぜんこうでたいりよくづくりをやります。そのとき、ぼくが、かいだんからおりようとするとき、さくらいじゅんくんやよしおくんが、てをひいてくれるのでうれしいです。そして、げたばこからくつをとろうとするとき、さつととつてくれるときがあります。にゅうがくしてすぐのころ、おかあさんとどうこうしている

とき、ごねんせいのはせべくんが、きゅうに「がんばれよ」とはげましてくれました。ぼくは、びっくりしました。おかあさんは、「ありがと」と、すぐにいってました。そして、かおをみると、目になみだがかんんでいるのがみえました。「どうしたの」と、ぼくがきくと、おかあさんは、「しらないおともだちが、こえをかけてくれて、うれしいね」と、わらいながらいきました。ぼくも、いきぶんになってきました。また、いつもあさがっこうにくるたびに、三がいのおにいさ

んが、じゅんくん、おはよう。おばさん、おはようございます」と、げんきなこえで、あいさつをしてくれます。それをきくと、ぼくは、きょうもいっしょうけんめいがんばろう、とげんきがでています。ごりん(五倫)のじかんやちようかいになると、ぼくは、ずっとたてられないので、いすにすわります。そのいすは、ただひとくんとよしおくんが、いつもいつもしゅんびしてくれま

す。おもしろいので、たいへんだらうなとおもうのに、はこんでくれて、ぼくは、とてもうれし

しいです。やさしいともだちなとおもいました。ぼくは、一日もはやくあしがよくなつて、みんなといっしょにサッカーや、やきゅうをやりたいです。だから、まいにち、いっしょうけんめいくんれんして、がんばりたいとおもいます。

がっこうのみんなも、しんせつにおうえんしてくれるので、はやくなおそうとおもいます。そして、みんなにしんせつにされたぶん、いろいろこまっ

かすか
元氣保
健康婦

はかってみませんか みそ汁の塩分濃度

毎月の血圧相談で はかれます

毎月の血圧相談や布施・岩和田での健康相談で、みなさんのお話を聞いていますと、最近

だいぶ「うす味」の食生活が、浸透してきたように感じます。これはみなさんの健康に対する意識が高まり、積極的に健康づくりに取り組まれる方々が増えてきたということと、大変うれしいことです。

ところが、「わが家はうす味」と自負する方でも、実際にみそ汁の塩分濃度をはかってみたら意外な高い数値に、がっかりしてしまった。というようなこともあるようです。

みなさんも、一度ご家庭のみそ汁の塩分チェックをしてみませんか。みそ汁の塩分チェックは、毎月第2金曜日の「血圧相

うす味ととっても
意外と濃い場合も



談」にて実施しています。ぜひ、ご利用ください。

うす味で おいしく食べる 工夫を

御宿町栄養改善会

- 味は重点的につける
 - 酸味をじょうずに使う(食酢、レモン、ゆず、夏みかんなど)
 - うま味のある材料を使う(きのこ、海草など)
 - 香味野菜を利用する。
- ※11月の料理教室の献立をご紹介します。

さんまのマリネ (4人分)

さんま	中3尾	
小麦粉	大さじ1½	
ピーマン	3コ	
人参	中½本	
玉葱	中1コ	
A {	サラダ油	カップ½
	塩	小さじ½
	酢	大さじ4
	こしょう	少々

1. さんまは頭と尾を切って腹ワタを取り出し、4cm長さの筒切りにする。
2. ①に小麦粉をまぶし、170度の油で約5分間カラリと揚げる。
3. ピーマンとにんじんはせん切りにし、玉ねぎは薄切りにする。
4. Aの調味料を合わせ、①②③をあえる。

みぞれスープ (4人分)

豆腐	1丁
大根	120g
ほうれん草	50g
コンソメスープの素	2コ
水	カップ3
しょうゆ	小さじ1
片栗粉	小さじ2

1. 大根はおろして水けを切っておく。
2. ほうれん草は茹でて2cmに切る。
3. 水にスープの素を入れて煮たたせ、豆腐を手でくだけて加え、おろしを入れてしょうゆで調味する。
4. 水溶き片栗粉を③に入れてとろみをつけ、ほうれん草を加える。

気をつけたい

暖房による

空気汚染

冬は、どうしても部屋を閉めるので、室内の空気も汚れがちです。

室内空気汚染の原因のひとつは暖房。現在、家庭用の暖房器具は、大別すると排気を室内に放出する「開放型」、排気は煙突で屋外に出し、燃焼に必要な空気を室内でとる「半密閉型」、外から空気をとり外へ排気する「密閉型」の三種類ですが、室内汚染にかかわりが大きいのは「開放型」。ポータブルの石油ストーブやガスストーブ、ファンヒーターなどが、この型に属し、密閉した室内で使用すると短時間で窒素酸化物の濃度を上げます。

一人当たりに必要な換気量は、一時間三十立方メートルといわれ、開放型暖房器具を利用している場合は十分の一、一分間の換気が基準。これに、部屋の構造や風の入り方など、個々の状況を加えて、その部屋に合った換気を考えてください。お年寄りや病人の部屋の換気は、ついたてやびょうぶなどを使って、風が直接当たらないような心配りもお忘れなく。

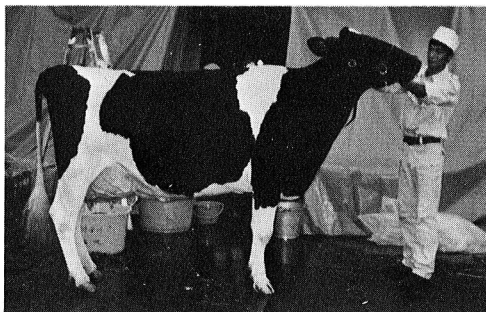
カメラ短信

文化祭ひらく

多くの参加者の手で演出

十一月三日、四日の両日、公民館と御宿小学校体育館で、文化祭が開かれ、町内の芸術愛好家や小、中学生などの作品が展示されました。

また、公民館大ホールでは、小、中学校のブラスバンド演奏や町コーラス愛好会の合唱、御宿家政高校ダンス部による創作ダンスが披露されるなど、「芸術の秋」にふさわしい文化祭が、多くの参加者の手で演出されました。



全日本乳牛共進会で

一等賞の栄誉

千葉県代表として、全日本ホルスタイン共進会に出場した、大地洋夫さん（上布施）の乳牛二頭が、一等賞に選ばれました。

今年で八回を数える全日本ホルスタイン共進会は、岩手県滝沢村で開かれ、全国各地から三百頭の乳牛が出品され、各部門ごとに毛色、大きさ、体型などの審査が行われました。

大地さんの乳牛は、「五歳以上経産」の部と、「母系牛群（二頭一組）」の部に出場。両部門とも二等・五席に選ばれたもの。

町議さんハッスル ソフトボールで準優勝

十月三十一日、大原町営野球場で、夷隅郡内五町・議会議員のソフトボール大会が開かれ、御宿町議会が準優勝しました。

郡内各町の議会議員が、スポーツを通じて交流を図ろうと企画されたこの大会も、十回目をかぞえ、帽子やユニホームもそろい、親睦というより真剣そのもの。好プレー、珍プレーが続出しました。

〔大会成績〕

優勝 大原町議会

準優勝 御宿町議会



準優勝した御宿町議会チーム

詩

風紋 石田 ゆき緒

合併三十周年記念に寄せて

月の沙漠像

波を
呼んでいる

小高い

砂丘の風紋は

昨夜の風を

語りて

かざやいている

三十年の歩み――

今日の目を――

聳ゆる

ビル

嘯く

駆くことを
忘れている

美しい砂丘

一枚の

はらからの

叫びとなって

かざりなく

未来の

光りを

求めている。

おんじゆく俳壇

文化の日空真っ青に限りなし
さわやかに町の年輪重ねきし
菊の香も町の佳き日を祝いおり
青空や風少し生れ文化の日
海の町発展を祝ぐ里神楽
美濃早生の肩抜け出でし白き肌
誰を待つ大根白き首をのべ
大根を抜く夕焼の空の下
開発の崖のえびづる熟れてるし
面とればおさななじみの里神楽
霜降の落声なき波寄する
花野にて通る電車を見送りぬ
柿の実の染まりて朽屋生きかへり
涼み台夫の噂を言へる歳
文化の日晴れて晴れたる日和なり
歳月の流れて村は菊日和
文化の日漁夫ら沖止めして街に

- 伊藤十九二
- 星野 俊子
- 猪鼻 とき
- 河崎 康代
- 今井 アキ
- 市原 さき
- 猪鼻 幸栄
- 佐藤 笑人
- 石井 たま
- 渡辺 なつ
- 吉田 子陽
- 斉藤 月子
- 松井 郁子
- 伊藤 てる
- 土井 久恵
- 岩瀬 京子
- 石田 ゆき緒

保健



布施・健康相談

〔日時〕12月6日(金)午前9時30分から午前11時30分まで
 〔会場〕新久井青年館
 〔対象〕どなたでも
 〔内容〕血圧測定、個別相談
 〔持ち物〕四十歳以上の方は健康手帳持参

岩和田・健康相談

〔日時〕12月7日(土)午前9時30分から午前11時30分まで
 〔会場〕岩和田青年館
 〔対象〕どなたでも
 〔内容〕血圧測定、個別相談
 〔持ち物〕四十歳以上の方は健康手帳持参

乳児相談

〔日時〕12月10日(火)午後1時30分から午後3時30分まで
 〔会場〕公民館
 〔対象〕一歳未満のかた
 〔内容〕身体測定、発育指導
 〔持ち物〕母子手帳

血圧相談

〔日時〕12月13日(金)午前9時30分から午後3時30分まで
 〔会場〕公民館
 〔対象〕どなたでも
 〔内容〕血圧測定、個別相談、みそ汁の塩分濃度測定
 〔持ち物〕四十歳以上の方は健康手帳持参。みそ汁の塩分濃度測定希望者は、少量のみそ汁を持参。
三種混合(秋期)
 二期

〔日時〕12月4日(水)午後1時から1時30分まで受付
 〔会場〕公民館
 〔対象〕昭和56年7月1日から12月31日生まれの方
 〔持ち物〕母子手帳、問診票

表彰

キウイ普及で

桜井氏に農林業賞

▽十一月三日、夷隅地域農林業まつりが、夷隅町多目的研修センターで開かれ、農林業に対する功労者や各共進会の入賞者の表彰が行われました。
 本町では、キウイフルーツの普及に貢献した桜井美佐夫さん(上布施)に農林業賞が贈られたほか、共進会でも好成績をおさめました。

農林業まつり表彰者(敬称略)
 ○農林業賞 桜井美佐夫

○コシヒカリ玄米共進会

特別賞 吉野健蔵

石井 栄

井上 覚

佐藤高二

吉野睦雄

鈴木幹雄

井上秀樹

滝口和広

〇生しいたけ共進会

二等賞 吉野輝男

〇十一月七日、千葉県社会福祉大会が千葉県文化会館で開かれ、席上、つぎの方々が表彰されました。

〇千葉県知事表彰

母子福祉推進員 玉田初子さん

〇千葉県社会福祉協議会長表彰

民生・児童委員 岩瀬順子さん

〇千葉県共同募金会会長表彰

共同募金分会職員 松本勇さん

〔相談員〕人権擁護委員、法務局職員
 〔その他〕相談は無料で、秘密は固く守られます。

〔特設人権相談所〕
 御宿町人権擁護委員協議会と千葉地方法務局では、十二月四日から始まる「人権週間」にちなみ、特設の相談所を開きます。

みなさんが、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、困りごとや心配ごと、また、子どものいじめ問題での悩みごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

〔相談内容〕いじめ、親子・夫婦・相続などの家庭問題、借地・借家、名譽、信用、差別など、人権上の問題や悩みごとなど。



おめでとう

十月届 男3 女3 計6
 区名 出生児 保護者
 須賀 高木みどり 三男
 久保 白鳥 義也 茂
 新町 櫻井 洋介 芳則
 六軒町 渋川 博 洋司
 上布施 中村 沙織 幸雄

おくやみ

十月届 男2 女4 計6
 区名 死亡者 年齢
 須賀 鈴木幸久 71
 久保 滝澤彌須夫 77
 岩和田 鈴木 さと 73
 実谷 君塚音治郎 77
 七本 吉野 あさ 76
 上布施 吉野 いち 91

12月12日に特設人権相談所

〈特設人権相談所〉

〔日時〕12月12日(木)午前10時から午後3時まで

〔会場〕御宿町社会福祉センター

御宿町人権擁護委員協議会と千葉地方法務局では、十二月四日から始まる「人権週間」にちなみ、特設の相談所を開きます。みなさんが、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、困りごとや心配ごと、また、子どものいじめ問題での悩みごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

人口

11月1日現在
 男 3,928人
 女 4,274人
 計 8,202人
 世帯 2,496戸

発行責任者 高梨 秀治
 編集 総務課広報係