

おんじゆく



1989年9月

第311号

千葉県御宿町役場



お父さん、お母さんと一緒に汗した運動会（御宿小学校）

社会を支える一員として 健康で充実した人生を



秋空の下、仲間とゲートボールを楽しむお年寄り

九月十五日は敬老の日。町では、七十歳以上のお年寄りを招いて「敬老会」を開催、お祝いの品を贈ったり、民謡や踊りなどの演芸を楽しんでいたいただきました。

九月十五日現在、町内の七十歳以上の人口は千六人。町の総人口の一・五%を占めています。長い老後をどう生きるか―もはや「老後＝余生」といった考え方は通用しないといっても過言ではないでしょう。

「人生八十年時代」をむかえ、老後の問題を町の福祉活動を折り込みながら考えてみたいと思います。

人間であれば、だれしも他人のお世話にならず過ごしたいというのが一つの願いでしょう。

自立を確保するには、まず健康であることが必要です。健康づくりは、他人に頼るべきものではなく、ご自分の努力の成果として現われてくるものです。健康は自立自助の基本といえます。

まず

健

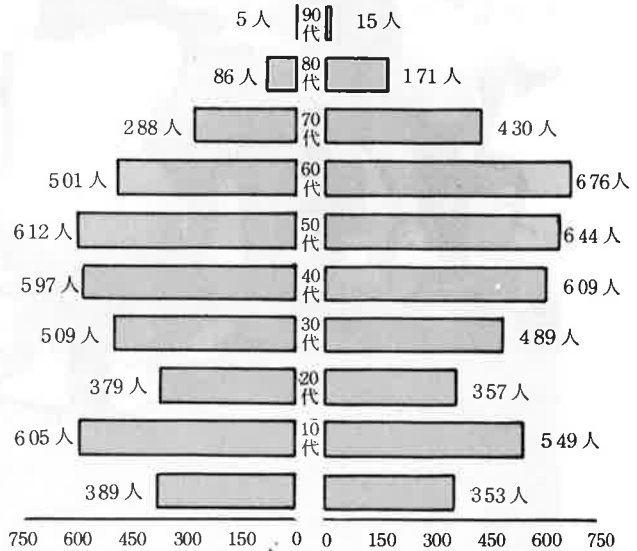
康

自立自助の基本は

町では、町民のみなさんの健康づくりをお手伝いするため、さまざまな保健事業を実施しています。なかでも毎月一回、三つの会場で行っている「健康相談」を定期的に利用し、ご自分の健康管理に努めているお年寄りが少なくありません。

御宿町人口ピラミッド

男 3,971人 女 4,293人



平成元年4月1日現在

長い老後をどう生きるか



日常生活の自立はまず食事から（男の料理教室）

仕事人間から

家事への挑戦

「男の料理教室」で「食」の自立

社会的には職業人として自立し、経済的にも家族を抱えて人並の生活を維持している人でも、こと日常生活の面では奥さんに依存している場合が多いと思います。

家事や隣近所の付き合いは殆ど「女房任せ」で、自分は「仕事人間」を決めこむところが、定年後の長い老後生活では、仕事よりも、日常生活と付き合うことのほうが多くなります。食事ははじめとする自分の身の回りのことが、それなりにできるかどうか——一人の人間としての

自立が問われる時期でもありません。そのためには、家族と一緒に家事をやってみる——自立への挑戦を心がけていただきたいと思います。

○ ○ ○ ○ ○

町社会福祉協議会では、今年七月に、老人家庭の男性を対象にした「男の料理教室」を開講しました。この事業の目的は、「食」についての男性の自立を促すもの。栄養士の指導を受け、二十名近いお年寄りが、料理に挑戦しています。

地域社会活動と取り組む

仲間づくり・生きがいづくり

行政サービスがより充実し、きめ細かな福祉施策が展開さ



れるようになって、行政が肩代わりできない面があります。人間的なつながり、孤独をいやしてくれる仲間意識、生きる気持の張りなどです。積極的に地域社会活動に取り組み、長年培ってきた知識と経験を広く社会のために役立てる——そうすることが自分自身の生きがいの創造にも

つながってくると思います。各地区ごとに組織されている老人クラブや公民館の高齢者教室などに参加し、仲間づくりをしながら、花いっぱい運動をはじめとする町の環境美化の一端を担うお年寄り。また、各学校で福祉教育の一環として行われる「高齢者ふれあい教室」に出席し、遊びを通して子どもたちとの交流を深めるお年寄り。いま、積極的に地域社会で活躍するお年寄りの姿が目立ち始めています。



高齢者ふれあい教室で児童と心の交流を

敬老の日に集い 長寿を祝う



民謡歌手を招いての演芸会



会場には大勢のお年寄りが集まりました

結婚50周年を迎えたご夫妻

地区	氏名	名
須賀	栗原 清	り 絲
久保	石井 重吉	江 津
"	白鳥 常治	ふ じ
"	伊丹 力雄	タ ニ
六軒町	北村 安藏	な み
"	伊藤 利雄	ひ さ
岩和田	松下 豊司	ふ て
"	土屋 良之助	か ね
実谷	吉野 文男	は る

町では「敬老の日」にあたり、九十歳以上の方々や結婚五十周年を迎えたご夫妻などに祝い品を贈りました。九十歳以上の長寿者は、町内に二十三人で、最高齢者は網島つ志さん（新町・96歳）です。また、二十三人中、九十歳以上の男性は七人と女性の優位となっています。

最高齢者
網島つ志さん
祝い品を贈呈

90歳以上の長寿者

No.	地区	氏名	年齢	No.	地区	氏名	年齢
1	新町	網島 つ志	96	13	新町	西川 まき	91
2	上布施	石井 よ志	95	14	"	松本 ゆた	91
3	"	岡崎 けさへ	95	15	"	関 てる	91
4	六軒町	田 中国 蔵	94	16	六軒町	山本 行松	91
5	岩和田	市東 幸治郎	94	17	実谷	吉野 みや	91
6	"	天津 ゆじ	93	18	新町	後藤 政次	90
7	高山田	嶋田 貞司	92	19	六軒町	松井 ゼみ	90
8	岩和田	畑中 きん	92	20	"	三上 志な	90
9	"	渡邊 せん	92	21	岩和田	土井 とく	90
10	須賀	石橋 ゼ代	91	22	"	大野 いの	90
11	"	鶴岡 なか	91	23	上布施	吉野 茂正	90
12	久保	磯野 智	91				

(平成元年9月15日現在)

「敬老の日」小学生作文コンクール 入選作品

〈町長賞〉

お年寄りへ

みんなやさしいよ

岩和田小四年

植田 有佳里

わたしは、やさしいお年よ
りをたくさん知っています。
まず、わたしのおばあちゃん
ん。わたしのおばあちゃんは

目が見えませんが、どうして目
が見えなくなったかは、わか
らないし、わたしから見えな
くなったわけを聞けません。

ツセージでした。

〔入選作品〕

お年寄りへ

心温まるメッセージ

町では、敬老の日にあたり、
町内の小学校児童を対象に、
「児童と老人のふれあい」作
文を募集。その優秀作品を敬
老会の式典で表彰するととも
に、朗読していただきました。

入選作品は、次のとおりで
すが、いずれもお年寄りへの
心温まる子どもたちからのメ



植田有佳里さん

「おじいちゃんとのふれあい
集会」御宿小六年 浅野かお
りさん



石井あずみさん



浅野かおりさん

「働き者のおばあさん」布
施小五年 石井あずみさん

て続けます。

わたしも「少しは休んでい
ればいいのに」と思います。

夏の花火大会のことです。

わたしには、大きくてきれい
な花火が見えました。

わたしが「大きくて、きれ
いね」と言ったら、おばあち
ゃんは目が見えないのに、「き
れいだね」と言ってくれまし
た。

わたしは、目になみだがた
まってきました。だって、わ
たしのうれしい気持をわかっ
てくれたのですから。

「すごく大きい花火だよ。
赤とか青とか、いろいろある
よ」とわたしは教えてあげま
した。

去年、わたしたちの学校で
「高れい者ふれ合い学級」を
やりました。そこで、わたし
は、たくさんのお年よ
りと、お話をしたり、遊んだ
りました。

図書室では、おはじきやあやと
りを教わりました。その時の
おばあさんたちは、みんなわ
たしのおばあちゃんと同じよ
うにやさしかったです。おは
じきでは、パチンとあてるの
がむずかしくて困っていると、

親指と人さし指をうまく使っ
て何度も教えてくれました。

わたしが上手にできると、

「うまい、うまい。今度は、
もっと速くまでとばしてごら
ん」と言ってくれました。わ
たしは、とたんにやる気が出
て、友だちと当てっこをして
む中になってしまいました。

お年よりの指は、どうして
あんなにごわごわで、しわが
いっぱいなのかなと思います。

でも、あやとりもおはじき
も上手です。赤い毛糸を手品
のように使いこなします。そ
のやり方を一つひとつしてい
いに順序よく教えてくれて、
クラスのみんなが出来るよう
になりました。

わたしは、自分の家のおば
あちゃんだけでなく、大勢の
お年よりと接することができ
て、本当によかったと思いま
す。

町で時々、一緒に遊んだお
年よりに会います。わたしが、
にっこりすると、やさしい顔
で何か言いたそうにしてすれ
ちがうことがよくあります。

おたがい話はないけれども、
わたしは、ほっとした気持ちに
なるのです。

適正な地価・土地利用を

土地取引の届出

さらに厳しく

10月1日から町全域が「監視区域」に

国土利用計画法では、土地の投機的取引や地価の高騰を抑制し、乱開発などを未然に防ぐため、土地取引について



自然と産業が調和した海の保養地に——
適正な土地利用が望まれる

届出制を設けています。御宿町では、平成元年三月一日から町内の一部が、国土利用計画法の「監視区域」に

表-①

	房総リゾート地域整備構想に基づく重点整備地区 (届出対象面積引下げ)	房総リゾート地域整備構想に基づく特定地域 (新規指定)
監視区域	須賀、浜、御宿台、新町、七本、六軒町、岩和田の各全域 久保(富士浦、外矢細、下沢、大坪、鷹ノ台、内堀、南側、海老塚越、向台、矢細、北側の区域) 実谷(権ヶ谷、打越、前板顔、川間、向板顔の区域)	御宿町全域 (重点整備地区を除く)
届出面積	・ 500㎡以上	1,000㎡以上
指定期間	平成元年10月1日 から 平成4年3月31日	平成元年10月1日 から 平成4年9月30日

詳しいことは、下記にお問い合わせ下さい。

- ◎千葉県都市部土地対策課
(届出) 0477 (23) 3236、3864
(事前確認) 0472 (23) 3862
- ◎御宿町役場企画課(届出) (68) 2511
届出用紙は役場企画課にあります。

指定され、千平方メートル以上の土地取引を行う場合には、事前の届出が義務づけられました。しかし、リゾート開発などによる地価の上昇は著しいものがあり、十月一日から現在の届出制の内容が、さらに強化されることになりました。今回改正された御宿町における届出制の内容は、①町内全域が監視区域に指定されたことと、②事前の届出が必要となる土地取引面積が引き下

げられたことです。(表-①参照)
このため、十月一日からは、町内で一定規模以上の土地取引を行う場合には、必ず事前の届出が必要となります

届出は、契約の六週間前までに届出することになっており、この義務を怠ると、法律で罰せられたり、税法上の特典が受けられなくなることがあります。

(企画課)



のコーナー

申告は青色で

納税は振替で

青色申告は、毎日の収入や経費などを帳簿につけ、それに基づいて青色の申告書で申告する制度です。白色申告にはない多くの特典があります。

また、振替納税は、口座振替により税金を納付することができ、「つい納め忘れ」ということがなく、大変便利な制度です。

税務署では、「青色申告と振替納税」の普及拡大をキャンペーン中です。ぜひ、この機会に青色申告と振替納税をご利用ください。



ゴミ日記

反省点をステップに

環境づくり



忙しい夏も終り、海岸は秋の日ざしに、ゆったりと小波が打ち寄せています。ひと夏

が終ると必ず、いくつかの反省点が浮かんできます。今夏は観光客数が昨年

に比べて二割から三割上回ったようですが、ゴミ排出量も同程度の数字を示しています。海岸周辺の清掃事情につきましては、前号でお知らせしましたが、ゴミを捨てにくい環境づくりには、まだまだ十分とは言えず、散乱したゴミとの追いかけてこでした。この点については、もっと清掃人員の拡充が必要です。

その財源については、民間会社（特に飲料メーカー）などへの協力呼びかけが必要であると思います。

もう一点気をついたことがあります。これは皆さん異論があるかもしれませんが、「観光」から「リゾート」への指向の中で、客層の選択ということが考えられてよいのではないかと。いま、その時代なのではないか。

言いかえれば、ある客層については、モデルとして理想の海水浴場を提供する。有料海水浴場としての発想です。

その入場料を清掃費に充当する。そのような時代なのではないか。皆さんのご意見をお寄せください。

夏季のゴミ

昨年比33%増

今夏のゴミ排出量を昨年と比較してみました。海岸ゴミは百二十六トンと昨年を二六%上回っています。町内全体のゴミ排出量をみますと、千二百八十七トンで、昨年より三三%の増加です。

最もゴミが多く出た日は、八月六日で四十八トン。夏季二か月間の平均排出量は一日二十一トンであり、平常月の約二倍でした。

※きれいな町づくりについて皆さんのご指導、ご意見をお待ちしています。

(町環境衛生課)



多くの皆さんの協力で、きれいな海岸を守る

表-1 7・8月のゴミ排出量 (単位:トン)

年度	種別	燃えるゴミ	燃えないゴミ	海岸からのゴミ	月別計	夏季合計
63年度	7月	302	58	11	371	964
	8月	414	90	89	593	
元年度	7月	306	164	37	507	1,287
	8月	388	303	89	780	

危険物収集日が変わります

10月から上布施、実谷七本、高山田地区の危険物収集日を水曜日に変更させていただきます。

危険物収集日程

収集日	収集区域
水曜日	須賀、浜、久保、新町、上布施、実谷七本、高山田、御宿台
土曜日	岩和田、六軒町

ビン類、カン類の分別収集は、いままでどおりです。

母と子の料理教室

みんな
の
広場



みなさんからの
投稿や話題など
でつくるページ
です。



夏休み最後の日曜日、八月二十七日に、母と子の料理教室が公民館で開催されました。料理をとおして親子のふれあいを深めようと、町栄養改善会の主催で行われる教室に各子ども会から二十名の親子が参加。チキンライスやポ

テトサラダなどの調理に挑戦しました。

「親子で、このような会に参加したのは初めてでしたので、楽しく調理することができました。味もよく、子どもたちもよくお手伝いをしてくれて、時間内で作ることができました。夏休みの良い思い出になるでしょう」と参加したお母さん。
また、子どもたちも「お母さんと一緒に料理する楽しさ」を実感したようです。

【写真右上】女の子たちは日頃のお手伝いの腕前を発揮



交通安全もゲートボールも
ルールを守ることが大切です

お年寄りと警察官との 親善ゲートボール大会

高齢者交通事故防止運動で

善意

▽久保三九一
吉田利男(御宿小六年)
夏休みに現金を拾い、謝礼金をもらった吉田くんは、そのお金を福祉のために、町社会福祉協議会へ寄付。
▽久保一九四六 齊藤裕美
恵まれない方へと、バスタオルなどの日用品を町社会福祉協議会へ寄付。

九月十六日、ゲートボールを通じて、お年寄りに交通安全の知識を普及しようというゲートボール大会が開催されました。
大原警察署の提唱で開かれた大会に、町内の老人クラブから六チームが参加。競技開始前に、交通安全についての講話を受けたお年寄り、交通安全もゲートボールもルールを守ることが大切」と、真剣にプレー。優勝した久保二十日会チームと大原警察署チームとの親善試合が行われるなど、なごやかな雰囲気の中に大会を終えました。

B & G財団 「少年の船」に 参加して—

体験航海と沖縄での海洋教室などの研修を通じ、豊かな人間性を養い、海事思想の普及をはかることを目的としたB & G財団主催の「少年の船」が八月十二日より六日間の日程で行なわれ、岩和田小と布施小の児童二名が参加しました。

楽しかった
沖縄での

マリン・スポーツ

岩和田小六年

市東 靖雄



市東 靖雄 くん

八月十二日東京・有明埠頭から「かりゆし沖縄」に乗船し、楽しみにしていた沖縄へ出発しました。

航海中は、天候にめぐまれ

海も静かで、船の中では、手旗やロープワークなどを学びました。

八月十四日元気で那覇港へ到着しました。

宿舎の沖縄海洋センターへ向う途中、守礼の門やパイン園などを見学しました。

沖縄到着二日目海水浴を行ないましたが、泳ぐ時間が少ししかなかったので、残念でした。

その後海洋博記念公園へ行き、水族館を見学したりしました。

沖縄到着三日目カヌー・OPヨット・ボート・カッターなどの海洋性スポーツを行いました。

船上からサンゴやウニ、そして、いろいろな魚が見え、

とてもきれいでした。

OPヨットの研修では、宮城県出身の小林君と一緒に乗り、参加者の中で一番遠くまで進むことができました。

沖縄での研修は、短い期間でしたが、めったにできない海洋性スポーツなどができてよかったです。

船上研修が

よかったです

布施小六年

石井 克枝

私は八月十二日より八月十七日にかけて、B & G「少年の船」に参加し、沖縄へ行ってきました。

船や飛行機に乗るのは初めてであり、参加者も知らない人達ばかりでしたので、大変不安でした。

沖縄への船上では、ロープワークや手旗の研修が行なわれ、よい経験になりました。

沖縄での島内観光は、守礼の門・海洋博記念公園・やんばる園などを見学しました。

「やんばる」の事は、学校の



初めての船旅で知り合った友人と
(右が石井さん)

国語の時間に勉強したことがあり、少しわかっていたので興味をもちました。

「ノグチゲラ」や「ヤンバルクイナ」は世界中で、沖縄本島北部の「やんばる」の森にしか生存しない貴重な鳥だそうです。

きれいな海で行なわれた海水浴・OPヨット・カヌー・カッターなどは、思ったよりうまくできたし、砂浜での関東地区対関西地区参加者による綱引きやゲームは、とても楽しく、よい思い出になりました。

この研修の機会を作ってく

れた学校の先生をはじめ関係者の皆様に、心より感謝します。

表

彰

第九回千葉県民生児童委員大会が、このほど開催され、長年、民生児童委員として活躍している次の方々が、県民生児童委員協議会長から表彰を受けました。
▽御宿町民生児童委員
田中清子さん、神定春吉さん、
酒井知恵子さん

夏の観光白書



お盆休みには人・人・人でにぎわった海岸

海水浴客96万人

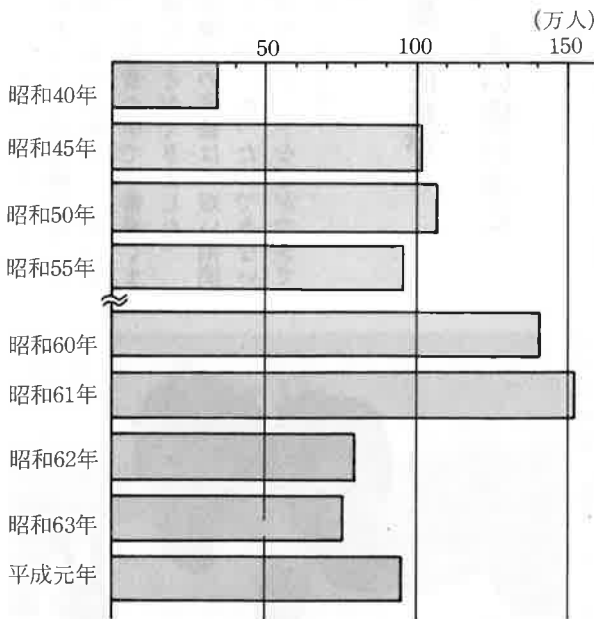
昨夏比25%の増

五月三日、全国に先がけて「海開き」を開催。そして八月三十一日まで海水浴場を開設。

この間、七月下旬の大雨と八月上旬の台風13号による影響で観光客の出足は鈍りましたが、全体的に晴れの日が多く、特に、お盆を中心とした十日間で観光客入込数が急速に伸びました。

この結果、七月、八月の海水浴客の入込数は約九十六万人と、天候不順だった昨年の夏に比べ二五%の増となり、目標の百万人に、いま一步の

夏季観光客入込数の年別推移



(御宿町商工観光課)

ところでした。

若者の

グループ増える

●観光客の動向

町を訪れる観光客が、年々低年齢化してきており、若い男女の小グループが多くなってきています。また、朝早く車で乗りつけ、車中で仮眠して、日中海で遊び、夕方には帰るといふ「日帰り族」が多くなっています。

当日受付の件数も伸びる

●宿泊施設

家族連れの観光客は、開放的な若者たちに押されて減少傾向にあります。宿泊施設に観光客を定着させるには、家族連れが楽しめる海水浴場の運営を考える必要があります。

お盆を中心とした一週間は旅館、民宿とも満室の状況。民宿組合で取り扱った七月、八月の観光客数は一万九千九百一人で、前年度に比べ一七・六%の増。また、旅館組合での取扱数は、一千七百七十八人で前年度に比べ逆に一六・二%の減でした。この数字は「民宿・旅館ともに組合で扱ったものであり、各施設とも会社などと契約したり、自分で宿泊客の確保に努めているようです。予約状況をみますと、当日受付件数が前年度対比三七・二%の増となっており、これも若年層へ観光客が移行した傾向の表われだと思えます。

JR利用客は

微増

●利用交通機関

御宿駅の七月二十一日から八月二十日までの三十一日間の乗車人員は、六万一千九百二十八人で前年度に比べ〇・七%とわずかに増加しました。

一方、町営駐車場の利用台数は、二万八千八百八十四台で前年度に比べ一〇・七%増加しており、車での来客が年々増えています。

町でも駐車場の整備や海岸付近の道路整備等に努力して



天候に邪魔されたものの、年々充実する花火大会



盆おどり大会

いますが、現在の町営駐車場の収容能力は一日約一千台。最盛期には路上駐車や交通渋滞の対策に苦慮しているのが現状です。

人海戦術で クリーン作戦

●海岸の美化

南向きの明るい白い砂浜をいつもきれいにしておくため、毎日毎日、海岸清掃を行います。集めたゴミは、いつも整理していますが、集積場はいつもゴミの山です。清掃員、海岸売店組合、老人クラブのみなさん、ご苦労さまでした。

広い海岸を人力だけで清掃するには、多くの人手が必要です。今後は、機械力による清掃方法も検討課題です。

3年目迎えた 花火大会

●夏のイベント

〈花火大会〉

八月三日、網代湾の真ん中、中央海岸において「おんじゅくの花火大会」を開催。豪華スターメイン、水中花火をはじめ、数千発の花火を打ち上

げました。

本年は天候に恵まれず、大会後半は雨雲に邪魔され、観客の中からは「残念」の声が

今年で三年目を迎えた花火大会。年々観客数も増えており、将来は県内有数の花火大会にと計画しております。

〈盆おどり大会〉

八月十三日から十五日まで盆おどり大会を開催しました。ボランティアの方々を中心に約千人が参加。真夏の夜の楽しいひとときを過ごしました。



三年ぶりに入場者数 三万人を超える

●町営プール

今年の梅雨明けは、七月十九日。長雨にたたられた昨年と比べ十二日も早い夏の幕開けとなりました。

町営プールの入場者数は、台風接近による閉鎖日があったものの、比較的順調に推移し、三万九千人。開設以来、最低の入場者数であった六十三年度に比べ二四

・四%の増となりました。

入場者数が三万人を超えたのは、昭和六十一年度以来、三年ぶりのことです。

子ども連れに人気の町営プール。安全で快適な施設運営を行いました。

平成元年9月現在 選挙人名簿登録者数

御宿町選挙管理委員会

地区名	男	女	計	前年比
久保	396	454	850	
新町	481	580	1,061	
六軒町	263	297	560	
第1投票所計	1,140	1,331	2,471	△19
須賀	358	399	757	
浜	310	363	673	
高山田	115	127	242	
御宿台	9	10	19	
第2投票所計	792	899	1,691	9
岩和田	582	648	1,230	
第3投票所計	582	648	1,230	△9
上布施	274	312	586	
第4投票所計	274	312	586	△7
実谷・七本	193	206	399	
第5投票所計	193	206	399	△2
合計	2,981	3,396	6,377	△28

御宿町選挙管理委員会（市原義夫委員長）は、今年九月二日現在の有権者数を発表しました。

町内の有権者数は、六千三百七十七人で、昨年比べ二千人の減。町議会議員一人あたりの有権者数は、三百九十八人ということになります。

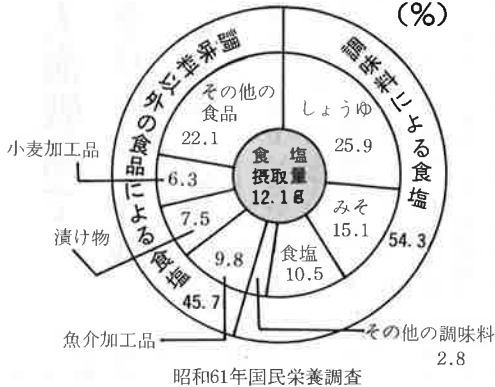
毎年九月二日現在で、選挙人名簿登録者数を集計する「定時登録」は、有権者数を正確に把握するため、市町村ごとに集計されています。

今回の「定時登録」では、千葉県の有権者数は、前年より二・九%増加しており、有権者数が減少したのは、夷隅町、御宿町、和町など県南部の市町村に集中しています。

町内の有権者数 六千三百七十七人

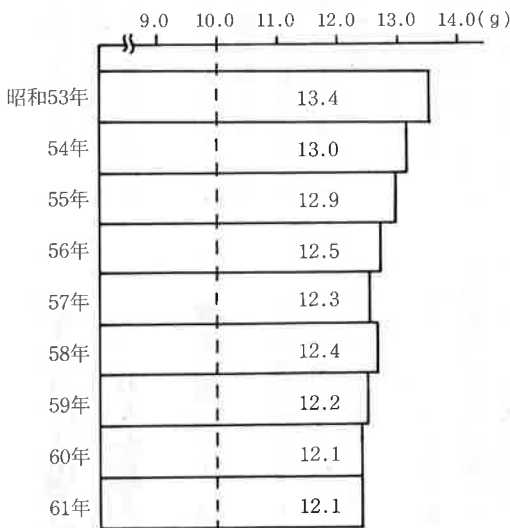
九月二日現在・定時登録

食塩摂取量の構成割合 (%)



昭和61年国民栄養調査

食塩摂取量の移り変わり (全国平均1人1日当り)



がんを防ぐための12か条 ⑦

塩辛いものは少なく 熱いものはさましてから

日本人の代表的ながんといえ、胃がんがあげられます。その割合は、少しずつ減ってきているとはいえ、肺がんや子宮がんなど他のがんに比べると、まだ圧倒的に多いのが現状です。この胃がんの発生に密接な関係があると指摘されているのが、食塩の摂取量。一日にとる食塩の望ましい量は、十グラム以下とされています。食塩のとりすぎが、いろいろな病気と関係があることがいわれ、一般に塩をひかえる傾向にはありますが、まだ、この一日十グラム以下の線まではいっていません。食塩だけで胃がんができるというわけではありませんが、他の発がん物質によって胃の粘膜の細胞ががん化したとき、その発育を促進する作用が食塩にあると考えられ、動物実験でも確かめられています。しおからなど塩分の多い食品を大量に食べないこと、できるだけ塩味を抑えた調理を心がけましょう。

また、熱い茶がゆをよく食べる地方に食道がんが多いという報告もあり、食塩の場合と同じように、熱いものがあります。あまり熱いものは、さましてから食べることをおすすめします。

10月は 未納保険料整理月間です

国民年金の保険料は納めましたか。老後や万一のときの生活の支えになるのが年金です。ところが保険料の納め忘れがあると、万一の事故のとき障害基礎年金や遺族基礎年金などが受けられないことがあるばかりか、未納期間が長くなると将来、老齢基礎年金さえ受けられなくなることがあります。

年金制度は二十歳から六十歳になるまでの働く世代の人々が保険料を納め、そのときのお年寄りの年金を支える世帯間の助け合いで成り立っています。

保険料は二年過ぎると、さかのぼって納められません。

脂肪は 量と質を考えて

豚肉の梅蒸し

〔材料〕 〓 四人分 〓

- 〇 豚もも 1/2 切り 300g
- 〇 梅干し 2ヶ
- 〇 しょうが汁 大さじ1
- 〇 みそ 大さじ1 1/3
- 〇 酒 小さじ2
- 〇 ごま油 小さじ1
- 〇 片くり粉 大さじ1 1/3

〔作り方〕

- ① 豚肉は長さを半分に分けて切る。
- ② 梅干しは細かくきざみ、みそ、酒、ごま油、しょうが汁、片くり粉を加えて混ぜあわせる。
- ③ 豚肉に、②をからませて皿にのせ、蒸し器で10分蒸す。
- ④ レタス、またはサラダ菜を添えて盛りつける。

納め忘れの期間のある人は
今すぐ納めましょう。

年金なんでも



○テーマ 老齢福祉年金の受給者が死亡したとき、未受領の年金は？

Q 老齢福祉年金を受給していた母が八月に死亡しました。母の年金証書にはまだ受けてない年金があります。私がこの年金証書を郵便局へ持参し受け取っていいのでしょうか。

受けとることは
できません

A 老齢福祉年金を受給している人が死亡したときは、たとえ遺族であっても、そのままで受け取ることはできません。(他の年金も原則として同じです。)まだ受け取っていない年金(受給者が死亡した月

分まで)は、遺族が役場へ死亡届(未支給年金請求書)を出し、未支給年金の決定を受けて初めて受け取ることが出来ます。未支給年金を請求できる遺族は、死亡した人の配偶者、子、父母、孫、祖父母または兄弟姉妹であって、死亡の当時受給者と生計を同じくしていた先順位の人です。

年金を受けてる人が死亡したときは、未支給年金請求書を住民課へ提出することが大切です。(当町では死亡届提出のとき自動的に作成していますが、そのとき証書の届け出があれば早く受けることができます。) 〓 住民課年金係

郡環境衛生組合で 職員募集

夷隅郡環境衛生組合では、収集作業職員を募集しています。

【募集人員】 若干名

【年齢】 四十歳位までの明るく健康な方。学歴不問。

【資格】 採用後は、地方

公務員として任用され、保険年金、退職金制度等の身分保障が受けられます。

【勤務時間】 午前八時〜午後四時四十五分

【応募方法】 自筆の履歴書に写真を添えて十一月末日までに持参または郵送。面接日は後日連絡します。

【連絡先】 夷隅郡環境衛生組合 夷隅町万木五番地

☎ 86-2155

行政に関する お悩みごとは…

行政相談週間

10月15日～10月21日

この週間は、国民の行政に対する苦情や意見・要望等を受け付けて、その解決や実現の促進を図る行政相談制度について、皆さん方に広く理解され利用されることを願う国が設けたものです。

御宿町では、毎月22日午前10時から正午まで御宿町社会福祉協議会の会議室で行政相談を行っております。

道路・社会保険・登記・土地改良、町行政の問題等、役場の仕事についてお困りの方は

お気軽に御利用下さい。また役場の窓口・公共施設に対する要望・意見等がありましたらお聞かせ下さい。

相談には、総務庁長官から委嘱された行政相談員の君塚克敏さんが、皆さんと役場の間に立って、第三者的立場で相談をお受けします。

なお、相談は秘密厳守・無料ですので、気軽にご利用ください。



乳児相談

【日時】10月3日(火)午後

1時30分から午後3時まで
【会場】公民館
【内容】身体測定、保健・栄養指導
【持ち物】母子手帳

秋期三種混合

I期1・2回

【日時】①10月3日(火)②10月24日(火)午後1時から1時30分まで受付

【会場】公民館

【対象】昭和62年1月1日から6月30日までに生まれた方

【持ち物】母子手帳、問診票

秋期ポリオ・1回目

【日時】10月4日(水)午後1時30分から午後3時まで

【会場】公民館

【対象】昭和64年1月1日から平成元年6月30日までに生まれた方

【持ち物】母子手帳、問診票

布施健康相談

【日時】10月5日(木)午前9時30分から午前11時30分

【会場】新久井青年館

【内容】血圧測定、個別相談、みそ汁の塩分濃度測定

【持ち物】四十歳以上の方は

健康手帳持参

岩和田健康相談

【日時】10月7日(土)午前9時30分から午前11時30分

【会場】岩和田青年館

【内容】血圧測定、個別相談、みそ汁の塩分濃度測定

【持ち物】四十歳以上の方は健康手帳持参

血圧相談

【日時】10月13日(金)午前9時30分から午後3時

【会場】公民館

【内容】血圧測定、個別相談、みそ汁の塩分濃度測定

【持ち物】四十歳以上の方は健康手帳持参

妊婦教室

【日時】①10月25日(水)②11月1日(水)③11月8日(水)

午後1時30分から3時30分

【会場】公民館

※環境衛生課で申し込み受付

人口

9月1日現在

男 3,819 人
女 4,210 人
計 8,029 人

世帯数 2,512世帯



お誕生

おめでとうございます

八月届 男三 女五 計八

区名 出生児 保護者

高山田 鈴木 悠太 康 功

久保 樋泉 千夏 慶 太

鈴木 美紗 伸 悦

鈴木 理紗 伸 悦

新町 櫻井 礼佳 武 男

石井 照久 清

岩和田 市東 夕佳 章

木原 大介 政 吉

お悔み

申し上げます

八月届 男三 女五 計八

区名 死亡者 年齢

須賀 渡邊 俊子 64

関 企 61

千葉 富英 74

高山田 井上 敏直 51

久保 井上 きの 89

新町 阿部 きん 89

岩和田 天野 裕花 86

七本 島津 さく 87

発行責任者 千葉県御宿町

編集 滝口 栄蔵

電話 0470(68)2511