

おんじゅく



1994年6月

第368号

千葉県御宿町役場



ナイスショット(老人スポーツ大会グランドゴルフの部)

健康で豊かな老後を



わくわくスポーツ大会

町では、今後予測される本格的な高齢化社会の到来に伴う多くの課題に対処するため、このほど「御宿町老人保健福祉計画」を策定しました。これは、平成六年度から十一年度までの六カ年計画で、将来必要となる保健福祉サービスの内容や提供体制の整備・推進目標を具体的に示したものです。今月号ではその内容を紹介します。

わが国の高齢化は今後急速に進み、二十一世紀初めには、四人に一人が高齢者（六十五歳以上）という超高齢化が到来するものと予測されます。当町では、平成五年の老齢人口比率が二四・四％で、国県の平均を大幅に上回っており、また、近年核家族化や扶養意識の変化などにより、家庭での介護能力が低下しています。

このため、高齢者や家族の方々が「いつでも」「どこでも」「誰でも」必要なサービスを適切に受けることができるよう、在宅福祉対策の強化や保健・福祉施設の整備拡充を行い、保健・福祉サービスを提供していく必要があります。

ホームヘルパー増員など 在宅保健福祉サービスを充実

◇ホームヘルプサービス
現在、町では二人のホームヘルパーにより一人暮らしの老人や寝たきり老人で日常生活に支障のある方に対して、訪問し、家事援助を中心としたサービスを行っています。ホームヘルパーは今後の在宅サービスの大きな柱となるもので、平成十一年度までに寝たきり老人、痴呆性老人、虚弱老人を対象にしたサービスを行うため、九人のホームヘルパーの配置を計画しています。

◇ショートステイ
寝たきり老人等の介護者が、疾病・冠婚葬祭・事故・介護疲れ等により家庭での介護ができない場合、老人を一時的に施設で養護する制度で、現在は当町にある特別養護老人ホーム外房に四床、その他町外の施設と契約しています。

入所期間は、原則として七日をめどにしていますが、やむを得ないと認められる場合には、必要最小限度の範囲で延長（最長一ヵ月）しています。

今後、利用者の増加が予測されるため、平成十一年度までに五床（必要ベッド数）を確保する予定です。

◇デイサービス
在宅で援護を必要とする高齢者にデイサービスセンターで、日常訓練や入浴、給食などのサービスを提供する制度で、現在町では実施していませんが、平成十一年度までに、

人口センサス変化率を用いた推計人口

	平成5年4月		平成11年度末	
総人口	8,115人	100.0%	7,260人	100.0%
40歳以上人口	5,186	63.9	4,794	66.0
65歳以上人口	1,977	24.4	2,153	29.7
70歳以上人口	1,286	15.8	1,523	21.0
75歳以上人口	789	9.7	899	12.4

特別養護老人ホーム外房にデイサービスセンターを併設することを目標にしています。

◇機能訓練

疾病や負傷等によって身体に障害を持つ方に機能訓練を行い、身体機能の低下を防ぎ、その維持回復を援助し日常生活の自立の促進を図る制度で、当町では、保健センターにおいて、日常生活動作を中心とした機能訓練を実施していきます。

◇訪問看護

家庭で寝たきりの状態にある方や心身に障害のある方を対象に、主治医の指示を受けて、看護婦が定期的に家庭を訪問し、健康のチェックや介護についての援助を行うもので、平成十一年度までに、このサービス活動を行うため、四人の看護婦の配置を目標にしています。

◇訪問指導

寝たきり状態の人や健康診査の結果、指導が必要な人に保健婦が自宅に訪問し、家庭における療養・看護や疾病の予防を指導するもので、現在町では、保健婦一人で訪問を実施していますが、平成十一

年度までに、保健婦の増員や医療機関との連携を図るなど支援内容を充実させます。

◇特別養護老人ホーム

町内に特別養護老人ホーム外房（定員五十人）がありますが、現在は空きがなく数名の待機者がいる状況です。施設の整備については、夷隅・長生・市原圏域の中で調整を図っていきます。

◇老人保健施設

病状の回復期・安定期にあり、入院治療により看護や介護を必要としている寝たきり老人に対し、看護及びリハビリ等の医療ケアと日常生活サービスを入所及び通所の方法で提供する施設で、夷隅郡内では国保国吉病院に併設・整備される予定です。

◇養護老人ホーム

現在、夷隅郡内には養護老人ホームはありませんが、入所を希望する方も少ないため、今後、県内の既存の施設を利用していきます。

◇その他

在宅介護支援センターやケアハウスの整備については、夷隅・長生・市原圏域の中で調整を図っていきます。

主なサービスの整備目標

項目	サービスの目標水準			サービス提供体制の確保	
	寝たきり老人	痴呆性老人	虚弱老人		
在宅福祉	ホームヘルプ	3回/週	3回/週	1回/週	ホームヘルパー常勤4人・非常勤5人（現状は2人）
	デイサービス	2回/週	2回/週	1回/週	1ヵ所 特別養護老人ホーム外房とデイサービスセンターの併設について協議（現状は未設置）
	ショートステイ	6回/年	6回/年	1回/年	5床 特別養護老人ホーム外房と町外施設の利用（現状は4床）
	給食サービス	-	-	1回/月	町民参加型グループの育成
	入浴サービス	2回/月	-	2回/月	シルバーサービスとの連携を図る
保健	機能訓練	2回/週	2回/週	2回/週	保健センターの活用
	訪問指導	6回/年	3回/年	6回/年	保健婦1人（老人保健従事）を配置
	訪問看護	1回/週	1回/週	1回/週	看護婦4人を配置（現状は未実施）
	訪問口腔衛生指導	1回/年	-	1回/年	保健婦による指導
	訪問栄養指導	1回/年	-	1回/年	保健婦による指導
	健康教育	一般 15回/年 重点 16回/年			保健センターにて実施
	健康相談	一般 75回/年 重点 13回/年			3会場にて実施
健康診査	基本健康診査受診率 50% 各種がん健康診査受診率 44%			内容の充実 医療機関による個別検診の推進	
施設	在宅介護支援センター				国吉病院に併設
	老人保健施設	高齢人口の 1.3% (28人) 入所			国吉病院に併設



海開き

マリソフエスタ御宿 '94



海にかけ込む女子大生ら(初泳ぎ)

五月二十二日(日)、中央海岸で「海開き・マリソフエスタ御宿」が開催され、約五千人が一足早い夏を楽しみました。

砂浜ではビーチバレーボール大会やビーチドッジボール大会、海上ではサーフィン大会やボディーボード大会などさまざまなマリソスポーツが繰り広げられました。

午前九時、砂浜の祭壇前で、伊藤町長、松本観光協会会長はじめ関係者が集まり、海の開

全を祈った後、初泳ぎが行われました。水温は十九度とやや低かったものの、招待された女子大生や一般参加の人たち約百人が元気に泳ぎまわっていました。

また、ステージでは、日本女子体育大学モダンダンス部員二十人が若さあふれるダンスを披露。メキシカンショーには歌手の御影あいさんが登場し、「アドロ」「ラバンパ」など六曲を熱唱しました。



水難救助デモンストレーション



御影あいさんによるメキシカンショー



5月29日(日)と6月5日(日)、町営野球場で春季軟式野球大会が開催されました。

大会には8チームが参加し、熱戦が繰り上げられました。

大会結果は次のとおりです。

【優勝】平友パイレーツ

【準優勝】岩和田青年部

平友パイレーツが優勝

春季軟式野球大会

いすみふるさとまつり

6月5日(日)、御宿町公民館を主会場に、県民の日を記念していすみふるさとまつりが開催されました。

公民館では、式典の後、マジックショーとセーラームーンショーが行われ、定員300人の大ホールがいっぱいになるほど大盛況でした。

また、御宿小学校校庭ではふるさと特産市、御宿中学校校庭では老人スポーツ大会が行われ、多くの人が初夏の1日を楽しみました。



セーラームーンショー

町民チャリティゴルフ大会

収益金を子ども会に寄附

5月26日(日)、大原・御宿ゴルフコースで、第11回町民チャリティゴルフ大会が開催されました。

大会には95人が参加し、18ホールに腕を競いました。

大会結果は次のとおりです。

【優勝】土屋清松さん(岩和田)

【準優勝】神定保次さん(浜)

【3位】白鳥茂さん(久保)

また、この大会で集まった収益金10万円は、子ども会育成会連絡協議会へ寄附されました。



ベストグロス賞を獲得した井上隆さん(写真右)

クリーン
アップ
おんじゅく

粗大ゴミ収集

回収量は五二・三ト

先日実施しました粗大ゴミ収集の結果についてお知らせします。表①が示すように、総収集量は五二・三トで、昨年の秋の収集量に比べおよそ二割増加しています。

次に表②をご覧ください。昨年一年間の収集実績です。春・秋二回の町収集分が一〇四トン、皆さん各自による持ち込み粗大ゴミが年間一七六・二トで、合計二八〇・二トとなっています。

線グラフに表してみました。傾向として、景気・不景気の経済動向との関係も予想され、かなりの減少傾向になっています。

現在、持ち込みゴミについては一キロ当り三円の処理手数料をいただいておりますが、前述したような資源ゴミに関する逆有償の時代にあつて、粗大ゴミ処理手数料等の変更改定など検討していかねばならないのではないかと考えます。

環境衛生課

7月1日より 「環境110番」を設置

環境衛生課職員は、町の環境を守るため、環境をよくするために果敢に動き、対応します。ゴミの散乱、公共施設の破損、らくがき、犬のフンの不始末など、見つけたらすぐにご一報下さい。

私たち職員は、道路、公園、駐車場など、ゴミが目につかない空間の創造を活動目標としています。

町をきれいにするため、町民の皆さまのご協力をお願い致しますとともに、環境改善のための積極的なご意見をお

待ちしています。

環境一〇番の設置については、先日、衛生委員会が開催され衛生委員の皆さんからのご意見を表現するものですが、何でも行政への依頼心ではなく、皆さんの町づくりにへの主体的な参加を願って設置されるものです。

▽環境110番

役場環境衛生課

☎六八一二五一

内線一四二、一四三

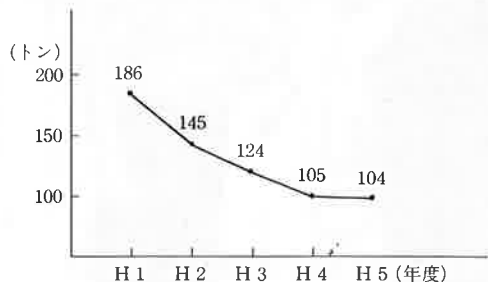
表② H5年度粗大ゴミ収集実績
(単位：トン)

町収集分	104
持ち込み分	176.2
合計	280.2

表① 粗大ゴミ収集結果 (単位：トン)

地区名	今回	前回(H.5.11)
須賀、浜	12.4	6.5
久保、新町	13	9.8
岩和田、六軒町	10.9	9.9
上布施、高山田実谷、御宿台	16	14.8
合計	52.3	41

グラフ① 粗大ゴミ収集結果の推移(町収集分)



粗大ゴミ収集

青年海外協力隊 体験記 (タンザニア)

⑩

「アサンテ・サーナ」

保健婦 鶴岡章子

「タンザニア ア・ラ・カ・ル・ト」
先月号までは、青年海外協力隊への参加動機からタンザニア赴任後の生活や活動、そ

ガニアの気候や食事等について、タン

今回は中休みとして、タン



さとうきび、泥、ヤシの葉でできた家。家庭訪問をした時に撮影！

て触れてみたいと思います。

気候

タンザニアはご存知のように東アフリカにあり、若干、赤道以南に位置します。ですから、気候は日本と逆で、日本が夏であればタンザニアは涼しく、日本が寒い冬であればタンザニアは真夏というわけです。

そして、季節は大きく分けて雨季と乾季の二季。雨季は十二月～五月。毎日のように雨が降り、緑豊かでたくさん花や果物に囲まれ、まさしく自然豊かなアフリカを感じさせる季節がこの雨季です。

しかし、この時期、気温は日中四十度近くまで上がり湿度も高く、日本で言う真夏日や熱帯夜が続き、過ごしにくい季節と言えるかもしれせん。

一方、六月～十一月は乾季。雨季のような大雨はなく日本の春や秋のようにすがすがしく、熱帯のタンザニアでも夜になると薄手のジャンパーをおるようになります。

過ごしやすい季節という反面、雨季にみずみずしかった草木の緑は茶色に枯れ、風に

揺れる。日本の秋を思わせるもの寂しさを感じる季節です。

食事

タンザニア人の主食はトウモロコシ。日本のそれとは違い、ゆでたり焼いたりしてかなり固いものです。

この固いトウモロコシの実を粉にし、それを沸騰した湯の中に少しづつ入れ、こねていきます。これがウガリという彼らの主食です。

できあがりには、小麦粉をこねたようなもので少しだけ甘みがあり、これを一口ずつ手でちぎりこねながら、別用意した野菜・豆類・肉類等のスープをつけていただきます。

このスープは、ジャガイモ・トマト・タマネギ・キャベツ・オクラ・ほうれん草・ジャガイモの葉・うずら豆・大豆・牛肉・豚肉ややぎ肉等の中から二～三種類を選んで煮こみます。

その他、タンザニアでも米を作っていますが、高価なので彼らは祝いの時や客を招待する時以外は食べません。

食事は、昼二時頃と夜九時頃の二回。夕食の時間が遅いために朝食はなく、朝十時頃

にお茶を飲む程度で済んでしまします。

住居

一般的な住まいは、乾燥させた木や竹を格子に結び、その間に泥をつめ、ヤシの葉を何枚も重ねて屋根にした家で、もちろん電気と水道はありません(写真)。

暴風雨で崩壊する可能性が高いのですが、最高の涼を味わえる住まいです。

物価

公務員の最低賃金は、日本円にすると月に約千円程度ですから、物価の違いは見当をつけてください。

たとえば、石けん三十円・トイレットペーパー三十円・パン一斤四十円・キャベツ二十円・肉一キロ五十円・卵六円・ビール六十円のように、物価は大変安いのですが、それにも増してこのように賃金が安いので、子どくさんの大家族を支えるために、厳しい生活を強いられます。

しかし他方では、自動車を所有している家庭もあり、タンザニアは貧富の差が激しい国と言えるでしょう。

ようれんきん

溶連菌感染症について

国保国吉病院 小児科

富板美奈子 先生

最近、流行している病気の一つに「溶連菌感染症」という病気があります。今回は、この溶連菌感染症についてお話しします。はじめに、この病気がどんなものであるかについてお話します。

(1) 溶連菌感染症とは

溶連菌とは、細菌の名前です。溶連菌は、多くの場合、のどに咽頭炎やへんとう腺炎を起こします。高い熱が出る事が多く、のどの痛みがあります。

舌がイチゴのようにぶつぶつになったり、体に小さな赤い発疹が出ることもあります。吐き気やおなかの痛みを訴えたりもします。気管支炎や中耳炎、首のリンパ腺炎や、皮膚の化膿症をおこすこともあります。

もちろん、症状には個人差

があり、熱でない人もいます。溶連菌は免疫ができないので同じ人が何回でもかかります。

(2) こわい合併症

溶連菌感染症が問題になるのは、いくつかのこわい合併症を起こす恐れがあるからです。

①リウマチ熱

溶連菌感染症にかかってしばらく時間がたつてから起こることが多いものです。高い熱が出て関節炎や心炎を起します。心臓弁膜症を後遺症として残すことがあります。

②急性糸球体腎炎

これも溶連菌感染症の後しばらく時間がたつてから起こることが多い合併症です。血尿、蛋白尿が出たり、急におしこの量が減ってむくんだりします。

①、②とも重い病気ですし、治療には長い時間がかかります。

(3) 劇症型溶連菌感染症

最近話題になっているものです。腎障害、肝障害、出血傾向、血圧低下などの激しい症状が急速に進行する、死亡率の高い病気です。平成四年から千葉県内で数例確認されています。

このような合併症を起こさないために、溶連菌感染症にかかったら適切な治療が必要です。

診断と治療

DIAGNOSIS

(1) 診断

溶連菌は主にのどにいます。そこで、溶連菌感染症を疑ったらのどを検査をします。検査用の綿棒でのどをこすり、のどについている菌を取ってきます。検査の方法は二つあります。

① 迅速抗原検査

溶連菌がいるかいないかだけを調べる検査です。二十分ぐらいで結果がわかります。

②細菌培養検査

のどについているすべての

細菌をふやしてどのような菌であるかを調べるものです。細菌がふえるまでに数日かかりますが、溶連菌以外の細菌もわかりますし、それぞれの細菌の量や、どのような抗生物質がよく効くかも調べることができます。

どちらの検査にも長所と短所がありますし、病院によってできる検査、できない検査があります。いずれにしても溶連菌がいるかどうかをはっきりさせることが大切です。

(2) 治療

溶連菌には、ペニシリン系、セフェム系などの抗生物質がよく効きます。溶連菌とわかったら、抗生物質を十日間飲みましょう。二〜三日で症状もよくなり、のどの菌もいったんいなくなり、のどがすくぶり返すことがあります。合併症を防ぐためにも、十日間飲むことが望ましいのです。

薬を飲み終わって四〜五日したら、もう一度のどを検査をうけてください。また溶連菌がでてしまったら、抗生物質を飲んでほしいです。

外日から帰宅しての手洗い、うがいはほかのカゼの予防にもなりますので励行しましょう。

(3) 蔓延を防ぐために

溶連菌は飛沫感染で人から人へうつります。そばにいる人、家族や学校などのお友だちにもうつります。溶連菌とわかったら薬を飲みはじめて三日は学校や保育所をお休みしてください。また、できれば家族の人も検査をしたほうがよいでしょう。

学校や保育所で流行している場合も要注意です。なぜなら、溶連菌がのどにいても、必ずしも症状が出るとは限らないからです。

症状がなくてのどに菌のいる人を健康保菌者といいますが、このような人でも、体力が落ちたりすれば症状が出てくる場合があります。

また健康保菌者がそばにいると、薬を飲んでいったん菌が消えてもすぐまたうつってしまうことがあります。ひとりが治るとまた別の人がかかって、次はまた元の人が...

外日から帰宅しての手洗い、うがいはほかのカゼの予防にもなりますので励行しましょう。

スポーツトラクタ

の活用を



自治宝くじ収益金により整備されたスポーツトラクタ

おんじゆく119

5月中

火災件数 0件 (1件)
 救急件数 19件 (73件)
 内訳 { 交通事故 4件 (13件)
 急病 10件 (44件)
 その他 5件 (16件)
 () 内は1月からの累計

交通事故発生状況

H6.1.1~5.29

発生件数 11件
 死者数 0名
 傷者数 19名

町では、住みよいきれいな環境づくりのため、スポーツトラクタ(草刈り機)を購入しました。
 この購入費は、二百五十七万五千円で、そのうち二百四十万円が、「自治宝くじ」収益金による、コミュニティ助成事業の助成金によるものです。
 これは、昭和四十八年から続いている町民清掃の実績等が認められたものです。各区の清掃等広く活用ください。

おんじゆく俳壇

大森 和子 走り茶の白磁に分けし雫かな
 伊藤 信雄 柿若葉今見る色の既に濃し
 鶴岡 徳治 草むしる定年の余白埋めきれず
 櫻谷 敬蔵 下町の夏は祭りが先に来る
 岡田まさし 目のとゞく限り山々夏館
 吉田 子陽 駱駝の像二つ残して浜おぼろ
 星野 倭子

満70歳となる 寡婦の方は 届け出を

平成六年一月から十二月までの間に満七十歳となる、かつて母子家庭の母であった寡婦の方に、県から慰問品が贈呈されます。

対象となる寡婦の方は、七月二十日までに役場住民課へ届け出てください。

なお、贈呈は福祉の日(十一月一日)前後に行われる予定です。
 △問い合わせ先
 役場住民課
 六八二二五一一

つばめの子顔いっぱいを口に
 して

猪鼻 とき 近道は今年も頭上より毛虫
 嵯峨 通恵 葱苗を植えれば少し弓なりに
 岡田つる子 草笛を吹けば弓友目をみはる
 佐藤 光生 児ら乗せて鞆の影湖に伸ぶ
 河崎 康代 波一つひとつつづつにも立夏あり
 大谷 仲 労りの言葉とバッグ母の日に
 滝口 こう 田植終ふ田洪の染みし爪をき
 吉田ゆたか 春宵や人待つごとくポストあり
 石井 たま 年番の祭りの寄附の通知来る
 田辺 致孝 風化せる地藏彼岸の赤帽子
 小野 玲子 若枝に傘ひかれつゝ急ぐみち
 土井 久恵 葱坊主ひそひそ話かせてよ
 岩瀬 京子 鉛筆を削れば匂ふ菜種梅雨
 石田ゆき緒 朽ちてゆく海女の小屋あり花
 茨

7月の保健事業

事業名	期日	場所・時間など
岩和田健康相談	7月1日(金)	岩和田青年館 9:30~11:30
布施健康相談	7月7日(木)	新久井青年館 9:30~11:30
一般健康相談 食生活相談	7月8日(金)	公民館 9:30~11:30 保健センター 13:00~15:00
のびのび教室	7月12日(火)	保健センター 9:30~11:30 (おやつ、離乳食づくり)
乳児相談	7月12日(火)	保健センター 13:30~15:00

●健康ワンポイント●

BMI (Body Mass Index) は、「肥満の指標」として、従来の肥満度(%)にかわり世界的に使われています。

町で実施している基本健康診査でも、今年度から身長・体重の数値からBMIを算出してお知らせすることになりました。

最も成人病になりにくい理想体重は、「BMIが22」とされています。

☆計算方法は、
BMI = 体重(kg) ÷
身長(m) ÷ 身長(m)
理想体重(kg) =

身長(m) × 身長(m) × 22
☆保健センターに設置してある自動身長体重計も、BMIを算出するようにしてありますので、ご利用ください。

町保健婦

7月6日(水) 8月3日(水) 9月7日(水)
20日(水) 17日(水) 21日(水)

午前(10:00~11:30)	浜青年館⇒ニューハワイ前⇒須賀三叉路 ⇒駅前⇒役場
午後(1:00~2:30)	御宿台入口(実谷)⇒吉野商店前⇒上布施農協倉庫前⇒高山田消防庫前⇒西林寺 旧バス停⇒役場

7月13日(水) 8月10日(水) 9月14日(水)
27日(水) 24日(水) 28日(水)

午前(10:00~11:30)	岩和田消防庫前⇒六軒町補生堂薬局前⇒ 藤江商店前⇒役場
午後(1:00~2:30)	新町朝市通り(新町ハウス前)⇒久保区 民館入口⇒役場

七月から九月までの運行日
町では町民の行政参加の促進と住民サービスの向上を図るため、各区と役場間に町民バスを運行しています。

程は次のとおりです。
なお、バスは役場到着後三十分程度で帰りの便が発発します。

総務課

九月までの

町民バスの運行日

お誕生

おめでとございます



五月届 男二女三 計五
地区 出生児 保護者
浜 神定 可純 明夫
久保 殿岡 正和 和典
六軒町 山口 貴也 明
岩和田 木原 瞳 勇一
" 木原 瑞紀 弘幸

お悔み申し上げます

五月届 男一 女五 計六
地区 死亡者 年齢
久保 芝野 鶴子 83
" 西宮 金子 71
新町 井上 和江 62
" 山田 ふよ 73
岩和田 森 衛 77
布施 佐藤 ちつ 78

人口	
6月1日現在	
男	3,840 人
女	4,306 人
計	8,146 人
世帯数	2,713 世帯

発行責任者 伊藤 治昌
発行 千葉原 御宿町
編集 総務課 広報係
電話 0470(68)2511