

御宿

O N J U K U

平成8年

2

月

1996 第388号
千葉県御宿町役場



三校合同凧あげ大会

ぼくらが救う

わたしが育てる

元気な環境

環境読本「リサイクル編」を小学校に配付

地球環境の諸条件は、全て有限であり、私たちの生活環境は、自らの手で守っていかねばならないとはつきり認識できる時代。私たちは、二十一世紀に向け、地球と自然にやさしい、そして自然との共生をはかる道を選択していかねばなりません。

こうした取り組みは既に始められています。次の世代を担う子どもたちに、伝えていくことも大切です。

町では、小学校四年生以上



子どもたちの環境教育の教材として、「ぼくらが救う、わたしが育てる元気な環境」リサイクル編を発行し、各小学校に配付しました。お子さんと一緒にリサイクルの勉強をしてみませんか。

今回は、この冊子の主な内容をご紹介します。

①アルミ缶はリサイクルのチャンピオン

アルミは鉱石を高温で溶かした原材料を加工してつくられます。その際、たくさんの電気が使われますが、リサイクルした場合にはその九七%もの電気が節約できます。

節約されるエネルギーは、鉄で六五%、紙では七〇%にも及びます。

②古紙は町の森林資源

日本の紙の生産量は世界第二位。使用量では、第三位です。この紙は木からつくられます。紙を大切にすることは、自然環境を大切にすることになります。その量は古紙一トで立木二十本分にもなります。御宿町では、一年分の新聞紙の約半分の二百トが回収され、リサイクルされています。これで立木四千本を切らずにすむこととなります。

③お母さんと一緒に石鹼をつくろう

合成洗剤は、分解が遅く、また自然の中では分解されない成分も含まれており、海や川を汚す原因となります。

また、使用済みの油も川を汚す原因となっていて、大さじ一杯の油を流すと風呂おけ十杯ぶんの水がないと、魚が住める水にはなりません。

さて、使用済みの油から合成洗剤より自然にやさしい石

鹼を作れることをご存じですか。一度お子さんと一緒に石鹼づくりにチャレンジしてみませんか。

④リサイクル活動には助成金が

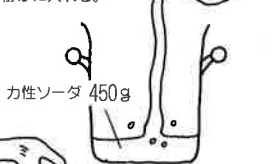
町では、古紙や空き缶、空きビンなどを回収する団体に助成金を支給しています。助成金は1kgあたり二円です。リサイクル活動に参加してみませんか。

石けん作りの材料



作り方

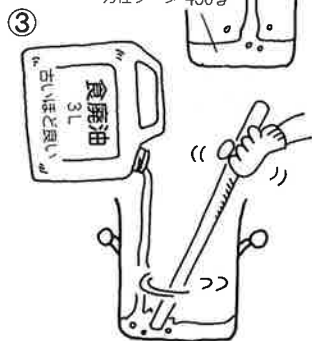
① 天気の良い日に野外で行う。水800ccを静かに入れる。



② 軍手をすること



カクハン棒で良くとけるまで混ぜる。この時、化学反応を起こして熱くなり、ガスも発生するので、容器の上に顔をのぞかせたりしない。注意しましょう。



カ性ソーダが良くとけたら、廃油3Lを静かに入れ、さらにかき混ぜる。かたまりにくかったら、とろ火にかけて、よくかき混ぜる。



④ トロリとアメ状になったらトレイに流し込む



⑤ 3~4週間良く固め、白くなったら切って使う。(1個づつ流しても良い) 後で、トレイは良く洗う。

お米の制度が

変わりました

新食糧法スタート

昭和十七年から五十三年間、お米は、食糧管理法に基づき、政府管理のもとで流通されてきました。

そして、昨年十一月、この食糧管理法が廃止され、新食糧法（主要食糧の需給及び価格の安定に関する法律）がスタートしました。新食糧法により、米の生産・流通・販売など変更になった主な点についてお知らせします。

○需給調整

国は毎年、米の需給見通し、生産調整、備蓄などについての基本計画を策定し、需給調整を行います。

○生産調整

需要と供給のバランスがとれることを基本に、引き続き実施されますが、生産者の自主的な判断、意向を尊重して



行われるようになります。

生産調整を実施した生産者には、助成金が交付されることになりました。

平成八年度において御宿町には、七〇診の転作割当が示されています。これは昨年と同規模の転作面積が確保できれば達成できる見込みです。

○備蓄

国と民間で、合わせて百五十万トンを基本に備蓄します。これは、日本で不作が二年間続いても対応できる量にありま

○価格

米の需給動向を的確に価格に反映させるため、自主流通米価格形成センターにおいての産地銘柄指定入札により、指標が決められ、価格が決定します。このため、産地間競争の激化が予想されます。

○米の流通

自主流通米が流通の主体となります。食糧管理法においての流通業者の規制は許可制でしたが、新食糧法では、出荷取扱業者（農協など）や販

売業者（卸・小売）は登録制になりました。要件を満たせば誰でも流通に参入できるようになりました。

また生産者は、自主流通米と政府米だけでなく、それ以外のお米についても、食糧事務所に数量を届ければ、自由に売り渡しができるようになりました。

新食糧法のもとでは、流通ルートが多様化し、消費者の様々なニーズに応えられるようになりました。

○精米表示と認証マーク



新食糧法のもとでは、いままでのわかりづら

い表示に変わり、「産地・品種・産年」がセットで記入されるようになります。

また、ブレンド米についても、使用割合の多い順に全体の六〇％に達するまで、産地・品種・産年ごとの使用割合を表示します。

表示方法はしっかりしてい

ても、袋の中は記載どおりなのででしょうか。こうした心配に答え、第三者機関である財団法人日本穀物検定協会が表示と自身のチェックを行う「精米表示認証制度」を設けています。また、認証制度の対象とならない小規模の精米工場のお米に対しては、都道府県が指定した組合がチェックを行い「確認マーク」をつけることになっています。

農業の中心作物である米。この米を取りまく環境は、外国米の輸入、新食糧法施行と目まぐるしく変化しています。今後、法の浸透にともない生産調整や流通、そして価格等の面で、米づくりに大きな影響を与えることが予想されます。

そしてこれは、農家だけの問題にとどまらず、小売業、外食産業、宿泊業等他の産業にも影響を及ぼすものと思われ

ます。また、消費者も出回っている数々のバラエティーに富んだお米の中から、おいしいもの、必要なものを選ぶ「お米を見る目」が必要となります。

雪・雪・雪 氷点下のゲレンデで 温かな交流



転んで雪だらけ スリル満点のそり遊び

十年ぶりといわれる寒波が日本列島をおそつ中、海と山の子交流会一行が一月三十一日から二月二日の日程で野沢温泉村を訪れました。

今年で二十一回目となるこの交流に参加した生徒は七十八名。白銀の世界を楽しみにしていた海の子たちは「これが雪国」といわんばかりの道路わきの見上げるほど高い雪の壁の観迎をうけました。積雪による交通渋滞もあり、約二時間遅れて野沢温泉村に到着。皆さんの温かい歓迎に

応え、御宿からたずさえた一足はやい春の便り、菜の花が、野沢温泉中学校の生徒に手渡されました。二日も雪。スキー学校の先生の指導のもと、スキー教室が行われました。生徒たちは、頭に雪を積もらせながらもみるみる上達していききました。両校生徒交歓会の頃には、

雪も止み、そり遊び、雪合戦に、歓声を上げ、夏以来の再会にさらに交流を深めました。

上達したスキーの腕前をためす林間コース挑戦の日。ゲレンデの気温はマイナス十三度。朝から雪と強風のため、ゴンドラが止まってしまい、挑戦は断念されました。滞在中の1mを越える積雪は、海の子がまず経験できない雪の厳しさも体験させてくれました。

いつの日か、野沢温泉村の友を訪ね、旧交を温めながら頂上からの滑走に挑戦する。そんな夢を胸に大切にしまっ



降りしきる雪の中でも みるみる上達

雪・温泉

そして心温まる歓迎

PTA学級部長 林 文子

出発の日が近づくにつれ、気分は白銀の世界に……。

子どもたちに負けずとも劣らないウキウキ気分が一月三

ておいってください。こうした夢を実現できるよう、そしてこの温かな交流がいつまでも、長く続いていくことを願っています。

野沢温泉の思い出

一年A組 吉田 くん



「負けるもんか」両校対抗 雪上棒取り

待ち遠しかった日がやってきて、あつという間に三日間が過ぎてしまった。でもその中で数々の思い出ができた。二日目の朝、スキーぐつをはいて宿を出発した。雪はかたくり粉のようで歩くとキュッキュッと音がでた。スキーぐつは、はき慣れてなくて足が痛くなってしまった。雪のふる中、少しずつ練習するにつれてだんだんこつをつかめるようになってきたけれど雪

のふる中は寒くて足も思うように出なかった。最初のうちはぼうしやかたにも雪を気にしてはらっていたがすべろのに夢中になるとそれどころではなかった。少しでもたくさんすべれるとうれしくなり、と中で止まってしまおうとがっかりした。午前中はすべり方、止まり方、 magari 方など基本をやり、午後からはリフトで行って少しずつすべり下りてきた。その時、と

でも気持ちがよくてこのままずっとすべっていたいなと思った。三日目はいよいよゴンドラに乗って上からずっと下ってくる予定で私はうきうきしてとても楽しみにしていたが強風のためゴンドラがでていなくて歩いて少し上った。雪がふっついて新雪に足がはまってしまうから思うように進めなかった。いざすべるときはもう、ふぶきのようにたくさん雪がふっついて前もよく見えなかった。その中でも少しずつ下りていった。雪は冷たく顔にあたってきたてほっぺがこおりそうになった。自分の出しているスピードでさえわからなくてビクビクしながらすべっていた。まわりの人を見て自分がおそいか速いかを見ていた。時には前の人におつきりそうになったり、そうかと思えば全々進んでいなくて止まってしまったりした。

初めてのスキーでこんな体験をして、私はスキーの楽しさも学ぶことができたのでよかったと思った。また野沢へスキーをしに行き野沢温泉中の人とも会いたいと思った。十一日、いざ野沢温泉村に出発。関越トンネルを抜けると真正銘の雪国。路肩は二m位の雪の壁。家の屋根には一mの積雪。普段見慣れない景色にひたすら感動。今年、野沢も七年ぶりの大雪とのこと。心配なのはお天気。晴れますようにと思いつつ、大分遅れて野沢温泉アリーナに到着。朝一番に窓を開け、お天気チェック。「どうか神様、子どもたちのために少しの間、晴れますように」と願わずにはいられないほど外は雪。新雪に足跡をつけながら外湯に。温泉の温かさにはほっとするひととき。外湯にクアハウス、アリーナと温泉さんまの三日間。すっかり温泉好きになっただけじゃありません。ゲレンデに行くと、子どもたちは、お天気など気にもしない様子で、インストラクターについて練習。初めてのスキーとは思えない上手な滑り方と熱心さには驚きました。両校の交流会では、雪上棒取りゲームやソリ遊びで雪まみれになりながら大はしゃぎ。最高に盛り上がり、ほのぼの

とするワンシーンでした。私たちPTAも心温まる歓迎を受け、素晴らしい時間を過ごすことができました。スキー二日目、山頂から8kmの林間コースを一気に下るメインイベント。にもかかわらず雪と風とガスで視界は二、三m。新雪をかきわけかけ、やつの思いでレストハウスに避難。あまりの悪天候のため、子どもたちは山頂にきたものの、またゴンドラで下山。御宿とは全く違う冬の厳しさ、雪の厳しさを親子共々かかいました。逆に見たような気がしますが、今まで以上に再認識することができました。しかし、厳しさだけでなく、ゴンドラに乗り下をみれば、電気をつけて少しデコレーションすれば、すぐにクリスマスツリーになるような木々、木を雪が覆い、まるでモンスターでも立っているような……。そんな神秘的な風景が広がっています。そんな雪国野沢温泉村と、冬でも暖かく、菜の花の咲く御宿。海と山の子交流、これからもずっと続きますように。

NEWS RADAR

レーダー
ニュース

元気に迎えました

数え百歳

高山田の嶋田貞司さんが今年、数え百歳を迎えられました。

嶋田さんは、明治三十年八月生まれ。明治・大正・昭和・平成と四つの時代をその目

で見てこられました。今でも耳も良くきこえ普通の会話に支障がないほどお元気です。

数え百歳を迎えられたお祝いに一月十六日には、千葉県知事代理の鎌田夷隅支庁長と



伊藤町長から記念品が贈られました。

町の最高齢者となる嶋田さん、ますますお元気に、長生きしてください。



だれの凧が いちばん上がるかな



お年寄りとの世代をこえたふれあいを通じ、お年寄りのもつ経験や知識、伝統的な技能、手作りの楽しさを子どもたちに伝える高齢者ふれあい学級。

今回は「ぐにゃだこ」づくりに挑戦しました。一月二十三日には岩和田小で、また三十一日、二月一日には布施小、御宿小で、それぞれ地元の人クラブのお年寄りから「ぐにゃだこ」づくりを教わりました。最後は思い思いの絵や文字を書き、手作りの凧が完

成しました。

そして二月七日、自慢の凧を持ち寄り、三校合同の凧上げ大会が記念館前の海岸で行われました。空高く上がるもの、どうしても落ちてしまうもの、糸がからんでほどけなくなるもの等々で、子どもたちは手作りの遊びの楽しさを体験しました。

当日は、御宿・岩和田両保育園の子どもたちも小さな凧を持って参加しました。立春の後の穏やかな凧上げ日和の一日でした。

一般の部で準優勝 郡 駅 伝 大 会



二月十一日、夷隅郡一周駅伝大会が行われ、大多喜中学校前から御宿町公民館までの二五・五km、八区間のコースで、日頃の練習により鍛えた健脚を競いました。

今回の参加チームは、一般、

高校、中学など合わせて四十一チーム。御宿町からは、一般と中学校男子、女子の三チームが参加しました。

それほど風もなく、暦どおりの春を感じさせる

天候のもと、選手たちは額に汗をにじませ力走し、沿道の熱い声援に応えました。結果は、一般の部で御宿町チームが準優勝に輝きました。

また御宿中学校男子は四位に、女子は五位という成績で大会を終了しました。



準優勝の御宿町チーム



健闘した御宿中チーム

青少年相談員としての 労 苦 に

知 事 表 彰

から、次の方々に表彰状及び感謝状が授与されました。

◆千葉県知事表彰

大谷 信之さん

渡辺 要之助さん

伊藤 明廣さん

◆千葉県知事感謝状

白鳥 毅さん

井上 喜一郎さん

浅野 宗男さん

昨年の十月、御宿町の青少年相談員として、長く町の青少年の健全育成に貢献されてこられた方々が退任されました。
長年のご労苦に対し、感謝するとともに、その功績を讃え、二月四日(日)、千葉市にある青葉の森公園芸術文化ホールにおいて行われた表彰式において、沼田千葉県知事



『21世紀会』

設置要綱を

施行

二十一世紀に向け、将来の御宿町像、町づくり等についての意見交換の場となる21世紀会の設置要綱を三月一日より施行します。

◇21世紀会設置要綱(抜粋)

(名称)

第一条 この会は、21世紀会(二〇二〇年の町づくりの会)と称する。

(目的)

第二条 21世紀会は、21世紀の町づくりをすすめるため、町内外の個人、団体を問わず、町長との意見交換をおし、町発展をはかることを目的とする。

(事業)

第三条 21世紀会は、前条の目的を達成するため、町づくりのための町長の諮問等に対し、意見提言をすることができ

(会議)

第五条 この会の会議は、随時町長が招集し開くことができる。



子どもたちに誇れる町づくりを

「この会は皆さんからの提案事項や私が実施したいと考えたことについて、意見交換や提言いただく場として考えています。必要によりその専門家を会員として招くことも考えています。会員を固定せず、必要に応じ、必要な時に開催する弾力的な会の運営を考えています。皆さんと一緒に二十一世紀の町づくりを考えていきたいと思えます」

(町長談)

歳時記

さわやかハート

コーナー

御宿町さわやかハート推進委員会(町職員による自主研究グループ)では、文化のほりおこしの一環として、歳時記やグルメ(季節料理)を研究しています。

今月は、梶木鮪(カジキマグロ)の料理を紹介します。地域の特色をいかした季節料理を楽しんでみてはいかがでしょうか。

☆歳時記(二月・三月)

〈節分(追儺)〉

追儺(ついな)はもともと起源が古い民俗といわれます。大陸から伝えられた厄払いの習俗といわれています。疫病が流行し多数の農民が倒れたため「鬼やらい」の行事をしたのが始まりで「除災招福」の意味のこめられた行事です。節分の日(立春の日)に行われるのは、やはり春の到来に合わせてしあわせを望む気持ち

ちが人々に強かったためと思われま

〈虚空蔵様(こくぞさま)〉

三月十三日は、虚空蔵様(上布施真常寺)へ子どもが母親に連れられ「虫封じ(カンの虫封じ)」のお参りをします。この風習がいつごろからあったかは不明です。虚空蔵様は、丑寅の守り本尊で、知恵と恵みを与え、疫病、稲の虫予防にご利益があると伝えられています。「虫封じ」はここからきたものと思われま

す。(御宿町史より)



☆グルメ

今回は、ちょっと変わった食材を紹介します。

それは、梶木鮪(カジキマグロ)の「もつ」を使った料理です。

梶木鮪は、トロリングやはえなわ漁、突棒漁などで行われます。御宿漁港や岩和田漁港ではトロリング漁による

ものが多く水揚げされます。

梶木鮪の身は売り物。でも内臓は売れません(魚を水揚げする時は、20kg以下の魚は内臓込み、20kg以上の魚はえら

内臓を取って水揚げします)。この内臓を使って旨く作るのが漁師料理です。まずはもつ煮込み。胃・肝臓・大腸・小腸・脾臓をよくそうじして、酒、砂糖、正油、味噌、生姜水でじっくりと煮ます。珍珠でお酒がすすみます。次は胃袋をゆで、冷めたところで細かく切り、わさび正油で食べ

ます。しこしこ、こりこり、かめばかむほどうま味が増

ます。次はとっておきの肝臓の味噌漬。肝臓の血を抜き、ゆでて、味噌につけます。三、

四日目食べ頃、フォアグラの日本版です。そして、最後

に心臓の塩焼き。卵の刺身は

シャリシャリしてあまく、何

ともいえない味が口の中いっ

ぱいに広がります。

それぞれ、一度は食べてみる

価値があると思います。チ

ヤンスがあつたら是非食べて

みてください。きつと梶木鮪

のシーズンが楽しみになると

思います。

医療ワンポイント

「喘息」のぞり

国保国吉病院 内科

石原 弘行 先生



急性増悪発作時の治療薬は大きく分けると収縮した平滑筋に働き気道を広げる①気管支拡張薬と炎症を抑える②抗炎症薬の二つに分かれます。

①には吸入交感神経刺激薬、テオフィリン薬があります。

②の抗炎症薬には副腎皮質ステロイド剤があり現在の喘息治療における最も効果的な抗炎症薬です。

発作時には水分摂取が困難となり脱水のため、痰がかたくなつて出にくくなりますので点滴で充分に水分を補給して痰を出しやすくする必要があります。また熱があり感染が疑われる場合抗生剤も投与します。ステロイド剤は大量に長期間投与すると、色々な副作用が出現することがありますが、喘息で使う場合、普通短期間で減量できることが多く副作用はあまり心配ありません。

ません。

副作用としては感染に弱くなつたり、高血圧、糖尿病、骨粗鬆症になりやすくなつたり、イライラしたり不眠などもあります。また長期間ステロイドを投与されると自分のステロイドホルモンの分泌が低下しますので急にステロイド薬をやめると熱を出したり、ショックを起こしたりして大変危険です。吸入交感神経刺激薬の副作用としては、手の震え・動悸等があり使い過ぎるとかえって発作をひどくすることがあります。テオフィリン薬は使い過ぎると中毒症状として悪心、嘔吐、動悸のほか、ひどい場合痙攣や昏睡を起こします。必要な量を測めるために薬の血中濃度を測定するのが一般的です。危険ですので病院で指示された量は必ず守ってください。

慢性喘息の場合、継続的な治療が必要です。いわゆる予防薬と言うことになり、長期にわたって薬を投与する訳ですから、より副作用の少ない薬、投与方法が必要です。

最近、スベンサーという器具が考案され、これを使うことによってステロイドの吸入薬の吸い方によるばらつきが

少なくなり、喉の刺激感も少なくなり常用量の使用では、副作用もほとんどありません。また効果もかなり強いいため、慢性喘息の治療薬の中で中心的な位置を占めつつあります。

重症度に応じて量を増やし、必要に応じてその他の薬剤を併用します。発作時に使った薬を減量して併用したり抗アレルギー薬、漢方薬、抗コリン薬といった薬剤などを使ったりします。

その他、減感作療法は若い患者でアレルゲンがはっきりしている場合に有効とされています。

最近の報告によると不幸にも喘息発作でなくなる人の多くは、病気を軽く考え治療を中断しがちな楽天的な性格の人が多くいます。

断されたからと言って悲観する必要はありません。生命に関わるような発作はそう多いものでありませんし、適切な治療で日常生活に支障ない程度に十分コントロールできる病気で、軽い発作のうちにもきちんと治療すれば入院が必

要な程の重症発作は防ぐ事ができます。ただし対応を誤れば命に関わる病気であると言う事を念頭に置きつつ、主治医と相談しながら細心の注意をもってつきあつて行く必要があります。

要な程の重症発作は防ぐ事ができます。ただし対応を誤れば命に関わる病気であると言う事を念頭に置きつつ、主治医と相談しながら細心の注意をもってつきあつて行く必要があります。

要な程の重症発作は防ぐ事ができます。ただし対応を誤れば命に関わる病気であると言う事を念頭に置きつつ、主治医と相談しながら細心の注意をもってつきあつて行く必要があります。

要な程の重症発作は防ぐ事ができます。ただし対応を誤れば命に関わる病気であると言う事を念頭に置きつつ、主治医と相談しながら細心の注意をもってつきあつて行く必要があります。

国民年金だより

来年度から保険料は

一万二千三百円に

平成八年四月からの国民年金保険料は、月額一万二千三百円になります。

国民年金は、年をとった時やもしも障害者や母子家庭となつてしまった時の生活の大きな支えとなっています。

この年金は、加入者のみなさんが納めている保険料と国の負担でまかなわれており、働く若い世代が納める保険料で、今のお年寄りの年金を支えていく助け合いの仕組みになっています。

現在の保険料額は、年金額



老後の安心のためにも保険料の引き上げにご理解とご協力をお願いいたします。

からみて、かなり低めの額になっています。

そこで、保険料と年金額のバランスや生活水準などを考慮し、いつの時代にも年金制度が健全に運営できるように、みなさんの急激な負担をさげ段階的に引き上げていくわけです。



応援
します

仕事と家庭の両立

少子化、高齢化、核家族化の進展する中、育児・介護に関する問題は深刻化しています。

そこで「育児休業等に関する法律の一部を改正する法律」を制定し、事業主の皆さんが無理なく労働者の「職業生活」と「家庭生活」の両立を容易に支援できるようにしました。

●介護制度を新たに導入した事業主の方

＜介護休業制度導入奨励金＞

中小企業事業主 75万円

中小企業以外の事業主 55万円

●事業所内託児所を設置し運営をする事業主の方

＜事業所内託児施設助成金＞

設置費 2分の1 (2250万円限度)

運営費 2分の1 (年370万円限度・5年)

●育児・介護サービスを利用する労働者に費用の補助を

＜育児・介護費用助成金＞

中小企業事業主 5分の4 (100万円限度)

中小企業以外の事業主 2分の1 (100万円限度)

●育児・介護等で退職した労働者を再雇用した事業主の方

＜育児・介護等退職者再雇用促進給付金＞

中小企業事業主 40万円 (一人あたり)

中小企業以外の事業主 30万円 (一人あたり)

受給要件等詳細は下記までお問い合わせください。

(財)21世紀職業財団

千葉市中央区中央4-13-10千葉県教育会館新館6F

☎043-225-2295

I N F O R M A T I O N

お知らせコーナー



8020 (ハチマル・ニイマル) 運動

普及作文を募集します

80歳で20本の歯を保つことを目標に生涯を通じて歯の健康づくりをすすめる8020運動。県では、歯の健康づくりを皆さんに知っていただくこと、「歯の病気の予防に関する作文」を募集します。

◇募集対象者 県内在住・在勤の20歳以上の方

◇募集基準 歯科疾患(むし歯・歯周疾患)の予防に関するもの

◇応募方法 400字詰原稿用紙5枚以内(縦書き)

題名・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記してください。

◇締切り・送付先

6月10日(月)(当日消印有効)

〒260 千葉市中央区市場町1-1

千葉県衛生部保健予防課

☎043-223-2667

◇その他 ・優秀な作品に対し、9月19日(木)に表彰を行います。

・著作権は千葉県に帰属し、作品は原則として返却しません。

・作品については、広報用として広く活用をはかります。

環境影響評価書の縦覧

「千葉県環境影響評価の実施に関する指導要綱」の規定により、外房エンタープライズ株式会社からレクリエーション施設用地造成事業〔(仮称)外房シーサイドゴルフ&リゾート〕に係る環境影響評価書の提出があります。

関係図書の縦覧を次のとおり行います。

◇場所：千葉県環境部環境調整課・町環境衛生課

◇期間：平成8年3月22日～平成8年4月8日
(土・日・祝日を除く)

◇時間：午前9時～午後5時

環境衛生課

高齢者のよい歯コンクール

生涯にわたり自分の歯で食事ができる。そんな歯の健康づくりをめざし、町では歯の健康が優れているお年寄りを対象に高齢者のよい歯コンクールを行います。

○対象となる方

平成8年4月1日現在、80歳以上で自分の歯(かぶせた歯、さし歯でもよい)が20本以上ある方。

○出場者の募集

5月15日までに環境衛生課までご応募ください。

○審査

口腔審査等(歯列・咬合など)

○その他

第1位の方は、県のコンクールに出場していただきます。

来し方をふと思はせし虎落笛
鶴岡 徳治

いかづちをつれて浦曲の夕時
小野 玲子

雨
小野 玲子

労りの声掛け合ひて町師走

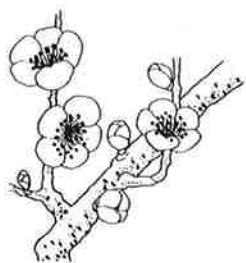


岡田つる子

一点はやがて一舟冬の海
伊藤 信雄

くこ垣の赤き実一つ摘みにけり
佐藤 光生

奥嵯峨野の水屋に落葉音しきる



岡田まさし
嵯峨 通恵

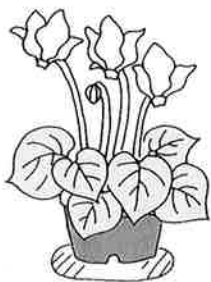
笹鳴のきこえて長き停車場
大森 和子

京舞の余韻なつかし冬ぼたん
吉田ゆたか

群青に立ちほだかりてカンナ咲く
河崎 康代

夕餉までまだ間のありぬ落葉
焚き
猪鼻 とき

山茶花の散りつゝ、ひらく日当垣
山茶花の散りつゝ、ひらく日当垣



大谷 仲

声となるねじり鉢巻年の市
田辺 致孝

かぎりなく田の面光りて枯野
かな
滝口 こう

枯芦の斜め斜めに昼の月

星野 倭子

花園やそゞろ歩きにシクラメン
石井 たま

憂きことはみな忘れんと茗荷汁
土井 久恵

花八ツ手花となりゆく薄緑
岩瀬 京子

菊を焚く灰となるまで匂ひけり
石田ゆき緒

海の日について移りし日向ぼこ



大幅に水位の下がった御宿ダム

水は生活の生命です 一人ひとりが節水を

この冬の異常な降水量の少なさのため、御宿町の大切な水源であるダムの水が激減しています。2月末現在、ダムの有効貯水量は30%を下回っています。一人ひとりの節水で、ダムのピンチを守りましょう。

- ①洗面（歯みがき）、手洗い
 じゃ口はこまめに閉めましょう。
 洗面、歯みがきは、洗面器やコップを使うようにしましょう。流しっ放しは1分間に7ℓのムダになります。
- ②洗車
 洗車は、バケツを使いましょう。
 ホースによる流し洗いは100ℓ以上のムダになります。
- ③洗濯
 流しすぎをやめ、ためすぎをしましょう。
 すすぎの前に一度脱水をするとすすぎの効率がアップします。流しすぎは10分間に100ℓのムダになります。
- ④洗いもの
 食器や野菜を洗うときは、容器を使いましょう。
 流し洗いをやめ、ため洗いをしましょう。4人家族の家庭で、1日150ℓくらい節水できます。

31日 海山交流会（～2日）

30日 火葬場建設委員会
 囀む会

26日 町在住の元校長先生を
 推進委員会

24日 花と緑のまちづくり

19日 郡町村会例会

18日 郡市医師会

11日 生涯学習推進本部会議

10日 全員協議会

7日 出初式



保 健 事 業

事業名	期 日	場 所・時 間 など
一般健康相談 食生活相談	3月8日(金)	公 民 館 9:30~11:30 保健センター 13:00~15:00
のびのび教室	3月12日(火)	保健センター 9:30~11:30
乳児健康相談	3月12日(火)	保健センター 13:30~15:00
リハビリ教室⑫	3月13日(水)	保健センター 9:30~12:00
栄養教室⑩	3月11日(月)	保健センター 9:00~12:30
妊婦教室F-①	3月6日(水)	保健センター 13:30~15:30
〃 F-②	3月13日(水)	保健センター 13:30~15:30
〃 F-③	3月19日(火)	保健センター 9:30~11:30
春期ポリオ① 〈H7.1/1~ H7.6/30生〉	4月2日(火)	保健センター 13:00~13:30
春期三種混合 1期初回① 〈H7.7/1~ H7.12/31生〉	4月4日(木)	保健センター 13:00~13:30
布施健康相談	4月4日(木)	新久井青年館 9:30~11:30
岩和田健康相談	4月5日(金)	岩和田青年館 9:30~11:30
胃部集団検診	4月8日~15日 (日曜日を除く)	各地区 8:30~10:30 お和らせ版でお知らせします。
日本脳炎 1期初回① 〈H4.4/2~ H5.4/1生〉	4月15日(月)	保健センター 13:00~13:30

健康ワンポイント

平成8年度の各種検診・相談など保健事業予定は、3月下旬に「家族の健康カレンダー」に載せて各世帯に配布いたします。

また、検診の通知や問診票・検査容器などは、各検診の2~3週間前頃に対象者に送付いたします。

“対象者”は「あなたは町で実施する検診を受けますか」という“検診状況調査”により把握していますので、初回調査後に変更のあった方は随時保健センターまでご連絡ください。☎68-2511

町で実施している検診(無料)は次のとおりです。

- ◆胃部集団検診
- ◆基本健康診査
- ◆婦人科検診
(乳腺・甲状腺・子宮ガン)
- ◆大腸検診
- ◆胸部検診(結核・肺ガン)

町保健婦

人 口

1月31日現在

男 4,052 人
女 4,426 人
計 8,478 人
世帯数 2,919 世帯

交通事故発生状況

H.8.1.1~2.12現在

発生件数 2件
死者数 0名
傷者数 2名

おんじゅく119

1月中

火災件数 0件(0件)
救急件数 13件(13件)
内訳 { 交通事故 2件(2件)
 急 病 8件(8件)
 そ の 他 3件(3件)
() 内は1月からの累計です

一月届 男三 女三 計六
地区 死亡者 年齢
新 町 前田 喜久枝
六 軒 町 清水 禮司
岩 和 田 高橋 榮
上 布 施 吉野 きよ
御 宿 台 横山 和子
御 宿 台 下井 太刀雄
76 68 84 59 62 51

お悔やみ申し上げます。

一月届 男三 女三 計六
地区 出生児 保護者
新 町 鈴木 雪乃 正彦
六 軒 町 乾 龍人 龍三郎
岩 和 田 伊藤 吉希 俊幸
岩 和 田 貝塚 薫 勉
岩 和 田 吉野 総一郎
実 谷 氏原 麻貴 広実
岩 和 田 吉野 雄一

お誕生
おめでたいですよ。

