

御宿 ONJUKU 宿



5 万円

~~~~ 今月の紙面 ~~~~

- P 2 中学生社会体験学習
- P 4 裁判員制度について
- P 6 町の出来事

## 協働で運営する町文化祭

この数字は、今年度の御宿町文化祭に係る予算額です。町では、事務消耗品等について、徹底して無駄を省き、最小の経費で効果を創出するよう努めています。文化祭においても公民館の各教室や自主活動グループの代表者を中心とする「御宿町文化祭企画委員会」を立ち上げ、参加者の協力や創意工夫により運営をしています。

そして、今回の「音楽のつどい・芸能大会」では、昨年を6組上回り、より多くの方が参加する充実した発表内容となりました。

プログラムの中では、現在、地域ぐるみで進められている日西墨400周年記念事業の一環として、日本におけるフラメンコ舞踏家の第一人者である小島章司氏を迎え、本格的なフラメンコが披露されました。会場の皆さんは、情熱的なフラメンコの舞踏を通じてスペインの文化を堪能している様子で、発表終了後には、大きな拍手が送られました。

今後も様々な分野で住民の皆さんと手を携えながら協働のまちづくりを更に進めてまいりますので、多くの方々のまちづくりへの参加をお願いします。なお、文化祭の様子については、6ページの記事をご覧ください。

# 社会体験学習



はじめまして長岡と申します

今回、私たち御宿中学校2年生は、社会教育の一環として、11月11日から11月13日までの3日間、様々な分野の職場で貴重な体験をさせていただきました。

私は御宿町役場企画財政課で、広報『御宿』の作成や防災無線の放送を体験しました。各職場取材の際には、みんな不慣れな仕事に緊張しながらも、熱心に取り組んでいました。どこの職場も、職員の方々は忙しそうに働いており、お父さんやお母さんの大変さが少しだけわかったような気がします。

社会体験学習の期間には、職場の方々をはじめ街中でもたくさんの人に声をかけていただきました。すごく嬉しかったです。

そのような、私たちの社会体験学習の様子を各職場で取材をしてきましたのでお知らせします。

御宿中学校 2年A組 <sup>なが</sup> <sup>おか</sup> <sup>ま</sup> <sup>こ</sup>  
長岡真子



御宿岩和田漁業協同組合



大野荘



海洋生物研究所



スーパーおたや



アフィネ動物病院



特別養護老人ホーム外房



ケアハウス茶の木合くらぶ



塩田病院



# 保育士の修行中!?

岩和田保育所と御宿保育所では、明るく元気いっぱいいな子ども達と遊んでいました。

「子ども達の無邪気な笑顔と積極的に声をかけてく



▲いっただっきまーす!!



◀今日の調子は  
どうですか?

れることが凄く嬉しかった。」と仕事に喜びを感じたようです。

二日目は、「ハロー」「ハアユー?」と御宿保育所では、ジョウダン先生の英語を子ども達といっしょに楽しんでいました。

どの場面でも子ども達と遊んだり、話したりしている姿はまるで保育士さんそっくりでした。



無事出荷されますよ〜に。

## 農作業者の

### 救世主登場!

石井君、永石君、鈴木君、石渡君は大地農園にお世話になりました。

ピニールハウスの中では、初日にも関わらず慣れた手付きでもくもくと働いていました。

「農作業がしたかったから楽しいっ!」といって苺の苗の出荷のためにダンボールにつめる作業を一生懸命頑張っていました。

## いけいけ

### ポストガール!

『いらっしやいませ〜っ』と慣れない言葉でお客様を迎えた女の子3人。カチコチになりながらも頑張っていました。

「心臓が痛くなってきたあつ」「覚える事が多くて大変だよ〜っ」と言っていたみんなでしたが1日が終わると「思っていたよりも楽しく仕事が出来たあ。」と仕事の楽しさを見つけることができました。



こんにちは!!切手はどうですか?



大覚建設



広域消防御宿分署



そば処 竹むら



御宿児童館



夷隅特別支援学校



B&G海洋センター

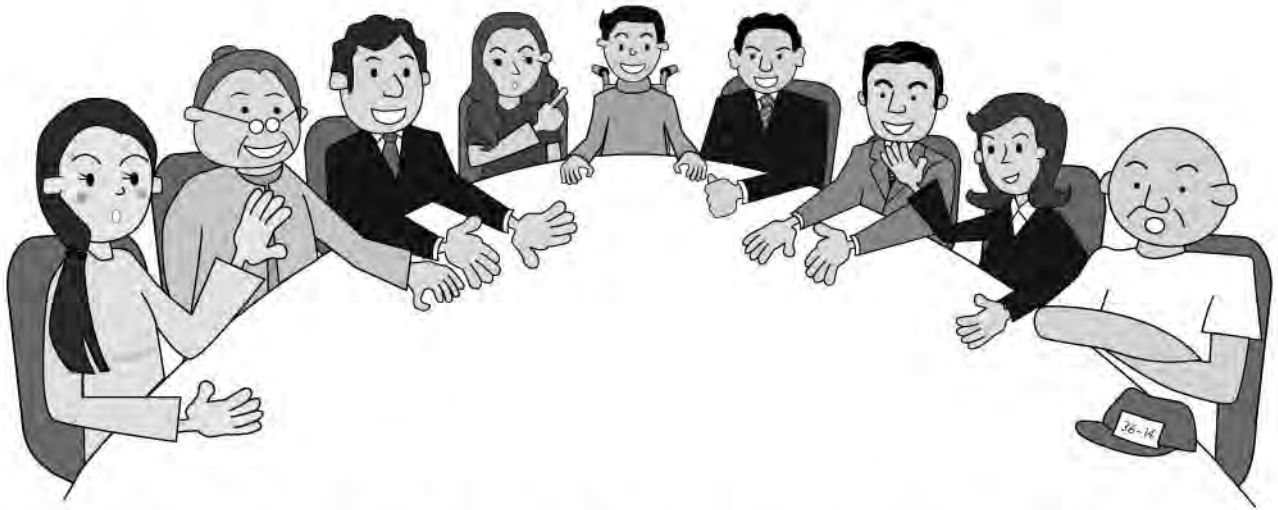


御宿小学校



内山商店

# 裁判員制度を ご存知ですか



## 裁判員制度が、平成21年5月21日にスタートします

この裁判員制度は、国民の中から選ばれた6人の方に裁判員として刑事事件に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、また有罪の場合どのような刑にするかを、3人の裁判官と一緒に決めてもらう「国民の司法参加」を実現する制度です。

### 裁判員選任手続期日

**⑥ 裁判員を選ぶ**  
残った裁判員候補者から最終的にくじで裁判員6名が選ばれます。

**⑤ 選任手続**  
裁判所で質問手続等が行われます。

### 原則裁判の6週間前まで

**④ 選任手続期日のお知らせ(呼出状)**  
・質問票の送付  
「〇月△日に裁判所に来てください」という呼出状と質問票が届きます。

**③ 事件ごとに名簿の中から選定**  
事件ごとに①の名簿の中からくじでその事件の裁判員候補者が選ばれます。

### 12月頃まで

**① 裁判員候補者名簿の作成**  
選挙権のある人の中から、翌年の裁判員候補者となる人を毎年くじで選び、裁判所ごとに裁判員候補者名簿が作成されます。

**② 候補者への通知・調査票の送付**  
名簿に名前が載ると通知と調査票が届きます。1年間裁判員に選ばれる可能性があります。

御宿町では今年33名が裁判員候補者名簿に載っています

どのように裁判員に選ばれるのか  
〈裁判員が選ばれるまでの流れ〉

### 裁判員制度はなぜ導入されるのか

国民の皆さんが裁判に参加することによって、皆さんの視点や感覚が裁判の内容に反映されることになり、その結果、裁判が身近に、そして司法に対する理解と信頼が深まることが期待されるためです。

### 裁判員制度の対象となる事件

代表的な例は次の場合があります。

- ①人を殺した場合（殺人）
- ②強盗が人にケガをさせ、あるいは死亡させた場合（強盗致死傷）
- ③人にケガをさせ、その結果死亡させた場合（傷害致死）
- ④泥酔した状態で自動車運転して人をひき、死亡させた場合（危険運転致死）
- ⑤人が住んでいる家に放火した場合（現住建造物等放火）

### 裁判員の仕事

裁判員に選ばれたら、裁判官と一緒に刑事事件の審理（公

判）に出席し、証拠として提出された物や書類を取り調べるほか、証人や被告人に質問したりします。

この証拠に基づいて被告人が有罪か無罪か、また有罪の場合は刑の内容を裁判官と一緒に評議し、評決します。そして評決内容に基づき、裁判長が判決の宣告をすることになります。

### 裁判員になることを辞退できるのか

原則として辞退はできません。ただし、次のような人は申し出をして、裁判所に認められれば辞退することができます。

- ①70歳以上の人
- ②地方公共団体の議会の議員（会期中に限ります。）
- ③学生又は生徒
- ④過去5年以内に裁判員、検察審査員を務めたり、過去1年以内に裁判員候補者として裁判所に行ったことのある人など
- ⑤重い病気やケガ、事業に著しい損害が生じる恐れがある、妊娠中や出産直後など、

### 職場での取り扱い

裁判員の職務や裁判所に行くことが困難な人

裁判員となるために必要な休みをとることは法律で認められています。また、裁判員として仕事を休んだことを理由に、会社が不利益な取り扱いをすることは法律で禁止されています。

### 参加日数

裁判所に来ていただく日数は数日間程度で、約7割の事件が3日以内に、約9割の事件が5日以内に終了すると見込まれています。

### 日当や交通費

裁判所に来た日数に応じ、日当や交通費が支払われます。（日当）

- 裁判員候補者 8,000円以内
- 裁判員及び補充裁判員 10,000円以内

## 『裁判員制度広報映画』無料レンタル中

千葉地方裁判所では裁判員制度広報用映画を貸出しています。ご利用ください。

（問い合わせ）千葉地方裁判所総務課 TEL043-222-0165（内線3423、3425）

※町では、『審理』を貸出しています。



『評議』出演：榎本孝明等  
評議の場面を中心として、裁判員と裁判官による評議がどのように行われるかが描かれています。



『裁判員』出演：村上弘明等  
裁判員がどのように選ばれるかを中心として、裁判員裁判の様子が描かれています。



『審理』出演：酒井法子等  
裁判の場面を中心として、主婦が裁判員として活躍する様子が描かれています。



# ま ちの 出 来 事

Town Report

## 御宿町スポーツ祭

スポーツを通じて参加者相互の交流を深めるとともに健康増進と体力づくりを図る御宿町スポーツ祭が10月12日から11月16日の日程で行われ、ソフトボール、バレーボール、硬式テニス、弓道の各競技に256名が参加しました。

適度な運動は、健康維持の重要な要素のひとつです。また、体を動かすことで病気やケガの予防にもつながります。各競技で参加者たちは、真剣勝負を繰り広げながらも気持ちの良い汗を流し、スポーツの秋を楽しみました。



## 芸能・文化の秋 スポーツの秋



「シエリトリンド」を合唱する御宿児童合唱団



ハワイアン研究会は「ベサメ・ムーチョ」を演奏



岩澤さんによる独唱「メキシコ塔」

## 御宿町文化祭

秋の深まりを感じる気候のなか、11月1日から3日間にわたり御宿町文化祭が公民館で開催されました。

会場には、絵画や手芸、七宝焼など趣味として楽しみながらも出展に向け趣向を凝らした数々の作品が展示されたほか、最終日には「音楽のつどい・芸能発表大会」が行なわれ、訪れた皆さんは、張り切る出演者の発表を大いに楽しみました。御宿児童合唱団やハワイアン研究会によるメキシコの曲の発表、読み聞かせグループおんじゅくによる「メキシコ塔物語」の朗読、城戸正美さん自作のドン・ロドリゴをイメージした曲のセロ演奏のほか、御宿台在住の岩澤淳一さんは、広く住民の方に歌っていただきたいと町に提供した自身作詞作曲の「メキシコ塔」を独唱されるなど、日西墨400周年記念事業にちなんだ内容の発表も多くありました。

発表した出演者と観客双方が、400年前の祖先の偉業を振り返り、当町の誇り高く人類愛に満ちた歴史的文化を心に思い描いたことではないでしょうか。

| 競技種目            | 優 勝          | 準 優 勝        | 第 3 位        |
|-----------------|--------------|--------------|--------------|
| ソフトボール          | ごまちゃんズ       | ドランカース小川     | 久保四十雀        |
| バレーボール          | マミーおんじゅく     | SMILEY       | パセリ          |
| 硬式テニス<br>(ダブルス) | 式田裕二<br>前田義昭 | 伊藤孝夫<br>澤崎 彰 | 薄葉政豪<br>前田修平 |
| 弓 道             | 末森博文         | 渡邊大資         | 吉田洋子         |

吉野先生は、昭和42年4月から御宿小学校に41年間、また平成8年4月から御宿中学校に12年間と両校における学校医として子どもたちの健康維持に努められています。この長年にわたる学校保健の発展向上に果たされた功績が高く評価され、県教育委員会から11月4日に千葉県教育功労者表彰を受賞されました。



医師 吉野 長康さん

平成20年度  
千葉県教育功労者表彰

## 更に深まるメキシコとの友好の絆

メキシコで日本とメキシコ両国の子どもたちをそれぞれの国の指導要領で教育している日本メキシコ学院の生徒8名と引率の先生方3名が、11月5日に来町しました。これは、同校が横浜にある姉妹校へ訪日した折、日本とメキシコの友好のきっかけとなった御宿の地を実際に踏み、御宿の人々との交流を目的とするもので、当日は御宿小学校を訪問し、子どもたちとの交流事業を行ないました。

歓迎セレモニーでは、金管部が日頃練習しているメキシコ国歌で出迎え、また祭囃子や御輿の披露をするなど、メキシコと御宿の文化を取り入れた内容となりました。

その後は、メキシコ料理風の給食として用意されたチリライス等を6年生と味わいました。メキシコの生徒たちは、日本語がとても上手で、初めは緊張気味だった子どもたちも一緒に食事をする中で自然と会話がはずみ、楽しくお互いの情報交換をしていました。また、お茶や習字の授業も体験し、「どれもとても楽しかった。」と話してくれましたが、普段することがない正座には苦戦し、立ち上がった直後は「ア리가歩いているみたい。」と足のしびれる不思議な感覚を味わった様子でした。

一行はその後、メキシコ記念塔や田尻海岸、大宮神社を見学するなど、メキシコと御宿の友好の歴史を興味深く見学しました。

今回の交流で御宿に親しみを持ってもらうとともに、御宿の子どもたちにおいても、メキシコの生徒たちと触れ合うことで、よりメキシコを身近に感じ、国際的な関心を高めてくれたことと思います。



## 秋の御宿を楽しみながら散策

御宿駅をスタートし、御宿の海岸や月の沙漠記念館、メキシコ記念塔など、歩きながら御宿の名所を巡る「おんじゅく駅からハイキング」が10月25日に行われました。228名の参加者は、白い砂浜を裸足で歩いたり、色づき始めた山々の紅葉を觀賞するなど、秋の御宿の自然を満喫しながら約9キロのハイキングを楽しみました。

当日は、若干肌寒い天候でしたが、コース中盤には暖かい伊勢えび汁のサービスが用意され、歩きつかれた参加者は、御宿を代表する味覚を一層美味しく味わったことと思います。たくさんの御宿の魅力を感じた多くの皆さんが、御宿を好きになり、今後も訪れてくれることを期待します。



## 体力年齢を判定し健康管理を推進

健康管理の定着に向けた健康体力チェックが、10月24日と10月26日にB&G海洋センターで実施され、94名が参加しました。

参加者は、体力年齢を算出するための筋力測定や持久力測定のほか、体脂肪や骨量を計測するとともに、測定結果について説明を受け、今後の運動方法などを熱心に聞いていました。

また、会場では食生活改善会による骨粗しょう症予防に向けたカルシウムたっぷりメニュー「抹茶パンケーキ」の試食コーナーが設けられ、食を通じた健康管理へのアドバイスも実施されました。



# 町消防団の分団統合

## 〈中間報告〉

災害の大規模化や国民保護制度の運用などにより、地域で活動する消防団の役割は、多様化・高度化の傾向にあります。しかし、消防団員の人員確保については、社会情勢の変化等により、非常に難しい状況です。このため、現有の人員において、一層の機動力を発揮していくことが、今後の防災力向上の大きな課題の一つとなっています。

このようなことから、町では機能的で効率的な消防団の運営を再検証し、また町消防団の分団統合に向け、昨年4月に「御宿町消防団分団統合基本方針」を策定しました。そして、本年4月からは、区長・区長代理・分団三役で構成する「分団統合検討会議」を設置し、平成22年3月までを統合の目標期限として、具体的な協議・検討を進めています。

今回は分団統合に向けた中間報告として、協議を進めている主な事項についてお知らせします。



現在、分団統合に向け協議を重ねています

### 統合協議項目

- |            |              |
|------------|--------------|
| ■ 統合の期日    | ■ 統合後の名称     |
| ■ 詰所の位置    | ■ 消防団定数      |
| ■ 分団財産の取扱い | ■ 消防費の取扱い    |
| ■ 消防団の組織体制 | ■ 分団役員       |
| ■ 消防車両の取扱い | ■ 消防操法大会の取扱い |

### 町消防団の組織について

(現行)



(統合後)



## 御宿パークゴルフガーデン

日没までプレー可  
 18ホール 500円 / 1日 700円  
 貸クラブ 無料 貸ボール 100円  
 御宿町御宿台(西武グリーンタウン内)  
 TEL 0470-68-4148 指定管理者 宝ゴルフ大原

## クリスマスケーキのご予約 承っております



営業時間 AM10:00~PM7:00(水曜日定休)  
 千葉県夷隅郡御宿町須賀464-1  
 TEL&FAX 0470-68-8989



**健康  
ワンポイント**

# 『健康』と『健口』について 気をつけましょう

## —高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部助成について—

インフルエンザが流行しやすい時期になってきました。

町ではインフルエンザ感染予防のため、高齢者を対象に10月1日から12月末日までの間に町の契約医療機関でインフルエンザ予防接種を受ける方の費用の一部を助成しています。

65歳以上の方には、9月末に個別通知をしました。なお、個別通知は平成20年9月1日現在の住民登録に基づき発送しましたので、それ以降に転入の手続きをされた場合はお申し出下さい。また、60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（医師の診断書または身体障害者手帳1級が必要）も対象となります。

詳しくは保健福祉課にお問い合わせください。

※予防接種の助成には、事前に町で発行する「インフルエンザ予防接種予診票」を契約医療機関に持参してください。



## —歯科保健について—

11月8日は『いい歯の日』です。

皆さんは、歯のことをどれくらい知っていますか。今回は、『いい歯の日』にちなみ、歯に関する〇×クイズを出題します。歯の健康について考えましょう。

- ① むし歯の原因菌は、「ミュータンス菌」などの細菌である。
- ② むし歯菌は、口移しなどでは移らない。
- ③ 高齢者では、むし歯菌や歯周病の原因菌などが肺に入りこむと、肺炎を起こすことがある。
- ④ フッ素は、「歯を強くする」「ごく初期のむし歯の回復を助ける」「歯垢（プラーク）の生成を抑える」効果がある。
- ⑤ 歯を丈夫にし、むし歯を防ぐたはらきのあるフッ素。そのフッ素は空気や水、食べ物にも含まれている。
- ⑥ 犬の永久歯は全部で42本、猫の永久歯は全部で30本、人間の永久歯は全部で32本生えそろう。
- ⑦ たばこの害は歯周病とは関係しない。
- ⑧ 平成17年度国民医療費の内訳は歯科医療費が2兆5766億円、がんの医療費が2兆57億円とほぼ同額である。
- ⑨ 歯の喪失の主な原因は、むし歯と歯周病である。
- ⑩ 8020（ハチマル・ニイマル）運動とは、80歳で20本の歯を残すことを目標としている。



いかがでしたでしょうか。

『健康』を保つためには、『健口』から。歯みがきなどのセルフケアが重要ですが、そのセルフケアがきちんとされているか歯科医院で定期的にチェックをすることも必要です。セルフケアと歯科医院のプロフェッショナルケアで“いい歯”を保ち、『8020』を目指しましょう。

（クイズの答え：①〇 ②× ③〇 ④〇 ⑤〇 ⑥〇 ⑦× ⑧〇 ⑨〇 ⑩〇）

【問い合わせ】保健福祉課保健事業班 TEL 68-6717

地域の高齢者・家族を支えるため

**看護・介護職員を捜しております**

興味のある方、随時施設見学OK  
特別養護老人ホーム外房

TEL 0470-68-5800

支援を手伝って頂ける方を募集しています！

訪問介護事業（高齢者）・居宅介護事業（障害者）  
介護タクシー事業・生活支援事業（何でも屋）  
居宅介護支援事業（ケアプラン作成）

※時給・勤務時間はご相談ください。



NOAH (訪問介護・居宅介護・介護タクシー)

〒299-5105 千葉県夷隅郡御宿町岩和田1056

電話 0470-60-3868 FAX 050-3080-4590

Mail seikatusien-noah@s6.dion.ne.jp

ONJUKU

# 情報

INFORMATION



## 募集

### 陸上自衛隊生徒募集

防衛省自衛隊では、中学校卒業者及び卒業予定者等を対象に陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集しています。

#### ▼受験資格

平成21年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子

#### ▼受付期間

平成21年1月6日(火)まで  
※当日必着

#### ▼試験期日

平成21年1月10日(土)  
(1次試験)

#### ▼待遇

○入校と同時に通信制高校に入学(高等学校の普通科と同等の教育を受講)

○身分は「特別職国家公務員」

○生徒手当  
94,900円/月

○期末手当  
年2回(6・12月)

○生徒課程修了後、各大学及び防衛大学・航空学生への受験資格が得られます。

#### ▼問い合わせ

自衛隊 茂原地域事務所  
TEL 0475(25)0452



## お知らせ

事件や事故に遭われた方のための相談窓口について

千葉県警察では、犯罪や交通事故の被害に遭った被害者やご遺族・ご家族に対し、次の相談窓口を設け、被害の相談や精神的な悩みなどの相談に応じています。

○相談サポートコーナー  
043(227)9110

○女性被害110番

043(223)0110

○女性相談所

(電車内における痴漢等)

0120(048)224

○暴力団相談

(暴力団追放会議)

043(254)8930

○少年センター

(ヤングテレホン)

0120(783)497

▼問い合わせ

いすみ警察署

TEL 0470(62)0110

### 工業統計調査について

経済産業省では、工業の実態を明らかにするため、製造業を営む事業所を対象に毎年12月31日現在で工業統計調査を実施しています。

12月中旬から1月にかけて調査員がお伺いしますので、調査へのご協力をお願いします。

▼問い合わせ

県統計課

TEL 043(223)2226

町企画財政課

TEL 0470(68)2512

# 良品宣言!

着心地が良く、洗濯も容易、安心品質の「日本製」肌着、靴下、パジャマ等々揃っています!

通路が広くなって、車椅子のお客様もご来店いただけるようになりました。

駐車場は店舗のすぐ隣、15台駐車できます。

## せきとく

勝浦店

快適衣料でイキイキ!  
勝浦市勝浦76番地  
電話 73-0401  
水曜日も営業中です。

県立勝浦若潮高校指定制服取扱店



あなたの街のでんきやさん

でんきのホームドクター パナソニックの店

デジタルテレビ  
&  
オール電化

# CLAIR

シーズ あきば

御宿町新町312 TEL 68-2157

東京電力 電化推進パートナー <http://www.akiba-denki.net/>

手づくりの味

お弁当・オードブル・祝・仏事用の  
仕出しも承ります《配達可能》

# 庄兵卫

☎0120-101443

七福天入口

TEL63-0053 FAX63-9177

# 編集後記

中学校2年生による社会体験学習が行なわれ、広報担当には長岡真子さんが配属になり、一緒に広報を作成しました。今回の2・3ページは、長岡さん自身がカメラとメモを手で仲間達の職場体験の各現場を取材し、まとめたものです。ページ全体のレイアウトや標題のフレーズ、文章の内容など、中学生の視点で考え、上手に作り上げました。

今回の社会体験学習では、それぞれの職場で貴重な経験や素晴らしい人間関係が築けたことと思います。皆さんお疲れ様でした。将来に向けてこれからも頑張ってください。(椎名)

## 人の動き

8,076人(-12) 男 3,820人 女 4,256人  
世帯数 3,437(平成20年10月31日)

## 御宿分署の出動状況

火災件数 2 救急件数 35  
平成20年10月中

## 交通事故発生状況

発生件数 24 死者数 1 負傷者数 30  
(平成20年1月1日～10月31日現在)

## 町民バス利用状況

乗車人数 173(1,629)  
平成20年10月中( )内は1月からの累計

## ダムの貯水状況

有効貯水量 537,000m<sup>3</sup> 有効貯水率 92.8%  
(平成20年10月20日現在)

## 慶弔 (10月届)

出生 4 死亡 13

## 俳句愛好会 【御宿俳壇】 兼題(鴉)

※兼題とは、俳句の題のこと

|                  |       |
|------------------|-------|
| 身近なる山にも秋は迷ひなく    | 秋葉喜美江 |
| やんわりと締めく、られし小菊かな | 押元 益枝 |
| 園児らのすり抜けてゆく金木犀   | 大曾根利枝 |
| 鴉鳴くや朝の紅茶を熱くして    | 鶴岡 徳治 |
| 連れ添ふてはや半世紀萩の寺    | 岡本 俊康 |
| かたかたと窓打つ風や秋ふかし   | 岡田まさし |
| エプロンのまゝの旅びと花野風   | 小野 玲子 |
| 日がらして子らの喚声鴉日和    | 桜谷 敬蔵 |
| 母炊くは待つ祖母笑ふ栗の飯    | 本吉美絵子 |

森を裂く鴉の鋭声木々揺らす 岡山 守  
爪黒き祖母のぬくもり栗ごはん 本吉 愛  
しつとりと夜露にぬれてコスモスや 菊池 武夫  
虫ごとに刺しこむ枝に鴉の酷 金子 澄子  
夕立の去りてこゝろのかるやかに 堺 陸子  
この岬に灯りし一戸後の月 石田ゆき緒  
評 第1句目、自然風景のより詠ふ作者の平明な写生のちから。第2句目、やんわりと締めく、るといふ、作者の温い平素の心情。第3句目、香り高い木犀の路地をなんなく喜び通る園児たち。(石田)

**auショップ大原**  
☎0470 (60) 1200 ■営業時間/10:00~19:00  
いすみ市日在648-1  
ドコモ・ソフトバンクからの機種変更または50歳以上の方の新規ご契約なら  
ご利用料金から【最大2,000円(税込)/月×12ヶ月】  
(2008年12月31日まで)  
**最大24,000円割引!**  
※対象機種やキャンペーンの詳細は店頭で!ご来店お待ちしております!

年末年始のご心配は  
当社でお引き受けいたします  
**葬祭 藤ライフサービス**  
☎ 0120-64-0071  
いすみ市にた4250 TEL64-0070  
☆保冷庫でのお預かり  
☆役所の手続き 等



# 活用させていただきます

## 活力あるふるさとづくり基金

『夢を育む人にやさしいまちづくり事業』

万  
一  
に  
備  
え  
て

御宿中学校にAEDを設置



御宿中学校ではAEDの設置に先駆け、家庭教育学級で救急救命方法の講習を行ないました

「ふるさと御宿」を愛する皆さまからの寄附「活力あるふるさとづくり基金」を財源として、御宿中学校にAED（自動体外式除細動器）を設置することになりました。

このAEDは、電氣的ショックを心臓に与える機器で、突然の心停止の主な原因である心臓が痙攣したような状態になる不整脈の効果的な応急処置方法となります。

心停止の際は、少しでも早い処置が必要であり、時間の経過とともに生存率が低くなってしまいます。そして、スポーツ中の突然の心停止の報告が多くあることから、部活動などで激しい運動を行うことが多い御宿中学校に設置することとしました。

今後は、いざという時に備え、応急措置に対する知識や技能の習得を推進していきます。

### AEDの使用方法

AEDはいくつかの種類がありますが、どの種類も同じ手順で使えるように電源が入ると音声メッセージとランプで、実施すべきことを指示してくれますので、落ち着いて操作してください。

AEDが電器ショックを加える必要があると判断すると音声メッセージが流れ、自動的に充電が始まります。充電には数秒かかります。充電が完了すると音声メッセージが流れ、ショックボタンが点灯し、充電完了の連続音が出ます。



充電が完了したら「ショックしますので皆さん離れて」と注意を促し、誰も傷病者に触れていないことを確認し、ショックボタンを押します。

電気ショックが完了すると、「ただちに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始してください」などの音声メッセージが流れますので、これに従って、直ちに胸骨圧迫を行ないます。

胸骨圧迫30回、人工呼吸2回の組み合わせを続けます。2分程度経過するとAEDは自動的に心電図の解析を再開します。以後はこれを繰り返します。



AEDを傷病者の頭の横に置き、ケースから本体を取り出します。AEDのふたを開け、電源ボタンを押します。（ふたを開けると自動的に電源が入る機種もあります。）電源を入れたら、以降は音声メッセージとランプに従って操作します。



傷病者の衣服を取り除き、胸をはだけけます。

電極パッドの袋を開封し、電極パッドに表示されている箇所（傷病者の胸部）へ粘着面をしっかりと貼り付けます。（機種によっては、電極パッドのケーブルをAED本体の差込口に入れるものがあります。）



電極パッドを貼り付けると「体に触れないでください」などの音声メッセージが流れ、自動的に心電図の解析が始まります。このとき「皆さん離れて」と注意を促し、誰も傷病者に触れていないことを確認します。

（一部の機種には、解析ボタンを押すことが必要なものがあります。）

