

# 御 ONJUKU 宿

No.612

7 月

2013.平成25年



- P2~3 地域の活力②  
支える・繋がる 地域ボランティアの輪
- P 4 ピックアップ防災
- P 5 国民健康保険税の改正について
- P 6~7 まちの出来事
- P 8~9 子ども医療の申請について、健康ワンポイント

写真：ほっとサロン カーリング大会

# ボランティアの輪

まちづくりの活性化には、住民の皆さんや、NPO 団体、ボランティア等多種多様な地域の力が必要不可欠となっています。

現在、町内において環境、福祉、教育等、様々な分野でボランティアグループが盛んに活動を行っています。

今月号では、「地域づくりの担い手」であるボランティアグループの活動を紹介します。



▲▼さくらワーキンググループ



▲どんぐり植栽ボランティア



▲▼おんじゅく花の会



## まちづくりの担い手 ボランティアの活動

### ◆花の彩り鮮やかなまちへ

#### 「さくらワーキンググループ」 「おんじゅく花の会」

まちづくり推進委員会より発足した「さくらワーキンググループ」。町との協働により、平成22年度に町公民館や御宿台、町内各所に桜の植栽を行いました。植栽以降、桜の手入れや、周辺の草刈り等活動を行っています。また、「おんじゅく花の会」ではウォーターパークや須賀多目的広場等にある花壇への花木の植栽や、雑草の除去、施肥等の管理を行っています。

両グループとも、発足から1

年以上経った今でも、自主的・定期的に活発な活動を行っており、町の美しい景観づくり・環境美化に貢献しています。

### ◆森からつくる 豊かな海

#### どんぐり植栽ボランティア

どんぐり等の広葉樹が生い茂る森の土壌には、落葉から生まれる栄養分がたっぷり含まれています。雨は、その養分を山から川へ、そして海へと運び、豊かな海産資源を育む力となります。

町では、六軒町・天の守の町有地を地域の資源とするために、平成23年度にどんぐりの植栽事業をボランティアの協力を得て行いました。また、植栽以降定期的に草刈り等の管理に協力してくれています。



△▽ボランティアによるJR御宿駅清掃



△▽「ほっとサロン」ボランティア



▽ボランティアによる小学校英語教室



## 地域の活力②

# 支える・繋がる 地域ボラ

### ◆高齢者と地域の交流の場

#### 「ほっとサロン」ボランティア

高齢者同士の交流や、閉じこもり防止、認知症の予防等を目的とし、町社会福祉協議会が実施している「ほっとサロン」。この事業は目的に賛同するボランティアの協力を得ながら実施されており、毎月ボランティアの方が企画した、舞踊や尺八の鑑賞や、読み聞かせ、楽しく体を動かせるよう工夫されたゲーム等を行っています。

ボランティアの方が参加者と町内で会ったときに、「いつもありがとう。毎月楽しみにしています。」と声をかけてもらい、会話に花が咲いたという話を聞きました。

### ◆繋がり、支え、

#### みんなで取り組む地域づくり

この他にも、天然記念物ミヤコタナゴの保護・増殖を目的とし、生息地の環境整備を行っている「ミヤコタナゴ保存会」、NPO法人「おんじゅくDE元気」が実施しているトレイルコース維持管理ボランティア、小学生に英語の授業を行っている金谷由香さん等、町内には様々な分野でボランティアが活躍しています。

支え合いの気持ちでボランティアの始まりです。身近なところから、住みやすい、温かなまちづくりに参加してみませんか。

### 「協働」の推進のために

#### らくだポイント付与事業

町では、町内で活動するボランティアグループの支援と更なる活性化を目的とし、産業や教育の振興、福祉の充実等、行政が実施する事業等について活動する地域ボランティアに対し、御宿町商店振興会「らくだカード」ポイントを付与しています。現在、対象は10団体あり、定期的に活動を行っており、積極的にまちづくりに参加しています。ボランティア活動に対するらくだカードポイント付与については、役場企画財政課までお問い合わせください。

☎ 0470-6812512



# ピックアップ 防災

Vol.14

## ◆特別警報がはじまります

気象庁はこれまで、大雨、地震、津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていました。

今後はこれに加え、警報の発表基準をはるかに超える豪雨や大津波等が予想され、重大な災害の危険性が著しく高まっている場合、新たに「**特別警報**」を発表し、最大限の警戒を呼びかけます。特別警報が対象とする現象は1万8千人以上の死者・行方不明者を出した「東日本大震災」における大津波や、我が国の観測史上最高の潮位を記録し、5千人以上の死者・行方不明者を出した「伊勢湾台風」の潮位、紀伊半島に甚大な被害をもたらした、百人近い死者・行方不明者を出した「平成2年台風十二号」の豪雨等が該当します。

8月30日(金)午前0時から供用が開始されます。特別警報が発表されたら、身を守るために最善を尽くしましょう。

(例) 特別警報の創設による津波警報体系

津波の高さ (改正前)			津波の高さ (改正後)		
3 m超	大津波警報	警報	3 m超	大津波警報	特別警報
1 m超～3 m	津波警報		1 m超～3 m	津波警報	警報
20 cm～1 m超	津波注意報	注意報	20 cm～1 m超	津波注意報	注意報
若干の海面変動 津波なし	津波予報	予報	若干の海面変動 津波なし	津波予報	予報

※この例の他に、気象、火山噴火、地震動についての警報体系があります。

詳しくは、気象庁ホームページをご覧ください。

気象庁ホームページ HP <http://www.jma.go.jp/jma/index.html>



○ポンプ車操法の部  
敢闘賞(第二分団)

指揮者 滝口 雅清  
一番員 鈴木 雅人  
二番員 長谷川 伸行  
三番員 石谷 裕幸  
四番員 長谷川 裕幸  
補助員 鈴木 龍太郎



○小型ポンプの部  
敢闘賞(第二分団)

指揮者 君塚 和久  
一番員 田仲 之  
二番員 西崎 和治  
三番員 井上 嗣  
補助員 山下 洋



## ◆消防操法大会で

第一分団・第二分団大健闘

梅雨の晴れ間の6月23日(日)、第46回夷隅支部消防操法大会がすみ市文化とスポーツの森で開催されました。

町消防団からはポンプ車操法の部で第二分団(新町・六軒町区)が、小型ポンプ操法の部で第一分団(高山田・久保区)が出場し、長期間にわたり操法訓練を行った成果を十分発揮し、両分団ともに敢闘賞(3位)と健闘しました。また、第二分団鈴木雅人さんがポンプ車操法の部最優秀一番員として表彰されました。

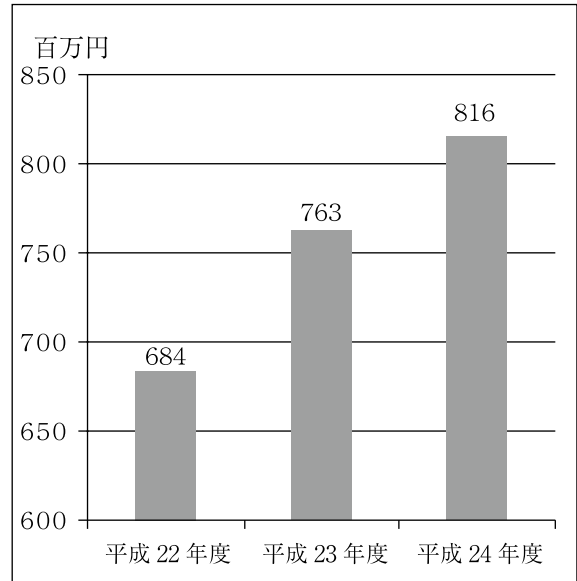
# 国民健康保険税の改正について

国民健康保険は、加入されている皆さんが病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、加入者の皆さんで相互扶助し合う制度です。

国民健康保険会計は、高度医療化や高齢化等の要因から医療費が増加傾向にあり、医療費等の歳入に見合った歳入の確保が厳しい状況となっております。

このような状況の中、平成22年度から3年間据え置いてきました国民健康保険税率を改定することといたしました。

今後も引き続き、国民健康保険会計の安定運営に努めてまいりますのでご理解とご協力をお願いいたします。



▲保険給付費（医療費）の推移

## 改訂前

	医療分	支援金分	介護分
所得割	6.4%	2.1%	1.6%
資産割	23.0%	5.0%	9.0%
均等割	22,000 円	6,000 円	8,000 円
平等割	23,000 円	7,000 円	7,500 円
課税限度額	510,000 円	140,000 円	120,000 円



## 改訂後

	医療分	支援金分	介護分
所得割	6.6%	2.1%	2.1%
資産割	18.0%	5.0%	9.0%
均等割	23,000 円	8,000 円	10,000 円
平等割	24,000 円	9,000 円	9,000 円
課税限度額	510,000 円	140,000 円	120,000 円

## 安定的かつ継続的に制度を活用するために

医療費が増加すると、加入者一人ひとりの負担が増えてしまいます。日ごろから、健診受診や良い生活習慣を心がけ、健康な体をつくりましょう。

また、医療機関を受診する際には次のことに気をつけましょう。

◎「かかりつけ医」を持ちましょう

病院にかかるなら設備の整った大病院と思っている人が多いようですが、近所の病院や診療所で、普段の健康状態を把握し、相談ができる「かかりつけ医」を持つことが大切です。

◎はしご受診はできるだけ控えましょう

同じ病気で同時に複数の医療機関を受診することは、治療費や薬代が重複するうえに、副作用の危険性などマイナス面が多いので、できるだけ控えましょう。

◎時間外・休日の受診はやむを得ない時だけにしましょう

診療時間外に受診すると、初診料・再診料のほかに加算金がつき、医療費が高くなります。「空いているから」などの理由で診療時間外に受診するのは控えましょう。

# Clean Up! きれいなまちへ



## 商工会青年部 清水川清掃

6月10日(月)に御宿町商工会青年部による清水川清掃が行われました。

毎年「商工会の日」に合わせ、地域づくりの一環として活動しているものです。網やボートを駆使し、水辺の草むらや川に捨てられているごみを集めました。

## 御宿中学校 海岸清掃

6月28日(金)に御宿中学校生徒による海岸清掃が行われました。

夏の観光シーズンを前に毎年行われており、生徒たちは海藻等の漂着ごみや、捨てられたごみを拾い集め、分別をしていました。

ごみの“ポイ捨て”。何気なく行ってしまいがちなその行動のひとつで、ごみの捨てられてしまった場所のイメージはぐっと悪くなってしまいます。

海や山をはじめとする豊かな自然はもちろんのこと、駅や道路もわたし達の大切な財産です。

ひとりひとりが気を付け、ごみの少ない、きれいなまちの維持にご協力ください。



## 日墨友好 花開くように

～メキシコ高校生 皇帝ダリア植栽～



6月30日(日)、社団法人日本メキシコ学院の企画で、日本語の勉強のため御宿へホームステイをしていたメキシコ合衆国の高校生5人により皇帝ダリアが植えられました。

メキシコ原産の皇帝ダリアや皇帝ひまわりは、メキシコの実家の庭等に植えられる身近な花で、今回植栽に協力をいただいた「御宿・皇帝ひまわりと交流の会」では日西墨3国友好の象徴となるよう、その2つの花を町の各所に植える活動をしています。

友好の花、咲くのが待ち遠しいですね。



青空の下、

白球を追う

御宿町春季軟式野球大会

6月2日(日)に御宿町営野球場で春季軟式野球大会が開催されました。大会は3チームが参加し、リーグ形式の総当たり戦で行われました。各チーム日頃の練習の成果を十分に発揮し、熱戦が繰り広げられました。  
結果は「小川ファイヤーズ」が2勝を挙げて、昨年の秋季大会に続いての優勝となりました。  
優勝した「小川ファイヤーズ」は御宿町代表として郡大会へ出場します。

## 第30回 御宿町民 チャリティーゴルフ大会

第30回御宿町民チャリティーゴルフ大会が6月13日(木)に大原・御宿ゴルフコースで開催されました。

当日は、悪天候にもかかわらず大勢の方の参加があり、大いに盛り上がった大会となりました。

実力が伯仲する中、優勝は町内在住の山岸高輝さんとなりました。優勝した山岸さんをはじめとする成績上位の方々には郡民体育大会へ御宿町代表として参加します。

また、コース内に設置されたチャリティーボックスに集められた寄附金3万円は、町子ども会育成会に贈呈されました。



## 浅間様

6月29日(土)、30日(日)に浅間様の「七つ子参り」が行われました。

この祭礼は7歳の子どもの無病息災・学業繁盛を祈願するもので、ご神前では神主さんからお祓いとお神酒を受け、子どもの健やかな成長をお祈りする家族の姿が見られました。



雨に見舞われることが多いこのお祭りですが、今年は天気もよく、親子連れや屋台目当ての小中学生など、多くの人で賑わっていました。

また、新町子ども会の奏でる威勢のいい祭り囃子や、あでやかな浴衣で着飾った女の子たちが祭りに華を添えていました。

# 子ども医療費助成申請はお済みですか？

町では、子どもの医療費に係る助成事業を実施していますが、保護者の方からの申請に基づき助成開始となります。まだ申請されていない方は早めの申請をお願いします。



## ●助成対象

中学校3年生までの入通院医療費

(小学校4年生から中学校3年生までの通院医療費については所得制限\*があります。)

## ●助成のしくみと自己負担

- ・助成申請に基づき「子ども医療費助成受給券」を交付します。
  - ・医療機関受診および薬局での調剤を受ける際は、医療保険証とともに提示してください。
- 《住民税の課税状況により、通院1回・入院1日あたりの自己負担の額は、無料または300円となります。調剤は課税状況にかかわらず無料です。》

## ●手続きについて

### 【助成申請】

- ・新たに助成対象となったときに保健福祉課窓口で申請をしてください。
- ・申請には、印鑑・お子様の加入医療保険証が必要です。また、転入の場合は保護者の住民税課税状況が確認できる書類等が必要となる場合があります。

### 【記載事項等の変更】

- ・住所や加入医療保険等に変更があった場合は保険証の写しを添えて届出してください。

### 【子ども医療費支給申請】

- ・申請後、受給券が届くまでに支払った医療費や、受給券が使用できない県外の医療機関等で支払った医療費については、払い戻しの手続きが必要です。

◎受給券は毎年8月1日に更新しますが、所得が未申告の場合は受給券の交付ができません。

## ※所得制限限度額について

平成25年8月1日より子ども医療費助成事業の助成対象が拡充され、所得制限限度額が引き上げられます。



扶養親族等の数	所得制限限度額（万円）	
	平成25年7月末まで	平成25年8月1日から
0人	532.0	622.0
1人	570.0	660.0
2人	608.0	698.0
3人	646.0	736.0
4人	684.0	774.0
5人	722.0	812.0



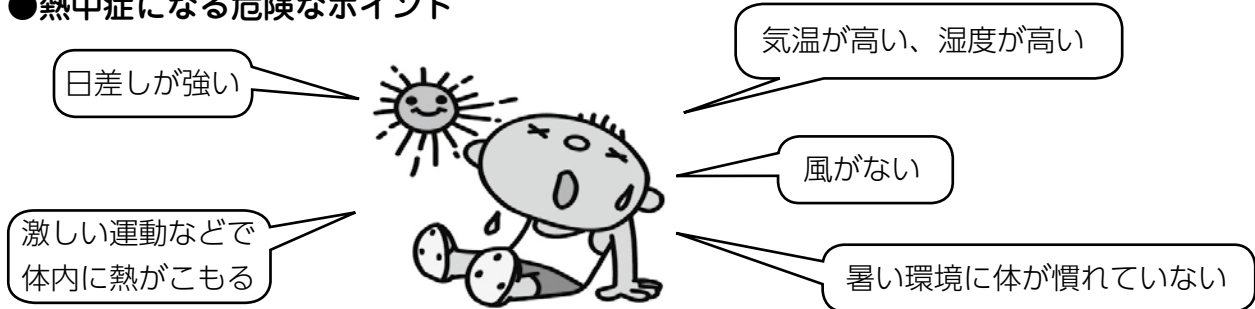
# 健康 ワンポイント

## 熱中症について

### ●熱中症とは？

暑さが原因で起こる体調の病的な変化を総称したもので、死に至る可能性のある病態です。予防法を知っていれば防ぐことができます。

### ●熱中症になる危険なポイント



※熱中症が起こるのは、運動中だけでなく、散歩や自転車乗車中、バス停での待ち合いでも発症します。また、家の中でも風通しの悪い場所では熱がこもりやすく、家事や店番をしている時など屋内での発症も多くなっています。

### ●熱中症の症状

めまい、疲労感、吐き気、嘔吐、頭痛、けいれん、意識障害などがあります。特に、高体温、体が熱い・赤い、全く汗をかかない、ズキンズキンする頭痛、意識の障害（応答が異常、反応がないなど）は重度の熱中症！！大変危険です！！

#### →応急措置

1. 涼しい場所に避難させる。
2. 衣服を脱がせて水をかけうちわなどで扇ぎ、体を冷やす。
3. スポーツドリンクなどで水分・塩分を補給させる。
4. 自力で水分が摂れないときは、病院へ緊急搬送を。

#### ☆熱中症を予防するために

1. 日陰を利用する（特に暑い時は、ぬれたタオルを体にあててうちわで扇ぐなど暑さを逃がす工夫を。）
2. 水分をこまめに摂取する
3. 熱を逃がしやすい服装で、つばの帽子も忘れずに
4. 無風のときは要注意！（屋内では窓を開け風通しをよくする、28℃で冷房を利用する等工夫を。）
5. 体調不良のときは無理をしない



太陽光発電・オール電化・エアコン  
リフォーム・地デジテレビ・家電

PANA  
**CLAIR** シーズ あきば  
御宿町新町312  
TEL 68-2157

店長の  
秋場 秀一です！

**買ったあともおまかせください！  
「即日訪問」で安心サポート**

ブログで私たちの仕事を紹介中▶▶▶ オール電化 御宿町 検索

在宅介護でお困りの事が御座いましたらご相談ください。  
お手伝いさせていただきます。

スタッフも募集しています。

**ケアプラン作成・訪問介護**  
**NOAH** (のあ)

御宿町 岩和田 1056 電話 60-3868

くらしの  
情報  
INFORMATION

からだのひみつ  
大冒険2013

体の中を冒険しながら、  
体の仕組みや大切さを楽し  
く学ぶことができるイベン  
トです。

▼日時  
7月20日(土)  
～9月1日(日)  
10時～17時  
(最終入場16時30分)

▼会場  
幕張メッセ国際展示場  
11ホール  
J R京葉線海浜幕張駅  
から徒歩5分

▼入場料  
大人・1,600円  
(前売券1,400円)  
小人・900円  
(前売券700円)

※2歳以下無料  
▼問い合わせ  
からだのひみつ大冒険  
2013事務局  
043-296-5500

HP <http://www.karada-himitsu.jp/>

アドベンチャー  
ライブラリー

普段入ることのできない  
書庫をまわるスタンプラ  
リーで楽しんだあと、本の  
探し方について問題を解き  
ながら学びます。

▼対象  
小学生

▼日時  
8月23日(金)  
10時30分～12時

▼会場  
県立中央図書館  
J R外房・内房線本千葉  
駅から徒歩7分

▼定員  
20人程度(申込先着順)

◆申込方法  
来館または電話

◆問い合わせ・申込  
県立中央図書館児童資料  
室  
千葉市中央区市場町  
11-1

HP <http://www.library.pref.chiba.lg.jp/>

24時間  
健康相談ダイヤル

夷隅郡市広域市町村圏事  
務組合では、24時間365  
日対応の救急医療情報案内  
を行っています。

急な病気・けがで困った  
時の対応や、夜間・休日に  
診療してくれる病院の案  
内、健康やメンタルヘルス  
の相談に、医師、保健師、  
看護師、臨床心理士が応じ  
ます。

0120-143-251  
(フリーダイヤル)

※非通知設定では通話でき  
ません。

ません。いすみ市・勝浦  
市・大多喜町・御宿町の住  
民の専用ダイヤルとなりま  
す。

8月は経済産業省主唱の  
**電気使用安全月間**です

電気は  
正しく安全に  
使いましょう!

ぼくは  
安全エレちゃん

関東電気保安協会  
<http://www.kdh.or.jp/>

少人数の家族葬から社葬までおまかせください

やすらぎの  
セレモニーホール **御宿法輪閣**

寺院葬も自宅葬も経験豊かなスタッフが対応いたします

株式会社 **アスカ** ☎ **0470-60-2711** 御宿町須賀1629-1

**広告募集中**

町では、「広報御宿」に有料広告を掲載しています。  
店舗・企業の宣伝や求人募集などに是非ご利用ください。

○料 金 / 1回1枠町内7,500円 町外9,000円  
(6ヵ月継続申込者は1回につき500円割引)

○サイズ / このスペースの大きさ

○申込・問い合わせ 企画財政課 TEL68-2512

編 集 後 記

浅間様のお祭りにお邪魔してきました。  
実を言うと、浅間山に登るのは中学生以来です。  
お祭りの賑わいや、お社までの参道は記憶のま  
までしたが、学生が描いた行燈の展示がなかった  
り、山から見える中学校の校舎が変わっていた  
り……  
月日の流れを感じさせられました。

(鶴岡)

人の動き ※住民基本台帳人口数

■7,986(+2) 男3,792 女4,194  
世帯数 3,645 (平成25年6月30日)

御宿分署の出動状況

■火災発生件数 0 救急件数 36  
平成25年6月中  
御宿分署 ☎80-0136

交通事故発生状況

■発生件数 5 死者数 0 傷者数 8  
(平成25年1月1日～6月30日現在)

町民バス利用状況

■乗車人数 139人  
平成25年6月中

ダムの貯水状況(平成25年7月1日現在)

■貯水量 579,000m<sup>3</sup>  
貯水率 100.0%

町浄水場の水質検査

■平成25年6月25日 採水の検査結果  
放射性セシウム 『不検出』

慶弔 (平成25年6月届出)

■出生 1 死亡 5

俳句愛好会【おんじゆく俳壇】  
今月の兼題【夏の夜】

夕闇へ香気流して花蜜柑  
屈む子の見据し先に青蛙  
立ち止まる園児の列や蝸牛  
吹き抜けし風に波立青田かな  
匂ひ立つ芍薬なれど誰も来づ  
夏の夜や吾家で解す旅疲れ  
夏の夜人恋しくて海へゆく  
夏の夜や戸口で女性の長話し  
夜の雨あぢさゐの花光りをり

澤崎 幸子  
金子 澄子  
菊池 武夫  
桜谷 敬蔵  
佐野志保子  
本吉美絵子  
大曾根利枝  
本吉 愛  
佐藤きよみ

ベランダも全開にして夏盛り  
活断層走る列島梅雨に入る  
たまゆらの螢火はしる水辺かな  
夏の夜のしきりに海の鳴る日かな  
●花蜜柑||蜜柑の花の意  
●たまゆら||振り子が一往復する時間

堀 陸子  
小野 玲子  
岡本 俊康  
鶴岡とく路

盆棚・盆ちょうちん

レンタル承ります



(有)藤ライフサービス

いすみ市にた4250 TEL64-0070  
☎0120-64-0071

手づくりの味

お弁当・オードブル・祝・仏事用の  
仕出しも承ります《配達可能》

庄 兵 卫

☎0120-101443 七福天入口  
TEL 63-0053 FAX 63-9177

8月 August

# タウンカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
 <p><b>御宿 夏のイベント</b>                      ○おんじゅく花火大会 8/1 (荒天順延)                      ○ビーチバレームーンカップin御宿 8/23~8/25</p>				1	2 ○アクアピクス 14:00~15:00 (B&G)	3 ○可燃ごみ特別収集
4	5	6 ○乳児相談 13:30~15:00 (保健)	7	8 ○子宮がん健診 13:00~15:00 (保健)	9 ○アクアピクス 14:00~15:00 (B&G)	10 ○可燃ごみ特別収集
11	12	13	14	15	16 ○アクアピクス 14:00~15:00 (B&G)	17 ○可燃ごみ特別収集
18 ○サンデーオープン 9:00~12:00	19	20	21	22 ○健康相談 13:30~15:00 (公民)	23 ○子宮がん健診 13:00~15:00 (保健) ○アクアピクス 14:00~15:00 (B&G)	24
25	26	27 ○1歳6ヵ月健診 13:15~13:30 (保健) ○3歳児健診 13:30~13:45 (保健)	28 ○交通事故巡回相談 10:00~15:00	29 ○子育て相談 10:00~11:30 (御児)	30 ○健康相談 13:30~15:00 (公民) ○アクアピクス 14:00~15:00 (B&G)	31

(保健) ⇒町保健センター (公民) ⇒公民館 (B&G) ⇒町B&G海洋センター (御児) ⇒御宿児童館

## 災害案内配信サービスを開始します

「ちば消防共同指令センター」の運用開始に伴い、住民の皆さん向けに「災害案内メール配信サービス」が開始されました。

このサービスは夷隅郡市内（各市・町の選択可能）で発生した火災・救助・その他消防車が出動する災害の情報を、音声及び電子メールでいち早く配信するサービスです。

※夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部の消防自動車がサイレンを鳴らして出動した災害情報をお知らせします！

①音声案内 ☎ 0470-80-0141

②電子メール配信

登録は以下のアドレス、もしくはQRコードにアクセスしてください。

登録 <https://fire.mail-dpt.jp/isumi/>

詳しくは消防本部ホームページをご覧ください。



問い合わせ

夷隅郡市広域市町村圏事務組合 消防本部

☎ 0470-80-0119

HP <http://www.isumi-kouiki.com/syoubou.htm>