

御 ONJUKU 宿

No.660

3月

2017.平成29年



悪質商法に気をつけよう!



- P 2～3 消費者トラブル 困ったときは
188 (いやや)! に電話
- P 4 日本とメキシコの交流の場を
目指して
- P 5 ピックアップ防災
- P 6～7 まちのできごと
- P 8 平成29年度各種がん検診の
実施について
- P 9 健康ワンポイント

写真：消費者自立支援講座の様子

消費者トラブル いやや 困ったときは188! に電話

電話de詐欺

身に覚えのない
請求

インターネット
トラブル

怪しい投資話



多様化する情報化社会の中で、高齢者を狙った悪質商法や電話de詐欺等の被害、若者のインターネットトラブルなど多くの消費者問題が起こっています。

今年度、町では千葉県消費者行政推進事業補助金を活用して町オリジナル消費者啓発グッズを作成し、警察・金融機関と連携した消費者啓発キャンペーンを行い、消費者被害防止に努めました。また、千葉県消費者センターの講師を招き、悪質商法に対する消費者自立支援講座を行いました。

今後も町では、町民の皆さんが安心して暮らすことができるよう、関係機関と連携を図りながら消費者行政を推進していきます。

演技力で人をだます 劇場型詐欺が増加

悪質商法は様々な種類があり、特に高齢者を狙ったものが多くあります。息子などを装いお金を振り込ませる電話de詐欺（オレオレ詐欺など）はよく知られていますが、最近は劇場型詐欺と呼ばれる手口が増加しています。

劇場型詐欺は、複数の悪質業者が、実在する会社や弁護士、役所の人間など様々な役割を演じて電話をかけ、架空の契約話があるかのように装い、お金をだまし取る手口です。「必ず儲かる」「あなたは特別に選ばれた」「誰もが欲しがるもの」などの誘い文句で入れ替わり立ち替わり電話をされ、最初は不審に思った人もだんだんと信用してしまいます。

こうした電話は、金融機関が閉まる前の午後1時から2時頃にかかってくることが多く、急いでお金を振り込むよう指示されるためパニックになり、振り込んでしまうことがあります。

また、金融機関でお金を振り込ませるだけでなく、悪質業者が自宅にお金を取りに来る、地方から

上京させ現金を手渡しさせる、宅配便や小包で現金を送らせるなどのケースも増えています。

**消費者トラブルを防ぐため
啓発を行っています**

悪質商法の被害にあわないよう注意を呼びかけるため、町ではいすみ警察や町内の金融機関と連携し、「悪質商法・電話de詐欺被害ゼロ啓発キャンペーン」を実施しました。キャンペーンは2月15日に町内金融機関で実施し、地方消費者行政推進交付金を活用して作成したしおりタイプブルーペ、ウエットティッシュ、リーフレットを約200人に配布して、詐欺等への注意喚起を行いました。



▲啓発グッズを配布し注意を呼びかける様子

3月1日(水)には、千葉県消費者センターから講師をお招きし、主に高齢者を対象とした消費者自立支援講座を役場で開催しました。参加した方は、悪質業者と被害者の役になって詐欺電話のやりとりを実演するなど、いざというときに生かせる具体的な対策を学びました。

また、現在役場で使用している長3封筒にも注意喚起文と相談窓口の電話番号を表示することで、啓発を行っています。



▶ウエットティッシュとしおりタイプブルーペには、相談窓口の電話番号が表示されています

困ったときはすぐに相談を

年々手口が巧妙化する悪質商法の被害者は、次のような特徴があります。

- ① **だまされたことに気づきにくい**
悪質業者は優しい言葉で近寄ってきて、特に高齢者にとっては話し相手になってくれます。そのため、親しくなった相手を慕ってお金を渡したり、契約をしてしまうことがあります。
- ② **被害にあっても誰にも相談しない**
被害にあったと自覚していても、誰にも相談しない場合があります。被害にあったことを恥ずかしく思い、周囲に迷惑をかけたくない、だまされた自分が悪いと自らを責めてしまいます。また場合によっては、悪質業者から誰にも言っってはいけないと口止めされることもあります。

悪質商法の被害にあわないためには、だましの手口についての知識を持ち、甘い言葉には絶対の断しします。「必ず儲かる未公開株を買いませんか」「これを飲むと病

気が治ります」などの言葉は、まず疑うことが重要です。

誰もが被害にあう可能性があることではありません。少しでも不審に思ったり、だまされたと思ったときは、できるだけ早く、身近な家族又はホームヘルパーやケアマネージャー、民生委員など、周囲の人に相談しましょう。それが難しい場合は、相談機関もありますので活用してください。

問い合わせ

● **消費者ホットライン**

☎ 188 (いやや!)

※最寄の相談窓口をご案内します。

● **千葉県消費者センター**

☎ 0471-43410999

受付時間 (祝日を除く)

月・金曜日 9時～16時30分

土曜日 9時～16時

● **産業観光課商工観光班**

☎ 681-2513

※内容に応じて専門の窓口をご案内します。

受付時間 (土日祝日を除く)

8時30分～17時15分

日本とメキシコの交流の場を目指して



黒沼ユリ子さん (ヴァイオリン奏者)

1956年桐朋学園高校音楽科在学中に日本音楽コンクールで1位及び特賞を受賞。プラハ留学を経て、メキシコを拠点に世界各地で音楽活動を行うかたわら、弦楽器のための「アカデミア ユリコ クロヌマ」を創設し教育にも力を入れる。2014年に帰国し、現在御宿町在住。

①建物の壁の色は印象的な青い色をしており、これはメキシコの女流画家フリーダ・カーロの博物館を模したものです。

②1階にはメキシコに関する本や写真集、手作りの民芸品などがあり、自由に見ることができます。スペイン語で書かれた本が多くありますが、黒沼さんによる手書きの解説が添えてあるので、誰でも楽しむことができます。現在置いてある本は蔵書の一部で、今後さらにメキシコから運び込む予定とのことです。

③2階には、黒沼さんの夫である故渡部高揚氏が蒐集されたヴァイオリンを弾く人形が展示されています。人だけでなく、動物や虫、植物、骸骨など、様々な人形が並んでいます。

④3階は51席のミニホールとなっており、コンサートをはじめ、黒沼さんによるスペイン語講座、映画やオペラのDVD鑑賞会、講演会など、様々なイベントが開催されています。コンサート等の予定はヴァイオリンの家に掲示されています。

駅前の通り沿いに昨年10月1日にオープンしたヴァイオリンの家は、御宿町在住のヴァイオリニスト黒沼ユリ子さんが、日本とメキシコの友好を深める場所としてつくられた家です。この家は土・日・祝日の11時から16時まで公開され、国内外を問わず黒沼さんのファンが訪れています。

黒沼さんは、「御宿町はメキシコと友好関係にありながら、町民の方々にはメキシコについてよく知られていないことが多々あると思います。メキシコの音楽や文化などに触れていただき、このヴァイオリンの家が皆さんの集いの場になれば嬉しいです。ぜひお気軽に遊びにおいでください。」とお話されていました。



ピックアップ防災 Vol.47

御宿町消防団員4名が消防庁長官永年勤続功労章などを受章

青葉の森公園芸術文化ホール（千葉市）で3月3日（金）に開催された「第67回千葉県消防大会」で、長年にわたる消防団員としての職務への精励、地域における消防防災意識の高揚と消防防災活動への貢献が評価され、御宿町消防団本部員が表彰されました。



訓練部長 君塚 桂一郎
(公財)千葉県消防協会
功績章



警戒部長 斎藤 博久
千葉県知事
永年勤続功労章



副団長 井上 峰男
消防庁長官
永年勤続功労章



指導部長 小川 雅豊
(公財)日本消防協会
精績章

多言語版御宿町津波ハザードマップを作成

町では、いつ起こるかかわからない津波災害に備え、町内在住外国人の方や外国人観光客等に向けて多言語版津波ハザードマップを作成しました。

平成25年3月に作成した津波ハザードマップを多言語化（英語・中国語・韓国語・スペイン語）したもので、浸水想定区域・避難所・避難場所等が確認できます。

マップは公共施設などに置いてあるほか、町ホームページでも見ることができます。



いすみ交通安全協会が千葉県知事表彰を受賞

いすみ交通安全協会は、昭和47年に発足して以来、御宿町やいすみ市で開催される各種行事等において会長を中心に交通指導員が交通誘導に従事し、関係者の交通事故防止活動をするほか、交通安全運動等で啓発グッズを配布して啓発活動を行っています。

そのような長年の活動が評価され、いすみ交通安全協会は平成28年度第55回千葉県交通安全県民大会で知事表彰を受賞されました。



新たなスタートに向けて 町内小中学校卒業式

御宿中学校の卒業式が3月10日（金）に行われました。49人の卒業生に向けて、関校長先生から「努力（夢や希望に向かって努力する）」「責任（自分の責任を果たせる人になる）」「感謝（人にありがとうと言える心を持つ）」の3つの言葉が贈られました。

布施小学校は16日（木）、御宿小学校は17日（金）にそれぞれ卒業式が行われました。



▲晴れやかな表情で卒業証書を受取る生徒

第66回県民体育大会ボート競技で 御宿町出身の高校生が優勝



▲優勝した藤井さん

千葉県体育協会主催の第66回県民体育大会が平成28年8月から開催され、御宿町出身で大原高校1年生の藤井亜美さんが、ボート競技の少年少女シングルスカル（※）の部で優勝しました。

※シングルスカルとは、1人で小さいオールを2本持って漕ぐ種目で、複数人で漕ぐことのないボート競技の中で唯一の個人種目です。

第42回夷隅郡市一周駅伝大会（ロドリゴ駅伝）開催

第42回夷隅郡市一周駅伝大会（ロドリゴ駅伝）が2月11日（土・祝）に行われました。

前日は一時雪が降ったものの、大会当日は天候に恵まれ、参加した42チームが熱戦を繰り広げました。

部門ごとの上位成績は、御宿中学校男子チームと同女子チームが、それぞれ中学男子の部と同女子の部で3位、御宿町陸上部が一般の部で3位に入賞しました。

大会当日は多くのご声援をいただきありがとうございました。



▲力走を見せた御宿中学校男子アンカー

おんじゅく釣りキンメ祭りを開催



▲港に行列ができました

御宿岩和田漁業協同組合などによる実行委員会主催の、おんじゅく釣りキンメ祭りが3月4日（土）に開催されました。

イベントの目玉として、県の「千葉ブランド水産物」に認定された700グラム以上のキンメ鯛を、通常価格3,500円のところ特別に1,500円で販売したコーナーは、朝から行列ができるほどの人気でした。

その他にもキンメ汁の無料配布、青空市、クルージング、和太鼓やソーラン節のステージなど様々なイベントがあり、会場はたくさんの人で賑わいました。

布施小学校「あいさつで みんなつながる トモダチ作戦」 あいさつ運動 優秀賞 受賞



▲賞状とのぼり旗を受け取る児童

コミュニケーションの基本となる、学校や地域の中での朝夕のあいさつ。

「小さな親切」運動では、あいさつを習慣づけるサポート活動として「あいさつで みんなつながる トモダチ作戦」を実施しており、今年度は全国約300団体の活動報告の中から、審査により大賞及び優秀賞2団体が選出されました。

児童の発案による独自性にあふれた活動であること、あいさつ運動の結果、校内だけでなく来校者や地域の方にもあいさつができるようになったことなどが評価され、布施小学校が優秀賞に選出されました。

2月9日に表彰式が行われ、賞状のほか副賞として、「あいさつ運動 優秀賞 布施小学校」と名前が入った大漁のぼり旗が贈られました。

平成29年度各種がん検診の実施について

町では、以下のとおり各種がん検診を実施しています。

前年度に町で検診を受診した方及び検診状況調査で町での受診を希望された方には、事前に問診票を送付しますので、日程をご確認のうえ受診してください。

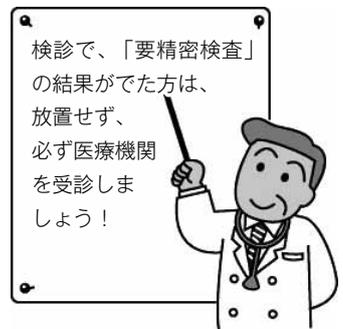
なお、上記以外で対象年齢に該当し、町の検診を受診する方は、事前に保健福祉課までお申込みください。

検診の種類	対象年齢	自己負担金	実施予定時期と内容
胃がん検診	40歳以上	1,000円	4月実施予定 造影剤（バリウム）使用によるレントゲン撮影
前立腺がん検診	50歳以上	500円	5月、7月特定健康診査と同時実施予定 採血による検査
乳がん検診	30歳以上	1,000円	6月実施予定 〔30歳代〕…超音波検査 〔40～50歳代〕…マンモグラフィ（レントゲン） 検査と超音波検査の交互検診 *平成29年度は、40歳代の方がマンモグラフィ 検査、50歳代の方は超音波検査です。 〔60歳以上〕…マンモグラフィ検査
子宮がん検診	20歳以上	1,000円	8月実施予定 子宮内の細胞を採取し検査
胸部（結核・肺がん） 検診	40歳以上	無 料 (喀痰検査のみ 1,000円)	10月実施予定 胸部レントゲン撮影
大腸がん検診	40歳以上	500円	10月実施予定 2日間便を採取し検査

※対象年齢は、平成29年12月31日を基準としています。

※前立腺がん検診の対象年齢のみ、平成29年4月1日を基準としています。

- 現在医療機関で、各検診の検査対象部位の疾患で治療中または経過観察中の方は、医療機関での受診をお勧めします。
- 詳しい日程については、各家庭に配布する「保健事業予定表」をご参照ください。



★特定健康診査は、医療保険者ごとに実施方法が異なります。

御宿町国民健康保険もしくは後期高齢者医療制度に加入している方は、5月と7月に保健センターで実施する予定です。詳しくは、4月中にお知らせ版でお知らせします。

問い合わせ 保健福祉課保健事業班 ☎68-6717

地元塗装専門会社だから、細かい対応もお任せ！
低コスト&短時間で自家メンテナンス! 見積り無料!!

外壁塗装リフォーム 安心の品質・工事費・税コミでこの価格!

シリコン 99%
フイナシリコン
ファイナッシュ 使用

夏の節電対策に
屋根の遮熱塗装

最大 10年保証
外壁・屋根
ASTEC SUPER SHANETSU THERMO 使用
（アステックペイントシールド）

¥598,000 (税込)
¥238,000 (税込)

PAINT SERVICE
K-STYLE
ISUMI BASE

TEL.0470-87-7542
〒299-4503 いすみ市岬町和泉 3346-7
http://nurikaepro.jp/ 外壁塗装 K-STYLE 検索

少人数の家族葬から社葬までおまかせください

やすらぎの
セレモニーホール **御宿法輪閣**

寺院葬も自宅葬も経験豊かなスタッフが対応いたします

株式会社 アスカ ☎0470-60-2711 御宿町須賀1629-1

健康
ワンポイント

「生活習慣病予防について」

生活習慣病とは、食べ過ぎや運動不足、喫煙など日々の不健康な生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気です。自覚症状がなく、相当の年数を経て病気が進行してから症状が現われるのが特徴です。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは？

①内臓脂肪型肥満に加え、②脂質異常、③高血圧、④高血糖の危険因子を2つ以上あわせ持った状態をいいます。これらひとつずつの症状が軽度でも、複数重なることで動脈硬化を急激に悪化させ、心筋梗塞や脳梗塞などの危険性が高まるといわれています。

①内臓脂肪蓄積：
腹囲（おへその高さ）
男性85cm以上
女性90cm以上



②脂質：中性脂肪値 150mg/dl以上
または・かつHDLコレステロール値 40mg/dl未満
③血圧：収縮期血圧 130mmHg以上
または・かつ拡張期血圧 85mmHg以上
④血糖：空腹時血糖値 110mg/dl以上
またはHbA1c 6.0%以上

生活習慣を見直し、メタボリックシンドロームを予防・解消！

①食生活
・1日3食、規則正しく食べる。
・主食、主菜、副菜をそろえ、栄養バランスのとれた食事をとる。
・ゆっくりよく噛んで、腹八分目にする。
・脂質の多い肉や油っこい物、塩分、甘いものは取り過ぎないようにする。
・寝る前3時間は飲食しない。

②運動習慣
・すきま時間を利用して、今より+10分多く体を動かす。
・移動のときは、徒歩や自転車を利用する。
・ウォーキングや水中運動など自分に合った運動を定期的に。

③その他の生活習慣
・禁煙は医療の力を借りて実行する。
・お酒は適量を守る。
1日にこれらのいずれか1つまでが適量
（※女性や高齢者の適量はこの半分です）

日本酒	1合（180ml）
ビール	中ビン1本（500ml）
焼酎	ぐい呑み2杯弱（100ml）
ウイスキー	ダブル1杯（60ml）
ワイン	グラス2杯（240ml）

・十分な睡眠で、心も体も休める。
・趣味の時間やリラックスタイムをもうけ、ストレス解消を。



年に一度は必ず健診を受け、生活習慣を見直す材料にしよう

国民健康保険もしくは後期高齢者医療制度に加入している方は、5月と7月に保健センターで実施する予定です。

それ以外の医療保険にご加入の方は、加入している医療保険者にお問い合わせください。

この機会にご自身の健康状態をチェックしてみましよう！

問い合わせ 保健福祉課保健事業班 ☎68-6717



平成29年第1回夷隅郡市広域市町村圏事務組合
議会定例会議決結果をお知らせします

(平成29年2月21日開会)

議案番号	件名	採決結果
議案第1号	夷隅郡市広域市町村圏事務組合組織条例の一部を改正する条例の制定について 平成28年度をもって外房線複線化に対する東日本旅客鉄道株式会社からの貸付金返還及び地方債の償還が完了することなどから、本条例に規定する事務分掌から「外房線複線化に対する事業費の貸付等に関すること。」を削除しました。	可決
議案第2号	夷隅郡市広域市町村圏事務組合外房線複線化事業特別会計設置条例の廃止について 夷隅郡市広域市町村圏事務組合組織条例の一部改正により本組合外房線複線化事業特別会計設置条例を廃止しました。	可決
議案第3号	職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例の制定について 地方公務員の育児休業等に関する法律及び育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律の一部改正に伴い所要の改正を行うため、本条例の一部を改正しました。	可決
議案第4号	職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例の制定について 地方公務員の育児休業等に関する法律及び育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律の一部改正に伴い所要の改正を行うため、本条例の一部を改正しました。	可決
議案第5号	一般職の職員の給与等に関する条例の一部を改正する条例の制定について 人事院勧告及び千葉県人事委員会勧告に基づく給料表、勤勉手当及び扶養手当の改正を行うため、本条例の一部を改正しました。	可決
議案第6号	平成28年度夷隅郡市広域市町村圏事務組合一般会計補正予算(第2号)について 歳入歳出予算の総額を、歳入歳出それぞれ6,814千円減額し、予算総額を2,086,483千円にしました。	可決
議案第7号	平成29年度夷隅郡市広域市町村圏事務組合一般会計予算について 歳入歳出予算の総額を、歳入歳出それぞれ2,012,818千円と定めました。	可決
議案第8号	指定管理者の指定について 平成29年4月1日から夷隅郡市福祉作業所の指定管理者として、社会福祉法人土穂会を指定しました。	可決

問い合わせ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合 ☎86-6600

まちのうごき

●人口

7,671 (▲22)
男3,640 女4,031
世帯数3,674
(平成29年2月28日現在)

●慶弔

出生1 死亡13
(平成29年2月届出)

●御宿分署の出勤状況

火災発生件数 0
救急件数 38
(平成29年2月中)

●交通事故発生件数

発生件数 4
死者数 0
負傷者数 5
(平成29年1月1日～平成29年2月28日)

●ダムの貯水状況

貯水量 380,000 m³
貯水率 65.6%
(平成29年3月6日現在)

●町浄水場の水質検査

平成29年2月10日採水の
結果

●放放射性セシウム「不検出」

乗車人数 延べ353人
(平成29年2月中)

社会で生き抜く力を身につける

学校法人 中央国際学園

中央国際高等学校

御宿町久保1528 0120-89-0044

家族葬

家族の絆を大切に
あたたかく、
静かなお別れを…

費用をおさえた
心のごもったお式

これからの人生を、より充実させるために『エンディングノート』差上げています
家族に感謝し、自分の思いを伝えるために

【完全個室】(有)藤ライフサービス 0120-64-0071

タウンカレンダー 4月

1 土
2 日
3 月 ●おんじゅく認定こども園入園式
4 火
5 水
6 木 ●御宿中学校入学式
7 金 ●御宿小学校入学式 ●布施小学校入学式
8 土
9 日
10 月 ●胃がん検診 8:00~10:00 上布施コミュニティ消防センター
11 火 ●胃がん検診 8:00~10:00 御宿台集会所 ●乳児相談 13:30~15:00 保健
12 水 ●胃がん検診 8:00~10:00 岩和田仲宿集会所
13 木 ●胃がん検診 8:00~10:00 公民館 ●狂犬病予防集合注射
14 金 ●胃がん検診 8:00~10:00 公民館 ●狂犬病予防集合注射
15 土 ●胃がん検診 8:00~10:00 公民館
16 日 ●サンデーオープン 9:00~12:00 ●町民清掃・海岸清掃
17 月 ●狂犬病予防集合注射
18 火
19 水
20 木
21 金
22 土
23 日 ●消防団統一訓練
24 月
25 火
26 水
27 木
28 金
29 土
30 日

保健：保健センター 公民：公民館
B&G：B&G海洋センター 御児：御宿児童館

俳句愛好会【おんじゅく俳壇】
今月の兼題【山笑ふ・春雷】

春めきて夫の頭の白きもの	菜花咲き門扉にかかる転居札	春雷や逃げ込む吾子を抱き締める	鉛筆に深き齒形や受験生	未完の句胸に携へ青き踏む	潔ぎよき友の啖呵や春の雷
本吉 愛	越川のり子	本吉美絵子	井上 久生	大曾根利枝	佐藤きよみ

降り立ちし駅舎は丸太山笑ふ	古稀はいざ歩くを励め春の雲	春雷や大音響のエネルギー	駅を出て斑雪よけ皆帰る	廃校の屋根にひびきし春の雷	飼ひ猫と野良猫睦む日向ぼこ
鶴岡とく路	岡本 俊康	菊池 武夫	越川 悟	佐野志保子	安岡 信子

在宅介護でお困りの事が御座いましたらご相談ください。
お手伝いさせていただきます。
スタッフも募集しています。

ケアプラン作成・訪問介護
NOAH (のあ)

御宿町 岩和田 1056 電話 60-3868

水廻り・電気のトラブル・家電の使い方等
お困り事なら

PANA CLAIR シーズあきは

御宿町新町312 TEL 68-2157

買ったあともおまかせください！
『即日訪問』で安心サポート

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ オール電化 御宿町 検索



▲公民館での発表会の様子



▲ビーチフロントの模型

工学院大学建築学部まちづくり学科下田研究室の発表会が、2月12日(日)に行われました。

下田研究室3年次ゼミでは、御宿町を魅力的なビーチタウンとして再生するための調査研究を行っており、今年で5年目を迎えます。平成24年度は海岸一等地に立地する町営住宅のリノベーション、25年度は御宿駅西口の整備計画、26年度は御宿町の街並み景観の向上、27年度は海岸線の遊歩道の整備と月の沙漠記念館のリノベーション、そして今年度は御宿中央海岸パビリオン及びウォーターパーク基本構想が提案されました。

住民の方たちと活発な意見交換が行われ、町と学生双方にとって有意義な発表会となりました。

地域と大学生によるまちづくり



町商工会青年部主催、千葉工業大学学生のサポートのもと、町内の子どもを対象としたものづくり体験教室「御宿子ども工務店」が昨年10月に開催されました。そこで作成したマルチブロックと呼ばれる木製のブロックを使い、3月2日(木)に町公民館にベンチを設置しました。

設置に至るまでは、マルチブロックの配置や塗装など、安全性や耐久性について検討を重ね、ようやく完成となりました。設置作業は町商工会青年部と学生が協力して行い、座るだけでなく、高いところはテーブルとしても使える3段のベンチが完成しました。

マルチブロックの裏には作成した子どもたちや学生の名前が書かれています。ベンチを設置した翌日には、子どもたちが嬉しそうに自分の名前を探し、「僕たちが作りました」と誇らしげに話してくれました。



▲ベンチ設置作業の様子



▲公民館にお立ち寄りの際は使ってみてください