

# 御宿 ONJUKU

No.703

9月

2020.令和2年



- P 2、3 町内の移動に便利です！乗合運行エビアミー号
- P 4 令和2年度『特定健康診査・肺炎ウイルス検診・前立腺がん検診』のお知らせ
- P 5 災害対策用備品の整備を行いました ほか
- P 6 地域おこし協力隊の活動報告 ほか
- P 7 離婚時の年金分割制度のお知らせ
- P 8、9 お知らせ版
- P 10 脳トレ町へようこそ
- P 11 まちのできごと
- P 12 福祉ワンポイント

写真：御宿中学校 運動会

# 町内の移動に便利です！ 乗合運行エビアミー号



## エビアミー号は町内の移動にご利用できます

乗合運行エビアミー号とは、10人乗りの車両に乗り合い、電話予約等により自宅へ迎えに行き、町内にある共通乗降場所まで移動できるものです。

## 共通乗降場所を新設しました

運行開始当初は8か所だった共通乗降場所も、令和2年9月1日から老人ホーム外房が加わり、合計14か所となりました。

### 14か所の共通乗降場所

- |               |              |
|---------------|--------------|
| ①御宿駅          | ⑧御宿郵便局       |
| ②公民館          | ⑨御宿台案内所      |
| ③役場           | ⑩ラビドールクリニック前 |
| ④元第2分団新町消防庫前  | ⑪久保ガード入り口    |
| ⑤朝市通り         | ⑫布施郵便局       |
| ⑥B&G・地域福祉センター | ⑬おんじゅく認定こども園 |
| ⑦御宿児童館        | ⑭老人ホーム外房     |



▲老人ホーム外房の乗降場所は玄関前になります。

## ご利用には事前登録が必要です

### 事前登録

エビアミー号の利用には、事前登録が必要です。役場企画財政課（4階②窓口）または公民館でお申込みください。郵送やFAXでもお申込みの受付をしています。お申込み後、登録証がお手元に届いてから利用できます。

### 電話予約

バスのように決まった時間で巡回はしません。予約時のみ運行します。利用したい便の1時間前（第1便及び第2便の予約は、利用日前日の17時）までに、電話で予約をしてください。

予約先 小湊鉄道(株) 予約電話番号 ☎0470-73-0550

## 運行ダイヤ

エリア		運行ダイヤ				
町内 全域	午前	第1便	第2便	第3便	第4便	第5便
		7:30~8:30	8:30~9:30	9:30~10:30	10:30~11:30	11:30~12:30
	午後	第6便	—	—	第7便	第8便
		12:30~13:30	—	—	15:30~16:30	16:30~17:30

## 運行範囲

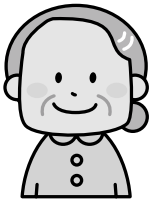
エビアミー号では、ご自宅から14か所の共通乗降場所まで行くことができます。  
 帰りは、共通乗降場所からご自宅までお送りします。  
 ※帰りも利用したい便の1時間前までに予約が必要です。

## 利用料金

区分	料金	備考
(1) 大人(中学生以上)	300円	1乗車につき
(2) 小学生	100円	1乗車につき
(3) 小学生未満	無料	保護者の同伴が必要なため、保護者分の料金として300円の運賃がかかります。
(4) 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方	200円	1乗車につき
(5) 上記(4)の介助者	200円	1乗車につき

## エビアミー号 利用者の声

### 9時半の便を利用した女性



買い物に行くときに利用しています。免許を返納し、移動手段がなくなり困っていたので、ありがとうございます。

1時間前までに予約の電話をしなくてはいけないのが少し大変ですね。

### 15時半の便を利用した女性



月に2回ほど買い物へ行くときに利用しています。暑い中、徒歩で移動するのは大変なので、助かっています。

利用者の皆様のご意見やご要望を反映しながら、“もっと便利なエビアミー号”を目指していきます！

## エビアミー号ご利用時のお願い

効率的な順路でお迎えに行き、目的地までスムーズに送り届けられるよう努めています。乗合運行で行っていますので、利用者の方々の皆様も、ご利用の際には予約時間の5分前までに指定された場所にお越しいただくよう、ご協力をお願いいたします。



▲運転手の吉野さん  
「目的地まで安全にお送りします。」  
※撮影のためマスクははずしています



▲みなさんを乗せて走ります！！

## 位置情報配信サービスを導入しています

エビアミー号の位置情報配信サービスにより、誰でもスマートフォンやパソコン等からエビアミー号の現在位置を確認できます。登録や専用アプリのダウンロードは不要です。スマートフォンやタブレットの場合は、QRコードを読み取りWEBサイトにアクセスしてください。

また、パソコンの場合は、URLに直接アクセスしてください。  
 URL <https://doconeel.com/ebiamigo/>



▲位置情報配信サービス

## お出かけ支援事業もご利用ください

お出かけ支援事業とは、エビアミー号を利用した方が、同日、帰路にタクシーを利用した場合、タクシー料金の半額(最大500円)を補助する事業です。利用できるタクシー会社は、エミタスタクシー南総株式会社です。

詳しいご利用方法につきましては、企画財政課(4階②窓口)までお問い合わせください。

問合せ 企画財政課 ☎68-2512

## 令和2年度 『特定健康診査・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診』のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防の観点から延期していました特定健康診査、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診を以下の日程で実施します。

なお、感染予防のため、受診日・受付時間をあらかじめ指定させていただきます（指定された日時で受診できない方は、お電話で変更が可能です）。

詳細は、10月中旬にお送りする受診票をご確認ください。

期 日	会 場	受付時間	備 考
10月29日(木)	保健センター (御宿町須賀1522)	受診票に記載されている受付時間をご確認ください。	※指定の日時で受診できない場合は、他の日時に変更できますので、お電話ください。  ☎0470-68-6717
10月30日(金)			
10月31日(土)			
11月2日(月)			
11月4日(水)			
11月5日(木)			
11月6日(金)			

### 対象者

#### 特定健康診査等

- (1) 40～74歳の国民健康保険被保険者  
(昭和20年4月2日から昭和56年3月31日までに生まれた方)
- (2) 後期高齢者医療制度加入者
- (3) 40歳以上の生活保護受給者  
(昭和56年3月31日までに生まれた方)

医療機関で健診を受けている方及び治療中の方も健診の対象となります。

#### 肝炎ウイルス検診

40歳以上の方で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方  
(昭和56年3月31日までに生まれた方)

#### 前立腺がん検診

50歳以上の男性の方  
(昭和45年4月1日までに生まれた方)

### 検査内容

#### 特定健康診査等

- 身体計測      ○血圧測定  
○医師の診察      ○尿検査  
○血液検査 等  
※医師が必要と認めた場合、心電図・眼底検査を実施します。

#### 肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診

- 血液検査

### 費用

- 特定健診：500円  
(国民健康保険被保険者)  
※後期高齢者医療制度加入者及び生活保護受給者は無料
- 前立腺がん検診：500円  
○肝炎ウイルス検診：無料

### ★ご注意ください★

- 同一年度内に、町の補助を受けて人間ドックを受ける方は、健診の対象となりません。
- 新型コロナウイルス感染予防のため、以下の方は受診を見合わせていただきますようお願いいたします。
- 37.5℃以上の発熱、風邪症状（咳、のどの痛み、下痢、嘔吐、体のだるさ（倦怠感）等）のある方
  - 新型コロナウイルスに感染または感染疑いのある方と濃厚接触があってから14日以内の方
- 受診時は、マスクの着用、感染予防対策へのご協力をお願いいたします。

問合せ 保健福祉課 保健事業班 ☎68-6717

**御宿台区自治会  
災害対策用備品の整備を行いました  
～宝くじ助成金の活用～**



御宿台区自治会では、一般財団法人自治総合センターによる宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を活用して、デジタル簡易無線機、応急給水栓及びハイブリッド型発電機の整備を行いました。

今回整備した災害対策用備品により、自主防災組織における災害時の連絡体制や給水体制の強化が図られます。また、これらの資機材は、避難訓練や各種イベントで活用することにより、有事における円滑な運用と効果的な啓発が図られ、地域の防災意識の向上が期待されます。



▲災害対策用備品

**今年のおロウインジャンボ宝くじは  
1等・前後賞合わせ5億円！  
今年もおロウインジャンボミニと同時発売**

**発売期間** 9月23日(水)～10月20日(火)  
**抽選・支払** 10月27日(火)抽選 11月2日(月)支払開始  
**発売価格** 300円/枚

等級	おロウインジャンボ 販売総額330億円 (ユニット数11)	おロウインジャンボミニ 販売総額150億円 (ユニット数5)
1等	3億円(11本)	1,000万円(50本)
1等の前後賞	1億円(22本)	
1等の組違い賞	10万円(1,089本)	
2等	500万円(22本)	5万円(2,000本)
3等	100万円(1,100本)	1万円(50万本)
4等	1万円(22万本)	300円(500万本)
5等	3,000円(110万本)	
6等	300円(1,100万本)	

宝くじの収益金は、公益財団法人千葉県市町村振興協会を通じて、各市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。御宿町では、環境保全事業に活用しました。

また、昨年発行のおロウインジャンボ宝くじ(第811回全国自治宝くじ)及びおロウインジャンボミニ(第812回全国自治宝くじ)の支払期限は11月4日(水)ですので、ご注意ください。

**問合せ** 企画財政課 財政係 ☎68-2512

## 地域おこし協力隊の

## 活動報告



多世代交流・生活支援・  
支え合い事業関係担当

宮崎 勢太郎

私は以前、老人ホームで仕事をしていました。介護の仕事をしている時には認知症やその他疾患について学ぶ機会も多く、関連する資格もいくつか取得しました。

現在は介護の仕事から離れ、積極的に学ぶ機会を持っていなかったのですが、御宿町のお年寄りから子どもまで、垣根なく交流できる場所を提供したいという思いから、学ぶ機会を多く持とうと、オンライン講座などにも参加しています。

現在学んでいる内容を、町民の皆さんのために少しでも活用できるよう、今後も積極的に学ぶ機会を持っていこうと思います。



▲気軽に参加できる講座も多く、大変勉強になっています。

## 定期的な漏水確認をしましょう

ご家庭に引き込まれた給水管は、老朽化等により、どの家庭でも漏水が起こりえます。漏水は気づきにくいものですが、放置すると水道料金等にも影響を及ぼしますので、定期的を確認することをお勧めします。

### ＜ご家庭でのチェック方法＞

※「使用水量のお知らせ（検針票）」の裏面にも記載があります。

- ①ご家庭内の蛇口を全て閉めます。  
家の中だけでなく、駐車場など外に蛇口がある場合は外も忘れずに閉めてください。
- ②給湯器やトイレを使用した直後の場合、タンクが満水になるまで待ちます。
- ③ご家庭の敷地内にある、メーターボックス（水色または黒色の四角い箱）のふたを開け、図のようにメーターのパイロット（銀色のコマ）が回転していないことを確認してください。
- ④少しでも回転している場合、漏水が疑われます。  
その場合は、建設環境課建設水道班水道係（3階③窓口）に連絡してください。



### ○水道係からのお願い

水道メーター検針の際には、各メーターの数値を直接見る必要があります。メーターボックスの上に物を置いたり、駐車したりしますと、メーターボックスのふたが開かず、検針ができなくなり、水道料金が正しく計算できません。メーターボックスの上を空けるなど、検針にご協力をお願いします。

※なお、御宿町では、水道の検針を奇数月の第1週に行っています。

問合せ 建設環境課 建設水道班 水道係 ☎68-6693

## 離婚時の年金分割制度のお知らせ

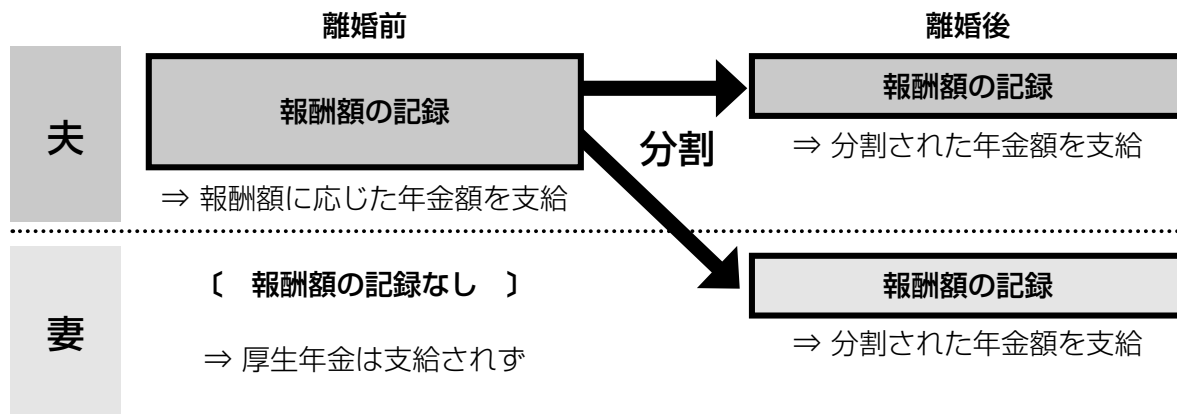
- ▶ 離婚した場合、お二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができます。
- ▶ **離婚後2年以内\***に手続きを行っていただく必要があるため、**お早めに、お近くの年金事務所または街角の年金相談センターまでご相談ください。**

※年金分割割合を定める調停等の長期化により離婚後2年を経過した場合は、調停等の成立日から6ヶ月以内\*であれば手続き可能です。\*調停等の成立日が令和2年8月2日以前の場合は1ヶ月以内

### 離婚時の年金分割のイメージ

- ✓サラリーマン等が加入する厚生年金は、給与等の報酬の額に応じて保険料を納付し、報酬額の記録に応じて厚生年金が支払われます。
- ✓離婚時の年金分割が行われると、婚姻期間中について、厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額の記録が分割されることになり、年金額をお二人で分割できます。

【例：サラリーマンの妻である専業主婦であった方の場合（厚生年金）】



### 年金分割の方法（2種類）

※ いずれの場合も、原則として離婚後2年以内に手続きを行う必要があります。

#### ①合意分割

- ✓お二人からの請求により、年金を分割できます。
- ✓年金分割の割合は、お二人の合意、または、裁判手続によって決定されます。

#### ②3号分割

- ✓サラリーマンの妻である専業主婦の方など、国民年金第3号被保険者\*であった方からの請求により、年金を分割できます。
- ✓年金分割の割合は、2分の1ずつとなります。
- ✓平成20年4月以降の第3号被保険者期間中の報酬額が分割の対象になります。

\* 厚生年金保険の被保険者または共済組合の組合員の被扶養配偶者で、20歳以上60歳未満の方

年金事務所や年金相談センターの所在地は以下のホームページをご参照ください。  
<https://www.nenkin.go.jp/section/soudan/index.html>



▲日本年金機構HP



## 全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達試験を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、以下のとおり情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※1)を用いた試験で、御宿町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達試験が行われます。

【試験実施日時】10月7日(水) 11:00頃

【町で行う放送試験】

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	町内31か所に設置してある屋外子局及び各家庭の戸別受信機から一斉に、次のように放送されます。 【放送内容】 上りチャイム音 「これは、Jアラートのテストです」×3 「こちらは、ぼうさいおんじゅくです」 下りチャイム音
登録制メール スマホアプリ twitterなど ※2	事前に登録いただいている端末に以下のとおり通知します。 【通報内容】 これは、Jアラートのテストです。 対象地域:全土区域

※1 全国瞬時警報システム(Jアラート)とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

※2 この訓練ではエリアメールの送信は行いません。

【問合せ】総務課 防災総合対策班 TEL 68-2511

## 行政書士による電話無料相談を 実施します

千葉県行政書士会会長夷支部では、心配ごとをお持ちの方のための電話による無料相談を実施します。

【日時】10月18日(日) 10:00~16:00

【相談内容】

- ・ 持続化給付金、家賃支援給付金など給付金・補助金に関すること
- ・ 相続手続きと遺言書作成
- ・ 農地法・宅地開発手続き
- ・ 成年後見制度
- ・ 各種契約書と内容証明郵便の作成
- ・ 法人設立に関すること
- ・ 在留資格など国際業務に関すること
- ・ 建設業など各種許認可申請に関すること

※例年は面談によりご相談に応じておりましたが、今年は新型コロナウイルス感染拡大の影響により、電話での無料相談とします。まずは以下の問い合わせ先にお電話いただき、相談内容に合わせてご紹介する担当相談員へお電話していただく方法で行います。

【問合せ】

千葉県行政書士会会長夷支部 支部長 今関雄一  
TEL 0475-43-0202

## 令和2年度御宿町文化祭を中止します

令和2年度の「御宿町文化祭」について、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から町民及び参加者、来場者の皆さまの健康・安全面を第一に考慮した結果、中止とさせていただきます。

楽しみにされていた皆さまにおかれましては、大変申し訳ございませんが、ご理解をお願いいたします。

【問合せ】公民館 TEL 68-2947

## 危険物取扱者模擬試験を実施します

【日時】11月14日(土) 9:30~11:50

【受付時間】9:00~9:25

【会場】いすみ市大原文化センター

【対象】乙種第4類の取得を目指している方

【受験料】

- ・ 夷隅郡市防火安全協会会員事業所勤務の方 1,000円
- ・ 上記以外の方 1,500円

※受付にてお支払いください。(申込不要)

【注意事項】

- (1) 受験当日はマスクの着用と自宅での検温をお願いします。
- (2) 発熱や風邪の症状などのある方は受験を見合わせてください。
- (3) 新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合は、消防本部ホームページにてお知らせします。



▲HP

URL <http://www.isumi-kouiki.com/syoubou.htm>

【問合せ】夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部

予防課 予防係 TEL 80-0132

### 入札結果の公表(令和2年8月)

- ◆ 件名 ◆ 場所 ◆ 契約期間 ◆ 落札業者 ◆ 契約金額(税抜)
  - ▼ 2020号線路線測量業務委託/御宿町須賀地先/令和2年9月1日~令和3年1月29日/株式会社アサヤ測量/3,850,000円
  - ▼ 1007号線舗装修繕工事/御宿町浜地先/令和2年9月1日~令和2年10月30日/有限会社神定建設/1,570,000円
  - ▼ 4174号線舗装改良工事/御宿町新町地先/令和2年9月1日~令和2年10月30日/有限会社神定建設/2,620,000円
- 【問合せ】企画財政課 TEL 68-2512



# おんじゅく お知らせ版

発行日 令和2年9月25日 No. 801

## 海岸清掃を実施します

10月は海岸清掃と町民清掃を実施します。良好な環境保全のため、皆さまの参加をお願いいたします。

【日時】10月18日(日) 8:00～10:00

【海岸清掃を実施する区】

須賀区、浜区、新町区、六軒町区、岩和田区

【ごみ袋配布場所及びごみ回収場所】

浜海岸:浜トイレ脇

中央海岸:中央案内所付近、砂丘橋海岸側

浦沖海岸:海岸通り(階段付近)

岩和田海岸:岩和田海岸駐車場(御宿活魚付近)

【町民清掃を実施する区】

高山田区、久保区、実谷・七本区、上布施区、御宿台区

※雨天等により中止になる場合は防災行政無線でお知らせします。

【問合せ】建設環境課 環境整備班 TEL 68-6694

## 令和2年度第3四半期の粗大ごみ 戸別収集について

実施予定日	10月22日(木)	11月26日(木)	12月24日(木)
申込締切	10月15日(木)	11月16日(月)	12月15日(火)

【申込方法】

任意の用紙に「粗大ごみ収集希望」と記載し、住所、氏名、電話番号、品目を明記のうえ、FAX・持参・郵送(ハガキ可)いずれかの方法にて、清掃センター(持参する場合は役場建設環境課でも可)まで提出してください(書式は問いません)。

※収集するものは1回の申込みで5点までです。

【実施の連絡】

申込締切後、申込者に収集時間等を電話で連絡します。

【処理料金(手数料)】

1kg当たり90円。積み込みの際に計量を行い、その場で料金を頂きます。また、家電4品目(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機)は、郵便局でリサイクル料金を支払い、リサイクル券を用意した物のみ収集が可能となり、別途に指定引取場所までの運搬料(1kg当たり3円)を頂きます。

【申込書提出先・問合せ】

〒299-5102 御宿町久保1041

清掃センター TEL・FAX 68-4613

## 資料館の企画展を開催します

歴史民俗資料館では、企画展「御宿の寺院と仏像展」を開催します。

御宿町にある仏像や寺院の写真をはじめ、仏像の種類と意味についても詳しく解説します。

ぜひお誘い合わせの上、ご来館ください。

※ご来館の際には、マスクの着用など感染防止対策にご協力をお願いいたします。

【展示期間】

10月21日(水)～令和3年3月14日(日)

9:00～16:00

【休館日】月曜日、祝日、年末年始

※祝日が月曜日の場合は、翌日火曜日も休館

【問合せ】歴史民俗資料館 TEL 68-4311

## 高齢者インフルエンザ予防接種を 実施します

町では、以下の方を対象にインフルエンザ予防接種を実施しますので、対象となる方で接種を希望する場合は、期間内に接種を受けてください。

【対象者】

- ①御宿町に住民登録のある65歳以上の方
- ②御宿町に住民登録のある60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級の方またはそれに準ずると医師が判断した方)

※②に該当する方は、身体障害者手帳または医師の診断書をお持ちのうえ、保健福祉課保健事業班(3階②窓口)へお越しください。

【接種期間】10月1日(木)～12月31日(木)

【個人負担額】

医療機関が提示した接種料金から1,000円を控除した額(生活保護受給者は自己負担額なし)

※①の対象となる方には、個別に通知をお送りします。

なお、令和2年10月1日～12月31日の間に65歳に到達される方にも個別通知をしていますが、接種することができるのは65歳到達以降となります。

また、個別通知は令和2年9月1日現在の住民登録に基づき発送しますので、該当される方で、令和2年9月1日以降に転入手続きをされた場合は、お問い合わせください。

※実施期間外、対象者以外の接種につきましては、全額自己負担となりますのでご注意ください。

【問合せ】保健福祉課 保健事業班 TEL 68-6717



三育学院大学の  
看護学生が  
脳トレーニングを  
作成しました

# 脳トレ町へ ようこそ

※答えは、広報10月号に  
掲載予定です。

住民の皆さん脳トレ町へようこそ！季節が変わり爽やかな風が吹くなか、いかがお過ごしでしょうか。水分をこまめに補給しながら体調には十分にお気を付けてください。今月も私たちと一緒に楽しく脳を鍛えましょう！



## けいさん町



?に入る数字を教えてください

$$2 + 0 + 9 + 2 + 5 = ?$$

## ひらめき町



?にできあがる漢字一文字を教えてください  
例：木+木=林

- 禾+心+今=?
- 王+口+耳=?



広報8月号「脳トレ町」答え

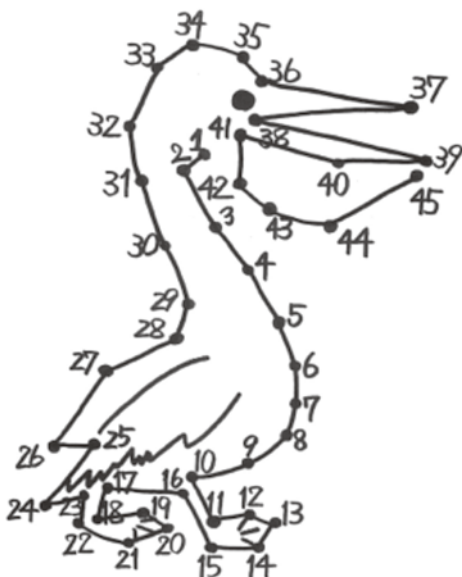


### 問題1



### 問題2

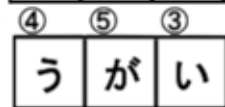
②ペリカン



### 問題3



!暗号!



を徹底しよう!!



## いざというときに備えて 町内小中学校での避難訓練

御宿町内の小中学校では9月1日の防災の日にあわせ、大規模な地震を想定した避難訓練が行われました。いざという時に適切な対応がとれるよう、児童生徒は緊張感を持って真剣に取り組んでいました。

避難訓練後に千葉工業大学から寄贈された防災備蓄パンを児童生徒全員に配布しました。この防災備蓄パンは常温で保存できる缶入りのものです。



▲千葉工業大学からいただいた  
防災備蓄パン

## お米の大切さを学ぶ 布施小学校5年生による稲刈り体験



▲稲刈りの様子

9月4日(金)、布施小学校5年生による稲刈りが行われました。

例年5月に農家の井上文雄さんからご指導いただきながら田植えを体験していましたが、感染症対策の臨時休校により今年は稲刈りのみの体験となりました。

児童たちは鎌の使い方や稲の束ね方などを学び、手際よく稲を刈り取りながら一つひとつ丁寧にわらで束ねていました。

体験後には「大変だったけど楽しかった」と感想を話していました。

## 「新しい生活様式」を取り入れた 御宿中学校 運動会

9月5日(土)、御宿中学校の運動会が行われました。今年のスローガンは「燃やせ内なる情熱」です。

例年5月に行われている運動会が新型コロナウイルス感染症の影響により、9月に延期となりました。

今年は感染症対策のため規模を縮小した運動会となりましたが、各種目に全力で取り組んでいる生徒たちの姿が印象的でした。

また、感染症対策として、競技中は手袋を着用するなど「新しい生活様式」を踏まえた中で、生徒が競技種目を考えるなど工夫を凝らした運動会となりました。



▲「ボールをはさんでどこまでも」  
2年生が力を合わせてボールを運びました。



## ロタウイルスワクチンが定期予防接種になります！



ワクチンで防げる病気からお子さんの健康と命を守るために、町では予防接種法に基づき定期予防接種を実施しています。その定期予防接種に「ロタウイルスワクチン」が加わります。

令和2年  
10月から

### ロタウイルスワクチンの特徴

#### ✓ ワクチン接種で重症胃腸炎を減らすことができます

ワクチンを接種することにより、ロタウイルス胃腸炎による入院患者を約70～90%減らすことができます。

#### ✓ 2種類のワクチンがあります

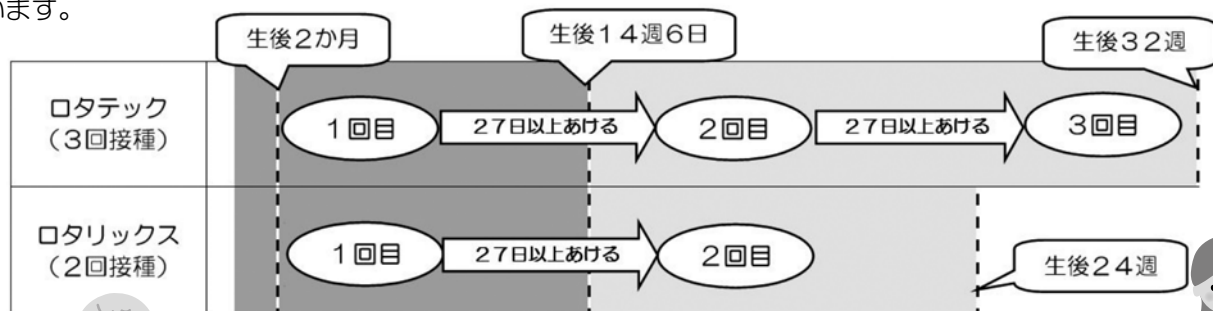
ワクチンは2種類あり、同様の効果があります。2回接種を受けるものと3回接種を受けるものがあります。同じワクチンで、決められた回数の接種をしましょう。

【ロタテック】 = 5価経口弱毒生ロタウイルスワクチン（5価）：3回接種

【ロタリックス】 = 経口弱毒生ヒトロタウイルスワクチン（1価）：2回接種

#### ✓ 生後14週6日までに初回の接種を受けましょう

初回の接種を生後2か月から生後14週6日までにに行います（生後6週から接種できます）。初回の接種を生後15週以降に受けることはおすすめしていません。2回目以降の接種は27日以上の間隔をあけて行います。



### ロタウイルス感染症について

ロタウイルスによって引き起こされる急性の胃腸炎で、乳幼児期（0～6歳ころ）にかかりやすい病気です。主な症状は、水のような下痢、吐き気、嘔吐、発熱、腹痛です。一般的には、5歳までにほぼ全ての子どもがロタウイルスに感染するといわれています。

予防接種について心配な方は、保健福祉課保健事業班（3階②窓口）までお問い合わせください。

問合せ 保健福祉課 保健事業班 ☎68-6717

介護タクシー & 介護保険タクシー  
特定非営利活動法人  
**御宿コアラ**  
町内の方は迎車無料です  
0470-68-4132 御宿町六軒町 462  
介護タクシー 御宿コアラ 検索

御宿町久保に昨年オープン!  
ペットサロン&ホテル **わんにゃん村**  
マイクロバブル  
シャンプーでは落としきれない  
毛穴の汚れを洗浄!!  
毛並み改善 皮膚病予防 自己免疫力UP  
トリミング 4,500円から  
ペットホテル 3,000円から  
御宿町久保1463-1 TEL 0470 64-4950  
営業時間 9:00～19:00 (ホテルは年中無休) 定休日 火曜日・第1・3水曜日  
動物取扱業(種別 保管) 登録番号:19-夷健福600-2 有効期限:R6/8.1 動物取扱責任者 幸島恵

タウンカレンダー 10月

1 木	●大腸がん・胸部検診 9:00~11:00、13:00~15:00 公民
2 金	●大腸がん・胸部検診 9:00~11:00、13:00~15:00 公民
3 土	●大腸がん・胸部検診 9:00~11:00 公民
4 日	
5 月	
6 火	
7 水	●健康づくり教室すこやか 13:00~16:00 保健
8 木	
9 金	
10 土	
11 日	
12 月	
13 火	●乳幼児相談 13:30~15:00 こども園
14 水	●健康づくり教室すこやか 13:00~16:00 保健
15 木	●健康相談 13:30~15:00 公民
16 金	
17 土	
18 日	●町民清掃、海岸清掃
19 月	
20 火	
21 水	●健康づくり教室すこやか 13:00~16:00 保健
22 木	●つくしくらぶ 13:30~15:30 こども園
23 金	
24 土	
25 日	
26 月	
27 火	
28 水	●健康づくり教室すこやか 13:00~16:00 保健
29 木	●特定健康診査 13:00~14:30 保健
30 金	●特定健康診査 13:00~14:30 保健
31 土	●特定健康診査 13:00~14:30 保健

保健：保健センター 公民：公民館  
B&G：B&G海洋センター 御児：御宿児童館

まちのうごき

- 人口 7,333(▲3)  
男 3,499 女 3,834  
世帯数 3,701  
(令和2年8月31日現在)
- 慶弔  
出生 1 死亡 15  
(令和2年8月届出)
- 交通事故発生状況  
発生件数 7 死者数 0  
負傷者数 9  
(令和2年1月1日~8月31日)
- 御宿分署の出動状況  
火災発生件数 2  
救急件数 54  
(令和2年8月中)
- ダム貯水状況  
貯水量 443,000m<sup>3</sup>  
貯水率 76.5%  
(令和2年9月7日現在)
- 町浄水場の水質検査  
令和2年8月20日  
採水の検査結果  
放射性セシウム『不検出』
- エピアミー号利用状況  
乗車人数 414人  
(令和2年8月中)
- ふるさと納税寄附受付  
寄附件数 483件  
寄附総額 1,185万4千円  
(令和2年4月1日~8月31日)

俳句愛好会【おんじゆく俳壇】 今月の兼題【鳥渡る・金柑】

◎ 霧の海潮騒遠くまた近く  
八月や仏間は白き花満ちて  
語りべの民話の里や小鳥来る  
巡礼の小さく分け合ふ木下闇  
来島の渦わたりゆく稲雀  
秋暑しわれはスーツで外回り  
銀漢や舳はれあたる舟ひとつ  
草の穂も活けるに足りてたなごころ  
こがれつつ待つ程に聞く蟬の声  
新涼やせせらぎに浴ふ散歩道  
東の間を日陰に憩ひ秋の蟬  
稽田やち切れち切れに天の蒼  
渡り鳥夕日の中へ消えてゆき  
武勇伝ありて語らずかぶと虫  
◎ 稽田 稲刈の終ったたんば  
◎ 来島 燧灘と安芸灘を結ぶ海峡で潮流が早い

佐野志保子 聖成けさ子 西川 百 井出 昌子 近藤 風花 菊池 武夫 庄司 範義 松村美津子 松田 栄範 山下茶ノ木 石橋 敲 永谷 愛 李 泰久 山口美絵子 岡本 俊康

いつもお世話になります。スーパーおおたやです。おおたやでは今秋

移動スーパーを始めます。



お刺身、お寿司、惣菜、お肉、お魚、野菜、果物、パン、菓子、日用品など...  
保冷車(軽トラ)にたっぷり300品目!見て買って、注文もできる。  
とっても便利な移動スーパーです。お家の前で見て買えます。



10月中旬開業!  
只今お申込み受付中です。

お問い合わせは お電話で おおたや いすみ店：とくし丸係 TEL 0470-86-5999

社会で生き抜く力を身につける

学校法人 中央国際学園

中央国際高等学校

御宿町久保1528 0120-89-0044

水廻り・電気のトラブル・家電の使い方等  
お困り事なら

PANA CLAIR シーズ あきば  
御宿町新町312  
TEL 68-2157

買ったあともおまかせください!  
『即日訪問』で安心サポート

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ オール電化 御宿町 検索

# ぼくの夢 わたしの夢

## 夢への道

御宿中学校 3年  
すずき はる  
鈴木 波琉 さん



僕の夢は、ゲームクリエイターになることです。理由は自分が好きなことを仕事にしたいと思ったからです。ゲームはただ単に楽しいだけでなく、人を感動させたりゲームの中で様々な体験をさせたりすることができます。プレイヤーがどんな風を感じるかなどを考えると、ゲームを楽しく作れると思います。

僕は将来に向けて、色々なゲームをプレイしたり勉強をしたりし、自分の夢へとつなげたいです。

## 自分の将来の夢に向かって

御宿中学校 3年  
つるおか ほのみ  
鶴岡 穂乃美 さん



私の将来の夢は、自分の家が経営している店の跡を継ぐことです。そのために、今は自分が志望している高校に入学できるよう勉強をし、将来の夢へと向かって前に進んでいるところです。

私は、今のお店が利用する皆さんにとってより便利であり、お客さんに満足していただけるようなお店にしたいです。中学校生活最後の一年という時間を大切に、今、自分ができる精一杯のことをして、自分の夢を叶えたいです。



御宿町食生活改善会（ヘルスマイト）は、町との協働により減塩やバランスの良い食事などをテーマとした健康づくりのための啓発活動を行っています。

簡単に作ることができる「おすすめレシピ」を掲載しますので、参考にしてください。



豚肉と小松菜の  
まぜご飯

今回のレシピは、たんぱく質やビタミンB1を多く含む豚肉と、ビタミンAを多く含む小松菜をつかったまぜご飯です。簡単に作ることができ、1品でいろいろな栄養素を摂ることができます。

### 材 料（4人分）

豚バラ薄切り肉	75g	
小松菜	100g	
しょうが	10g	
A	しょうゆ	大さじ2/3
	酒	大さじ2/3
	塩	小さじ1/3
	砂糖	小さじ1/2
サラダ油	大さじ1/3	
ごま油	大さじ2/3	
温かいごはん	600g	

### 1人分の栄養価

・エネルギー…377kcal ・たんぱく質…7.1g ・脂質…11.4g ・塩分…1.1g

### 作り方

- ①豚肉は2cm幅に切る。小松菜は2cm長さに切り、しょうがは千切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、しょうがを炒める。香りがたったら豚肉を加え炒める。
- ③豚肉の色が変わったら小松菜を加え、しんなりしたらAを加えさらに炒める。火を止め、ごま油を加え混ぜる。
- ④温かいごはん③を汁ごと加えよく混ぜ、器に盛る。

問合せ 保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716（管理栄養士 上野 千晶）