

御宿 ONJUKU 宿

No.709

3月

2021.令和3年



- P 2、3 防災特集
- P 4 ピックアップ防災
- P 5 4月1日から『チーパス』が新しくなります
- P 6 国民年金保険料学生納付特例制度について、
地域おこし協力隊の活動報告
- P 7 脳トレ町へようこそ
- P 8、9 お知らせ版
- P 10、P 11 まちのできごと
- P 12 保健ワンポイント

写真：御宿中学校 卒業式

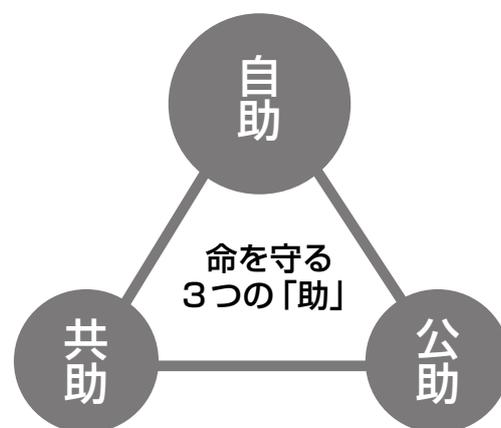
防災



2011年に発生した国内観測史上最大のマグニチュード9.0を観測した東日本大震災から10年が経過しました。地震や津波など災害大国と呼ばれる日本。加えて、地球温暖化が影響しているといわれる、近年多発する台風や豪雨により、これまでに体験したことのないような大規模な被害が、全国各地で毎年のように発生しています。

大災害となった場合、その影響は広範囲に及び、交通網やライフラインの寸断、被災者の救助などにも支障を及ぼすことが想定されます。

自分の力で自分や家族を守る「自助」、地域の人たちが協力して助け合う「共助」、公の機関が対応する「公助」とされる防災3助、まずは自分でできる「自助」の備えについて、もう一度考えてみましょう。



情報の取得

台風等の備えについては、**事前に情報を取得することが有効**です。

また、災害等の緊急時にも防災情報等を取得することは非常に重要です。

テレビ・ラジオ放送やスマートフォン等での気象情報などの取得とともに、町からの防災情報の確認をお願いします。町の防災行政無線は、屋外放送及び家庭内での受信できる戸別受信機のほか、デジタル化整備により複数のメディアを通じて防災情報を取得することができます。

次の方法により、防災情報の取得が可能です。

①屋外放送設備

(町内31箇所の屋外子局のスピーカーから拡声放送)

②戸別受信機

(家庭内に設置の戸別受信機から屋内放送)

③防災行政メール

(お持ちの携帯電話にメール配信)

④スマートフォンへの配信

(スマートフォン用アプリに文字・音声データの配信)

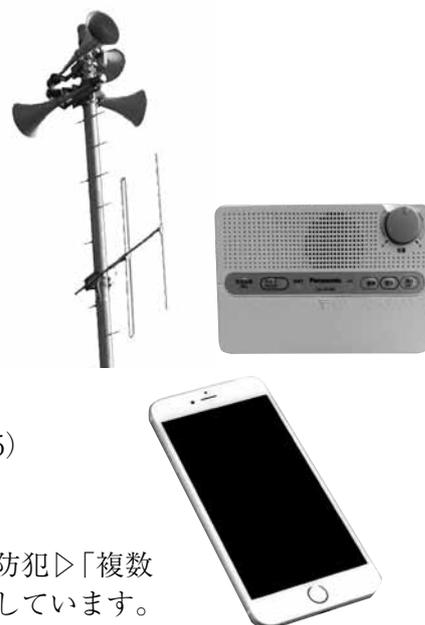
⑤電話による放送内容の確認

(放送後、24時間以内の内容が確認できます。☎0470-68-2555)

⑥町ホームページによる確認

(避難所情報や防災無線の放送内容など)

※③・④につきましては、町ホームページ▷くらし・安全▷防災・防犯▷「複数メディアによる防災情報の取得方法について」に登録手順を紹介しています。



「自助」による備え

突発的に発生する災害には普段からの備えが大切です。災害時や避難を想定した最低でも3日分、



可能であれば1週間分の**食糧品の備蓄や防災グッズ**など持ち出し袋の準備は発災時にはみなさんの支えとなります。持病をお持ちの方の薬や乳幼児などがいる場合にはミルクの備えなど個別の事情により必要となるものもあります。

また、地震災害に備えた家具・家電の転倒防止対策や高い所へ物を置かないことなど、家庭内でできる対策を普段から進めておくことも必要です。

物資の備蓄とともに自分が住んでいる地域にどのような危険があるか、**近隣の危険箇所や避難ルート**を確認しておくことなど、日頃から災害に対する備えや考えを家庭内で共有し、災害等の緊急時に備えましょう。

災害と新型コロナウイルス感染防止対策

日本各地でも、新型コロナウイルスの感染者数の減少が鈍化しており、未だ感染のリスクがあります。

避難所においても、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策が必要となります。そのため、通常の日から災害からの避難に加えて、親類宅など安全に避難が可能な場所の確保、避難所の利用においては、衛生用品や必要最小限の水や非常食の持参、避難所では一定の距離を保つとともに、会話などを控えるなど、感染防止対策へのご協力をお願いいたします。

また、避難所の運営につきましても、3密（密閉・密集・密接）を避けるため、個別テントや感染予防対策のための衛生用品や資機材の備蓄を進めています。



避難所訓練の様子



避難所での個別テント

コロナ禍での非常持出し用品の一例

- | | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> アルコール |
| <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 救急用品 | <input type="checkbox"/> 貴重品 |
| <input type="checkbox"/> 医薬品 | <input type="checkbox"/> 携帯電話 |
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 |
| <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> 防寒着 など |

ピックアップ防災 Vol.73

危険物取扱者試験を実施します

試験の種類 甲種、乙種全類（第1類から第6類）、丙種

試験日及び試験会場 6月6日(日) 勝浦市会場（国際武道大学）

願書受付期間

- ・ **書面申請** 4月5日(月)～4月15日(木) 9:30～16:00 ※土日を除く
- ・ **電子申請** 4月2日(金)～4月12日(月) 24時間対応（締切日当日は17時まで）

※定員に達した場合、受付期間内でも早く締め切る場合があります。

願書受付場所

一般財団法人消防試験研究センター千葉県支部（郵送及び電子メール）

※詳細は、消防試験研究センターのホームページをご覧ください。

URL <https://www.shoubo-shiken.or.jp/>



HP

受験願書等の必要な書類

消防本部、勝浦消防署、大原消防署及び御宿・大多喜・夷隅・岬の各分署に用意してあります。

危険物取扱者試験に伴う講習会を開催します

受験者講習会

日時 5月14日(金) 9:30～16:45 受付時間 9:00～9:20

会場 茂原市東部台文化会館

対象 乙種第4類の取得を目指している方、または危険物関係法令等を学ぼうとしている方

受講料 3,700円(テキスト代別) ※当日お支払いください。(申込不要)

模擬試験

日時 5月22日(土) 9:30～11:50 受付時間 9:00～9:25

会場 大多喜町中央公民館

対象 乙種第4類の取得を目指している方

受講料

①夷隅郡市防火安全協会会員事業所勤務の方 1,000円 ②左記以外の方 1,500円

※当日お支払いください。(申込不要)

《共通事項》

テキスト ①危険物取扱必携「法令編」 1,400円

②危険物取扱必携「実務編」 1,400円

③例題集「乙種第4類」 1,700円

※1 テキストは消防本部にて販売しています。

また、受験者講習会当日、会場でも購入できます。

※2 模擬試験当日はテキスト持参不要です。

(問題及び解説は、テキストを参考に作成されます。)

注意事項 (1) 受講当日はマスクの着用と自宅での検温をお願いします。

(2) 発熱や風邪の症状などのある方は受講を見合わせてください。

(3) 新型コロナウイルスの影響により中止する場合は、消防本部ホームページにてお知らせします。

URL <http://www.isumi-kouiki.com/syoubou.htm>



HP

問合せ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課 予防係 ☎0470-80-0132

4月1日から『チーパス』が新しくなります

現在、子育て家庭の皆さまにご利用いただいている「チーパス」は令和3年3月31日で有効期限を迎え利用出来なくなります。令和3年4月1日からは新しい「チーパス」をご利用ください。また、新しい「チーパス」と旧チーパスの変更点及び配布等については、以下をご覧ください。

(旧) 黄色



このカード(チーパス)は、千葉県が発行する子育て家庭優待カードです。

使用資格 中学校修了までのお子さん、妊娠中の方及びその同居のご家族に限り有効
※使用資格者の氏名を下欄に必ず記入してください。

使用期限 2021年3月31日、または一番下のお子さんが満15歳になって最初に迎える3月31日のいずれか早い日まで使用可

使用上の注意
①チーパスの提示により受けられるサービスは、チーパスの店(協賛店)のご厚意によるものであり、サービスの内容はお店によって異なります。
②チーパスの提示以外に、使用資格の確認をさせていただきます場合があります。
③チーパスを他人に買したり、譲ったりすることはできません。

中学校修了までのお子さん		ご家族(妊娠中の方を含む)	
お子さんの氏名	生年月日	ご家族の氏名	ご家族の氏名
	年 月 日		
	年 月 日		
	年 月 日		
	年 月 日		

(新) ピンク



このカード(チーパス)は、千葉県が発行する子育て家庭優待カードです。

使用資格 18歳未満のお子さん、妊娠中の方及びその同居のご家族に限り有効
※使用資格者の氏名を下欄に必ず記入してください。

使用期限 一番下のお子さんが満18歳になって最初に迎える3月31日まで使用可

使用上の注意
①チーパスの提示により受けられるサービスは、チーパスの店(協賛店)のご厚意によるものであり、サービスの内容はお店によって異なります。
②チーパスの提示以外に、使用資格の確認をさせていただきます場合があります。
③チーパスを他人に買したり、譲ったりすることはできません。

18歳未満のお子さん		ご家族(妊娠中の方を含む)	
お子さんの氏名	生年月日	ご家族の氏名	ご家族の氏名
	年 月 日		
	年 月 日		
	年 月 日		
	年 月 日		

【変更点① チーパスの色】

- ・旧チーパス：黄色
- ・新チーパス：ピンク

【変更点② 使用資格】

- ・旧チーパス：中学校修了までのお子さん、妊娠中の方及びその同居のご家族に限り有効。
- ・新チーパス：18歳未満のお子さん、妊娠中の方及びその同居のご家族に限り有効。

【変更点③ 使用期限】

- ・旧チーパス：2021年3月31日、または一番下のお子さんが15歳になって最初に迎える3月31日のいずれか早い日まで使用可。
- ・新チーパス：一番下のお子さんが満18歳になって最初に迎える3月31日まで使用可。

【配布方法】

- ・町内の小学校・中学校・おんじゅく認定こども園に通うお子様のいる世帯には、各学校・こども園を通じて配布します。
- ・上記以外の対象世帯の保護者様におかれましては、保健福祉課福祉介護班(2階②窓口)にて配布します。

【チーパスってどんなカード?】

- ・県内在住の18歳未満のお子さん、妊娠中の方のいるご家庭が「チーパスの店」(協賛店)で「チーパス」を掲示すると、各店が決めた様々なサービスが受けられます。また、県内に留まらず、全国共通ソダテマークが掲示されている県外の店舗でも使えます。

全国共通



国民年金保険料学生納付特例制度について

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象になる方は、学校教育法に規定する大学等に在籍する学生等で、ご本人の前年所得が一定以下であることが条件となります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請を希望される場合は、必要事項を記入のうえご返送ください。



問合せ ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
千葉年金事務所 ☎043-242-6320
税務住民課 住民班 ☎68-6695

地域おこし協力隊の 活動報告

地域おこし協力隊 多世代交流・生活支援・支え合い事業関係担当



宮崎 勢太郎

2月18日(木)、話題のClubhouseというアプリを使用し、御宿町に関わる若い世代の方々との交流を図りました。テーマは「御宿ってこんな場所!」、御宿町在住の大学生や子育て世代の方、飲食店を営まれている方など、1時間と少しの時間でしたが、大変有意義な時間を過ごすことができました。現在対面での交流がなかなか難しい状況ではありますが、このような形でも、町民同士の交流を図ることができるのだと感じました。

→町内だけではなく、町外の方とも交流することができました。



地域おこし協力隊 町の情報発信や移住相談業務等担当



行木 千賀

商工会女性部さんの活動を見習い、海岸でのゴミ拾い散歩を企画して行いました。若い世代にも自分にできることやゴミ拾いを通して感じたことなど、海をはじめとする様々な問題について意見交換を行いました。地域の方と一緒に立ち止まって考える機会を作りたいと思い企画をしました。このゴミ拾いという活動も国連で定められた持続可能な開発目標SDGsの14番「海の豊かさを守ろう」の活動の1つです。

今後も週に一度のペースで行おうと思うので詳しくは協力隊インスタグラムにてお知らせいたします。

→海岸でゴミ拾いしている様子





三育学院大学の
看護学生が
脳トレーニングを
作成しました

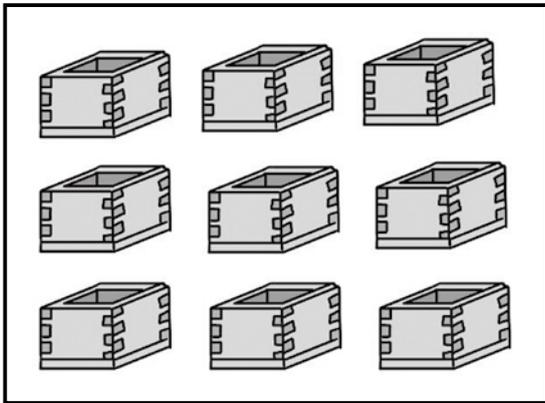


※答えは、広報4月号に
掲載予定です。

住民のみなさん、脳トレ町へようこそ！
晴れ渡る青々とした空に、菜の花と並ぶ桜を見ると目も心も癒され
ます。散歩をしながら桜を楽しむのもいいですね。さあ、今月も私たち
と一緒に楽しく脳を鍛えましょう！

ひらめき町

イラストは何を表していますか？
ヒント：今、皆さんが着けています！



あなうめ町

ヒントを参考に県名に「山」が入っている
県を全て答えてください。

山□県
山□県
山□県
□山県
□山県
□□山県

ヒント!
岡 初 梨 崎
崎 梨 口

作成 三育学院大学
問合せ 保健福祉課 福祉介護班
☎68-6716

クイズ町

ひなまつりに関連した3択クイズに挑戦してみてください。

問1.
あかりをつけましょ ぼんぼりに〜♪
おはなをあげましょ もものはな〜♪
この童謡のタイトルは何でしょう？

1. やさしいひなまつり
2. うれしいひなまつり
3. しあわせなひなまつり



問2.
ひなまつりのことを別名「○○の節句」と言います。
何の節句と言うでしょう？

1. 桃の節句
2. 春の節句
3. 柚子の節句



広報2月号
「脳トレ町」答え



ことわざ町

1. 鶴は□年、亀は□年
2. 人の噂も□□□日
3. 悪事□里を走る



あなうめ町

① か
ざ ② ③
く こ さ ④
る あ ん お
⑤ ま ら か す
く

B&G体育館・町営野球場 夏季臨時予約受付を行います

施設をより円滑に利用していただくため、夏季の臨時予約を受け付けます。

【貸出期間】7月17日(土)～8月31日(火)

※町主催の事業等がある場合には、予約を受付できませんので、ご了承ください。

【申込対象】

町内団体及び町内の宿泊施設を利用する町外団体

※町外団体については、町内宿泊施設により代理申請が可能です。

【申込期間】3月25日(木)～4月9日(金)16:00まで

※休館日の3月29日(月)及び4月5日(月)は除く。

※利用日が重なった場合は抽選になります。

【抽選日時・場所】

4月10日(土) 13:00 B&G海洋センター

【申込・問合せ】B&G海洋センター TEL 68-4143

令和3年度第1四半期の粗大ごみ 戸別収集について

実施予定日	4月22日(木)	5月27日(木)	6月24日(木)
申込締切	4月15日(木)	5月17日(月)	6月15日(火)

【申込方法】

任意の用紙に「粗大ごみ収集希望」と記載し、住所、氏名、電話番号、品目を明記のうえ、FAX・持参・郵送(ハガキ可)いずれかの方法にて、清掃センター(持参する場合は役場建設環境課でも可)まで提出してください(書式は問いません)。

※収集するものは1回の申込みで5点までです。

【実施の連絡】

申込締切後、申込者に収集時間等を電話で連絡します。

【処理料金(手数料)】

1kg当たり90円。積み込みの際に計量を行い、その場で料金を頂きます。また、家電4品目(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機)は、郵便局でリサイクル料金を支払い、リサイクル券を用意した物のみ収集が可能となり、別途に指定引取場所までの運搬料(1kg当たり3円)を頂きます。

【申込書提出先・問合せ】

〒299-5102 御宿町久保1041

清掃センター TEL・FAX 68-4613

令和3年度狂犬病予防集合注射を 実施します

令和3年度狂犬病予防集合注射を以下のとおり実施します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策の状況により、以下の日程については変更となる場合があります。

【日時・場所】

日 時	会 場
4月12日(月) 【雨天延期の場合】 5月12日(水)	9:00～ 9:40 公民館前
	9:50～10:10 六軒町消防庫前
	10:20～10:40 新町会館前
	10:50～11:10 浜青年館前
	11:20～11:40 岩和田青年館前
	11:55～12:30 御宿台ふれあい広場
4月13日(火) 【雨天延期の場合】 5月13日(木)	9:00～ 9:40 公民館前
	9:50～10:10 高山田消防庫前
	10:20～10:40 上布施コミュニティ消防センター前
	10:50～11:10 実谷消防庫前
	11:20～12:00 御宿台ふれあい広場

※日程が変更となる場合は防災行政無線にてお知らせします。

【お持ちいただく物】

①費用:3,500円

(注射料金2,950円+注射済票交付手数料550円)

※おつりの無いようにご用意ください。

②狂犬病予防注射の案内ハガキ(緑色のハガキ)

※御宿町で犬の登録をしている方に4月初旬に送付します。

(令和3年度注射済票の交付を受けた方や注射猶予の届出をされた方等を除く)

【注意事項】

- ・上記のどの会場でも接種を受けることができますので、都合のよい会場にお越しください。
- ・町に登録の無い犬は集合注射を受けられません。登録や他の市町村からの転入等の各種手続きは、事前に建設環境課環境整備班(3階⑤窓口)で済ませてください。
- ・会場で飼い犬がフンをした場合は、飼い主が責任をもって片付けてください。
- ・都合により集合注射を受けられない場合は、動物病院で接種し、建設環境課環境整備班(3階⑤窓口)で手続きをしてください。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。

※飼い主の方に発熱等の症状がある場合や体調不良の場合には来場を控えてください。

【問合せ】建設環境課 環境整備班 TEL 68-6694

おんじゅく お知らせ版

発行日 令和3年3月25日 No. 813

令和3年度腸内細菌検査・ HIV検査等を実施します

夷隅保健所では、腸内細菌検査・HIV検査等を実施しています。

○腸内細菌検査

【日時】毎月第2・3・4火曜日

(祝日及び年末年始等の連休前を除く)

【受付】9:00～11:00

【場所】夷隅保健所2階

【対象者】検査を希望する方

【実施内容】

O-157検査・赤痢菌・チフス菌・パラチフトA菌・その他細菌

○HIV検査

【日時】完全予約制

※夷隅保健所へお問い合わせください。

【場所】夷隅保健所2階

【対象者】検査を希望する方

【実施内容】

HIVスクリーニング検査、梅毒血清検査、淋菌病原体検査、
クラミジア病原体検査、HBs抗原検査、HCV抗体検査

【問合せ】夷隅保健所 TEL 0470-73-0145

労働力調査へのご回答をお願いします

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。

この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査で、総務省が毎月公表している『完全失業率』は、この調査をもとに発表されています。

対象となったご世帯には、調査員が「調査員証」を携行してお伺いしますので、調査へのご回答をお願いいたします。

【調査対象】岩和田地区の一部の世帯

【調査期間】4月～8月

(準備調査1か月、本調査4か月)

【問合せ】千葉県 総合企画部 統計課

TEL 043-223-2220



令和3年度胃がん検診を実施します

町では胃がん検診(バリウム造影検査)を実施します。

【日時・場所等】

新型コロナウイルス感染症感染予防対策のため、時間予約制にて実施します。

期 日	場 所
4月14日(水)	公民館
4月15日(木)	
4月16日(金)	
4月17日(土)	
4月19日(月)	
4月20日(火)	

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。

※会場内の密を避けるため、予約された時間前には、検診会場内へは入れません。

【受付時間】

①8:00～8:45 ②9:00～9:45 ③10:00～10:45

○検診を希望される場合は、事前に予約が必要です。

予約受付開始:4月5日(月)9:00～ TEL:68-6717

※予約受付開始日は電話がつながりにくくなることが予想されますので、ご了承ください。

※ご希望の時間に予約できない場合もあります。調整にご協力ください。

○電話予約は、9:00～16:00の間をお願いします。

時間外及び土日の電話予約は受付できません。

【対象者】40歳以上の方

(昭和56年12月31日までに生まれた方)

【持ち物】受診票、通知文、検診費用(1,000円)

【注意事項】

受診票裏面の注意事項を必ずお読みください。

・検診前日の食事は消化の良いものを取り、夜10時以降は食事をしないでください。(心臓病・高血圧の方は、検査開始2時間前に200ml以内の少量の水で内服をお願いします。)

・胃腸薬を内服している方や経過観察中の方は、主治医のもとでの検査をお願いします。

※過去3年以内に町胃がん検診を受診された方や受診希望の連絡をいただいた方、令和3年度初めて対象年齢となる方には、4月上旬までに受診票を送付します。受診票が届かない方で受診を希望される場合は、保健福祉課保健事業班(3階②窓口)にお申し込みください。

【申込・問合せ】保健福祉課 保健事業班

TEL 68-6717

コロナ禍でも 町内には色とりどりのつるし雛で華やかに

おんじゅくまちかどつるし雛めぐり実行委員会では、2月13日(土)から3月3日(水)まで「第15回おんじゅくまちかどつるし雛めぐり」を開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症対策の観点から残念ながら中止となりました。

そこで少しでも多くの方に楽しんでいただこうと月の沙漠記念館では企画展「おんじゅくつるし雛・飾り展」を開催し、御宿町商工会女性部の皆さんによる作品を展示公開しています。また、イベントのメイン会場「手づくりの蔵」に展示予定だった岩和田手づくり屋の皆さんの作品は町内のお店のショーウィンドウに飾られており、そのほか各協力店でも色とりどりのつるし雛をお楽しみいただけます。

月の沙漠記念館（御宿町商工会女性部）



1

今年のテーマは「陽だまり」です。コロナ禍で不安な毎日の中、明るい陽だまりの中のように癒されてほしいという想いが込められています。

干支の牛を取り入れ、温かな日差しが差し込む中、牧場でのんびりと過ごす牛たちや菜の花（千葉県の花）などのお花畑が会場を彩っています。

御宿町商工会女性部の大野和美さんは「来場者にほっこりしていただければ」と話してくれました。

企画展のほかに少しでも違う形で発信できればとプレゼント企画を踏まえた動画も配信されています。



2

- 1 企画展「おんじゅくつるし雛・飾り展」の様子（4月19日(月)まで開催）
- 2 のどかな牧場風景と菜の花などのお花畑

町内のお店に展示（岩和田手づくり屋）

毎年手づくりの蔵に展示をしていますが、今年は密を避けるため町内のショーウィンドウに作品が飾られています。

今年は丑年なので、姉妹都市のあるメキシコの闘牛や長野の民話の「牛に引かれて善行寺」を表現しています。

お坊様たちが一日も早いコロナの終息を願ってお念仏の大合唱をしています。

岩和田手づくり屋の木原京子さんは「牛のようにゆっくりゆっくりと穏やかに過ごせたら」と話してくれました。

- 1 オリピック柄の鞆とメキシコの闘牛
- 2 お坊さんやお地蔵さんの顔が一人ひとり異なります



1



2

大切に使用させていただきます 車いすを寄贈していただきました

町内在住の佐伯光啓氏（浜）から御宿町に対して車いす1台が寄贈されました。町では庁舎及び保健センターに来庁された方の移動の際にご利用いただく予定です。

園児たちの個性が光る こども園 作品展



▲園内には工夫を凝らした作品がたくさん飾られていました。

こども園では2月15日(月)から19日(金)まで、園児たちが作った作品を飾る作品展が行われました。

今年は「わたしのふるさとおんじゅく」をテーマに、こども園をはじめ記念塔や春日神社、散歩で歩いたみかんロードなど、遊んだことや感じたこと、経験したことを地図にしたり立体的な御宿の町並みにしたりして表現しました。

今年は感染症対策のため、保護者の人数や鑑賞時間を制限したほか、作品展の様子を撮った動画を保護者に向けて配信しました。

思い出づくりの一環として 御宿中学校 修学旅行中止に伴う校外行事

御宿中学校では3月9日(火)、卒業を間近に控えた3年生の思い出づくりの一環として、メキシコ記念塔へのミニハイキングを行いました。お世話になった御宿町への恩返しを兼ねたゴミ拾い、砂浜でのレクリエーションと、笑顔あふれる1日となりました。

その日の夜は、希望者を対象とした星空観察会を実施しました。星空の下、御宿海岸で共に過ごしたひとときは、かけがえのない思い出になりました。



▲星空を眺める3年生たち

感謝の気持ちで胸いっぱい 御宿中学校 卒業式



▲卒業生からのビデオメッセージに先生方や保護者は胸を熱くしていました。

御宿中学校の卒業式が3月12日(金)に挙行されました。

感染症対策のため来賓の出席を見送り、在校生は各教室でリモートでの参加という形で実施しました。

式の最後には、合唱の代わりにお世話になった先生方や保護者への感謝のビデオメッセージが流れ、会場は感動に包まれました。

布施小学校は17日(水)、御宿小学校は18日(木)に卒業式が行われました。

令和3年度各種がん検診の実施について

町では、以下のとおり各種がん検診を実施しています。

過去3年以内に町で検診を受診した方及び今年度初めて対象年齢となる方、受診希望のご連絡をいただいた方には、事前に受診票を送付しますので、日程をご確認のうえ受診してください。

なお、受診票がお手元に届かない方で、町の検診を希望する方は、事前に保健福祉課保健事業班（3階②窓口）までお申し込みください。

検診の種類	対象年齢	自己負担金	実施時期と内容
胃がん検診	40歳以上	1,000円	4月14日(水)～17日(土)、19日(月)、20日(火) 造影剤(バリウム)使用によるレントゲン撮影
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	5月6日(木)～8日(土)、10日(月)～12日(水) 特定健康診査と同時実施 採血による検査
乳がん検診	30歳以上の女性	1,000円	6月12日(土)、25日(金)、28日(月)、29日(火) ※超音波検査は、6月12日(土)、25日(金)のみ 〔30歳代〕……超音波検査 〔40～50歳代〕…マンモグラフィ(レントゲン)検査と 超音波検査の交互検診 *令和3年度は、40歳代の方がマンモグラフィ検査、 50歳代の方は超音波検査です。 〔60歳以上〕……マンモグラフィ検査
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円	8月2日(月)、25日(水) 子宮内の細胞を採取し検査
胸部(結核・肺がん)検診	40歳以上	無料 (喀痰検査のみ 1,000円)	10月5日(火)～9日(土) 胸部レントゲン撮影
大腸がん検診	40歳以上	500円	10月5日(火)～9日(土) 2日間便を採取し検査

※対象年齢は、令和3年12月31日を基準としています。

※前立腺がん検診の対象年齢のみ、令和3年4月1日を基準としています。

○令和3年度は、新型コロナウイルス感染症感染予防のため、検診会場は前立腺がん検診以外、公民館となります。

前立腺がん検診は、特定健康診査と同時に保健センターで行います。

○詳しい日程については、各家庭に配布する「保健事業予定表」をご参照ください。

○現在医療機関で、各検診の検査部位の疾患で治療中または経過観察中の方は、医療機関での受診をお願いします。

○新型コロナウイルス感染症の影響により検診が延期・中止となることがあります。

検診で、「要精密検査」の結果がでた方は、放置せず、必ず医療機関を受診しましょう！



特定健康診査は、医療保険者ごとに実施方法が異なります。

御宿町国民健康保険もしくは後期高齢者医療制度に加入している方は、5月に特定健康診査を保健センターで実施する予定です。詳しくは、4月中にお知らせ版でお知らせします。

問合せ 保健福祉課 保健事業班 保健予防係 ☎68-6717

タウンカレンダー 4月

1	木
2	金 ●認定こども園入園式
3	土
4	日
5	月
6	火
7	水 ●御宿中学校入学式
8	木 ●御宿小学校入学式 ●布施小学校入学式
9	金
10	土
11	日
12	月 ●狂犬病予防集合注射
13	火 ●狂犬病予防集合注射 ●乳幼児相談 13:30~15:00 こども園
14	水 ●胃がん検診 8:00~10:45 公民
15	木 ●胃がん検診 8:00~10:45 公民
16	金 ●胃がん検診 8:00~10:45 公民
17	土 ●胃がん検診 8:00~10:45 公民
18	日 ●町民清掃、海岸清掃
19	月 ●胃がん検診 8:00~10:45 公民
20	火 ●胃がん検診 8:00~10:45 公民
21	水
22	木 ●つくしくらぶ 13:30~15:30 こども園
23	金
24	土
25	日
26	月
27	火
28	水
29	木
30	金 ●令和3年度固定資産税第1期納期限

保健：保健センター 公民：公民館
B&G：B&G海洋センター 御児：御宿児童館

まちのうごき

- 人口 7,263(▲28)
男 3,468 女 3,795
世帯数 3,686
(令和3年2月26日現在)
- 慶弔
出生 0 死亡 11
(令和3年2月届出)
- 交通事故発生状況
発生件数 1 死者数 0
負傷者数 2
(令和3年1月1日~2月28日)
- 御宿分署の出動状況
火災発生件数 0
救急件数 28
(令和3年2月中)
- ダム貯水状況
貯水量 339,000m³
貯水率 58.5%
(令和3年3月1日現在)
- 町浄水場の水質検査
令和3年2月16日
採水の検査結果
放射性セシウム 『不検出』
- エピアミー号利用状況
乗車人数 281人
(令和3年2月中)
- ふるさと納税寄附受付
寄附件数 2,192件
寄附総額 5,864万3千円
(令和2年4月1日~令和3年2月28日)

俳句愛好会【おんじゅく俳壇】 今月の兼題【春の雪・通路】

ことほぎて梅一輪の誕生日
 通路宿優しきひとに迎へられ
 鼠を撫でて瞳に春の雪
 声高にお国訛りの通路行く
 春くればポニーテールに結びあげて
 鈴の音や菜の花うれし通路道
 歌舞伎から甘味処へはるうらら
 過ぎし日の気になる余白古日記
 石段や通路の重き刻みたり
 白鳥の引きし水田の温みかな
 反省の心を胸に通路かな
 ふくよかな衣光りて露の薹
 春の雪恋のおわりの予感あり
 淡雪にかざす母の手車椅子
 真新らしにわか通路の朱印帖

松田 聖成けさ子
 近藤 風花
 永谷 愛
 菊池 武夫
 李 泰久
 佐野志保子
 安岡 信子
 西川 百
 山下茶ノ木
 石橋 敲
 井出 昌子
 松村美津子
 庄司 範義
 岡本 俊康

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装

信頼と実績

一般住宅塗装 / リフォーム工事
 お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959
 ■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 検索

ペットサロン&ホテル **わんにゃん村**

マイクロバブル トリミング (カット) 4,500円から
 シャンプーでは落とさきれない
 毛穴の汚れを洗浄!!

毛並み改善 皮膚病予防 自己免疫力UP

ペットホテル 3,000円から

御宿町久保1463-1 TEL 0470 64-4950

営業時間 9:00~19:00 (ホテルは年中無休) 定休日 火曜日・第1・3水曜日

動物取扱業(種別 保管) 登録番号:19-奥健福600-2 有効期限:R6/8.1 動物取扱責任者 幸島恵

社会で生き抜く力を身につける

学校法人 中央国際学園

中央国際高等学校

御宿町久保1528 0120-89-0044

水廻り・電気のトラブル・家電の使い方等
 お困り事なら

PANA CLAIR シーズ あきば
 御宿町新町312
 TEL 68-2157

買ったあともおまかせください!
 『即日訪問』で安心サポート

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ オール電化 御宿町 検索

ぼくの夢 わたしの夢

いい父親に なるために

御宿中学校 3年
佐藤 波玖 さん



僕の将来の夢は、幸せで充実した家庭を築くことです。僕は今、家族と過ごす時間が一番幸せで、家族という存在が何よりも大切です。大人になっても奥さんや子どもがいて、毎日幸せだと感じながら過ごしていきたいです。けれど、父親になることは簡単なことではないと両親に言われました。就職し、お金を稼ぐなどたくさん大変なことがあると思います。自分の住む地域にも貢献できる心温かな父親を目指したいと思います。

誰かのために できること

御宿中学校 3年
伊藤 瑠菜 さん



私は将来、花粉症の薬を作りたいです。花粉症とは、スギなどの花粉が鼻や目の結膜を刺激することによって起こるアレルギーの1つで、症状によって治療法が異なります。私は、全く副作用のない、こどもから高齢者まで飲むことのできる飲みやすい薬を作ろうと考えています。花粉症で悩んでいる人は、少なくないと思います。薬を作ることは大変だけれど、絶対に日本中のたくさんの人々を救いたいです。



御宿町食生活改善会（ヘルスマイト）は、町との協働により減塩やバランスの良い食事などをテーマとした健康づくりのための啓発活動を行っています。

簡単に作ることができる「おすすめレシピ」を掲載しますので、参考にしてください。



ひじきと野菜のナムル

今回のレシピは、ひじきといろいろな野菜が入った和え物です。ひじきは鉄分を多く含んでいるため鉄欠乏性貧血の予防におすすめです。また、にんにくの辛味やゴマの風味などで、塩分控えめでもおいしくいただけます。

材 料（4人分）

芽ひじき……………15g
人参……………50g
ほうれん草……………100g
もやし……………100g
にんにく……………2g
A { ゴマ油……………大さじ1, 1/2
塩……………ひとつまみ
しょうゆ……………大さじ1/2
白すりゴマ……………大さじ1

1人分の栄養価 エネルギー … 73kcal / たんぱく質 … 1.9g / 鉄分 … 0.9mg / 塩分 … 0.6g

作 り 方

- 1 芽ひじきはさっと洗い、水でもどす。
- 2 人参は3~4cmの千切りにし、茹でる。
- 3 ほうれん草は塩ゆでし、冷水にあげアクをとり、水気をしぼり、3~4cmの長さに切る。
- 4 もやしは熱湯で2~3分茹でる。さらに①のひじきを加え1分ぐらい茹で、ざるにとり水気を切る。
- 5 にんにくをすりおろし、Aの材料とあわせてタレを作り、②~④と和える。

問合せ 保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716 (管理栄養士 上野 千晶)