

御宿 ONJUKU

No.713

7月

2021.令和3年



写真：御宿小学校 サバイバルスイミング

- P2、3 ふるさと納税で御宿を元気に！
- P4 表彰、地域おこし協力隊の活動報告
ピックアップ防災
- P5 脳トレ町へようこそ
- P6、7 まちのできごと
- P8、9 お知らせ版
- P10 国保ワンポイント

ふるさと納税で御宿を元気に！



ふるさと納税は、自分が応援したい自治体を選んで寄附をすることができる制度です。

御宿町も多くの方々から温かいご寄附をお寄せいただいています。町にとってふるさと納税は貴重な財源になっているとともに、特産品を返礼品とすることで御宿町を全国にPRするとともに、地域経済の活性化へと繋がっています。

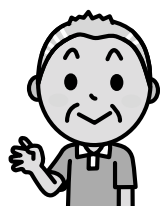
全国から応援されています！

寄附と合わせて応援メッセージをいただいています。



前回の雛祭りイベントを訪れ、見事なつるし雛に感動しました。2021年の雛祭りイベントは開催されないということで残念ですが、家で楽しみたいと思います。地域の絆を絶やさないうがなばってください。またたくさんの素晴らしいつるし雛を見られる日が早く訪れますように。 **東京都**

昔、サーフィンでお世話になった街です。数年前の台風被害、そしてコロナ過で旅館、ホテル等の観光事業は大変な打撃を受けていらっしゃるかと存じます。少しでもご協力できればと思いました。 **神奈川県**



前回送って頂いた伊勢海老。新鮮で甘みが強く身がプリプリで最高でした。毎年お願いしたいです。 **兵庫県**

地元です！ぜひこれから両親の住む御宿を賑わう町にできるよう、引き続きがんばってください！ **千葉県**



令和2年度寄附金活用内容の一例紹介

① 幻想の世界『月の沙漠の旅』づくり事業

来訪者に「御宿にもう一度来たい」と思っただけのようなおもてなし環境づくりの一環として、駅前口バス通りと月の沙漠記念館前の植栽整備に活用しました。

③ 夢を育む人にやさしいまちづくり事業

将来を担う子どもたちのため、外国語についてより深く学べる環境づくりや出産育児祝金支給をはじめとする子育て支援、高校生までの医療費負担軽減支援、高齢者の生きがい支援など多岐にわたる事業に活用しました。

② 世界に発信『人類愛の輪』事業

メキシコ記念公園は三国交通発祥の史実を伝えるとともに御宿の海岸を一望できる絶景スポットです。この公園の定期的な清掃、維持管理費として活用しました。

⑤ 住民協働による豊かな暮らしと安心安全なまちづくり事業

地元スーパーと、全国で移動スーパーを展開する「とくし丸」が連携し、町内で行うサービス事業の車両の購入費等を支援するまちづくり活動ファーストステップ支援金に活用し、町民の買い物における利便性の向上に努めました。

④ 活力があふれ賑わいを生むまちづくり事業

町の主要漁獲物である「あわび」「伊勢えび」などの増殖を図ることを目的とした種苗放流事業や、漁場である海の環境を守るための整備に活用しました。



担当者活動内容

「ふるさと納税で御宿を元気に!」をスローガンとして、ふるさと納税事業に取り組んでいます。

今年度からは今まで以上にふるさと納税で御宿を元気にするため、町の魅力をより発信できるよう、事業者や生産者の皆様とコミュニケーションを図り、情報収集に力を入れていきます。また、協力事業者の皆様をはじめ町民の皆様や寄附者の方に、満足していただけるようなふるさとの納税の活用方法の見直しなど、ふるさと納税を通して御宿をより誇れる町として全国にPRすることで、御宿を知って、好きになっていただけるような事業にしていきます。

皆様のご理解をいただき、共に御宿をより元気にしていきたいと思っておりますので、ご協力をお願いいたします。



あなたも
御宿町ふるさと納税PR大使!
町外の友人などに
PRしてください!!



御宿町ふるさと納税
ポータルサイトは、
こちらから → ふるさとチョイス

担当者一生懸命 取材中

もっと少し
こっちはどう?



こんなアングルの
写真でどうですか?



DASH村体験!! 田植え楽しそう♪
うちの子とも一緒にやりたいな~☆



キンメ漁って初めて見るけど
鮮度を保つため大変だな~
煮つけうまいよな~グウウ

事業者の声

御宿町を知ってもらい、来てもらうことで御宿のファンを増やし御宿を盛り上げるきっかけになればという思いで協力を始めました。宿泊券や食事券、伊勢えびを返礼品で出しています。以前宿泊した方に寄附の返礼品で伊勢えびを選んでいただき、ふるさと納税を通じ繋がりを深め少しずつファンを増やしていると思います。



ふるさと納税について…
色々相談・取材中

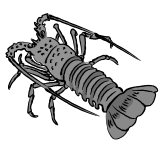
事業者のみなさん /

ふるさと納税に協力していただける 返礼品を大募集!!

町内生産品（農作物や加工品、ハンドメイド品など）や町内提供サービス（宿泊や飲食、美容サービスなど）など町にかかわる品を募集しています。

うちの商品やサービスも出せるのか?などの問い合わせでも気軽にご相談ください。また、こんな商品を取り扱っているところがあるという情報もぜひご連絡ください。

返礼品一例



町内生産品



町内提供サービス



協力事業者 (19事業者)

(4月現在 50音順 敬称略)

いすみ農業協同組合
岩瀬酒造株式会社
大野荘
御宿岩和田漁業協同組合
株式会社御宿活魚
御宿町商工会女性部
かね八寿し
株式会社キャメルゴルフリゾート
サヤン・テラス HOTEL & RESORT
サラーム畑
株式会社白鳥丸水産
株式会社スズヤス
第八福市丸
株式会社タキグチコーポレーション
有限会社田村蓄養場
ちょうしちとん
ドロップアウト チバ
日本郵便株式会社
理容モトヨシ

環境大臣表彰

御宿町

ミヤコタナゴ保存会



御宿町ミヤコタナゴ保存会は、平成11年に発足し、国の天然記念物「ミヤコタナゴ」の生息地の草刈り、清掃を実施しているほか、定期的な見回りや監視活動により、違法捕獲等に対して、指導、啓発を行っています。

長年の環境保全・保護活動が評価され、このたびの受賞となり、副会長の高田悟さんが表彰状を受け取られました。

町の情報発信や
移住相談業務等
を行っています



地域おこし協力隊
行木 千賀

地域おこし協力隊の 活動報告

6月16日にニッポン放送さんの「ザ・ご当地ショー」の撮影に参加させて頂きました。芸人のはなわさんがレポーターとなり、御宿について紹介して下さいました。私は案内人として御宿の魅力を紹介しました。また、町民のみなさんが一緒に撮影を盛り上げて、応援して頂いたおかげで元気に楽しく御宿の魅力について伝えることが出来ました。本当にありがとうございました。

ニッポン放送さんのYouTubeチャンネルにてご覧頂ければ嬉しいです。

みなさんは是非ご覧ください！



▲撮影をしている様子

ピックアップ防災 Vol.77

普通救命講習を実施します

- 講習種別** 普通救命講習I (3時間)
- 講習日時** 9月5日 (日) 9:00~12:00 (受付 8:20~8:55)
- 講習場所** 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部2階会議室
(夷隅郡大多喜町船子73番地2)
- 内 容** AEDを含む心肺蘇生法(成人)、大出血時の止血法等
※講習修了者には修了証を交付します。
- 対象・人数** 中学生以上の方20名
- 講習費用** 無料
- 申込方法** 実施日の3日前までに最寄りの消防署(分署)に直接又は電話によりお申込みください。
御宿分署 ☎0470-80-0136
- なお、今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、講習の開催を中止、延期する場合がございます。
- 問 合 せ** 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部
警防課 警防係 ☎0470-80-0133



脳トレ町へ ようこそ

三育学院大学の
看護学生が
脳トレーニングを
作成しました



住民の皆さん、脳トレ町へようこそ！
木々の葉が生い茂る季節となり、夏本番が近づいてきました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。今月も私たちと一緒に楽しく脳を鍛えましょう！

※答えは、広報8月号に掲載予定です。

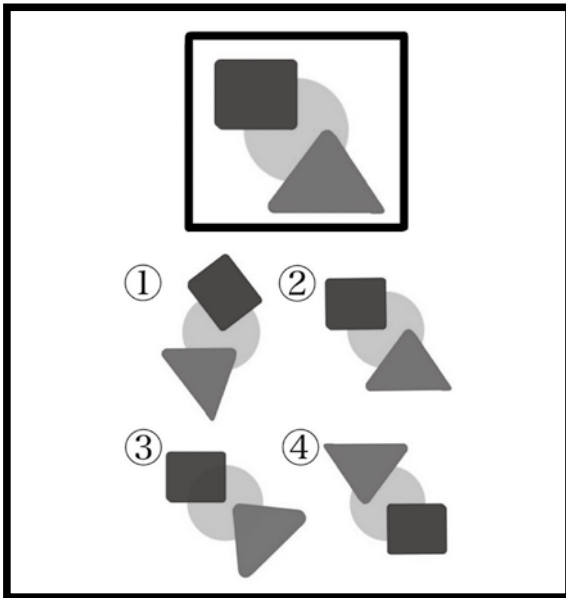
さがし町



クイズ町

①～④の図の中で1つだけ違う形があります。上の四角で囲まれた図を参考に探してみてください。 ※図は回転させても構いません

3択クイズに挑戦してみましょう！



- ①七夕に笹や竹が使われているのは何故でしょうか？
 - 1) 神聖なものだから
 - 2) 竹や笹が身近にあったため
 - 3) 短冊が飾りやすいため
- ②熱中症になり救急搬送されるのが多い場所はどこでしょうか？
 - 1) 住宅の中
 - 2) 公園
 - 3) スーパー
- ③ナスは様々な料理に活用される野菜ですが、ナスのヘタはあることに効くと言い伝えがあります。何に効くと言われているのでしょうか？
 - 1) 口内炎
 - 2) 熱中症
 - 3) 貧血



ひらめき町

イラストをヒントに①②③に入る言葉を考えてください！



広報6月号 「脳トレ町」 答え

.....

ひらめき町 ①(3) ②(6) ③(5)

クイズ町

- 1) ①キウイ
キウイの葉や枝には猫の好きなマタタビと同じ物質が含まれているため、酔っ払った状態と同じようになると言われています。
- 2) ③タバコ代用
大正3年、キャラメルのポスターに「煙草代用」のスローガン掲げて大人のお菓子として発売されていました。

作成 三育学院大学
問合せ 保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716



5/30・6/13 夷隅郡市陸上競技大会で大活躍！！

国際武道大学で、令和3年度夷隅郡市陸上競技大会が行われました。御宿小学校・布施小学校の児童、御宿中学校の生徒が、各種目において全力で競技に臨み、素晴らしい成績をおさめました。

【小学校の部】



- ▲6年女子100m
優勝
御宿小学校
辻 あさひさん
- ▲女子ソフトボール投げ
優勝
布施小学校
佐藤 莉世さん

【中学校の部】



- ▲男子1年
走幅跳
優勝
鈴木 悠介さん
- ▲女子1年
走幅跳
優勝
吉野 仁深さん
- ▲女子共通
走高跳
優勝
鈴木 希実さん
- ▲女子共通
100mハードル
優勝
阿部 夏海さん

6/23 御宿の海をキレイに… 御宿中学校 海岸清掃



▲ごみ袋いっぱい集めました

夏の観光シーズンを前に、御宿中学校全校生徒による海岸清掃が行われました。

生徒たちはそれぞれにビニール袋を持ち、捨てられたごみや流木、海藻などを袋いっぱい集めました。

一人ひとりが黙々と、時に協力しながら、頑張ったごみの総量は510kgになりました。

6/24 どんな海辺の生き物に会えるかな？ 御宿小学校 磯観察

御宿小学校3・4年生が小波月海岸で、商工会青年部や海洋生物研究所、保護者などの協力のもと、磯観察を行いました。

児童たちは見つけた生き物に興味津々で、海洋生物研究所の職員の方に質問をして、海辺の生き物の面白さを詳しく学びました。短い時間の中で、タコ・エビ・アメフラシやヒトデなどたくさんの生き物と触れ合うことが出来ました。



▲磯観察前の小波月海岸を清掃
商工会青年部の皆さん



▲みんなで仲良く磯観察



▲岩の下には何の生き物が
いるかな…？

7/1 商工会女性部 野沢温泉村へ つるし雛の鶴を寄贈

これからも両村町の交流が深まっていくよう想いを込めて、商工会女性部が野沢温泉村へつるし雛で作成した鶴を寄贈しました。



寄贈したつるし雛は野沢温泉村役場に飾られています。

◀大地富美子部長から野沢温泉村長へ手渡ししました

7/6・9 御宿小学校 サバイバルスイミング

B&G海洋センターのプールで、御宿小学校の児童を対象にサバイバルスイミングが行われました。ライフジャケットを着用した状態でプールに入り、講師の林昌広さん（元全日本ライフセービング代表選手）から水中での基本態勢や救助の求め方等を学びました。



▲ライフジャケット着用時の浮く姿勢を実践中！

7/7 みんなの願いが叶いますように… 七夕まつり



▲先生の熱演が光ります！



▲交流サロン「かぐや」の七夕飾り

おんじゅく認定こども園で七夕まつりが行われました。先生が各クラスをまわり、「織姫と彦星」のパネルシアターや七夕に関する〇×クイズを行い、子どもたちは楽しい時間を過ごしました。

また、交流サロン「かぐや」では、300枚を超える願い事がかかれた短冊が集まり、七夕飾りを彩りました。

6/4 令和3年度 よい歯のコンクール

う歯（むし歯）の有無や歯ぐきの状態、噛み合わせ等、歯の健康状態を審査するよい歯のコンクールが町役場で行われました。

例年は、夷隅郡市の市町村で優勝者を決定しますが、本年度はコロナウイルス感染症予防のため、町内のみでコンクールを開催しました。

歯は一生使うものです。歯みがきや定期歯科検診を行い、80歳で20本以上の歯を保てるようにしましょう。

よい歯のコンクール優勝者に聞きました！
Q.健康な歯を保つヒケツ、教えてください。



▲親と子の部 優勝者
式田 晃代さん
式田 隼翔さん

1日3回（朝・昼・晩）歯を磨くこと、歯医者さんに定期検診へ行くことです。

1日4回（朝起きた後・朝食後・昼食後・夜寝る前）歯を磨いています。また、よくうがいをしています。



▲高齢者の部 優勝者
西村 耕一さんと
奥様の西村 久子さん

宿泊事業者による 感染防止対策等支援事業について

千葉県では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により旅行需要が落ち込んでいる中、宿泊事業者が行う感染防止対策に取り組むための経費を支援します。

※詳細は県HPをご覧ください。

<https://chiba-shukuhaku.com/>

【問合せ】

千葉県宿泊施設感染対策支援事務局

TEL 0570-020166



→
HP

「かむ子・のびる子・元気な子」 料理コンクールの実施について

県歯科衛生士会では、外食機会の増加や加工食品への依存の増加など食生活が多様化する中で、幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣づくりを勧めるため「かむ子・のびる子・元気な子」～健康かみかみ弁当～の作品を募集します。

【応募資格】千葉県内に在住・在勤・在学している方

【応募方法】所定の応募用紙にお弁当2人分の献立を記入のうえ、自分で作ったお弁当の写真を添え、下記あてに郵送、またはメール(chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp)にてご応募ください。

【締切】9月10日(金) ※当日消印有効

【応募先】〒261-0002 千葉市美浜区新港32-17

千葉県口腔保健センター内

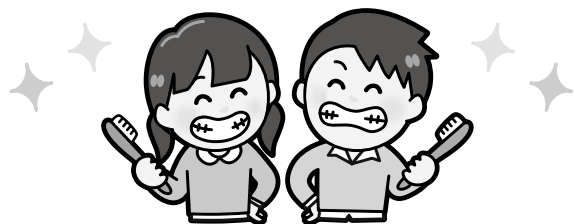
一般社団法人 千葉県歯科衛生士会

(問合せはFAXで 043-241-9903)

ホームページ:<http://www.chiba-dha.net>



→
HP



月の沙漠記念館企画展 「海女の群像展」を開催しています

かつて御宿町を支えた生命力あふれる海女たちの貴重な写真の数々をぜひご覧ください。

【期間】9月20日(月)まで 9:00～16:30

※休館日:水曜日及び祝日の翌日

【入館料】大人400円 高大生300円 小中生200円

【問合せ】月の沙漠記念館 TEL 68-6389

倒産などで職を失った 失業者に対する国民健康保険税の 軽減に係る訂正について

掲載箇所に誤りがありましたので訂正してお詫びいたします。

対象箇所：令和3年広報おんじゅく6月号 6ページ

(誤) ○対象期間：離職日の翌日から令和4年3月31日まで

(正) ○対象期間：離職日の翌日から翌年度末まで

【問合せ】税務住民課 税務班 TEL 68-6692

2022年版ちば県民手帳の 予約受付をします

千葉県統計協会では毎年、ちば県民手帳を発行しており、町で予約を受け付けています。

※お渡しは10月上旬頃を予定しています。

【仕様】500円(税込) サイズ：横85mm、縦145mm

色：紺色、黄色、赤色

【特色】

- ①千葉が見える！各種統計資料
最新資料が満載
- ②便利な名簿が満載
公共機関、主要団体などビジネスマン必携の情報を多数掲載
- ③道の駅で割引サービス
県民手帳を持参すると県内多くの道の駅でソフトクリームなどの割引サービスが受けられます。
(期間・内容は掲載ページをご覧ください。道の駅ごとに異なります。)

【申込方法】

企画財政課(4階②窓口)又は公民館まで代金を添えてお申し込みください。

※お釣りのないようにお願いします。

【申込期限】8月20日(金)まで

【問合せ】

・申込みについて 企画財政課 TEL 68-2512

・県民手帳について

千葉県統計協会(千葉県庁統計課内)

TEL 043-223-2217

入札結果の公表(令和3年6月)

- ◆件名 ◆場所 ◆契約期間 ◆落札業者 ◆契約金額(税抜)
- ▼御宿町立御宿小学校トイレ改修工事/御宿町久保地先/令和3年6月11日～令和3年11月30日/株式会社沢工務店/35,990,000円

【問合せ】企画財政課 TEL 68-2512

おんじゅく お知らせ版

発行日 令和3年7月21日 No. 821

令和4年度以降(成人年齢引き下げ後) の成人式について

民法改正に伴い、令和4年(2022年)4月1日から、成人年齢がこれまでの20歳から18歳に引き下げられます。

現在本町が20歳を対象に開催している式典(成人式)については、成人年齢引き下げの令和4年度以降についても従来どおり当該年度に20歳になる方を対象に式典を行います。

なお、式典の名称等については、決定次第お知らせします。

令和4年度以降の成人式の対象年齢

20歳(※これまでと同じ)

【令和4年度の対象者】

平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人

【問合せ】公民館 TEL 68-2947

行政書士による電話無料相談を 実施します

千葉県行政書士会長夷支部では、心配事をお持ちの方のための無料相談会を実施します。

※新型コロナウイルス感染防止のため、当分の間は電話による相談のみとなります。

【日時】8月15日(日) 9:00~13:00

【相談先電話番号】0470-62-5776

【相談内容】

- ・相続手続きと遺言書作成
- ・成年後見制度に関すること
- ・各種契約書と内容証明郵便の作成
- ・法人設立に関すること
- ・建設業、風俗営業など各種許認可申請に関すること

【問合せ】

千葉県行政書士会 長夷支部

無料相談会担当 行政書士 高橋英彦

TEL 0470-62-5776



自衛官等を募集します

防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官等を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表	入隊(校)	待遇・その他
航空学生 (パイロット)	(海)高卒(見込含) 23歳未満 (空)高卒(見込含) 21歳未満 (男女)※	令和3年 7月1日~9月9日	1次試験: 9月20日	1次合格: 10月8日	令和4年 3月下旬 ~ 4月上旬	入隊後約6年 で3等海・空尉 (幹部自衛官)
			2次試験:10月16日~21日	2次合格: (海)11月10日 (空)11月5日		
			3次試験: (海)11月19日~12月15日 (空)11月13日~12月16日	最終合格: 令和4年1月18日		
一般 曹候補生	18歳以上 33歳未満 (男女)※	令和3年 7月1日~9月6日	1次試験: 9月16日~19日の うち指定される1日	1次合格: 10月4日	入隊後2年9か 月経過以降選 考により3等陸 海・空曹	
			2次試験:10月9日~24日の うち指定される1日	最終合格: 11月16日		
自衛官 候補生	18歳以上 33歳未満 (男女)※	年間を通じて行っています。 (令和4年3月高等学校等 卒業予定者は7月1日~)	受付時にお知らせします。	試験後にお知らせ します。	約3か月の教育 終了後、2等陸 海・空士に任用	

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

【問合せ】自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部) 茂原市町保3-217 シティビル2階

TEL 0475-25-0452

→
HP



国保
ワンポイント

国民健康保険被保険者証が更新されます

現在お使いの被保険者証は令和3年7月31日が有効期限となっております。新しい被保険者証は7月末までに簡易書留で郵送されますので、8月1日以降は新しい被保険者証をご使用ください。被保険者証は世帯主の方あてに、ご家族の分をまとめてお送りしていますので、ご確認ください。

国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限について

新しい保険証の有効期限は、令和4年7月31日です。ただし、次に該当する方は有効期限が異なりますので、ご確認ください。

- 令和4年7月31日までに75歳に到達する方
有効期限は、誕生日の前日
- 令和4年7月31日までに70歳に到達する方
有効期限は、誕生日の属する月の末日
※有効期限前までに変更後の保険証をお送りします。

限度額適用認定証の更新について

現在お使いの限度額適用認定証は、令和3年7月31日が有効期限です。8月以降に入院や高額な外来診療を受ける予定のある方は、新たに申請が必要です。

必要書類

- ・対象者の保険証
- ・身分証明書(運転免許証等)
- ・世帯主と対象者の個人番号カードまたは通知カード
- ・印鑑

国民健康保険(国保)の加入・喪失の届出は忘れずをお願いします

職場を退職し社会保険等を喪失したときや、就職し職場の社会保険等に加入したときは、国民健康保険の加入や喪失の届出が必要です。

必要書類

- 国保に加入するとき
 - ・職場の健康保険の資格喪失証明書
 - ・身分証明書(運転免許証等)
 - ・届出者と対象者の個人番号カードまたは通知カード
 - ・印鑑
- 国保を喪失するとき
 - ・国保と職場の保険証
 - ・身分証明書(運転免許証等)
 - ・届出者と対象者の個人番号カードまたは通知カード
 - ・印鑑

自己負担割合について

病気やケガをしたときは、医療機関や保険薬局で保険証を提示すれば、下表の一部負担金で受診できます。

区分	義務教育就学前の方	義務教育就学以上 70歳未満の方	70歳以上 75歳未満の方
自己負担	2割	3割	2割 ※現役並み所得者は3割

※現役並み所得者とは、同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳以上75歳未満の国保被保険者がいる方のことをいいます。ただし、70歳以上75歳未満の国保被保険者の収入の合計が、複数で520万円未満、単身で383万円未満(単身で383万円以上でも国保から後期高齢者医療制度に移行した方との収入の合計が520万円未満)の場合は、申請により2割負担となります。

【問合せ】保健福祉課 保健事業班 ☎68-6717

ペットサロン&ホテル わんにゃん村

マイクロバブル
シャンプーでは落としきれない
毛穴の汚れを洗浄!!

毛並み改善 皮膚病予防 自己免疫力UP

トリミング(カット) 4,500円から
ペットホテル 3,000円から

御宿町久保1463-1 TEL.047064-4950

営業時間 9:00~19:00(ホテルは年中無休) 定休日 火曜日・第13水曜日

動物取扱業(種別 保管) 登録番号:19-奥健福600-2 有効期限:R6/8.1 動物取扱責任者 峯島恵

御宿企画は今年で4年目
ご協力ありがとうございます!

それいけ!
アパマン
くら3

毎週月曜~金曜
あさ8時放送中

BS0テレ

タウンカレンダー 8月

1 日
2 月
3 火
4 水
5 木
6 金
7 土
8 日
9 月
10 火
11 水
12 木
13 金
14 土
15 日
16 月
17 火
18 水
19 木
20 金
21 土
22 日
23 月
24 火
25 水
26 木
27 金
28 土
29 日
30 月
31 火

保健：保健センター 公民：公民館
B&G：B&G海洋センター 御児：御宿児童館

まちのうごき

- 人口 7,229(-1)
男 3,458 女 3,771
世帯数 3,692
(令和3年6月30日現在)
- 慶弔
出生 1 死亡 11
(令和3年6月届出)
- 交通事故発生状況
発生件数 4 死者数 0
負傷者数 6
(令和3年1月1日~6月30日)
- 御宿分署の出勤状況
火災発生件数 0
救急件数 26
(令和3年6月中)
- ダム貯水状況
貯水量 558,000m³
貯水率 96.4%
(令和3年7月5日現在)
- 町浄水場の水質検査
放射性物質の検査は3ヶ月に1回となりました。
- エピアミー号利用状況
乗車人数 435人
(令和3年6月中)
- ふるさと納税寄附受付
寄附件数 181件
寄附総額 413万1千円
(令和3年4月1日~令和3年6月30日)

俳句愛好会【御宿俳壇】 今月の兼題【夕立・玉ねぎ】

ほととぎす鳴いて木立の緑濃く
 拝む背に畳み掛け来る驟雨かな
 自家製の玉ねぎ山とペランダに
 五月雨あまだれうれしシヨパンかな
 山開き去年の友の一人減り
 窓を開け寝間に遠雷満たしけり
 玉ねぎのやうに結ひたし風呂上り
 孫の顔玉葱ほどの丸さかな
 記念樹に触れて母校の夏惜しむ
 コロナ禍の癒し求めつりしのぶ
 夏大根技一本の辛さかな
 手び練りのいびつ織部で新茶かな
 靴下の穴繕つてみる昭和の日
 鳴く鶯の実りうながす麦の秋

岡本 俊康
 石橋 敲
 佐野志保子
 聖成けさ子
 西川 百
 安岡 信子
 松田 栄範
 永谷 愛
 李 泰久
 近藤 風花
 庄司 範義
 井出 昌子
 松村美津子
 山下茶ノ木

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です

安全3つのポイント！

- コードが下敷きになってるよ！
- タコ足配線はキケンだよ！
- プラグはコマメに抜いてね！ OFF!

一般財団法人 関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事
お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な仕事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959
■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 🔍検索

社会で生き抜く力を身につける

学校法人 中央国際学園

中央国際高等学校

御宿町久保1528 0120-89-0044

水廻り・電気のトラブル・家電の使い方等
お困り事なら

PANA CLAIR シーズ あきば
御宿町新町312
TEL 68-2157

買ったあともおまかせください！
『即日訪問』で安心サポート

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ オール電化 御宿町 🔍検索

ぼくの夢 わたしの夢

消防士になるために

御宿中学校 3年
奥原 羽玖望 さん



私は将来、消防士になりたいと思っています。以前、火事になっている家や建物にすばやく駆けつけ、火を消すとともに、人を助ける様子をテレビで見ました。私はその姿に感動し、人を助けて役に立ちたいと思いました。この仕事に就くために、今から勉強し、体力、忍耐力をつけていきたいと思っています。

私の将来の夢

御宿中学校 3年
長谷部 愛海 さん



私の将来の夢は、トリマーになることです。理由は犬を触ったり、一緒に遊んだりすることが好きだからです。また、犬の毛を可愛くカットして、飼い主さんに喜んでもらいたいからです。

トリマーは、技術が必要です。そのために、家族からたくさんアドバイスをもらい、日頃から勉強を頑張っていきたいと思っています。



御宿町食生活改善会（ヘルスマイト）は、町との協働により減塩やバランスの良い食事などをテーマとした健康づくりのための啓発活動を行っています。

簡単に作ることができる「おすすめレシピ」を掲載しますので、参考にしてください。

今回のレシピは、たんぱく質やDHA（ドコサヘキサエン酸）などを豊富に含む鮭と、ビタミンCやカロテンを含むパプリカを使ったレシピです。カラフルな夏野菜で食卓が華やかになります。



鮭とカラフル野菜の
甘酢照り焼き

材 料（4人分）

生鮭……………4切れ	サラダ油……………大さじ2
片栗粉……………大さじ2	A { しょうゆ…大さじ1 みりん…大さじ1 酢……………大さじ1 砂糖……………大さじ1
ピーマン……………4個	
パプリカ（赤）…2/3個	
パプリカ（黄）…2/3個	
玉ねぎ……………1/2個	

1人分の栄養価	エネルギー…221kcal	たんぱく質…18.9g
	脂質……………9.6g	塩分……………0.8g

作り方

- ①野菜は一口大に切る。生鮭は3～4等分に切り、片栗粉をまんべんなくふる。
- ②フライパンに油を弱火で熱し、生鮭を入れて両面に焼き色が付くまでじっくり焼き、一度取り出す。
- ③②のフライパンを中火にし、野菜を入れて炒め、玉ねぎが透きとおってきたら、鮭とAを入れ炒め合わせる。

問合せ 保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716（管理栄養士 上野 千晶）