

御宿台運動施設の無料開放を行います

町では、多くの方に運動施設を知ってもらい利用していただくことを目的として、以下のとおり御宿台運動施設を町民に無料開放します。これを機に運動をはじめてみませんか。

【開放日】10月2日(日)

【開放時間】9:00～17:00

【開放施設】御宿パークゴルフガーデン、御宿台公園テニスコート

【注意事項】

御宿台公園テニスコートは事前に予約をしてください。

10月2日(日)の予約については、9月17日(土)9:00から予約受付をはじめます。1グループ1コート2時間までを原則とします。※町外の方の予約(有料)も可能です。

※御宿パークゴルフガーデンの予約は不要です。

※ご利用時に住所がわかるものを提示してください。(運転免許証等)

【予約先】御宿パークゴルフガーデン TEL 68-4148

【問い合わせ】町 B&G 海洋センター TEL 68-4143

糖尿病予防教室の参加者を募集します

特定健診などを受診された方で、保健指導判定の方を対象に、「糖尿病予防教室」を実施します。生活習慣病予防や生活習慣を改善するために、ぜひ参加してください。

【対象者】平成28年度に特定健診や人間ドック等を受診された方で、血糖検査HbA1c(NGSP)が5.6～6.4%までの方(保健指導判定の方)

※医療機関で治療中の方は、主治医と相談の上ご参加ください。

【日程】10月18日(火)、11月10日(木)、12月1日(木)、1月23日(月)、3月6日(月)

【場所】町保健センター

【内容】生活習慣・栄養・ロコモティブシンドロームについての講義、スポーツトレーナーによるエクササイズ、低カロリーメニューの調理実習など

【定員】15名(申込先着順)

【費用】年間500円

※実習等で別途費用を負担していただく場合があります。

【申込】10月3日(月)までに、役場保健福祉課保健事業班(3階②窓口)へ電話又は直接お申し込みください。

【申込・問い合わせ】保健福祉課 保健事業班 TEL 68-6717

後期高齢者医療保険料の納期

後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	第3期	第4期
	9月30日(金)	10月31日(月)

※納期を守り、納め忘れのないようお願いします。

金融機関での納付が困難な方は、訪問しますのでご相談ください。

【問い合わせ】保健福祉課 保健事業班 TEL 68-6717

おんじゅく

お知らせ版

発行日 平成28年9月9日 NO. 704

編集 御宿町企画財政課 TEL 68-2512

<http://www.town.onjuku.chiba.jp/>

Twitter @KohoOnjuku

★Twitter アラートの配信を行っています★

全国大会等出場助成金をご活用ください

町では、全国大会等に出場する小学生及び中学生(町内に住所を有する)の保護者に対し、助成金を交付しています。

公の機関が主催するスポーツ部門、文化部門における全国大会が対象で、大会開催の15日前までに申請が必要です。ご希望のある方はお問い合わせください。

【問い合わせ】町公民館 TEL 68-2947

農地相談会を開催します

町農業委員会では、農地に関する相談会を開催します。遊休農地、農地転用、売買、貸借、埋立等についてお気軽にご相談ください。

【日時】9月20日(火) 13:00～14:30

【場所】役場2階相談室

【問い合わせ】町農業委員会事務局(産業観光課内)

TEL 68-2513

ボランティア研修会を開催します

町社会福祉協議会では、現在ボランティア活動をしている方及び住民の皆さんを対象とした研修会を開催します。

ボランティア活動を実践されている方、興味がある方はご参加ください。

【日時】9月21日(水) 13:30～16:00

【場所】役場大会議室

【内容】グループでの話し合い テーマ「暮らしやすい町づくり」

【対象者】御宿町でボランティア活動をしている方及び興味がある方

【参加費】無料

【定員】50名

【申込】町社会福祉協議会に、9月16日(金)までに電話でお申し込みください。

【申込・問い合わせ】町社会福祉協議会 TEL 68-6725

大腸がん検診及び

胸部(結核・肺がん)検診を実施します

大腸がん検診と胸部(結核・肺がん)検診を以下のとおり実施します。各地区を巡回しますので受診してください。

以前同じ検査で精密検査となり、病院で経過観察をされている方は、医師の指示を確認のうえ、受診してください。

昨年度検診を受診した方及び事前にお申し込みをされた方には、9月上旬に「受診票」をお送りします。「受診票」が届かない方で検診をご希望の方は、役場保健福祉課保健事業班へお申し込みください。

【日時・会場】

期 日	対象地区	受付時間	会 場
10月3日(月)	上布施・実谷・七本	9:00～11:00	上布施コミュニティ消防センター
	高山田・御宿台	13:00～15:00	町保健センター
10月4日(火)	御宿台	9:00～11:00	御宿台集会所
		13:00～15:00	
10月5日(水)	岩和田	9:00～11:00	岩和田青年館
	六軒町	13:00～15:00	町公民館
10月6日(木)	浜	9:00～11:00	
	久保	13:00～15:00	
10月7日(金)	須賀	9:00～11:00	
	新町	13:00～15:00	
10月8日(土)	地区指定なし	9:00～11:00	

※対象地区の会場で受診できない場合は他の会場をご利用ください。なお大腸がん検診については以下の日程でも回収を行います。

期 日	場 所	受付時間
10月11日(火) ～13日(木)	役場3階 保健福祉課	9:00～12:00
		13:00～16:00
10月14日(金)		9:00～12:00

○大腸がん検診(便潜血反応検査)

【対象者】40歳以上の方

(昭和51年12月31日までに生まれた方)

【持ち物】①受診票(質問事項について記入してください。)

②検体(便) 指定の容器に2日分採取してください。

③検診費用500円 当日受付時に徴収します。

○胸部(結核・肺がん)検診(レントゲン検査)

【対象者】40歳以上の方

(昭和51年12月31日までに生まれた方)

【持ち物】受診票(質問事項について記入してください。)

【注意】妊娠中の方は受診できません。

※喫煙習慣のある方など、肺がんリスクの高い方については希望を確認のうえ、かくたん喀痰検査を実施します。なお、かくたん喀痰検査は検診費用1,000円が必要です。(レントゲン検査は無料です。)

【申込・問い合わせ】保健福祉課 保健事業班 TEL 68-6717