

## 募 集

# 介護予防 鶴亀教室」 転倒・寝たきり予防プログラム 参加者募集

【期間】10月8日(水)～12月17日(水) (概ね週1回)

【時間】14:00～15:30 (受付 13:30から)

【場所】B&G海洋センター

(送迎については、申し込み時にご相談ください。)

【対象】65歳以上で、転倒予防・介護予防への取り組みを希望する方

血压・心臓病・筋肉や関節等の病気で治療中の方は参加できません。

【内容】 バランス運動やレクレーション・ストレッチなど、自宅でも簡単にできる体操が中心です。

教室開始時と終了時に「健脚度測定」を行います。

【定員】20名

申し込み制です。9月30日(火)までにB&G海洋センターまたは保健福祉課介護保険班までお申し込みください。

【申し込み 問い合わせ】B&G海洋センター TEL 68- 4143

保健福祉課介護保険班 TEL 68- 6716

## 介護予防啓発普及講演会 一日健脚教室の開催について

「健康の基本は足元から」という言葉をご存知でしょうか？高齢者の場合、足の筋力が衰えて上がりにくくなったり、歩行が不安定になって転倒してしまう恐れがあります。

そこで、介護が必要な状態にならないために、夷隅郡市合同で以下のとおり「一日健脚教室」を開催します。生活の中で運動を自然に取り入れながら、バランスよく歩く秘訣をお教えします。是非ご参加ください。

【期日】10月19日(日) 10:00～12:30

【場所】公民館 大ホール

【内容】講演「健康は、まず「脚」から・・・」

勝浦整形外科クリニック 理事長 有馬三郎 氏

「脚」の健康度チェック&トレーニング

「あなたは5年後の「脚」に自身がありますか？」

(株)国際スポーツ医科学研究所

代表取締役 祢津正彦 氏

(日本体育協会公認アスレティックトレーナー)

健康運動指導士 濱崎亜希子 氏

【対象】65歳以上の方

【定員】40名(申込先着順)

【参加費】無料(動きやすい服装と靴でお越しください)

【申込方法】保健福祉課窓口または電話でお申し込みください。

【申込期間】9月30日(火)まで

【申し込み 問い合わせ】保健福祉課介護保険班 TEL 68- 6716

# おんじゅく お知らせ版

発行日 平成20年9月10日 NO.512

編集 御宿町企画財政課 68- 2512

<http://www.town.onjuku.chiba.jp/>

## お知らせ

### 水を大切に！節水に心掛けましょう！

水は、私たちが生活していくうえで、なくてはならないものです。今年は降雨不足のため、ダムの水や河川の流量が減少しています。「節水」にご協力をお願いします。

また、家の中ではもちろん、家の外にある蛇口などの閉め忘れに注意し、こまめに確認するよう心掛けてください。

車を洗うときは、バケツ洗いにしましょう

歯を磨くときなどは、水の出し放しはやめましょう

洗濯をするときは、お風呂の残り湯を使いましょう

蛇口の閉め忘れに注意しましょう

これらのことに限らず、気付いたことから節水に取り組んでいただきますよう ご協力をお願いします。

【問い合わせ】建設環境課建設水道班 TEL 68- 6693

## 巡回型(集団)特定健康診査実施 のお知らせ

政府管掌・共済・健保組合のいずれかに加入し、保険者から「特定健康診査受診券」が配付されている40歳から74歳のご家族(被扶養者)の方を対象として、以下のとおり特定健康診査を実施します。健診当日は、保険証と受診券をご持参ください。

【期日】9月27日(土) 御宿町保健センター

10月18日(土) 勝浦市保健福祉センター

11月15日(土) 岬ふれあい会館保健センター

(御宿町保健センター以外の会場でも受診できます)

【受付時間】(午前)8:30～10:30 (午後)13:30～15:00

(各会場共通)

健診日に受診できない場合は、塩田病院で受診できます。

(完全予約制)

受診券には期限がありますので、ご注意ください。

【問い合わせ】千葉県保険者協議会委託医療機関 塩田病院

TEL 73- 1221

## お知らせ

### 2009年版県民手帳予約受付中

【価格】500円(税込み) サイズ 縦145mm、横85mm  
色は紺色と黄色の2色

【申込期限】10月3日(金)まで 納品は11月上旬の予定です。

【申込方法】企画財政課まで代金をそえてお申し込みください。  
(なるべくおつりのないようお願いいたします)

【問い合わせ】企画財政課 TEL 68- 2512

## 第2回 おんじゅくオーシャンスイムレース

御宿活性化委員会では、第2回おんじゅくオーシャンスイム(遠泳)レースを以下のとおり開催します。また、サブイベントとして、フリスビーをより安全に楽しめるように改良した「ドッジビー」のレクレーションプログラムを予定していますので、競技に参加されない方も是非ご来場ください。

【期日】9月14日(日) 10:00から

【場所】中央海岸

【競技内容】

3kmコース 1.5kmコース 800m×3リレーコース

50mビーチチャレンジコース

50mビーチチャレンジコースは、当日申し込みが可能です。

小学生以上で50m以上泳げる方の参加をお待ちしています。(中学生以下は保護者の同伴が必要です。)

〔参加費 500円/人

〔受付時間 13:00まで 競技開始 14:00から〕

【問い合わせ】

おんじゅくオーシャンスイム事務局 TEL 03- 6826 5957

御宿町商工会 TEL 68- 2818

## 「外国人雇用状況の届出」を 忘れていませんか

外国人雇用状況届出制度が平成19年10月1日から施行されたことにより、全ての事業主の方に、外国人(特別永住者を除く)の雇入れと離職の際に、その都度、当該外国人の氏名、在留資格等を確認し、ハローワークに届け出ることが義務付けられています。(届出を怠ると、30万円以下の罰金が課されます。)また、新規雇入れのほか、施行日前から継続雇用している外国人についても、平成20年10月1日までに、在留資格等を確認の上、同様の届出を行うことが必要です。まだ届出をしていない事業主の方は、期間内に届出を行なってください。

【届出先】最寄りのハローワーク窓口のほか、インターネットによる届出も可能です。

(<https://gaikokujin.hellowork.go.jp/gkjgs/index.jsp>)

【問い合わせ】千葉労働局 TEL 043- 202- 5131

お知らせ

## 「目の愛護デー」無料電話相談

目の健康に関する相談に、千葉県眼科医会会員がお答えします。  
**期日】**10月13日(月) 9:00~17:00  
**相談電話番号】**043-242-4271 事前申し込み不要  
**問い合わせ】**千葉県眼科医会事務局 TEL 043-275-2354

## いすみ祭のご案内

県立夷隅特別支援学校では、以下のとおり文化祭を行います。  
 この機会に是非お越し下さい。

**期日】**10月11日(土) 9:30~14:00  
**場所】**県立夷隅特別支援学校 (いすみ市楽町30-1)  
**内容】**小学部 遊びの広場  
 中学部 ミュージカル上演、作業製品頒布  
 高等部 作業製品頒布、各種催し物  
 PTA 模擬店、バザー等

**問い合わせ】**県立夷隅特別支援学校 TEL 86-4111

## 平成20年度後期技能検定

**等級】**特級(該当職種)、1・2・3級(一部職種)及び単一等級  
**職種】**58職種 59作業

機械保全、建築大工、枠組壁建築、配管、和裁、パン製造、菓子製造、石材施工、金型製作、工場板金、めっき、ローブ加工、機械検査、電気機器組立て、半導体製品製造、自動車販売機調整、鉄道車両製造・整備、空気圧装置組立て、油圧装置調整、縫製機械整備、農業機械整備、冷凍空気調和機器施工、婦人子供服製造、プラスチック成形、強化プラスチック成形、かわらぶき、型枠施工、鉄筋施工、コンクリート圧送施工、防水施工、カーテンウォール施工、ガラス施工、テクニカルイラストレーション、機械・プラント製図、電気製図、金属材料試験、塗装、鍛造、電子回路接続、エーエルシーパネル施工、樹脂接着剤注入施工、バルコニー施工、特級(該当全職種)

**受験資格】**原則として各職種とも所定の実務経験が必要

**受験手数料】**実技 11,500円~15,700円  
 学科 3,100円

**受付期間】**9月29日(月)~10月10日(金)

**試験日程】**12月1日(月)~平成21年2月22日(日)の間の指定する日

**合格発表】**平成21年3月17日(火)

**申し込み 問い合わせ】**

千葉県職業能力開発協会 技能検定課

TEL 043-296-1150 URL <http://www.chivada.or.jp>

お知らせ

## バザー開催のお知らせ

社会福祉法人つばさ「あかね園」では、以下のとおりバザーを行います。皆さまのご来園をお待ちしております。

**期日】**10月18日(土) 11:00~15:00 (雨天決行)  
**場所】**社会福祉法人つばさ「あかね園」  
 (いすみ市山田5901)

ご不要な品物等提供いただければ大変ありがたいです。  
 連絡いただければ引き取りに伺います。

**問い合わせ】**社会福祉法人つばさ「あかね園」 TEL 66-0600

募集

## 県立東金高等技術専門学校 平成21年度訓練生募集

募集内容

訓練科目	募集定員	応募期間	選考方法	受験資格
ディスプレイ科	20名	9月29日~10月10日 (高等学校推薦)	職業適性検査・面接	高等学校卒業見込の方
		10月22日~11月17日 (一般)	学科試験 職業適性検査 面接	高校卒業程度の学力のある方(卒業見込を含む)
建築科	30名	10月22日~11月17日 (一般)	職業適性検査・面接	学歴を問いません
左官技術科 (デュアル訓練)	8名	10月22日~11月17日 (一般)	職業適性検査・面接	35歳未満の方で学歴は問いません

**【授業料等】**ディスプレイ科は、授業料118,800円/年、入校料5,650円、入校選考料2,200円がかかります。その他の訓練料は無料です。

**【応募先 問い合わせ】**県立東金高等技術専門学校  
 東金市油井1061-6  
 TEL 0475-52-3148

## NHK 学園

### 平成20年度入学生・受講生募集

NHK 学園では、通信教育で介護福祉士の受験資格を取得できる「専攻科社会福祉コース」及び生涯学習通信講座の学生・受講生を募集しています。

**募集内容】**専攻科社会福祉コース  
 (介護福祉士受験資格取得・2年制)  
 生涯学習通信講座  
 (趣味から資格まで全200コース以上)

**【応募期間】**専攻科社会福祉コース  
 10月15日(水)~12月17日(水)  
 生涯学習通信講座 通年申込受付

**【問い合わせ】**NHK 学園 TEL 042-572-3151

お知らせ

## 危険物取扱者試験の実施について

**【試験種類】**甲種、乙種全類(第1類から第6類)、丙種  
**【試験期日】**11月30日(日) 10:00から  
**【試験会場】**勝浦市 国際武道大学  
**【願書受付期間】**10月7日(火)~10月16日(木) 9:00~17:00  
**【願書受付場所】**夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部  
 (大多喜町船子73-2)

受験願書等の必要な書類は消防本部、勝浦消防署、大原消防署及び大多喜・御宿・夷隅・岬の各分署に用意してあります。

**【問い合わせ】**夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部  
 TEL 82-4545

茂原市男女共同参画セミナー

## くらしの中の法律問題

**期日】**10月18日(土)  
 第1部 13:00~14:00  
 出前講座(講師:弁護士 清田乃子氏)  
 「くらしの中の法律問題~ワーク・ライフ・バランスの観点から~」  
 第2部 14:10~16:00  
 女性の人権に関する無料法律相談  
 (相談担当者:県弁護士会両性の平等に関する委員会委員)

**【場所】**茂原市役所 1階市民室

**【入場料】**無料

**【定員】**150名 20名(先着順)

**【申込期間】**10月10日(金)まで

**【申し込み 問い合わせ】**茂原市役所企画政策課  
 TEL 0475-20-1516

## 国際武道大学公開講座のお知らせ

国際武道大学では、以下のとおり公開講座を開講します。是非、ご参加ください。

デイキャンプ(小学生以上対象)

**【講座名】**「火おこしとテント設営」  
**【期日】**10月4日(土) 13:30~15:00  
**【参加費】**1,000円

体験武道教室(小学生以上対象)  
**【講座名】**「初心者のための合気道」  
**【期日】**9月27日(土) 14:00~16:00

**【講座名】**「みんなで楽しくなぎなたを！」  
**【期日】**10月4日(土)、10月11日(土) 13:00~15:00  
 (その他2講座開講)

**【参加費】**全4講座で1,000円

詳しくは、以下までお問い合わせください。

**【申し込み・問い合わせ】**国際武道大学 TEL 73-4111