

介護予防

「鶴亀教室（運動コース）」参加者募集

町B&G海洋センター及び保健福祉課では、以下のとおり「鶴亀教室（運動コース）」参加者を募集します。

【日時】10月1日（水）～12月17日（水）
14:00～15:30（受付は13:30～）
原則毎週水曜日。全12回。

【場所】B&G海洋センター 他
（送迎については、お申し込み時にご相談ください。）

【対象】次の①、②に該当する方
①御宿町の介護保険第1号被保険者（65歳以上で介護保険証をお持ちの方）
②転倒予防・介護予防への取り組みを希望し、基本的に毎回教室へ参加できる方
※血圧・心臓病・筋肉や関節等の病気で治療している方は、原則参加できません。

【内容】バランス運動やレクリエーション・ストレッチ等、自宅でも簡単にできる体操が中心です。教室開始時と終了時に「体力測定」を行います。
※教室修了者は、年間を通じて介護予防プログラムに取り組む「鶴亀くらぶ」（毎月2回程度実施）に参加することができます。

【定員】20名（申込先着順。定員になり次第締切。）

【申込】9月26日（金）までに町B&G海洋センターまたは保健福祉課福祉介護班にお電話ください。

【問い合わせ】町B&G海洋センター TEL68-4143
保健福祉課 福祉介護班 TEL68-6716

御宿町乗合運行「エビアミー号」 乗車予約受付・回数券販売は

9月26日からです

●乗車予約受付

10月1日（水）に利用されるエビアミー号の予約を9月26日（金）から受け付けます。

【電話予約】小湊鉄道 TEL 73-0550

●回数券先行販売

御宿町乗合運行「エビアミー号」の回数券を先行販売します。

【販売場所】企画財政課（役場4階②窓口）、町公民館
※運行開始後は車内での販売も行います。

【発売開始日】9月26日（金）

【料金】100円×30枚綴＝3,000円

【問い合わせ】企画財政課 TEL 68-2512

町民バスは9月30日で終了します

町民バスは9月30日（火）で終了します。10月1日（水）からは御宿町乗合運行「エビアミー号」が開始されますので、利用登録し、ご利用ください。

【問い合わせ】企画財政課 TEL 68-2512

おんじゆく お知らせ版

発行日 平成26年9月10日 NO. 656

編集 御宿町企画財政課 TEL68-2512

http://www.town.onjuku.chiba.jp/

Twitter @KohoOnjuku

★Twitterアラートの配信を行っています★

9月30日が申請期限です 臨時福祉給付金の休日受付を行います

消費税率が引き上げられたことに伴い、暫定的・臨時的な措置として実施される臨時福祉給付金の休日受付を行います。

【日時】9月21日（日）9:00～12:00

【場所】保健福祉課福祉介護班（役場2階②窓口）

※正面玄関からお入りください。

【支給対象】平成26年度分の市町村民税（均等割）が課税されていない方。市町村民税が課税されていない方には6月中旬に税務住民課からの「課税がされていない旨のお知らせ」と同封で申請書をお送りしています。遅れて申告した方や修正申告等をされた方は申請書が送られていない場合がありますので、お問い合わせください。平成26年1月1日現在で御宿町に住民登録されている方が支給対象となります。市町村民税（均等割）が課税されている方の扶養親族等となっている方や基準日以前から生活保護制度の被保護者となっている方等は対象となりません。

【申請に必要なもの】印鑑、通帳の写し、本人確認書類※、送付された通知及び申請書

※本人確認書類は対象者全員分の写しが必要となります。また、種類によっては2種類以上必要なものがあります。

1種類で十分なもの：住民基本台帳カード（写真あり）、運転免許証、パスポートの写し等

2種類以上必要なもの：保険証、年金手帳・年金改定通知・年金証書、公的機関からの通知の写し等

また、この日以外は平日8:30～17:15に保健福祉課福祉介護班（役場2階②窓口）の臨時福祉給付金カウンターで給付金の申請受付を行っています。※9月30日（火）まで

【問い合わせ】保健福祉課 福祉介護班
TEL 68-6716・4881

お詫びと訂正

8月25日発行広報御宿8月号5ページ御宿町乗合運行「エビアミー号」料金の記事に誤りがありました。お詫びし、訂正します。

		料金	備考
【正】	(2)小学生	100円	1乗車につき
【誤】	(2)小学生	300円	1乗車につき

胸部（結核・肺がん）検診及び 大腸がん検診を実施します

胸部（結核・肺がん）検診と大腸がん検診を実施します。各地区を巡回しますので受診してください。

また、以前同じ検査で精密検査となり、病院で経過観察をされている方は医師の指示を確認のうえ、受診してください。

昨年度検診を受診した方及び事前にお申し込みをされた方には、9月上旬に「受診票」をお送りします。「受診票」が届かない方で検診をご希望の方は、保健福祉課保健事業班へお申し込みください。

【日時・会場】

期 日	対象地区	受付時間	場 所
10月6日（月）	上布施・実谷・七本	9:00～11:00	上布施コミュニティ消防センター
	高山田	13:00～15:00	町保健センター
10月7日（火）	御宿台	9:00～11:00	御宿台集会所
		13:00～15:00	
10月8日（水）	岩和田	9:00～11:00	岩和田青年館
	六軒町	13:00～15:00	町公民館
10月9日（木）	浜	9:00～11:00	町公民館
	久保	13:00～15:00	
10月10日（金）	須賀	9:00～11:00	町公民館
	新町	13:00～15:00	
10月11日（土）	地区指定なし	9:00～11:00	町公民館

※対象地区の会場で受診できない場合は他の会場をご利用ください。なお大腸がん検診については以下の日程でも検診を行います。

期 日	場 所	受付時間
10月20日（月）	町保健センター	9:00～12:00
～23日（木）		13:00～16:00
10月24日（金）		9:00～12:00

○胸部（結核・肺がん）検診（レントゲン検査）

【対象者】40歳以上の方

（昭和49年12月31日までに生まれた方）

【持ち物】受診票（質問事項について記入してください。）

【注意】妊娠中の方は受診できません。

※喫煙習慣のある方など、肺がんリスクの高い方については希望を確認のうえ、喀痰検査を実施します。なお、喀痰検査は検診費用1,000円が必要です。（レントゲン検査は無料です。）

○大腸がん検診（便潜血反応検査）

【対象者】40歳以上の方

（昭和49年12月31日までに生まれた方）

【持ち物】①受診票（質問事項について記入してください。）

②検体（便）指定の容器に2日分採取してください。

③検診費用500円 当日受付時に徴収します。

【申込・問い合わせ】保健福祉課 保健事業班 TEL68-6717

糖尿病予防教室の参加者を募集します

特定健診などを受診された方で、保健指導判定の方を対象に、「糖尿病予防教室」を実施します。生活習慣病予防や生活習慣の改善をするために、是非参加してください。

【対象者】平成26年度に特定健診や人間ドック等を受診された方で、血糖検査 HbA1c(NGSP)が5.6から6.4%までの方(保健指導判定の方)

※治療中の方は主治医と相談のうえご参加ください。

【日程】10月20日(月)、11月18日(火)、12月2日(火)、1月26日(月)、3月9日(月)

【場所】町保健センター等

【内容】血圧測定、体重測定、運動実習、調理実習等

【定員】15名(申込先着順。定員になり次第締切。)

【参加費】500円※別途費用がかかる場合があります。

【申込】9月30日(火)までに保健福祉課保健事業班にお電話ください。

【問い合わせ】保健福祉課 保健事業班 TEL68-6717

「伊勢えび祭り」開催に伴い、 交通規制を行います

「伊勢えび祭り」ビッグイベント開催のため、交通規制(車両通行止め)を行います。

ご迷惑をお掛けしますが、皆様のご協力をお願いします。

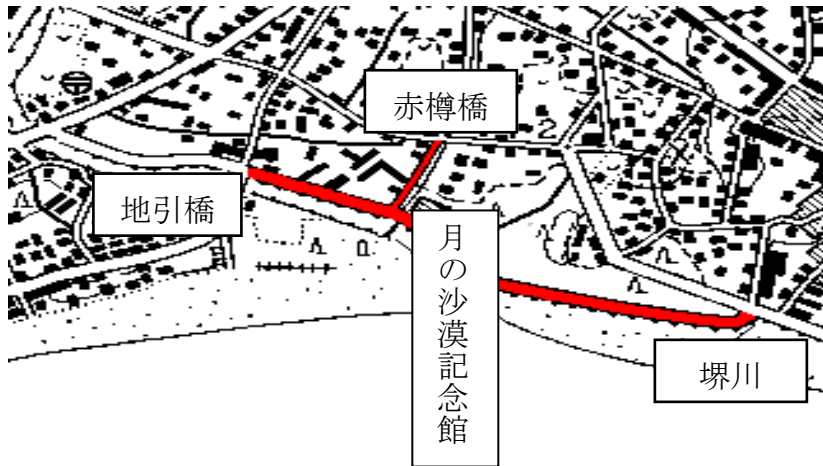
【日時】9月21日(日)7:30～16:00

※悪天候の場合は9月23日(祝・火)に延期

10月5日(日)7:30～16:00

※悪天候の場合は10月12日(日)に延期

【規制区間】月の沙漠記念館周辺道路(地引橋から堺川、赤樽橋から月の沙漠記念館までの区間)



【問い合わせ】産業観光課 商工観光班 TEL 68-2513
一般社団法人 御宿町観光協会
TEL 68-2414

家庭教育相談を受け付けます

町では、家庭教育に関する不安や悩み等についての相談を受け付けています。相談には町家庭教育指導員がお答えします。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

【日時】9月18日(木)9:00～11:00、13:00～15:00

【場所】町公民館2階 クラブ室

【問い合わせ】町公民館 TEL 68-2947

身につけた？ ルールとマナーと 反射材 平成26年秋の全国交通安全運動を実施します

秋の全国交通安全運動を以下の日程で実施します。

交通ルールの順守と正しい交通マナーを実践し、交通安全に努めましょう。

【期間】9月21日(日)～9月30日(火)

公開講座を開催します

町公民館では、城西国際大学との共催により「私たちの身近な福祉を学ぶ」をテーマに公開講座を開催します。入場料は無料です。ぜひご参加ください。

【日時・講演内容】

10月4日(土) 14:00～15:30「高齢者の健康と生活支援」

10月11日(土) 14:00～15:30

「よりよい家族の関係をつくるには」

10月18日(土) 14:00～15:30「民生委員」はじまりとこれから

【場所】町公民館

【申込】電話にて氏名、住所、年齢、電話番号を町公民館へお申し込みください。

【問い合わせ】町公民館 TEL 68-2947

行政書士による無料相談会を実施します

千葉県行政書士会長夷支部では、毎年10月1日の法の日にあわせて、行政書士による無料相談会を実施しています。お気軽にご相談ください。※予約不要

【日時】10月19日(日)10:00～16:00

【場所】茂原会場:茂原市役所 市民室

いすみ会場:いすみ市岬公民館

大多喜会場:おおたきショッピングプラザ オリブ

【相談内容】

相続手続きと遺言書作成、農地法・宅地開発手続き、成年後見制度、各種契約書と内容証明郵便の作成、建設業・法人設立の許可申請、在留資格など国際業務、各種許認可申請

【問い合わせ】千葉県行政書士会長夷支部
TEL 0475-33-3885

後期高齢者医療保険料の納期

後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	第3期	第4期
	9月30日(火)	10月31日(金)

※納期限を守り、納め忘れのないようにお願いします。金融機関での納付が困難な方は、訪問しますのでご相談ください。

【問い合わせ】保健福祉課 保健事業班 TEL68-6717

司法書士無料法律相談を実施します

毎年10月1日は「法の日」と定められています。この「法の日」を記念し、千葉司法書士会では夷隅郡市の住民の方々を対象とした無料法律相談会を実施します。

不動産の相続や売買など登記に関することをはじめ、借金に関すること、成年後見に関すること等、皆さんの様々な相談をお受けします。※予約不要

【日時】10月4日(土) 10:00～15:00

【場所】いすみ市岬公民館2階 第1会議室

【問い合わせ】千葉司法書士会事務局

TEL 0475-26-3455

無料調停相談を実施します

千葉地方・家庭裁判所一宮調停協会では、民事・家事調停委員による無料調停相談を実施します。

調停とは、裁判所の調停委員が問題解決のため間に入り、話し合いにより解決を図っていく制度です。秘密は厳守します。離婚、扶養、相続等の家庭内の悩みごとや金銭、土地、建物、交通事故等の悩みごとでお困りの方は、解決の糸口を見つけてみませんか。※予約不要。直接会場にお越し下さい。

【日時】10月18日(土)10:00～15:00 1件あたり30分程度

【場所】茂原市総合市民センター(茂原市町保13-20)

【問い合わせ】千葉地方・家庭裁判所一宮支部

TEL 0475-42-3531

大切な契約や遺言書は公正証書で

10月1日(水)から7日(火)までの公証週間にあわせて、公証役場無料相談所を開設します。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

※予約制となります。茂原公証役場へお電話ください。

【日時・場所】①10月3日(金)9:30～12:00

茂原市役所 5階 501会議室

②10月4日(土)10:00～16:00

茂原公証役場

【相談の種類】公証相談

【相談内容】公正証書による遺言書、土地・建物の賃貸借、金銭の貸借、子どもの養育費の支払い等の契約書の作成

【相談員】茂原公証役場 公証人 中村敏夫

【予約・問い合わせ】茂原公証役場

TEL・FAX 0475-22-5959

